



## PACHUCA, HERENCIA MINERA INMORTAL

La capital hidalguense es una de las joyas del centro del país y una gran alternativa en Semana Santa; prepárate para una caminata por sus museos, gastronomía única y sitios históricos imperdibles

P. 12

PIE\_DE\_FOTO\_CRÉDITO

### GUERRERO

#### ACAPULCO, UN DESTINO ETERNO

El puerto, ícono del turismo en México, ofrece una gran variedad de opciones para divertirse, rica gastronomía y una vida nocturna inigualable. **Pág. 14**



### MORELOS

#### DESCUBRE UN PARAÍSO ÚNICO

Los colores, aromas y texturas de las 51 hectáreas de Jardines de México, con diferentes ecosistemas y flores incomparables, están a tu alcance. **Pág. 16**



PIE\_DE\_FOTO\_CRÉDITO

### ESTADO DE MÉXICO

#### EL ORO, PUEBLO DE ARTE Y TRADICIÓN

Se caracterizó por su producción minera y hoy ofrece recorridos que deleitan los sentidos entre comida deliciosa y artesanías típicas mexiquenses. **Pág. 8**



ORGANIZACIÓN EDITORIAL MEXICANA

OEM

Mario Vázquez Raña  
Fundador

Paquita Ramos de Vázquez  
Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez  
Vicepresidente Ejecutivo

Francisco José Torres Cano  
Director General de Ventas y Estudios Tepe

Jesús Sánchez Villarreal  
Director General de Administración

Martha Ramos Sosa  
Directora General Editorial

Antonio Rodríguez Demeneghi  
Director General División Papel

Ebodio Sánchez Rodríguez  
Director Nacional de Tecnología

Victor M. Pimentel González  
Director Nacional de Recursos Humanos



Ana Lorena Villa Lomas  
anavilla@elsoldetoluca.com.mx  
Coordinación general y ventas

Roberto Iván Gómez Paz  
Andrea Villalobos López  
Coordinación editorial

Israel Romero Santiago  
Mariana Rojas Tamez  
Katia Valera Méndez  
Servando Ramos Cruz  
Diseño

Yesica Cadena  
Erika López Sánchez  
Coordinación web

¡ESCANEA PARA ESCUCHAR!



PODCAST OEM  
ADEREZO

Te damos el menú para no solo comer rico, sino saludable y mejorar tus hábitos

# TE ESPERA LA MEJOR SEMANA SANTA

Las vacaciones de Semana Santa ya comenzaron, pero todavía es tiempo de planear un viaje inolvidable con tu familia, amigos, pareja o, por qué no, sola o solo. Hay muchos lugares que están a solo un par de horas de casa y que todavía no has visitado.

Es por eso que Organización Editorial Mexicana (OEM) ha recopilado en esta segunda edición del suplemento 2 Horas Región Centro la vasta oferta turística que tienen para ti los estados de Morelos, Puebla, Tlaxcala, Guerrero, Hidalgo, Ciudad de México y Estado de México.

En esta ocasión te presentamos una oferta de auténticos tesoros turísticos, entre lugares de descanso, pueblos mágicos, sitios de ecoturismo, algunos otros donde puedes disfrutar de la naturaleza, otros más para bajarte el calor en balnearios, lagos, playa, así como ciudades emblemáticas y, por supuesto, los mejores lugares para vivir las celebraciones religiosas con mucho fervor con las procesiones, dónde degustar los mejores mariscos en esta cuaresma y mucho más. Por ejemplo, ¿por qué no visitar la Ciudad de México? La capital del país luce despejada de tráfico durante las vacaciones y tiene un sinfín de opciones para hacerte pasar una estancia increíble, como experimentar la emoción de la lucha libre en la Arena México

o la Arena Coliseo; aunque si lo que quieres es una experiencia más extrema, esta metrópoli tiene un parque de diversiones fit con atracciones que te mantienen activo y promueven la actividad física.

Y qué decir del Estado de México con su capital, Toluca, que albergará una Procesión del Silencio de talla internacional que ha sido comparada con la de Sevilla, España, y reúne a más de 10 mil personas.

Hidalgo es otra gran opción, pues cuenta con una presa en medio del bosque que ofrece paseos en lancha y cuatrimoto o lanzarte de una tirolesa.

Pero si lo que buscas es una experiencia más cultural y cercana a la historia, la ciudad de Pachuca y sus museos te esperan con los brazos abiertos. Será una caminata en la que no debes olvidar la cámara pues es un sitio con una arquitectura variada.

¿Qué te parece Puebla? Este estado te invita a disfrutar de los balnearios que alberga la zona de Atlixco, donde podrás darte un chapuzón hasta en manantiales en los cuales nace el agua. Y si lo tuyo es el turismo religioso, la también llamada Angelópolis cuenta con un importante número de iglesias y templos, entre los que destaca su catedral que se ubica en el corazón de la ciudad.

Muy cerca, en el estado de Tlaxcala, podrás recorrer la mejor ruta del pulque en Tepunte, donde degustarás el original sabor del "elixir de los dioses" en los tinacales de la

zona de Nanacamilpa; en cada estación vivirás una experiencia directa con los productores y sus familias.

También puedes elegir visitar Morelos y aprender el esquí acuático en la presa de Tequesquitengo o hacer una caminata de dos horas o más entre una gran variedad de flora en los famosos Jardines de México.

No obstante, si lo que quieres es sol y playa, Acapulco está como siempre listo para recibirte, con la tirolesa sobre el mar más larga del mundo, una vida nocturna inigualable y las mejores playas de la región. ¿Te animarás a lanzarte de la famosa Quebrada?

En estas páginas encontrarás una guía turística de todos estos lugares: cómo llegar, dónde hospedarse, qué comer, cuáles sitios visitar y hasta por dónde iniciar. Todo lo encontrarás aquí.

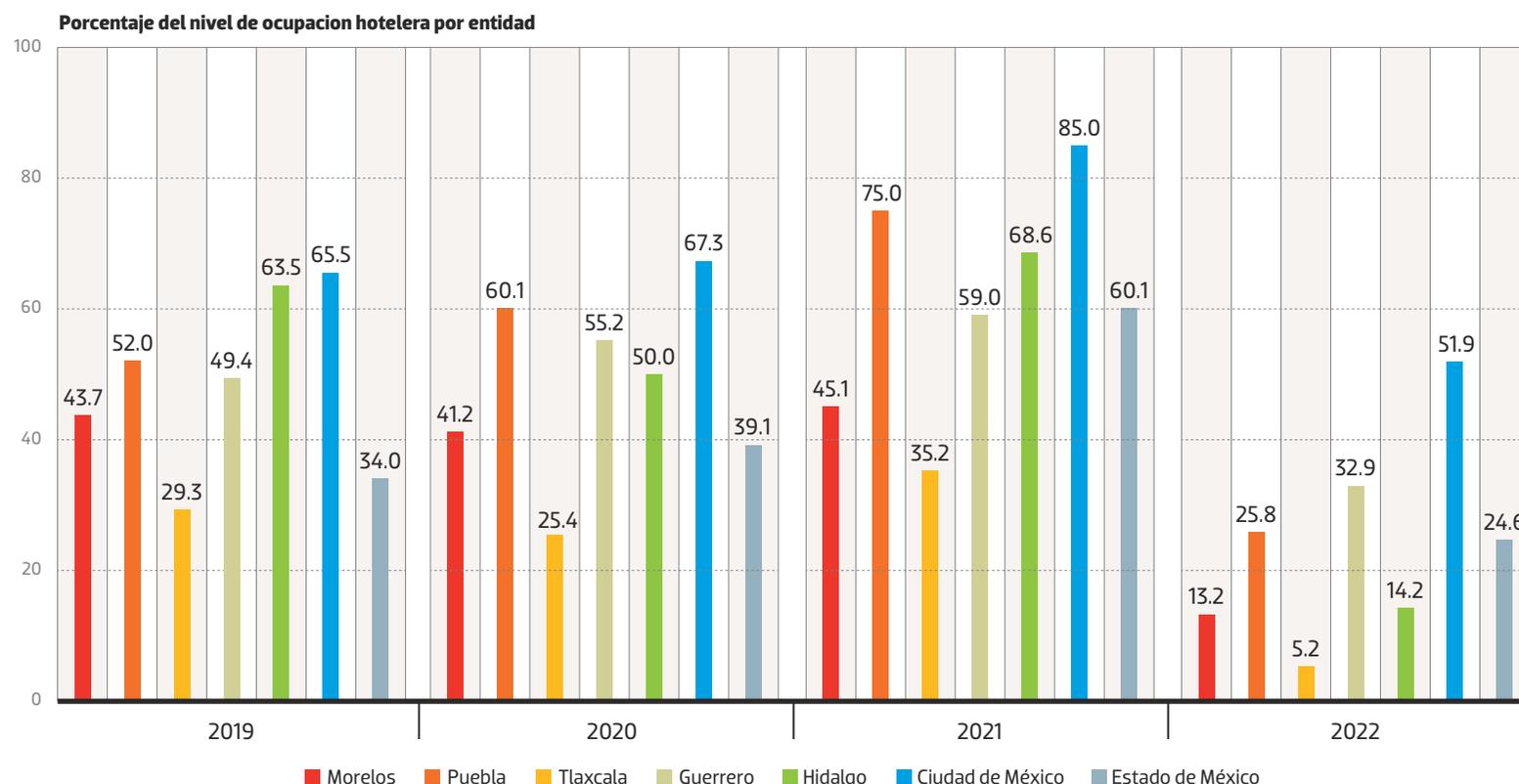
Este material es resultado de un esfuerzo conjunto y coordinado de 12 periódicos impresos en siete estados de la República Mexicana, pero también te podemos acompañar en redes sociales. No olvides seguirnos en Instagram, Twitter, YouTube o Facebook, además de nuestros sitios web.

Déjate acompañar, te ayudamos a descubrir lugares mágicos en los que, te lo aseguramos, vivías momentos inolvidables.

Ahora solo queda invitarte a continuar y, por supuesto, desearte un feliz y placentero viaje por los rincones de nuestro país. Recuerda: viaja en corto, viaja informado.

## CUATRO ESTADOS DE LA REGIÓN CENTRO CON ESTABILIDAD TURÍSTICA

La región Centro del país fue una de las más afectadas en el sector turismo debido a la pandemia por la Covid-19. Sin embargo, para 2022, cuatro de los siete estados que componen esta zona, reflejaron una mejoría en sus niveles de ocupación hotelera respecto a lo registrado antes de la emergencia sanitaria, en 2019. Para este 2023, la Secretaría de Turismo federal proyecta que toda esta región continúe en un crecimiento constante hasta alcanzar una recuperación total en sus niveles turísticos.



# Conoce Pachuquilla “Pueblo con sabor”, cabecera de Mineral de la Reforma

Las vacaciones de Semana Santa están por llegar, por ello te recomendamos visitar Pachuquilla, cabecera municipal de Mineral de la Reforma, conociendo los lugares más emblemáticos y que gracias a su gastronomía en 2022 fue reconocido como **“Pueblo con sabor”**.

Existen varios atractivos turísticos que podrás visitar junto a tu familia, cómo lo es el Templo del Señor de la Preciosa Sangre, Antaño Santa María Magdalena, que fue construido entre 1531 y 1534 el cual cuenta en su exterior con una cúpula donde destacan las figuras de águilas de dos cabezas con una corona en la parte superior.

En tu visita a este municipio te encontrarás con cientos de papalotes de colores que



campirano, pero hasta la fecha se sigue consumiendo pues en el municipio se aprovechan las bondades que la naturaleza oferta y se combina con el ingenio de la gente al igual los escamoles que son preparados con mantequilla, epazote y cebolla le dan un sabor único y delicioso.

Y no puedes dejar de probar la ya famosa y tradicional chile torta, aquí te platicamos más sobre este platillo, comenzando por los ingredientes que lleva, que son pan artesanal, chile jalapeño,

queso, crema y carne molida principalmente, seguido de su preparación que es muy fácil pues solo consiste en colocar dentro de un pan bolillo un chile relleno de carne molida previamente sazonada con especias algunas frutas y gratinado con queso y crema. Cabe

deliciosa barbacoa de Pachuquilla que desde hace ya un siglo se elabora en los hogares cuando se celebra una fecha especial o se pretende halagar a alguien muy respetado, además de los mixiotes de carne de carnero un platillo que desde los años 60 se insertó en el menú ofertado a los clientes que acuden a comer a los restaurantes de la cabecera municipal.

El plato Pachuquilla, es un platillo típico que se oferta a los visitantes desde hace más de 50 años con la intención de dar la oportunidad a que el comensal disfrute diferentes alimentos como chicharrón, barbacoa o carnitas de cerdo, sopes, dobladitas, paste y chorizo a un costo accesible.



enmarcan el ya conocido Callejón del Papalote en el que estamos seguros te tomarás muchas fotografías, al tiempo que conocerás la fuente danzante en la Plaza de la Justicia en Pachuquilla.

Además de los atractivos turísticos, el municipio de Mineral de la Reforma cuenta con gran variedad de gastronomía, como la



Los chinicuales, popularmente son conocidos como gusanos de maguey y escamoles solo se ofrecen a los turistas en determinada época, destacando entre sus propiedades, un rico valor nutricional pues aportan más proteínas que la carne o el maíz.

Hablemos de la salsa de chinicuales que hace mucho tiempo solo era preparada en el medio

destacar que con este platillo, Pachuquilla se ganó el distintivo de **“Pueblos con sabor”** en el año 2022.

Por esto y más, en estas vacaciones de Semana Santa te invitamos a disfrutar de todo lo que Mineral de la Reforma tiene para ti y tu familia.



**Gusanos de maguey**



**Rica barbacoa de borrego**



**Escamoles en varias preparaciones**



**Exquisita Chile-torta**

**ESTADO DE MÉXICO**



**ACTIVIDADES**

- PROCESIÓN DEL** Silencio y la Esperanza: recorrido en silencio en compañía de más de mil pregoneros, con sus capirotos, túnicas y atuendos propios de las 42 cofradías participantes. Logra reunir a 10 mil personas.
- EXPOSICIÓN DE** los judas monumentales: Si te gusta admirar el trabajo artesanal, verás piezas elaboradas con carrizo y cartón, con distintas temáticas, que alcanzan más de cinco metros.

La capital mexiquense es ideal para vacacionar /FOTOS: DANIEL CAMACHO

# SEMANA SANTA EN TOLUCA

ANA HERNÁNDEZ /El Sol de Toluca

En esta temporada, Toluca reúne a miles de personas en un rito que ha sido comparado con el de Sevilla, España

A 500 años de su creación, Toluca es una excelente alternativa para disfrutar de unos días de paseo, pues cuenta con una importante riqueza cultural, arqueológica y arquitectónica.

Por si fuera poco, también se puede practicar senderismo en el imponente Volcán Xinantécatl y descender hasta sus lagunas.

Toluca es una alternativa turística todo el año, pues además de disfrutar de las exposiciones de sus 25 museos y el hermoso Jardín Botánico Cosmovitral, destaca su tradicional y mundialmente conocida Feria del Alfeñique que se celebra entre octubre y noviembre con motivo del Día de Muertos.

La capital mexiquense representa también una alternativa ideal para esta Semana Santa. Su oferta religiosa es importante, pues además de visitar su imponente catedral, iglesias y templos, ofrece la Procesión del Silencio, un rito reconocido a nivel internacional.

En su acceso principal, la ciudad te da la bienvenida con el impresionante Museo Torres Bicentenario, un edificio que asemeja dos torres retorcidas, cada una con 100 divisiones, que conmemora el bicentenario del inicio de la independencia de México.

Al norte de la ciudad, y para los amantes de las culturas precolombinas, puedes visitar la zona arqueológica de Calixtlahuaca, conformada por construcciones de influencia tolteca.

El primer cuadro de la metrópoli deja ver los cambios realizados durante los últimos 18 meses que enriquecen su oferta turística, como El Parque de la Ciencia Fundadores y la

Plaza de los Mártires, sitios que suman más de 400 árboles y amplias áreas verdes.

Y no puedes pasar por alto la visita a su renovado Jardín Botánico Cosmovitral, obra con 71 módulos vitrales, con un peso de 75 toneladas de estructura metálica y 45 de vidrio soplado.

**GASTRONOMÍA**

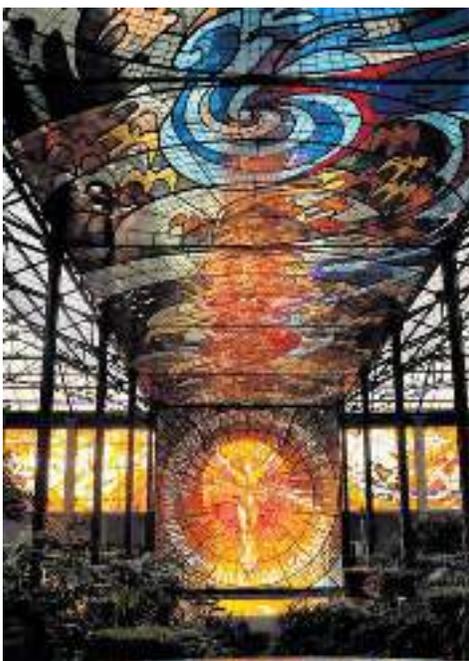
Los visitantes no pueden partir sin saborear los tradicionales huaraches y tlacoyos. Los primeros son tostadas elaboradas por mujeres del barrio de La Teresona con masa de maíz y en el metate, a las que colocan frijoles refritos, nopales, queso y salsa, su costo es tan sólo de \$30.

Los tlacoyos se hacen con gran variedad de sabores (haba, frijol, requesón o chicharrón), el costo es de \$25.

Tampoco puede faltar el tradicional chorizo de la tortería "La vaquita del Portal", ubicado en los Portales de Toluca, sitio también imperdible con sus 116 arcos.



Primer cuadro de la metrópoli



Toluca tiene una oferta religiosa importante



Procesión del Silencio

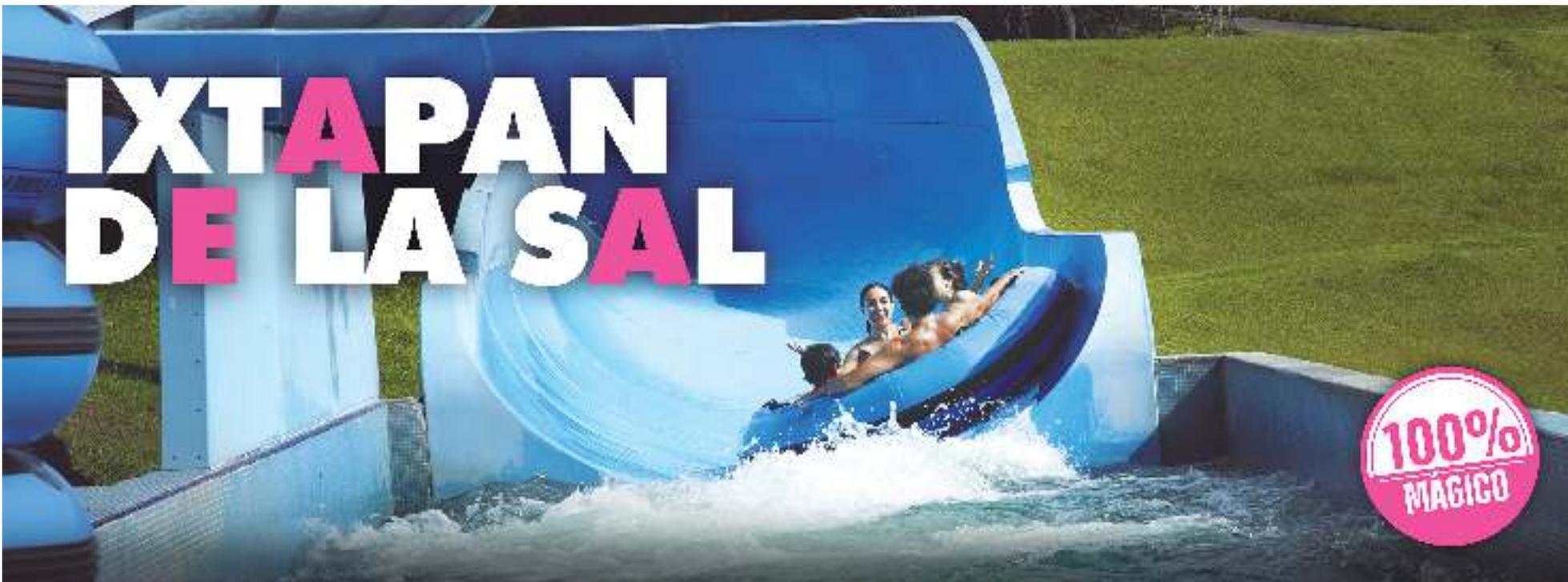


Zona arqueológica de Calixtlahuaca



Toluca es una alternativa turística todo el año

**Toluca se** localiza a 49 kilómetros de la CDMX y el tiempo de viaje es de 75 minutos que bien vale la pena recorrer, pues podrás pasar unos días inolvidables



**TIENES QUE VISITAR:**

- Balneario Municipal "El Bañito"
- Parque Acuático Ixtapan
- Jardín Municipal
- Parroquia de la Asunción de María y Capilla del Señor del Perdón

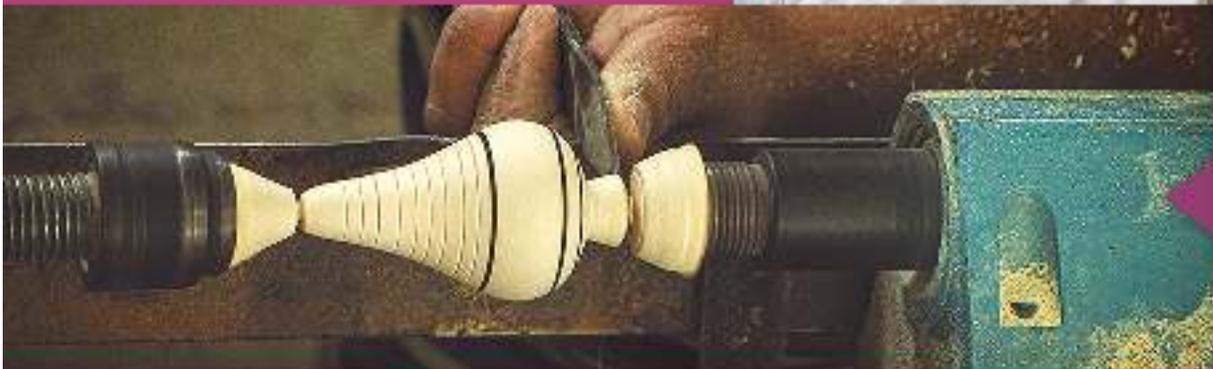


**¿QUÉ PROBAR?**

- Ancas de rana
- Dulces de pepita

**¿QUÉ AVENTURAS TE ESPERAN?**

- Paseo en caballo
- Ciclismo
- Turismo de salud



**RECUERDOS QUE DURARÁN POR SIEMPRE:**

- Alfarería
- Utensilios de cocina tallados en madera

[experiencia.edomex.gob.mx](http://experiencia.edomex.gob.mx)

# EL CEDRAL, ATRACTIVO TURÍSTICO EN EL BOSQUE

CLAUDIA MARTÍNEZ /El Sol de Hidalgo

Pasear en lancha, lanzarte de la tirolesa o andar en cuatrimoto son actividades que puedes realizar en el manto de agua de la comunidad de la Estanzuela

Camina entre árboles de pino, oyameles y encinos en la presa El Cedral, un manto de agua que se ubica en la comunidad de la Estanzuela y se localiza a 19 kilómetros al norte de Pachuca y 10.7 kilómetros al sur de Mineral del Chico.

La profundidad de la presa es de 10 a 15 metros y se encuentra a 2 mil 500 metros de altura sobre el nivel del mar, lo que la hace interesante para turistas de todas partes del país.

Cuenta con diversas actividades como paseo en lancha con un costo de \$100 por media hora. También tiene cuatrimotos, gotcha y pelotas acuáticas.

Si te gusta la diversión extrema puedes aventarte de la tirolesa que tiene un recorrido de un kilómetro con una altura de 100 metros por un precio de \$100.

Si lo que quieres es pasear con tranquilidad lo puedes hacer a caballo, cuyos precios van desde \$50 hasta \$250, de acuerdo con el recorrido. El paseo más largo es al Mirador que dura hora y media.

Para pernoctar, hay un área para acampar en donde pagas \$50 o también hay ca-

bañas que van desde \$500 y hasta \$1500. Por la noche puedes hacer fogata, asar bombones o tener un rato de bohemia.

Si vas de paseo a El Cedral, no puedes dejar de subir al Mirador a través de un sendero que te lleva a las peñas que se encuentran a una altura de 3 mil 500 metros. Puedes admirar el paisaje boscoso que rodea la presa, las Ventanas, así como el pueblo de la Estanzuela. En lo alto del mirador, los lugareños instalaron una cruz, en donde se pueden observar escritos de nombres de personas y familias que ya han subido. La caminata es de media hora, pero el espectáculo natural que observarás al llegar vale la pena.

La entrada general a El Cedral es de \$25 por persona y se encuentra abierta los 365 días del año con un horario de 7:00 a 23:00 horas, cuenta con áreas para estacionamiento y los fines de semana se tiene a un paramédico, ambulancia y un salvavidas en caso de algún accidente, de acuerdo con lo señalado por Esteban Ubaldo Rodríguez, comisariado del ejido de la Estanzuela y administrador del Cedral.

## COSTOS DEL VIAJE

**-EL TRANSPORTE PÚBLICO** para llegar a la Estanzuela desde Pachuca cuesta \$17.

**- EN AUTOMÓVIL** propio o el pasaje en taxi el costo oscila de entre \$250 y \$300.

## HIDALGO



El Mirador es un atractivo del Cedral /FOTOS: WENDY LAZCANO



Los paseos a caballo son imprescindibles

## ¿QUÉ PUEDES COMER?

**HAY 30 LUGARES** de comida que se encuentran alrededor de la presa que ofrecen variedad de alimentos como sopas con nopales y queso, carne asada con enchiladas, un huarache con carne y hasta una trucha. También hay caldo de camarón, mojarras y algunos otros antojitos. Además, puedes probar un rico café o algunas bebidas preparadas.



Recorrido en lancha



La emoción de lanzarse en la tirolesa la puedes vivir en este lugar



Cabañas para pasar la noche



# Grutas Tolantongo, te estremecerá

## Belleza natural



Esta Semana Santa, es imperdible una visita al parque ecoturístico Grutas Tolantongo donde la mano de ejidatarios se ha conjugado con la naturaleza para crear un verdadero paraíso terrenal, que por su belleza lo han visitado miles de turistas nacionales y extranjeros en sus primeros 45 años de vida.

Lo encontrarás en San Cristóbal, comunidad de Cardonal, Hidalgo, a sólo 164 kilómetros de la Ciudad de México, clavado entre tierras áridas.

Sus escenarios naturales son exquisitos para niños, jóvenes y mayores de edad que pueden contemplar el amanecer o un atardecer entre las altas montañas desde el balcón de las habitaciones de los cuatro hoteles que existen o desde alguna de las atractivas cabañas.

Pero si buscas adrenalina pura, visita la Gruta Madre que es una enorme caverna cubierta por una cortina de agua, para disfrutar en el interior una cascada que te relajará hasta el último de tus nervios. La aventura no termina ahí, pues si eres audaz, podrás caminar entre el agua hasta llegar a sus entrañas.

En este conjunto, existe otra gruta: un túnel de 40 metros de profundidad con agua cristalina y termal, donde el vapor surge de manera natural.

El oxígeno generado en las grutas, permite el nacimiento del Río Tolantongo que a lo largo de sus primeros dos kilómetros puede ser disfrutado como una gran alberca cristalina de color azul turquesa, que se produce cuando la roca calcárea se disuelve en pequeñas partículas de cal, sales de magnesio y

otros cloruros, brindando un espectáculo sensacional. En las orillas se puede caminar, acampar, preparar un picnic familiar o entre amigos, después de un chapuzón.

Y las emociones fuertes no faltan en Grutas de Tolantongo. Puedes disfrutar una trolesa de mil 890 metros de recorrido en cuatro tramos, que la convierte en la más grande de Hidalgo, la cual tiene su propia tarifa. Pero si lo tuyo es tener los pies sobre la tierra, entonces existen rutas para practicar un senderismo rodeado de vegetación.

Dentro del catálogo de atracciones, compartir en familia una poorta de aguas termales que prácticamente cuelgan sobre lo agreste de la montaña. Desde lo alto, el paisaje ofrece una mirada panorámica del entorno, única en el país que se ha convertido en un atractivo para el turismo asiático y europeo, que traen fotografías del lugar para pedir ser llevados a este paraíso.



Otra grata experiencia es caminar el puente colgante construido de manera paralela al río, al igual que sumergirse en las aguas del túnel, que tienen temperaturas de 35 y 38 grados centígrados.

Los socios ejidatarios del parque confirmaron que ya tienen todo listo para la mejor experiencia de los turistas que llegarán en esta Semana Santa 2023. Fueron reforzados los equipos de médicos, paramédicos, seguridad y del personal en general para brindar la atención cálida que los visitantes se merecen.

Hacen énfasis que mantendrán el cobro de 190 pesos la entrada, con una vigencia de 7 de la mañana y hasta las ocho de la noche.

Grutas Tolantongo emana de una cooperativa, que al paso del tiempo se ha especializado en la atención de los miles de turistas, siempre con el compromiso social de buscar mejores condiciones de vida para los integrantes de la etnia Hñahñu a la que pertenecen.

Las Grutas Tolantongo es un sitio turístico comprometido también con la naturaleza que busca preservar como una herencia de sus antepasados, la cual está por encima de sus proyectos. Actualmente cuentan con una planta tratadora de las aguas residuales que posteriormente utilizan en los cultivos agrícolas, así como en la reforestación de los bosques.

La dinámica económica de las Grutas Tolantongo permite favorecer la economía municipal y regional, debido al número de proveedores que tienen, lo mismo que se solidarizarán con las causas vecinales, la generación de un sin fin de fuentes de empleo.

"Somos un centro turístico que comenzó desde abajo, actualmente somos vanguardistas, hemos evolucionado en los proyectos que planteamos para conservar la naturaleza, mejorar los servicios, pero sobre todo la cálida atención al turista", dijeron los socios.



**ESTADO DE MÉXICO**



Este municipio es también una tierra de importantes artistas mexiquenses, como el escultor Fernando Cano. /FOTOS: LUIS CAMACHO

# EL ORO, UN PUEBLO CON ENCANTO

## ¿CÓMO LLEGAR DESDE CDMX?

**TRANSPORTE PÚBLICO:** Se debe tomar un camión en la central de autobuses Observatorio. El costo puede ascender a \$176 por persona. **VIAJAR EN TAXI** es otra opción, pero el gasto puede llegar hasta los \$1,200. **AUTOMÓVIL:** Se deben cubrir cuatro casetas, en viaje redondo, cada una con un costo de \$51.

SANDRA HERNÁNDEZ /El Sol de Toluca

El municipio mexiquense alberga la primera mina de este metal precioso que data de 1787

A casi dos horas de la CDMX (exactamente una hora 45 minutos), se localiza El Oro de Hidalgo, exmunicipio minero del Estado de México, cuyos conocedores recomiendan recorrer a pie y destinar por lo menos una semana para disfrutar de una experiencia inigualable.

Este municipio mexiquense no en balde cuenta con dos importantes denominaciones en materia turística: "Pueblo Mágico" y "Con Encanto", por sus riquezas históricas y culturales que son reconocidas a nivel nacional e internacional.

El Oro se caracterizó por su importante producción de este mineral a finales de 1787, por lo que todavía cuenta con su primera mina "La Descubridora" en lo que se conoce como el socavón San Juan, anteriormente el Centro Histórico.

El Oro ofrece un número importante de atractivos turísticos, como su infraestructura estilo inglés, estadounidense y francés, donde destacan hermosas iglesias que datan de 1847, un bello palacio municipal y el espectacular Teatro Juárez.

También se puede realizar actividades de senderismo.

Se puede visitar el mercado municipal,



**Presas Brockman**

**El municipio** ofrece una gran oferta de servicios turísticos para sus visitantes, como hoteles, restaurantes y bares para todos los bolsillos

Hay una importante oferta de artesanías



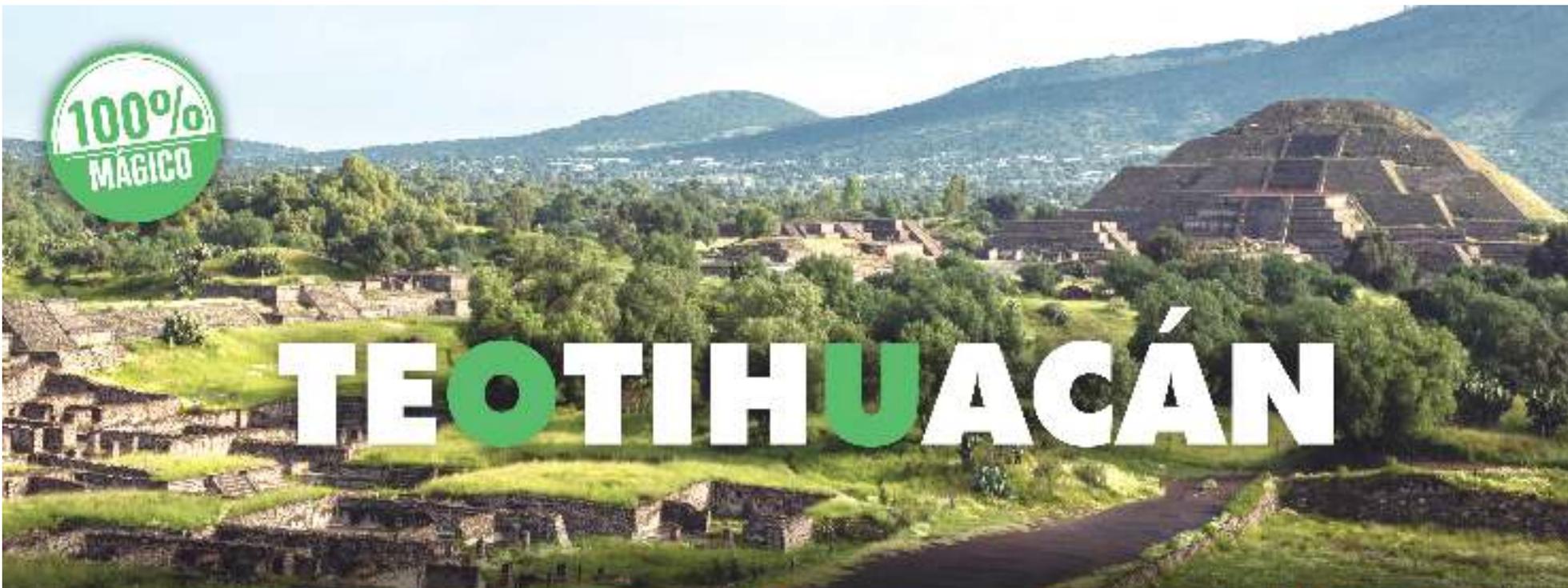
la exhacienda de La Jordana, la antigua estación del ferrocarril y el vagón restaurante, que cierra los lunes.

También hay una importante oferta de artesanías y gastronómica, como textiles mazahuas y metalistería, así como pan y la bebida conocida como "la chiva" o "amarga", elaborada con hierbas y anís, que anteriormente era utilizada como un remedio popular medicinal para los mineros.

De acuerdo con Christian Bueno, cronista del lugar, la primera devoción que se tuvo en El Oro fue hacia la virgen de Los Ángeles, incluso se dice que se registró una primera aparición de ésta en 1643 en lo que se conoce como el Cerro Llorón, en donde se erigió una casa en su nombre.

En este municipio, que ya cuenta con un nombramiento de "Ciudad Heroica", se llevan a cabo dos importantes fiestas patronales durante el año: la de Santa Rosa de Lima en agosto y la de San Miguel Arcángel en septiembre.

Si los visitantes deciden pernoctar en El Oro, podrán encontrar una importante oferta en materia hotelera, donde los costos van desde \$700 y 900 por noche, dependiendo del número de personas que viajan, como el Hotel Casa Blanca.



# TEOTIHUACÁN

## TIENES QUE VISITAR:

- Zona Arqueológica de Teotihuacán
- Talleres de obsidiana
- Temazcales
- San Martín de las Pirámides



## ¿QUÉ PROBAR?

- Productos de xoconostle, tuna y nopal
- Comida prehispánica
- Pulque

## ¿QUÉ AVENTURAS TE ESPERAN?

- Vuelo en globo
- Recorridos en bicicleta
- Rituales prehispánicos



## RECUERDOS QUE DURARÁN POR SIEMPRE:

- Obsidiana
- Alfarería prehispánica

[experiencia.edomex.gob.mx](http://experiencia.edomex.gob.mx)





**TLAXCALA**

En este lugar se prepara el elixir de los dioses y se dignifica el oficio de tlachiquero /FOTOS: CÉSAR RODRÍGUEZ



Tepunte se ubica a 120 km de CDMX

**COSTO DEL VIAJE**

**VIAJAR EN AUTO** desde la Ciudad de México puede tener un costo cercano a los \$1,500 ida y vuelta, que incluye el pago del combustible y casetas.

**EN TRANSPORTE PÚBLICO** el costo es de aproximadamente \$650 de viaje redondo por persona, considerando el boleto de autobús y transporte local.

# CONOCE LA MEJOR RUTA DEL PULQUE

MÓNICA VARGAS /El Sol de Tlaxcala

Prepara tu paladar y degusta el original sabor del elixir de los dioses en los tinacales de la zona pulquera de Nanacamilpa

Considerado santuario de las luciérnagas, Nanacamilpa es el municipio más brillante de Tlaxcala durante los meses de lluvia. Sin embargo, el resto del año no se apaga, pues su ruta del pulque resplandece en el rancho magueyero de Tepunte.

La localidad está ubicada a 120 kilómetros de la Ciudad de México. Gran parte del trayecto se disfruta apreciando la riqueza natural del bosque de pino, encino y oyamel de Nanacamilpa. No obstante, el tesoro más valioso del sitio está en sus pequeños tinacales, lugar donde se prepara "el elixir de los dioses" y se dignifica el oficio de tlachiquero.

Tepunte se anuncia en el paisaje con la iglesia de Nuestra Señora de Guadalupe y algunas casas dispersas entre los inmensos campos de maguey.

La ruta del pulque apuesta por lo rudimentario, pues cada estación es una experiencia directa con los productores y sus familias. Aunque no hay un itinerario fijo para seguir, lo ideal es comenzar antes del mediodía con un desayuno ligero.

Don Víctor Bastida y su esposa doña Mary son excelentes anfitriones para iniciar la travesía, considerando que su



**Aunque muchos restaurantes se han adaptado a los paladares más exigentes, la verdadera sazón de Nanacamilpa está en cocinas tradicionales**

**Cada estación** de la ruta es una experiencia directa con los productores y sus familias

casa se encuentra en el primer cuadro de la localidad. Esta familia te recibe con platillos tradicionales como los exquisitos tamales de mole y el atole de maíz endulzado con aguamiel.

Don Víctor es conocido como promotor cultural, de manera que también te puede asesorar en caso de requerir un guía. Él mismo es quien sugiere visitar como segunda parada el rancho "Los Ceibos", administrado por don Margarito García.

Margarito es un gran conocedor de la bebida ancestral, con su amena compañía puedes recorrer los cultivos, ver de cerca el raspado de maguey y probar el aguamiel directo de "la verde mata" hasta llegar al tinacal, donde el pulque está tan fresco como un día de primavera en Tlaxcala.

En la siguiente estación se encuentra Víctor Pineda, ahí el litro de la ancestral bebida cuesta solo \$15, pero la armonía que se respira en su rancho es invaluable.

Al caer la tarde, puedes regresar al hogar de Víctor y Mary para probar la barbacoa y, por supuesto, una última jicara de pulque. Este juega un papel fundamental en la declaratoria de la gastronomía mexicana como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, realizada por la UNESCO en 2010. Sin embargo, es muy engañoso y más vale degustar poco a poco, tres es el número ideal de tinacales por recorrer durante un día. No obstante, aprovecha tu visita por el sitio y adéntrate a la mañana siguiente a Nanacamilpa para conocer el resto de sus atractivos turísticos.

Los lugareños de Tepunte son abiertamente hospitalarios, de manera recurrente acondicionan sus hogares para que los visitantes pasen la noche en caso de requerirlo; sin embargo, también existen hoteles y campamentos en el Centro Histórico del municipio.



CUMPLES  
AÑOS ESTE MES?  
**GRATIS**  
EL FESTEJADO

RESTAURANT CAMPESTRE  
**Atlahuetzia**

**BUFFET** VIERNES  
SÁBADO  
DOMINGO

Calle Cuatro Señorios No. 3 Sta. María Atlahuetzia, Tlaxcala  
(a un costado de la parada del fresno) Tel. 246 46 1 25 45

Transportando lo más valioso  
del mundo... ¡Usted!

## TRANSPORTE DE PERSONAL



transporta  
Holiday Solutions

- Renta de autobuses
- Peregrinaciones
- Recreativos
- Educativos

A CUALQUIER PARTE DE LA  
REPÚBLICA

**SOLICITE SU PRESUPUESTO**

AV. HIDALGO No. 1108  
APIZACO, TLAX.

241 417 31 82  
241 147 05 40  
241 124 35 21

# SIENTE LA FE EN SAN MIGUEL DEL MILAGRO

KARLA GONZÁLEZ /El Sol de Tlaxcala

A este templo arriban miles de visitantes en búsqueda del agua sanadora de San Miguel Arcángel

Una fusión entre los ritos prehispánicos y el fervor del catolicismo hispano es lo que caracteriza al Santuario de San Miguel del Milagro que se encuentra en el municipio tlaxcalteca de Nativitas, a tan solo 30 minutos de la capital de Tlaxcala y a poco menos de dos horas de la Ciudad de México.

Este poblado, rodeado por un imponente valle que en la antigüedad habitaron los olmecas-xicalancas, es considerado como una de las principales rutas de la fe en nuestro país; ya que a San Miguel del Milagro arriban anualmente miles de visitantes en busca de recibir bendiciones y curar enfermedades con la ayuda del arcángel que, de acuerdo con la tradición del

**Lo recomendable** es hospedarse un día en la comunidad de San Miguel, para visitar tanto el santuario como la zona arqueológica de Cacaxtla-Xochitécatl. Los precios oscilan entre \$795 la noche con desayuno incluido.

pueblo, se apareció en el lugar en 1631.

Rosendo Quiroz, guía de turistas en esta localidad, cuenta que la historia de la aparición de San Miguel Arcángel se suscitó durante una procesión, cuando el joven indígena Diego Lázaro percibió esta



A San Miguel del Milagro arriban anualmente miles de visitantes /GIBRÁN ESPINOZA

presencia celestial quien le pidió comunicara a su pueblo que en una barranca de la zona haría brotar agua milagrosa para curar los males de los habitantes, la cual sigue emanando en el santuario.

De acuerdo con nuestro guía, la visita al santuario es toda una experiencia en la que, además de tomar el agua considerada milagrosa, las personas que acuden por primera vez deberán colocarse en la cabeza una corona floral que posteriormente ofrendarán a San Miguel, lo cual es resultado del sincretismo entre los rituales a los dioses prehispánicos y la fe católica hispana.

Los visitantes a San Miguel del Milagro pueden apreciar el arte novohispano a través de la arquitectura del templo, mientras que en su interior destacan los antiquísimos retablos en gran formato que retratan al arcángel.

El folclor de la comunidad también se vive en el mercado aledaño al santuario, donde podemos disfrutar de la comida típica de la región, como la torta de haba; mientras que los dulces elaborados con amaranto son imperdibles durante tu visita. Los precios de los alimentos son económicos, pues oscilan entre los \$35 y \$50.



**HIDALGO**

El Reloj de Pachuca luce cuatro esculturas fabricadas de mármol italiano /BLANCA E. GUTIÉRREZ



El Cuartel del Arte alberga obras de todo el mundo

GUSTAVO VARGAS /El Sol de Hidalgo

El centro de la ciudad es rico por su arquitectura y por la cantidad de museos que se pueden recorrer caminando

# PACHUCA, UN DESTINO AL ALCANCE DE TODOS

Pachuca es una ciudad imperdible entre las que integran el centro del país. Su primer cuadro no solo es rico por su arquitectura sino también por la cantidad de museos que se ubican a tan solo unas cuadras del Reloj Monumental y a los cuales se puede llegar en caminatas de no más de 15 minutos.

Otra de las ventajas de visitar esta localidad con herencia minera es que, desde la Ciudad de México, existen líneas de transporte que ofrecen viajes a la capital hidalguense a partir de \$51, además de que ya sea en el mercado o en algunas fondas se pueden conseguir comidas completas desde \$60; sin embargo, la oferta gastronómica es tan amplia como las posibilidades económicas, pues existen restaurantes de gran tradición.

El hospedaje es muy diverso en Pachuca y si se reserva con antelación se pueden conseguir habitaciones desde \$300 por noche.

**VISITA EL RELOJ MONUMENTAL**

La joya que enarbola el recorrido en la Bella Airosa es el Reloj Monumental de Pachuca, una edificación que data de 1910, creada con el objetivo de conmemorar el centenario de la Independencia de México y construida con estilo neoclásico, con poco más de 36 metros de altura.

**FOTOTECA Y ARTE SACRO**

A menos de diez minutos a pie del primer cuadro de la ciudad, se ubica el exconvento de San Francisco de Asís, el



El acervo de la Fototeca Nacional cuenta con más de un millón de fotografías /FOTOS: GUSTAVO VARGAS

cual alberga a la delegación Hidalgo del Instituto de Antropología e Historia (INAH), con su biblioteca especializada en Historia, Antropología y Arqueología; el auditorio Salvador Toscano; salas de exposiciones temporales; el Sistema Nacional de Fototecas; el Museo Nacional de Fotografía y el Archivo Nacional de Fotografía Histórica y Artística, además del Centro de las Artes.

**CUARTEL DEL ARTE**

Actualmente, este edificio es un vestigio de la vida útil de todo el complejo arquitectónico del exconvento y una de las construcciones que mejor ejemplifica el transcurrir histórico de la capital hidal-



Exconvento de San Francisco de Asís alberga al INAH

**51** PESOS cuesta el viaje en autobús desde la CDMX

**60** PESOS cuesta una comida completa en le mercado o fondas

**300** PESOS por noche cuesta una habitación de hotel en la ciudad

guense, en la que una gran gama de artistas locales, nacionales e internacionales han expuesto sus obras, convirtiendo así al Cuartel del Arte en una de las más bellas galerías.

**MUSEO DE LA UAEH**

A tan solo dos cuadras de la Plaza Independencia, en la sede de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, se ubica el Museo de Mineralogía, considerado como el más antiguo de la entidad y uno de los más longevos del país en su ramo.

Este museo exhibe una gran colección de minerales contenidos en el subsuelo de todo el mundo, además de una momia encontrada en Hidalgo hace más de 130 años.



Respaldo a nivel nacional.



Garantizamos total protección Jurídica en arrendamiento Inmobiliario: departamentos, casa habitación, edificios, bodegas y naves industriales.

**3340102309**

Protección a nivel nacional, Estado de México, Guanajuato, Aguascalientes, Guadalajara, Querétaro, Cancún, Puebla, Guerrero y Veracruz entre otros.

¿VIAJAS AL ESTADO DE MÉXICO? NO TE OLVIDES DE VISITAR:

*Santa Mónica*

El Tradicional Sazón de Puebla

HECHO CON EL TRADICIONAL SAZÓN DE PUEBLA



Mole del Virrey: Pollo bañado en deliciosa crema de mole con cacahuete, nuez, almendra troceada y piñones tostados

Una de las cocinas más emblemáticas de nuestro país que surge de la mezcla de tradiciones indígenas y españolas.

Disfruta de los sabores más deliciosos y atención especializada en el mejor ambiente cerca de atractivos turísticos del estado.

NUESTRA ESPECIALIDAD 🌿

Delicioso mole poblano, cecina de Yecapixtla, chapulines, gusanos de maguey, semitas, chile emperador, mixiote, conejo al ajillo, además de una gran variedad de desayunos y bebidas

¿DÓNDE? 🌿

Contamos con 7 sucursales en el centro de Toluca y Metepec. Conoce todas las ubicaciones en nuestras historias destacadas de Instagram

¡Síguenos!

@restaurante.santa.monica

@RestauranteEnToluca

rsantamonica



**GUERRERO**

Acapulco fue el primer destino de sol y playa con fama a nivel internacional /MARTÍN GÓMEZ



Los modernos hoteles y resorts representan un gran atractivo /MARTÍN GÓMEZ



La zona Tradicional es un referente /ABRAHAM MARTÍNEZ



El puerto cuenta con tres principales zonas turísticas: Tradicional, Dorada y Diamante /ABRAHAM MARTÍNEZ

# ACAPULCO, IMPERDIBLE EN CUALQUIER TEMPORADA

CELSO CASTRO /El Sol de Acapulco

Este famoso puerto alberga la tirolesa sobre el mar más larga del mundo y una vida nocturna inigualable, ideal para vacaciones

El puerto de Acapulco, ícono del turismo en México, ofrece a propios y extraños variedad en diversión, una rica gastronomía y la oportunidad de hacer un recorrido por la avenida Costera Miguel Alemán, su principal vialidad turística que alberga grandes hoteles frente a la majestuosa bahía de Santa Lucía.

A propósito de la Semana Santa, la ciudad da la bienvenida a miles de visitantes que año con año llegan de distintos puntos del país. Este balneario del Pacífico tiene el reconocimiento de ser el primer destino de sol y playa que tuvo fama a nivel internacional, en la década de los 50's, cuando fue el escondite perfecto del jet-set hollywoodense y la realeza británica, para tomar vacaciones y organizar fiestas y bodas.

Ubicado al sur del estado de Guerrero, que divide a la Costa Chica con la Costa Grande, cuenta con tres principales zonas turísticas: Tradicional, Dorada y Diamante, cada una con sus bellezas naturales y su propia oferta turística, que va desde paseo en calandria, bares, centros nocturnos, restaurantes y hasta los mejores hoteles de diferentes categorías que se ajustan al bolsillo de los visitantes, sin soslayar los paseos en lancha, disfrutar de la adrenalina con el paracaídas o simplemente recorrer la bahía a bordo de la banana.

La zona Tradicional es un referente en el puerto, ya que es ahí donde se encuentran las playas más icónicas, Caleta y Caletilla, donde ofrecen paseos en lancha con fondo de cristal para observar a la Virgen de los Mares, sumergida frente a la Isla La Roqueta, un lugar imperdible.

A partir de Playa Hornos, se puede disfrutar de la zona Dorada que comprende toda la costera Miguel Alemán hasta la Base Naval, sitio en el que se encuentran los principales hoteles que rodean la franja de arena, de tres, cuatro y cinco estre-

llas, así como el parque acuático El Rollo y el mítico antro Baby'O, que es la insignia de la vida nocturna de Acapulco.

Tampoco se puede dejar de recorrer la zona Diamante, cuyos exclusivos desarrollos turísticos, sus modernos hoteles y resorts, representan un gran atractivo. Quienes gustan del deporte extremo, este es el lugar ideal, pues aquí se encuentra la tirolesa sobre el mar más larga del mundo. Y, además, se ubica un centro comercial que cuenta con un canal navegable al estilo Venecia y una variedad de restaurantes que ofrecen comida internacional.

Otro punto imperdible es Barra Vieja, un lugar del pescado a la talla y de una variedad de exquisitos platillos a base de productos del mar. Por cierto, aquí también se encuentra la casa de Dolores Olmedo con dos murales al exterior hechos por el artista Diego Rivera, que fueron inspirados en la cultura azteca; esta casa se puede visitar y fotografiar las veces que sea necesario.

## RECORRIDOS EN LANCHAS O YATES

**1** ENTRE \$150 y \$200 cuesta el recorrido en lancha o yates pequeños que tienen fondo de cristal.

**2** ENTRE \$350 y \$500 es el costo por el recorrido en yates mediados, como en el yate Bonanza.

**3** TIENEN varios puntos de salida, principalmente el Parque de la Reina, el Malecón o la zona de Caleta y Caletilla.

**La casa de Dolores Olmedo se encuentra cerrada por remodelación, ya que está contemplada en el proyecto del Corredor Cultural de Acapulco. Se prevé que abra en próximos días**

## CASSETAS

**PARA LOS** que visitan desde la Ciudad de México, el costo por viaje redondo en la Autopista del Sol es de \$1,392

# GUERRERO

## VEN A VIVIR TU AVENTURA

PLAYA PICHILINGUE, BAHÍA DE PUERTO MARQUES, ACAPULCO



TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
CORRENDOS DEL OCEANO  
2011 - 2018



**Hacienda La Purisima**  
Hotel & Country Club

Hotel, Restaurante, Club de Golf, Alberca, Cancha de tenis, Lago, Paseos a Caballo, Cortijo, Bodas, eventos sociales y empresariales.

TEL: 712 283 00 28

"Hacienda La Purisima." Autopista Toluca Atlacomulco Km. 29, Ixtlahuaca de Rayón, MEX, 50740

info@haciendalapurisima.com.mx



**Licenciatura en Derecho\***

El Colegio de Estudios Jurídicos de México ofrece la licenciatura en Derecho en modalidad presencial y a distancia. La licenciatura en Derecho se imparte en la modalidad presencial y a distancia en la modalidad de licenciatura en Derecho que abarca las materias jurídicas que a continuación se enlistan.

**Maestrías\*\* en:**  
Derecho de Amparo, Derecho Penal, Derecho Fiscal, Derecho del Trabajo, Derechos Humanos y Doctorado en Derecho Procesal Constitucional

Independencia No. 301, San Felipe Tlalmimilolpan, Toluca, Estado de México  
Teléfono 01 (722) 384 85 86, 270 8586 • www.cejum.edu.mx • cejum@live.com.mx

\*RVOE 2052A0000/272/2008 \*\*RVOE 2052A0000/248/2012, 2052A0000/248/2012, 20121374, 20121375, 2052A0000/244/2012, 20150319

**MORELOS**



La mejor temporada para visitar este lugar es la primavera, verás todos los jardines floridos con colores brillantes propios de la naturaleza /FOTOS: AGUSTÍN ESPINOZA

# JARDINES DE MÉXICO, UN PARAÍSO EN MORELOS

En este lugar te esperan más de 51 hectáreas divididas en siete jardines temáticos que representan diferentes ecosistemas y albergan flores únicas

VALERIA DÍAZ /El Sol de Cuernavaca

Un poco de México y el mundo está en Tehuixtla, Morelos, en Jardines de México, el espacio floral más grande del mundo, que cuenta con más de 51 hectáreas divididas en siete jardines temáticos que representan diferentes ecosistemas y albergan flores únicas. Los jardines se dividen en italiano, japonés, tropical y cactáceas. Cada uno tiene un poco del mundo, incluso el jardín italiano posee esculturas y mármol traído desde Roma.

En el jardín tropical se sentirá en la selva tropical de México, no olvides visitar dentro de sitio el orquidario que tiene más de 25 especies documentadas.

Cuando estés en el jardín estilo japonés podrás apreciar una pagoda que es una especie de casa que se utiliza con fi-

**¿DÓNDE HOSPEDARSE?**

A UNOS 10 minutos está Tequesquitengo, donde encontrarás el Hotel Ameyali, Hotel Hacienda Vista Hermosa u Hotel del Guamúchil, los precios van de los \$800 hasta los \$3,000

nes religiosos de esa cultura, la flora es principalmente verde.

Para los amantes de las suculentas, está el jardín de cactáceas inspirado en el desierto de Sonora, ahí se encuentra Brownkngia Candelaris, que es una especie de cactus gi-



gante proveniente del estado de Guerrero.

Otro de los atractivos para disfrutar en familia es el laberinto, donde podrás pasar un buen rato hasta descubrir la salida.

Jardines de México promueve la conservación, protección, reproducción, exhibición, restauración, reintroducción,

**El jardín estilo japonés es ideal para las fotografías**



El restaurante ofrece excelentes platillos



El horario del parque es de 9 de la mañana hasta las 6 de la tarde



**COSTOS**

- PASAJE:** En automóvil desde CDMX hasta gastarás entre \$350 y 400 en combustible y \$440 en casetas.
- HOSPEDAJE:** En los alrededores del jardín hay varios hoteles, las habitaciones van de \$800 a \$3,000.
- RECUERDITO:** Puedes comprar plantas y flores, van de \$120 hasta \$500.

debes tomar la autopista México Cuernavaca, el mismo trayecto te llevará a entroncar con la Autopista del Sol, en cuestión de una hora con 30 minutos estarás en uno de los lugares más bellos del país y, lo mejor de todo, es que la experiencia la podrás disfrutar con tu mascota, ya que no tendrás problema para el ingreso con ella. La recomendación es viajar en vehículo propio ya que no hay servicio de transporte público, a menos que sea un taxi. El costo total de casetas serán unos \$420 y en gasolina, aproximadamente, \$400.

**El costo de la entrada general es de \$275 para los adultos**

No olvides llevar el mejor outfit, eso sí, que sea cómodo para caminar y que incluya gorra o sombrero, ya que sí o sí debes tomarse la foto en cada uno de los jardines, y hay que caminar un buen tramo para llegar a cada uno de ellos.

El costo de la entrada general es de \$275 para adultos y \$225 al presentar credencial de INAPAM; los menores de 12 años pagan \$125 y los perros \$70.

Al ser un lugar inmenso, la sugerencia es rentar un transporte interno, por \$50 te llevará a todas partes dentro del parque.

El horario de apertura del parque es de martes a domingo desde las 9 de la mañana hasta las 6 de la tarde.

investigación, aprovechamiento sustentable y educación ambiental y poseen un registro de Unidad de Manejo Ambiental (UMA), comenta Daniel Altafi, director general del lugar.

Por los alimentos no te preocupes, Jardines de México cuenta con un restaurante que, por cierto, es uno de los más grandes del estado de Morelos que cuenta con servicio de buffet sábados y domingos, el costo por el desayuno es de \$305 para adultos y \$135 para niños. Para la comida el precio es de \$425 para adultos y \$170 para niños.

El resto de la semana hay servicio a la carta con platillos que van desde los \$80 hasta los \$325. Te recomendamos el pesca-

do mambo, platillo que se sirve en salsa de maracuyá con chile morita, acompañado de puré de remolacha y verduras glaseadas.

El clima en este municipio es cálido, la temperatura puede llegar a los 38 grados, pero esto permite al ojo humano apreciar la belleza de la flora durante todas las estaciones del año, aunque la primavera es la más bonita.

Llegar es muy sencillo, porque se encuentra al pie del kilómetro 129 de la autopista México-Acapulco, mejor conocida como Autopista del Sol.

La entrada la podrás identificar gracias a la señalización que se encuentra después de la caseta de Alpuyea.

Para llegar desde la Ciudad de México

**DÍA ESPECIAL**

**LA MEJOR TEMPORADA** para visitar este lugar es la primavera, verás todos los jardines floridos con colores brillantes propios de la naturaleza

# SUMÉRGETE EN LOS BALNEARIOS DE ATLIXCO

MARY CARMEN M. ÁVILA /El Sol de Puebla

Aprovecha el clima caluroso para disfrutar de cuatro balnearios cerca de la capital poblana

Si eres de las personas a quienes en esta temporada de calor se les antoja refrescarse en una alberca, mientras se toman un tiempo para relajarse y desconectarse del estrés del día a día, entonces aprovecha el clima caluroso y esta temporada de vacaciones de Semana Santa para sumergirte en la diversión y visitar alguno de estos cuatro balnearios del municipio de Atlixco, en Puebla, los cuales están a pocos minutos de la capital del estado.

Atlixco es un pueblo mágico que lo tiene todo para cautivar a cualquiera, ya que aparte de contar con uno de los mejores climas del mundo, también se identifica por el cultivo de sus flores, su gastronomía, sus edificios coloniales y sus laderas regidas de manantiales que han favorecido la creación de parques acuáticos. Aquí te traemos cuatro opciones que puedes visitar.

## CAPRICO DE AYO

Nuestra recomendación inicia en el Parque Recreativo Ayoa, un balneario con más de 15 años de creación que no solo encantará a chicos sino también a grandes, ya que el lugar está pensado para cada uno de los integrantes de la familia.

En sus instalaciones encontrarás un chapoteadero con honguito de cascada que encantará a los más peques de la casa, dos albercas con toboganes (una para niños y otra para adultos), una alberca más con medida de 1.20 metros, zona de asadores, jardines libres de tabaco, zona de acampar y boutique con venta de trajes de baño, toallas, chancas, bloqueadores, etc. También podrás ingresar tus alimentos y bebidas, únicamente con restricción para envases de vidrio.

## VILLA KRYSAL GREEN

En Parque Acuático Villa Krystal Green aparte de disfrutar de un buen chapuzón también podrás asombrarte con un par de pavorreales que te dan la bienvenida y con los que podrás tomarte una fotografía, así como una parvada de patos que disfrutaban en su estanque.

El balneario, creado en 1990, cuenta con tres albercas con toboganes, un trampolín, un chapoteadero con barril llorón (del que cae agua para que se puedan refrescar), canchas de fútbol, voleibol, tenis, basquetbol, áreas para acampar con fogatas, palapas con asadores, baños y regaderas con agua caliente, boutique y am-



PUEBLA

## CAPRICO DE AYO

**1 UBICACIÓN:** Prologación de la 3 sur, 102 Col Francisco I Madero.

**2 HORARIOS:** Todos los días de 9:00 a 18:00 horas.

**3 COSTOS:** Adultos \$135, niños \$125 y personas de la tercera edad, a mitad de precio.

FOTOS JULIO CÉSAR MARTÍNEZ



## VILLA KRYSAL GREEN

**1 UBICACIÓN:** Este lugar se ubica en el kilómetro 26 de la carretera Federal Atlixco.

**2 HORARIOS:** El balneario está abierto los 365 días del año en un horario de 9:00 a 18:00 horas.

**3 COSTOS:** \$100 adultos, niños (de 3 a 12 años) \$80, personas de la tercera edad \$65 y personas con discapacidad, gratis. Renta de palapa con asador \$80 y \$200 por persona para acampar.

plias áreas verdes. Si vienes con un grupo grande, no te preocupes, ya que también cuentan con una palapa familiar con cupo de hasta 50 personas.

## AXOCOPAN

Si lo que buscas es un sitio más natural entonces tienes que visitar el Balneario Axocopan, un mágico lugar que te invita a refrescarte entre sus manantiales donde nace el agua, además de que, para muchos, sus aguas cuentan con propiedades curativas.

Lo interesante de este sitio es que aquí se mezcla la modernidad de sus dos grandes albercas artificiales que cuentan con toboganes y una gigante cubeta de agua, una para niños y otra para adultos, con lo natural de sus manantiales, por los cuales brota el agua cristalina que alimenta a sus piscinas a través de "sequias", una especie de canales por los que pasa el agua, lo que provoca que ésta siempre esté en constante movimiento y nunca esté estancada.

Sus aguas provienen de los deshielos del volcán Popocatepetl y, aunque son aguas un poco templadas, en cuanto entran en combinación con el calor de la región, el frío se olvida.

## AQUA PARAÍSO

Finalmente, si lo que buscas es un lugar completamente alejado del ruido de la ciudad, entonces debes conocer el Parque Acuático Aqua Paraíso, un sitio que, desde hace más de 40 años hace justicia a su nombre, rodeado de vegetación y enmarcado por milenarios ahuehuetes a su alrededor, junto a la ribera del río Nexapa.

Cuenta con área de picnic, asadores, palapas, áreas verdes y zona de campamento, así como boutique, áreas verdes, renta de casas de campaña y cafetería con venta de comida rápida o paquetes para eventos grupales con menú especial, venta de bebidas como refrescos, jugos, cervezas y micheladas.

## AXOCOPAN

**1 UBICACIÓN:** Calle Niños Héroes sin número, colonia Chapultepec, Axocopan, Atlixco, Puebla.

**2 HORARIOS:** Este balneario abre los 365 días del año en un horario de 9:00 a 18:00 horas.

**3 COSTOS:** \$80 adultos, niños (de 3 a 10 años) \$60 y adultos mayores \$40. Para acampar no sube el costo.



## AQUA PARAÍSO

**1 UBICACIÓN:** La desviación está en km 39.5, carretera Federal Puebla-Izúcar. Hay anuncios que guían.

**2 HORARIOS:** Este lugar abre los 365 días del año en un horario de 9:00 a 18:00 horas.

**3 COSTOS:** \$120 adultos, \$90 menores de 12 años y \$75 personas de la tercera edad. Para campamento \$200 persona, \$160 menores de 12 años y \$140 tercera edad. Personas con discapacidad, gratis.



## TIENES QUE VISITAR:

- Zona Arqueológica de Cuauhtinchan
- Ex Convento Agustino
- Museo Universitario Luis Mario Schnolder
- Santuario de Chalma



## ¿QUÉ PROBAR?

- Trucha
- Tamal extendido
- Pan artesanal
- Mezcal
- Gastronomía típica



## ¿QUÉ AVENTURAS TE ESPERAN?

- Cañionismo
- Bicicleta de montaña
- Parapente
- Glamping
- Rapel



## RECUERDOS QUE DURARÁN POR SIEMPRE:

- Mezcaleras de cerámica de alta temperatura
- Talla de madera



[experiencia.edomex.gob.mx](http://experiencia.edomex.gob.mx)



**RESTAURANTE**  
**TEJEDA**  
**El Serranillo**

**El Serranillo**  
siempre te espera

*Visitanos*  
**en real del monte**  
Y atrévete a probar la mejor gastronomía mexicana

Avenida Juárez 7B, Mineral del Monte, Mexico

**siguenos** Restaurante Tejeda el Serranillo  
 el.serranillorestaurante

Escanea nuestro menú  
y conoce nuestro sitio web

¡Reserva ya!  
**771 797 0781**




**J&E**  
HOTEL  
El Serranillo

Reserva ya

771 302 0773  
 771 797 1332  
 771 797 1419

J&E HOTEL - By El Serranillo  
 j.e\_hotel

Conoce nuestro hotel



**¡Tres experiencias en un solo paquete!**

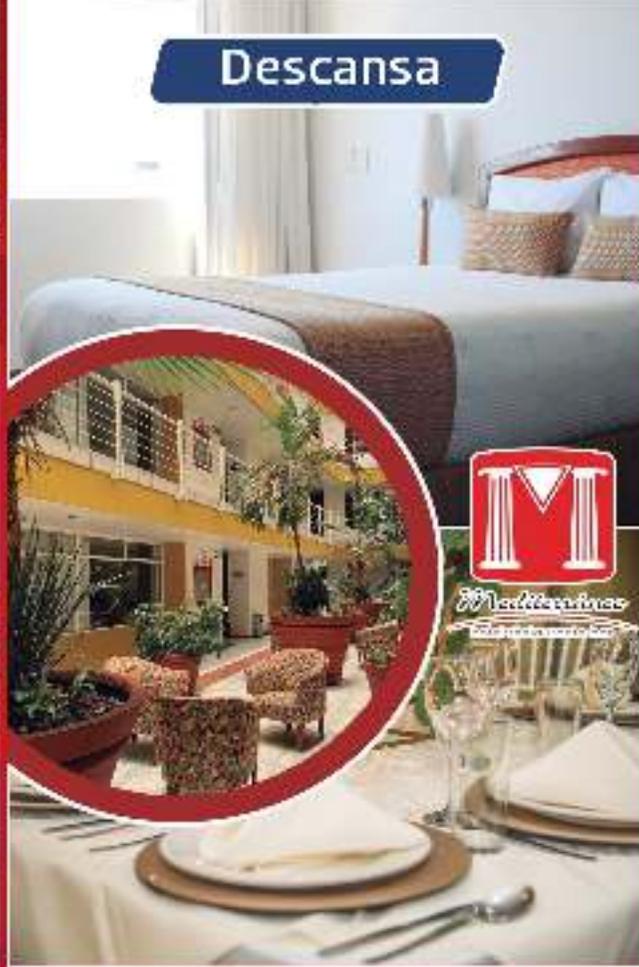
**Diviértete**



**Santa Ana**  
Parque Acuático

Parque Acuático Santa Ana  
Tulancingo, Hidalgo.  
 775-252 0172 / 775-234 8736  
775-2520172

**Descansa**



**Hotel Mediterráneo**  
Av. 21 de Marzo Norte No. 220,  
Col. Centro., Tulancingo, México  
775-113-7841 Tel 775 755 4422  
mediterraneohotel.com.mx  
reservaciones@mediterraneohotel.com.mx

**Sorpréndete**



**Vole en globo**

771 256 6842

Hidalgo, San Miguel de Allende  
Guanajuato, Teotihuacán.

# RECORRE LAS VIÑAS POBLANAS

ALBA ESPEJEL /El Sol de Puebla

Arranca en San Pedro Cholula el "Tour de las viñas poblanas", una experiencia en la cual los participantes podrán conocer las características de los vinos poblanos y disfrutar las bellas vistas que ofrecen los viñedos de Tecuanipan y Calpan.

Este recorrido ofrecerá un ambiente único para familias, parejas o amigos. Desde el 2011 Miguel Hernández, enólogo y propietario de Casa Miguel Hernández, se adentró en este mundo como un negocio familiar y para 2014 crecieron y plantaron la primera viña comercial poblana en Santa Rita Tlahuapan.

Al día de hoy, Casa Miguel Hernández ya cubre 14 municipios con más de 60 hectáreas y su producción anual de botellas ronda en las 25 mil. Asimismo, los impulsa la inquietud de que los poblanos conozcan estos espacios que sólo solían darse solo en estados como Querétaro.

El tour consiste en hacer un recorrido en donde se pondrán a prueba todos los sentidos del cuerpo e inicia en la vinícola de Casa Miguel Hernández ubicada en la Il Poniente 517 en el barrio de Santa María Xixitla, en San Pedro Cholula.

## EL RECORRIDO

Todo inicia con una copa de vino para degustar, de ahí todos los visitantes ingresan a una camioneta para arrancar con la experiencia. Aproximadamente 20 minutos podrán ver los sembradíos de flores y algunos vegetales de San Pedro Cholula

para llegar a los viñedos de Tecuanipan y Calpan.

El primer viñedo lo conocen como "La caja de agua", donde los participantes escucharán una plática sobre vinos y sus características.

El segundo viñedo es conocido como "La loma" y en este espacio les explicarán qué es un viñedo joven y como eso hace que cada vino sea diferente. "Ya sacó su primera cosecha de ensayo el año pasado. Salió tonelada y media, tuvimos que parar el corte", señaló Miguel.

La última viña es la de nombre "San Lorenzo", en donde se está construyendo una terraza de degustación que estará abierta a todo el público, sin necesidad de realizar el recorrido. En todos los viñedos se ofrece vino para degustar durante la estancia, además de que es un gran marco para tomarse fotografías y caminarlos con libertad.

El tour concluye en la cava. En este espacio el ambiente es de relajamiento y buena vibra. Ahí se hace una cata de tres vinos diferentes (provenientes de los lugares que se recorrieron). Hay más etiquetas por si gustan degustar otros sabores.

También aquí ofertan diferentes tablas de queso (todos los productos son poblanos) y los visitantes pueden tomar su vino en este lugar o llevarse. Otra de las metas es fomentar el comercio local y, por qué no, terminar la experiencia conociendo los negocios de la zona cholulteca.

El tour se realizará los sábados a las 11:00 horas y tendrá un costo de \$749 por persona, que incluye el transporte y degustación. Para más información pueden comunicarse a Casa Miguel Hernández - Vinos y Viñedos en todas sus redes sociales.



/BIBIANADIAZ

# UNA CUARESMA EN CDMX

RAFAEL RAMÍREZ /El Sol de México

Conoce cuatro restaurantes de pescados y mariscos de estilos variados al norte de la ciudad

Ante el calor primaveral que se adelantó y la temporada de Cuaresma, seguro se te antojan unos deliciosos y frescos mariscos. Aquí te dejamos 4 opciones de restaurantes de pescados y mariscos de estilos variados, al norte de la Ciudad, en los que podrás deleitarte con ricas recetas de camarones, ceviches, mojarra y más.

## EL CAMARÓN GUASAVEÑO

Es un restaurante totalmente familiar de estilo sinaloense que te dejará con un gran sabor en la boca, en el que te preparan al momento pescados al carbón, como filetes zarandeados o salmón a las brasas. Además, tienen aguachiles negros, verdes o rojos que son su especialidad. Pero, sobre todo, cuentan con un majestuoso cóctel que te recomendamos mucho, el "Volcán Guasaveño", se trata de gran timbal de mariscos que incluye camarones, ceviche de pescado, pulpo, y callo de hacha, entre otras delicias y que, te aseguramos, te dejará satisfecho.

Este restaurante es muestra que haciendo las cosas bien se puede crecer: surgió en el estado de Tlaxcala y de ahí abrió su primera sucursal en la Ciudad de México hace 8 años, precisamente, en Eje Central y Circuito Interior, exactamente en la calle Massenet 137, Colonia Peralvillo, Delegación Cuauhtémoc, pero ahora cuenta con 30 sucursales en la República y está por abrir dos más en la capital, en Avenida Fray Servando y, en Azcapotzalco. El Camarón Guasaveño está abierto todos los días de 11:00 a 19:30 horas.

## MARISCOS DON PANCHITO

Esta marisquería fundada en 1973 en la colonia Vallejo, Alcaldía Gustavo A. Madero, cada vez crece más ante la demanda de sus comensales. Inició como un pequeño negocio familiar que se fue expandiendo por el sabroso sabor de sus platillos y rápida atención y, hoy, tiene 3 sucursales, donde, se encuentran cocteles generosos de camarones y ostiones o, si prefieres, como entrada, puedes empezar con un pescado frito que no tiene igual, una pescadilla o bien, un chile cuaresmeño relleno de mariscos conocido como "Torito".

Este lugar es otro ejemplo de calidad en el servicio y buena cocina: inició como un negocio familiar pequeño y, hoy, tiene tres sucursales ubicadas en la zona norte de la capital. Surgió como Mariscos "El Pollo", en el mercado de Donizetti 209, de la Colonia Vallejo, dentro de la Alcaldía Gustavo A. Madero. Posteriormente, se expandió y abrió una primera sucursal en la



CIUDAD DE MÉXICO

El Camarón Guasaveño es un restaurante familiar de estilo sinaloense /FOTOS: DANIEL GALEANA

**3 SUCURSALES** tiene Mariscos don Panchito, todas en la zona norte de la ciudad

**Mariscos don Panchito** es ejemplo de calidad en servicio y buena cocina



**Mariscos Maclovio** es visitado por muchas personalidades, destacan Martín Urieta y Ricardo "El Finito" López

**Mariscos Maclovio** destaca por sus jaibas rellenas empanizadas



## El Camarón

Guasaveño está abierto todos los días de 11:00 a 19:30 horas

**30**

**SUCURSALES** tiene en toda la república mexicana y está por abrir dos más en la capital del país

Calle Poniente 122, de la misma colonia y, luego, abrió dos restaurantes más, con idéntica calidad: el primero en la Calle Bahía de Santa Barbara 68, Colonia Verónica Anzures, en la Alcaldía Miguel Hidalgo y el segundo, ubicado en la Calle Viveiros de la Hacienda 218, en Tlalnepantla de Baz, Estado de México.

## CERVECERÍA "MI NEGRA"

Si buscas algo muy clásico que recuerda al México de antaño, la cervecería Mi Negra es un viaje al pasado. Fue fundada en 1955, es decir, hace 68 años y, aunque el lugar es pequeño, está lleno de historia, a él, acuden parroquianos que buscan una cerveza bien fría de barril, acompañada de una gigantesca mojarra frita o alguno de sus tres tipos de ceviche.

Este emblemático lugar de la Ciudad de México se encuentra en la Calle Excelsior 11-B, a media cuadra de Calzada de Guadalupe, Colonia Industrial, en la Alcaldía Gustavo A. Madero, y está abierto de lunes a sábado de las 10:00 AM a las 6:30 PM.

## MARISCOS MACLOVIO

Para quienes exigen platillos marinos que conjunten cocina tradicional de antaño, pero con calidad en sus ingredientes, está este lugar escondido cerca de Calzada Vallejo, fundado en 1953, y que se caracteriza por recetas propias y muy populares entre sus comensales, como las jaibas rellenas empanizadas.

Este lugar también es visitado por personalidades de todo tipo, aunque destacan el compositor Martín Urieta o el ex púgil Ricardo "El Finito" López.

Mariscos Maclovio se ubican en la Calle Norte 11-A, Colonia Defensores de la República y abren toda la semana, en un horario de 12:00 a 20:00 horas.

**68**

**AÑOS** de historia tiene Cervecería "Mi Negra", fue fundada en 1955 y está llena de recuerdos

**Lourdes Guzmán**, nieta del fundador, atiende personalmente



Procesión de Viernes Santo en la capital del estado /FOTOS: IVÁN VENEGAS

# PUEBLA, LA CIUDAD DE LAS IGLESIAS

DANIELA HERNÁNDEZ /El Sol de Puebla

Este destino turístico reunirá a más de 10 mil personas en la Procesión de Viernes Santo

Si de turismo religioso se trata, la ciudad de Puebla representa uno de los destinos más atractivos en todo México gracias a sus diversos recintos, tradiciones y festividades católicas.

Desde hace muchos años, la capital destaca a nivel nacional por la devoción con la que miles de creyentes celebran diversas actividades católicas, así como por sus iglesias y monumentos religiosos.

Entre ellos la Capilla del Rosario, situada al interior del Templo de Santo Domingo, la cual mantiene un tesoro barroco en sus muros cubiertos de oro; la Basílica Catedral, una de las construcciones religiosas más grandes del país; y el Templo de San Francisco, primer convento establecido en el estado.

Al llegar al Centro Histórico podrás conocer los templos que alojan a los santos más adorados. Entre ellos el Señor de las Maravillas, considerado el más venerado de todo Puebla por la gran cantidad de milagros que le han sido atribuidos. Por esta razón, cada primero de julio miles de poblanos se reúnen en el Templo de Santa Mónica para llevarle flores, serenata e incluso compartir alimentos con todo aquel que lo visite.

Las fiestas patronales y tradiciones religiosas no se quedan atrás, pues en próximos días Puebla será sede de uno de los eventos religiosos más grandes del país y de América Latina, donde espera la llegada de un poco más de 100 mil visitantes.

Se trata de la Procesión de Viernes Santo,



ERIK GUZMAN

un evento de la iglesia católica que conmemora la crucifixión de Cristo y donde miles de devotos de la entidad, del país e incluso extranjeros se darán cita en la capital pobлана.

Aunque este evento estará presente en diversas sedes, la Procesión en Puebla destacará no solo por las miles de personas que aglutinará, también por las siete imágenes religiosas que acompañarán el paso de los fieles, consideradas por los poblanos como las más milagrosas.

Según informó en días pasados el arzobispo de Puebla, Víctor Sánchez Espinosa, las imágenes presentes serán la Virgen de la Soledad, la Virgen de los Dolores, el Señor de las Maravillas, Jesús Nazareno, Señor de las Tres Caídas, Jesús de la Misericordia y el Santo Niño Doctor de Tepeaca.

Tras más de dos años desde la llegada de la pandemia por Covid-19, se celebrará la 31 edición de la Procesión en Puebla, una ciudad caracterizada por albergar decenas de iglesias en su Centro Histórico e integrar a un sinfín de creyentes de las imágenes presentes en dicho evento.

Esta procesión, retomada desde 1992, será un acto solemne donde los visitantes conmemorarán la muerte de Jesús, así como las estaciones del viacrucis donde será recordado el momento en que fue prisionero hasta su crucifixión.

En la ruta de esta edición está marcada la salida desde la Basílica Catedral, avanzando por el Centro Histórico de Puebla, haciendo diversas pausas por diferentes templos de la capital, entre ellos la Capilla de Nuestra Señora de Guadalupe, también conocido como La Villita.

Además, Puebla cuenta con un sinfín de actividades religiosas durante el año.

## IMÁGENES EN DESFILE

**-VIRGEN DE** la Soledad  
**-VIRGEN DE** los Dolores  
**-SEÑOR DE** las Maravillas  
**-JESÚS NAZARENO**  
**-SEÑOR DE** las Tres Caídas  
**-JESÚS DE** la Misericordia  
**-SANTO NIÑO** Doctor de Tepeaca

## LOS OBLIGADOS DE LA CAPITAL

RITA MAGAÑA /Ovaciones

La Ciudad de México ofrece diversas actividades familiares durante esta temporada, pues cuenta con una gran variedad de opciones para vivir su cultura, historia y tradiciones.

Las alternativas pueden ser desde actividades al aire libre, visitar museos y casas de arte o disfrutar de comida típica mexicana.

Ya sea caminando o a bordo del turibús, cuyo recorrido cuesta \$130 en el día y \$80 en la noche, podrás atravesar desde antiguos vestigios prehispánicos, como los del Templo Mayor, hasta sus magníficos edificios coloniales, como la Casa de Los Azulejos.

Otra opción es acudir al Bosque de Chapultepec, que tiene entrada gratuita, y visitar de martes a domingo de 9:00 a 16:30 horas sus senderos naturales o su siempre divertido zoológico.

Aquí otro atractivo es el Castillo, ubicado en la primera sección del Bosque, con diseño arquitectónico principalmente barroco y neoclásico. El costo de entrada es de \$85, con descuento a personas de la tercera edad, discapacitados y estudiantes.

La diversión aumenta al rentar una lancha en el lago que cuenta con dos embarcaderos: Puerto Chico y Puerto Grande. Los precios dependen del número de personas y el tipo de lancha, desde los \$40 y hasta los \$100. Además, estás a unos pasos de los museos de Historia Natural, el de Antropología y el de Arte Moderno. ¿Qué esperas?



CUARTOSURO

**EL ALMEAL SALNEARIO**  
 Agua Dulce para ti y tu Familia  
 un Manantial Único en el Mundo.

Plaza y Salón de Eventos  
 Áreas Verdes "Juegos Infantiles" & Actividades a tu disposición.

Alberca semicubierta  
 Alberca con agua corriente & Toboganes para Adultos.

Contamos con Vestidores generales & un área de estacionamiento.

Zona de Carrizales  
 735 352 1751

Cerrada Virginia Hernández S/N Col. Emiliano Zapata, Cuautla, México

**HOTEL SENDERO**

Allende 8, Centro, Actopan, Hidalgo  
 Tel. 772-728-2329 / senderohotel@gmail.com

**RR TOURS**  
Elige una ruta, no una rutina

**Abril**

- Viernes 7 y sábado 8 de abril: Talantongo \$1,150 (con derecho a acampar)
- Sábado 8 y domingo 9 de abril: Forta Paraiso en Veracruz desde \$1,395 (ocupación cuádruple)
- Sábado 8 de abril: Amatepec en Chimaltepec \$620
- Domingo 23 de abril: Pancho y Cantona \$560
- Sábado 29 de abril al lunes 01 de mayo: Páramo Escorial de Ajusco desde \$2,450 (incluye dos noches de hospedaje (ocupación cuádruple))

**Mayo**

- Sábado 20: Centro Ceremonia, Otomil, Cascada Velo de Novia, Valle de Bravo \$560
- Domingo 14: Jontla, Cascadas el Arenal y Llanzaan \$650

\*Todos los viajes salen de la ciudad de Puebla

Consulta nuestro calendario de viajes en nuestras redes sociales: /RR TOURS /rrtourspuebla /RR TOURS

# RODAR EN EL AJUSCO, MÁS QUE MOTOS

ARIANNA ALFARO/La Prensa

Sumérgete en la naturaleza y explora el sitio que ofrece una experiencia turística completa

Rodar hacia el Ajusco puede ser tan sorprendente como divertido con las diversas actividades y sitios para degustar antojitos o pasar un momento lúdico y entretenido, en una escapada en pareja o con amigos.

Suele ser típico en algunos motociclistas que la diversión solo sea rodar por rodar y acumular kilómetros, sin sumergirse en el destino, dejando pasar la oportunidad de explorar el sitio con una experiencia turística completa, pero siempre hay más.

Al rodar por la Picacho-Ajusco, la invitación es ir a comer en algún sitio o practicar squad en la variada oferta de parques, así como ciclismo, pesca o el senderismo para contemplar las bondades de la naturaleza.

Apenas te adentres en el camino, el Parque Ejidal San Nicolás Totolapan te lanza su invitación para adentrarte en sus hectáreas con múltiples actividades. Los antojitos mexicanos y un buen café para el frío, pueden ser la bienvenida a un fin de semana diferente.

Los tacos de cecina pueden ser tu primera parada en la Cabaña Subidita del Ajusco, donde también ofrecen chilaquiles, quesadillas y, los domingos, la clásica birra para disfrutar con amigos, motoclub, en pareja, familia o en una rodada en solitario. El costo va de entre \$100 y \$150 por persona.

La idea de visitar Gotchamania es seductora, así que después del desayuno, la contienda no puede esperar en los diferentes campos de batalla, con promociones para unas horas, o bien, pasar el día en combates entre propios y extraños.

Este establecimiento cuenta con dos campos, el de Base Aérea, adaptado para los más pequeños con balas menos agresivas al contacto, así como espacios adecuados para correr y pasar un rato ameno. En ambos sitios, ofrecen las mismas pro-



FOTOS: ARIANNA ALFARO



Rodada por la PicachoAjusco

## COSTOS

- **Gotchamania:** \$200 es el costo del paquete más sencillo.
- **Cabañas para dos:** \$1,600 cuesta una noche para dos personas.
- **Cabañas para 18:** \$300 por persona y por noche hay que pagar para compartir en grupo.



Este sitio tiene diversas actividades para entretenerse

mociones, incluso para grupos empresariales, escolares o para festejar un cumpleaños, con opciones de comida, bebida y otras amenidades.

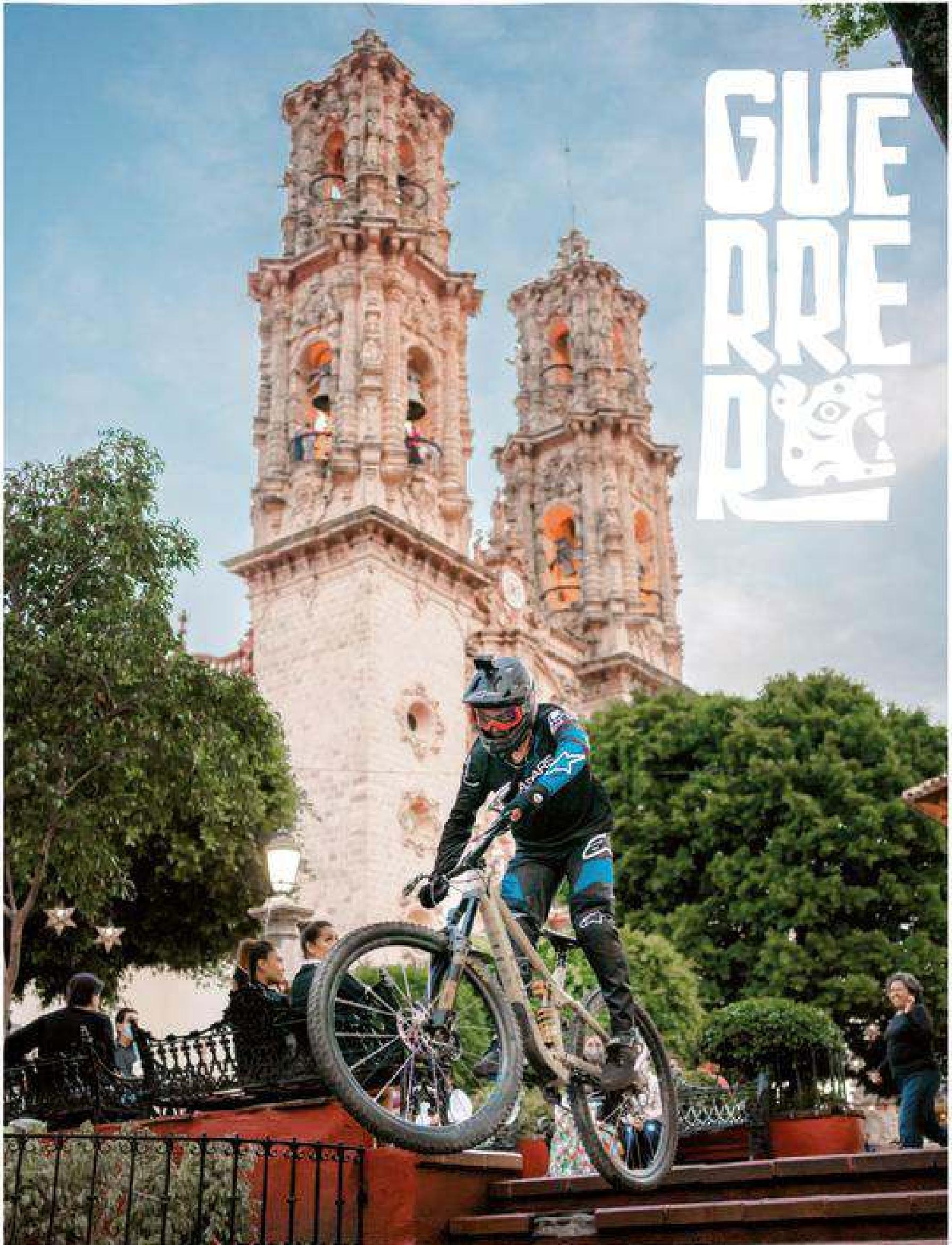
Si los enfrentamientos resultaron agotadores y se trata de descanso en un sitio apacible, Cabañas Paraíso, dentro del Parque Ejidal San Nicolás Totolapan, tiene los espacios perfectos con capacidad para dos o hasta 18 personas.

Dentro del parque, existe un área con venados que se encuentran resguardados, por lo que solo es posible mirarlos a través del enrejado. Un transporte local, ofrece

largos paseos para llegar a los miradores o bien, para ir a pescar truchas y degustarlas, una vez que son preparados por los locatarios de la zona.

El costo de la cabaña para dos personas es de mil 600 pesos por noche, mientras la de 18, tiene un costo por persona de 300 pesos por noche, aunque cuentan con piezas de cuatro y seis ocupantes, con informes en el 55 1768 5282.

Y después de un merecido descanso, la rodada de regreso a casa, será amena y con nuevas aventuras, para superarlas en un nuevo destino.





Avenida Palmira #34, Col. Palmira, Cuernavaca, Morelos CP 62490

Lunes a domingo: 12:30PM a 7:30PM

777 310 3685 / 777 312 6683 777 349 6610

Restaurante Puerto Pacífico restaurantpuertopacifico

\*Aceptamos todas las tarjetas de crédito y débito.\*



Pasear por el lago, ya sea para hacer esquí o disfrutar del atardecer en lancha, es algo que debes hacer /FOTOS: FROYLÁN TRUJILLO

# APRENDE ESQUÍ ACUÁTICO EN TEQUESQUITENGO

VALERIA DÍAZ/El Sol de Cuernavaca

En el llamado Mar de Morelos podrás realizar paseos en lancha, moto acuática o practicar esquí acuático

La temporada de calor se vive mejor en Morelos por la cantidad de balnearios con los que cuenta. En la zona sur del estado, específicamente en Jojutla, el clima supera los 36 grados, pero el calor ni lo vas a sentir gracias a la cantidad de actividades acuáticas que se pueden realizar en el lago de Tequesquitengo.

A poco más de una hora y media de la Ciudad de México se ubica el llamado "Mar de Morelos", donde podrás realizar paseos en lancha, moto acuática o practicar esquí acuático, además de disfrutar de ricos mariscos.

No olvides llevar bloqueador solar, gorra, lentes de sol, ropa fresca y un traje de baño porque la temperatura y ambiente que se vive en Teques te obligará a meterse en alguna de las albercas que puedes encontrar en los establecimientos ubicados alrededor del lago.

¿Cómo llegar? Si vienes de la Ciudad de México, deberás tomar la autopista México-Cuernavaca, para continuar por la Cuernavaca-Acapulco 95D; aproximadamente 10 minutos después de la caseta de Alpuyeca verás la entrada a Jardines de México y al pasarlo de inmediato encontrarás la salida Jojutla-Morelos Tequesquitengo, y, tras conducir por 5 minutos, estarás frente al lago.

En autobús, el costo del boleto es de \$180 pesos y salen de la terminal de Taxqueña, en la Ciudad de México, te dejará en el cruce de Tequesquitengo; para llegar al lago deberás pedir un taxi o un mototaxi, que no debe cobrar más de \$35.

Si quieres llegar a un lugar en el que



Durante la primavera, la temperatura mínima es de 18 y la máxima de 38 grados

**MORELOS**

**DÍA ESPECIAL**

**EL FESTEJO** de la Ascensión del Señor en el Lago se realiza el siguiente jueves después de la Semana Santa. Participa todo el pueblo y realizan una procesión de lanchas, botes y barcos, precedida por un ritual prehispánico

puedas hospedarte, comer e incluso aprender a esquiar, debes dirigirte a Avenida 28 Club, un lugar que lo tiene todo y se encuentra sobre la avenida Circulación 34-51, en el centro de Tequesquitengo.

Carlos David Julio Cuadra, un experto morelense y excompeticor a nivel nacional de esquí, se dedica actualmente al coacheo de este deporte en el lago, junto a su equipo de expertos.

En cuestión de media hora te pueden enseñar lo básico, el parado sobre la tabla y el manejo del cuerpo para lograr mantenerse sobre ella. Las lecciones

tienen un costo de \$1,500 pesos por una hora, éste es el mismo precio para el resto de actividades, como la renta de lancha para cuatro personas y la moto acuática, pero sin duda el esquí es una actividad muy divertida y extrema, que va a desafiar a la gravedad.

A la hora de la comida puedes probar unos tacos de camarón rebozado en salsa de chipotle con aguacate, también te recomendamos la pizza de la casa; tiene queso manchego, aceitunas, pepperoni y otros ingredientes. Los platillos van desde los \$80 hasta los \$180.

## COSTO DEL PASAJE

**1 EN AUTO:** Desde la CDMX gastarás \$700 de combustible y \$420 de casetas ida y vuelta \$420.

**2 EN AUTOBÚS:** Desde la CDMX el camión sale en Taxqueña y gastarás \$180 en primera clase.

**3 EN TAXI:** El costo del colectivo es de \$80 ida y vuelta al cruce donde pasa el autobús.

ADRIANA COVARRUBIAS

# GUERRERO



## Joya del turismo religioso

Vivir la Semana Santa en Taxco es llenarse de cultura, tradición y fervor católico. Ha esta ciudad arriban miles de visitante nacionales y extranjeros para ver a los encruzados, ánimas y flagelados cumplir su penitencia a través del sacrificio y dolor recorriendo las calles empedradas y angostas.

*Si visitas Actopan, Hidalgo no dejes pasar la oportunidad y ¡Atrévete a Probarlo!*

Ofrece su servicio gastronómico de la cocina tradicional hidalguense desde los años 90's; convirtiéndose en impulsores para rescatar la receta ancestral en la elaboración de estos deliciosos platillos, catalogados como manjar actopense y digno representante de Hidalgo

- Ximbo de Pello
- Chamorro
- Combinado
- Consome
- Barbacoa
- Quesadillas
- Tlacoyos
- y mucho más...

*Actopan Cuna de la Barbacoa y el Ximbo*

Le atendemos los días: miércoles, viernes, sábados y domingos



772 112 1754

El Rey del Ximbo

Alonso de Borja No. 134, Actopan, Hgo.



**ARENA MÉXICO**  
**¿CÓMO LLEGAR?**  
 -Metro Cuauhtémoc o Balderas.  
 -Turiluchas (825 pesos, sale desde Reforma 222)  
**COSTO DE ENTRADA:** Desde \$180.  
**PRECIOS AL INTERIOR:**  
 Cerveza sencilla \$40, doble \$80. Refresco \$30. Botana \$50



Yael Rueda /ESTO

La Arena México y la Arena Coliseo son dos puntos emblemáticos de la capital para vivir el deporte de los costalazos

# VIVE LA EMOCIÓN DE LA LUCHA LIBRE

Al visitar la Ciudad de México hay una experiencia que nadie debería perderse para conocer de lleno la cultura e idiosincrasia chilanga: la lucha libre.

Si bien es una actividad que se realiza en todo el país, en la capital se encuentran las dos arenas más emblemáticas, mismas que pertenecen al Consejo Mundial de Lucha Libre.

Uno de estos inmuebles míticos es la Arena México, que se ubica en la popular colonia Doctores específicamente en el cruce de Dr. Lavista con Dr. Lucio.

La forma más sencilla de llegar es en el metro. Las estaciones Cuauhtémoc y Balderas son las que están más cerca, de ahí, solamente hay que caminar unas cuantas cuadras. Apenas saliendo de la estación del metro será posible apreciar el tumulto de gente que camina hacia la México-Catedral.

Otra forma de llegar es pagar el Turiluchas que sale de Reforma 222, donde te llevan a la Arena México, te dan una máscara, la entrada al lugar, convivencia con un luchador y te llevan de vuelta a la plaza de donde partieron. Esto tiene costo de \$825.

Los costos de entrada al lugar van desde los \$180 y hasta los \$540, según la plataforma Ticketmaster, aunque en taquillas pueden ser más baratos. Es importante mencionar que si hay algún evento especial en el que haya lucha de apuestas el precio puede elevarse de manera considerable.

El otro sitio para vivir las luchas con la misma calidad, pero con ese sabor del barrio mexicano es la Arena Coliseo.

El 'embudo' se ubica en Perú 77, una



La famosa Arena México está ubicada en la popular colonia Doctores /FOTOS: RAMON ROMERO



En Arena Coliseo hay mayor cercanía con luchadores /CORTESÍA: @CMLL\_OFICIAL

calle del Centro Histórico bastante cercana a la zona de la Lagunilla, donde hay mayor cercanía con los luchadores.

En la popular arena, que también llegó a ser usada para funciones de boxeo, los

## ARENA COLISEO

**CÓMO LLEGAR:** Metro Allende o Metro Garibaldi  
**COSTO DE ENTRADA:** Desde \$60.  
**PRECIOS AL INTERIOR:** Cerveza sencilla \$40, doble \$80. Refresco \$30. Botana \$50

costos son más accesibles, van desde los \$60 y hasta los \$360. Te sorprenderá que el apodo del 'Embudo de Perú 77' es prácticamente literal.

La forma más sencilla de llegar es en el metro Allende o Garibaldi de la Línea 2 y Línea 8, respectivamente, también el Metrobús que corre por todo Paseo de la Reforma pasa muy cerca.



CORTESÍA: @CMLL\_OFICIAL

# METEPEC



## TIENES QUE VISITAR:

- Iglesia del Calvario
- Museo del Barro
- Mercado Artesanal
- Plaza Juárez y Fuente de la Tlanohana



## ¿QUÉ PROBAR?

- Gastronomía típica
- Garañona (licor de hierbas)

## ¿QUÉ AVENTURAS TE ESPERAN?

- Caminatas
- Vida nocturna



## RECUERDOS QUE DURARÁN POR SIEMPRE:

- Alfarería
- Árbol de la vida

[experiencia.edomex.gob.mx](http://experiencia.edomex.gob.mx)



*Viste de alegría tu hogar*



**Corlan**  
LA LUZ DE TU HOGAR

VENTAS MENUDEO Y MAYOREO  
FABRICAMOS - COMERCIALIZAMOS Y DISTRIBUIMOS

VEN Y DESCUBRE NUESTRAS NOVEDADES  
Cobertores con borrega, Edredones, Colchas, Mantas, Tiltas, Gabanes, Peruanas, Bufandas, Telas de calidad en lana, acrílico y extenso surtido en la línea escolar. Cortinas, Batas dama y caballero, colchonetas, Almohadas, Frazadas, Toallas

Corporación Lanera México, SA de CV  
corporacionlaneramexico.com www.laluztextiles.com.mx  
Ignacio Picazo Nte. No. 28 Chiautempan Tlaxcala Tel. 246 464 27 00 cel. 246 494 80 09



CIUDAD DE MÉXICO

Cada sala cuenta con elementos que permiten adentrarse y conocer el funcionamiento general de la disciplina en cuestión

ÁNGEL RUEDA /ESTO

Una amplia colección de piezas permite a los visitantes adentrarse en todas las disciplinas en el Salón Deporte

# RECORRE LA HISTORIA DEL DEPORTE

Por años, la Ciudad de México ha sido catalogada como la capital del deporte. Aunado a sus recintos históricos como el Estadio Azteca, el Olímpico Universitario o el recién inaugurado Alfredo Harp Helú, donde se puede disfrutar del mejor beisbol del país, también están los museos, donde un recorrido basta para sentir de cerca la pasión de los deportes.

Ubicado en los límites entre el Estado de México y la Ciudad de México, en el municipio de Naucalpan, a tan solo unos metros del paradero Cuatro Caminos, se encuentra el Salón Deporte de la Fundación Carlos Slim, un recinto inaugurado en 2017 que se ha convertido en una de las opciones favoritas no sólo de los turistas, sino también de los propios habitantes de la zona conurbada que buscan adentrarse en el apasionante mundo de los deportes.

En un espacio de aproximadamente 4,400 metros cuadrados, alrededor de 2,139 piezas están repartidas entre las nueve salas que conforman la colección. Hay de todo, aunque los visitantes principalmente pueden encontrar artículos re-



lacionados con el futbol, básquetbol, el deporte olímpico, la lucha libre, el tenis, el boxeo, el futbol americano, el automovilismo y el beisbol, es decir, las disciplinas

más populares en el país.

Los visitantes que ingresan al recinto, ubicado en el Centro de Transferencia Multimodal (CETRAM) Cuatro Caminos,

2

MIL 139 objetos nacionales e internacionales conforman la colección

120

MIL personas de todos lados han visitado el museo desde su fundación

pueden realizar un viaje por la historia. Mientras uno camina, por ejemplo, por la sala dedicada al beisbol, puede encontrar una butaca del primer estadio de los Yankees de Nueva York, así como pelotas autografiadas por los mejores jugadores de la historia, aquellos que incluso forman parte del Salón de la Fama.

Para los amantes del automovilismo el recorrido también resulta apasionante, con una figura en tamaño real del legendario piloto Ayrton Senna, quien tuvo una muerte trágica cuando conducía su bólido en el circuito de Tamburello, en 1994. Está también el volante del auto conducido por Pedro Rodríguez, considerado por muchos como uno de los mejores pilotos mexicanos de la historia y quien también tuvo una muerte trágica durante una carrera.

Como es de esperarse, la sala dedicada al futbol es una de las más completas. El deporte más popular de México tiene una gran representación en el Salón Deporte, con una colección que retrata la evolución de las playeras que la Selección Mexicana ha ocupado desde 1920 hasta la fecha, en un viaje apasionante por los mundiales del Tricolor. También hay una fotografía de Hugo Sánchez, quien es sin duda el mejor futbolista mexicano de la historia.

Si busca, sin embargo, conocer las tradiciones de México, la sala dedicada a la Lucha Libre es una de las mejores opciones. Una colección de las máscaras más importantes en la historia del pancracio llena de color el museo. El Santo, Tinieblas y Blue Demon son de las que más acaparan la atención de los visitantes.

El Deporte Olímpico es uno de los paseos más emocionantes. La colección pertenece al Comité Olímpico Mexicano, por lo que ahí es posible encontrar medallas olímpicas, los carteles oficiales de las distintas justas y hasta las antorchas que han transportado el fuego olímpico.

El Museo Salón Deporte está abierto los 365 días del año en un horario de 10:30 a 18:30 horas. La entrada es gratuita.

## DIRECCIÓN

**TRANSMISIONES MILITARES** 30, Fraccionamiento Industrial, Naucalpan, Estado de México. Dentro de la plaza Cetram Cuatro Caminos

Para los amantes del automovilismo el recorrido resultará apasionante /FOTOS: MARTÍN MONTIEL

# KINEZIS, UN PARQUE DE DIVERSIÓN EXTREMA

MALENY NAVARRO /El Sol de México

Este lugar combina las actividades fit y el entretenimiento, es el primer centro wellness de su tipo en el mundo

Para aquellos amantes de las actividades extremas y también para los que desean experimentarlas por primera vez hay un nuevo parque de diversiones que combina el ejercicio con el entretenimiento.

A finales del 2022 nació Kinezis, el primer centro wellness de su tipo en el mundo. Ubicado a 35 minutos del centro de la Ciudad de México, este nuevo centro combina atracciones que mantienen activos a sus visitantes y además promueve la actividad física.

Andar en bici a 11 metros de distancia del suelo, brincar en al menos tres atracciones de jumping y eventos interactivos son algunos de los "juegos" en los que todo el público puede participar.

**Para atletas** de 6 años de edad en adelante existen restricciones específicas de peso y/o estatura. Hay descuentos del 50% para personas de 60 años en adelante

Si eres amante de las alturas y de los retos, los diferentes espacios de climbing serán tus favoritos. Este sitio ofrece ascenso por nubes o redes, que no son más que laberintos en los que debes escalar para llegar a uno de los tres pisos que tiene el centro.

Hay ascenso por tubos, donde tu destreza y coordinación se pondrán a prueba para trasladarte entre niveles.

También hay espacios de caída. Desde la caída libre a la misma altura que las bicicletas, hasta toboganes, tubos y la caída vertical desde tres resbaladillas de casi 90 grados construidas para los más audaces.

Hay un área de jumping: un espacio de trampolines tradicionales, un colchón de aire, un rebote en red y la favorita: rebote en una alberca llena de pelotas en la que te diviertes como un niño.

El parque también tiene muros para escalar que combinan altura y profundidad.

El tiempo de espera para cada atracción es diferente según el día que lo visites, pero Llaca asegura que no rebasa los 30 minutos. Además, puedes recorrer 80% del parque entre semana.

Si te animas a visitarlos, asiste con ropa cómoda. "La cosa aquí es venirse cómodos, no en botas ni tacones, trae tus jeans, tus tenis o unos leggings o short. Lo único que va a pasar si vienes en shorts,



Si eres amante de las alturas y de los retos, los diferentes espacios de climbing serán tus favoritos /FOTOS: MALENY NAVARRO

 **HORARIOS**

**L-J:** 10 AM a 6 PM  
**V:** 10 AM a 8 PM  
**S:** 11 AM a 8 PM  
**D:** 11 AM a 7 PM

por supuesto, es que puedes entrar todo, pero habrá atracciones donde te van a dar equipo para que no tengas ninguna quemadura o raspón", explicó Pilar Llaca, gerente de experiencia de KidZania para México (la empresa dueña de Kinezis).



CIUDAD DE MÉXICO



El tiempo de espera para cada atracción varía, pero no rebasa los 30 minutos

# Acapulco

## Disfruta la **SEMANA SANTA EN ACAPULCO**

ESCANEA LOS CÓDIGOS QR  PARA MÁS INFORMACIÓN.



AHRAT

AHETA

RIVIERA DIAMANTE

CANIRAC ACAPULCO



FIDEICOMISO PARA  
LA PROMOCIÓN TURÍSTICA  
DE ACAPULCO

 Acapulco  Visita Acapulco  VisitAcapulco

www.VisitAcapulco.com 