



DEM

MIZPAH ZAMORA

Zhrs.

VIAJA CERCA. VIAJA INFORMADO

REGIÓN CENTRO. NÚMERO 4
DICIEMBRE 2023

ATRÉVETE A DESAFIAR TUS LÍMITES



Conquista la naturaleza desde la cima de la Malinche, la quinta montaña más alta del país en Tlaxcala, y diviértete inmerso en un paraje donde cada paso puede ser una experiencia inolvidable. **Pág. 16**

PUEBLA

NATURALEZA, ARTE E HISTORIA SE FUNDEN

El municipio de Tepayahualco resguarda la laguna de Alchichica, recinto místico de hasta 60 metros de profundidad, hogar de especies únicas, estancia de obras de Salvador Dalí y un zona arqueológica.



P. 18

ERIK GUZMÁN

CIUDAD DE MÉXICO

TOLSÁ TE MARCA LA RUTA EN LA CAPITAL

Agenda tu visita a la Catedral Metropolitana, el Palacio de Minería y el Museo de San Carlos, emblemas del corazón del país que comparten su origen en la creatividad de un artista que marcó época. **Pág. 26**

ESTADO DE MÉXICO

REVIVE TU PASIÓN POR EL SENDERISMO

A poco más de una hora de la ciudad de Toluca se encuentra Ocoyoacac, un sitio perfecto para visitar con tenis, bicicleta, ropa cómoda y muchas ganas de descubrir y lanzarte a la aventura. **Pág. 7**



Mario Vázquez Raña
Fundador

Paquita Ramos de Vázquez
Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez
Vicepresidente Ejecutivo

Francisco José Torres Cano
Director General de Ventas y Estudios Tepeyac

Jesús Sánchez Villarreal
Director General de Administración

Martha Ramos Sosa
Directora General Editorial

Antonio Rodríguez Demeneghi
Director General División Papel

Ebodio Sánchez Rodríguez
Director Nacional de Tecnología

Victor M. Pimentel González
Director Nacional de Recursos Humanos

DICIEMBRE MÁGICO, VIVE LA MEJOR EXPERIENCIA

La temporada decembrina es una época de descanso, reflexión, armonía y tranquilidad, experiencia que puede ser enriquecida con un viaje al lado de los seres queridos, amigos, la pareja e incluso sin compañía, en la infinidad de lugares que solo México y su magia pueden ofrecer.

Organización Editorial Mexicana (OEM), preocupada y ocupada por el bienestar de sus lectores, presenta la cuarta edición del suplemento 2 Horas Región Centro con una variada oferta de atractivos turísticos en las entidades de Tlaxcala, Puebla, Estado de México, Hidalgo y Ciudad de México.

Te invitamos a que te dejes cautivar por la belleza de los Pueblos Mágicos que se revisten de mil colores, el misticismo de las zonas boscosas, la cultura y tradición que caracteriza a la Región Centro del país, de la vasta gastronomía que deleita a los paladares más exigentes, la historia detrás de las zonas arqueológicas, la religiosidad, por qué no los deportes extremos, de los bellos cuerpos de agua que te invitan a pasar momentos de relajación, entre otros atractivos.

Tlaxcala "Cuna de la Nación", es un destino

imperdible con infinidad de atractivos que ofrecer, sus imponentes paisajes entre frondosos bosques te llaman a la aventura y a disfrutar de la naturaleza, es el caso de la quinta montaña más grande del país, la Malinche, ubicada a más de cuatro mil metros al nivel del mar. Tampoco te puedes perder un recorrido en los municipios de Ixtenco y Huamantla, llenos de cultura y tradición, dos de los tres Pueblos Mágicos que tiene esta entidad.

Puebla y sus vistosos paisajes son otra opción de descanso, la región de Tlhuapapan con sus amplios campos de lavanda y avistamiento de luciérnagas son ideales para interiorizar; Tepeyahualco con su laguna de Alchichica, la zona arqueológica Cantona o el Museo Tepetlcalli que resguarda las obras originales de Salvador Dalí; y qué decir del hogar de los dinosaurios, los fósiles marinos y las fincas de sal en Zapotitlán Salinas.

Pero, ¿eres amante de la cultura, la tradición, el deporte extremo y de consentir al paladar? El Estado de México cuenta con una oferta diversa que no te puedes perder. En Ocoyoacac no debes dejar de visitar sus 14 iglesias, la cascada del Río Hondito y degustar el rico tamal de ollita, así como de la barbacoa de Capulhuac.

Déjate cautivar por la belleza que ofrece Hi-

dalgo, los mil colores que revisten el pueblo de Omitlán con sus altos murales y sombrillas; el cuerpo de agua del Tejocotal, escondido entre espesos bosques de Acaxochitlán; pero si eres admirador de la lucha libre, el Museo de El Santo no puede faltar en el recorrido.

En esta temporada de fin de año la Ciudad de México es una opción ideal de visita, lejos del bullicio de otras épocas del año.

La historia es una opción para cautivar con la emblemática Ruta de Tolsá, que da muestra de la arquitectura neoclásica; el templo de Porta Coeli, a unas calles del zócalo te lleva a un viaje en los siglos XVI y XVII, después puedes hacer una pausa en el recorrido para disfrutar un delicioso café con diversas opciones.

Y el viaje no acaba ahí, disfruta del Zoológico de Chapultepec, del Centro Nacional de Artes o el Museo de los Diablos Rojos, también el Museo de la Charrería.

Los detalles de estos sitios de peculiar belleza los puedes encontrar en el suplemento 2 Horas Región Centro que presentan en conjunto ocho editoras de cinco estados de la República, que muestran la amplia belleza del país.

Déjate cautivar y envolver por el encanto y esplendor de México en un viaje único e inolvidable!



VIAJA CERCA. VIAJA INFORMADO
LXIX 24,597
Ana Lorena Villa Lomas
anavilla@elsoldetoluca.com.mx
Coordinación general y ventas

Roberto Iván Gómez Paz
Coordinación editorial

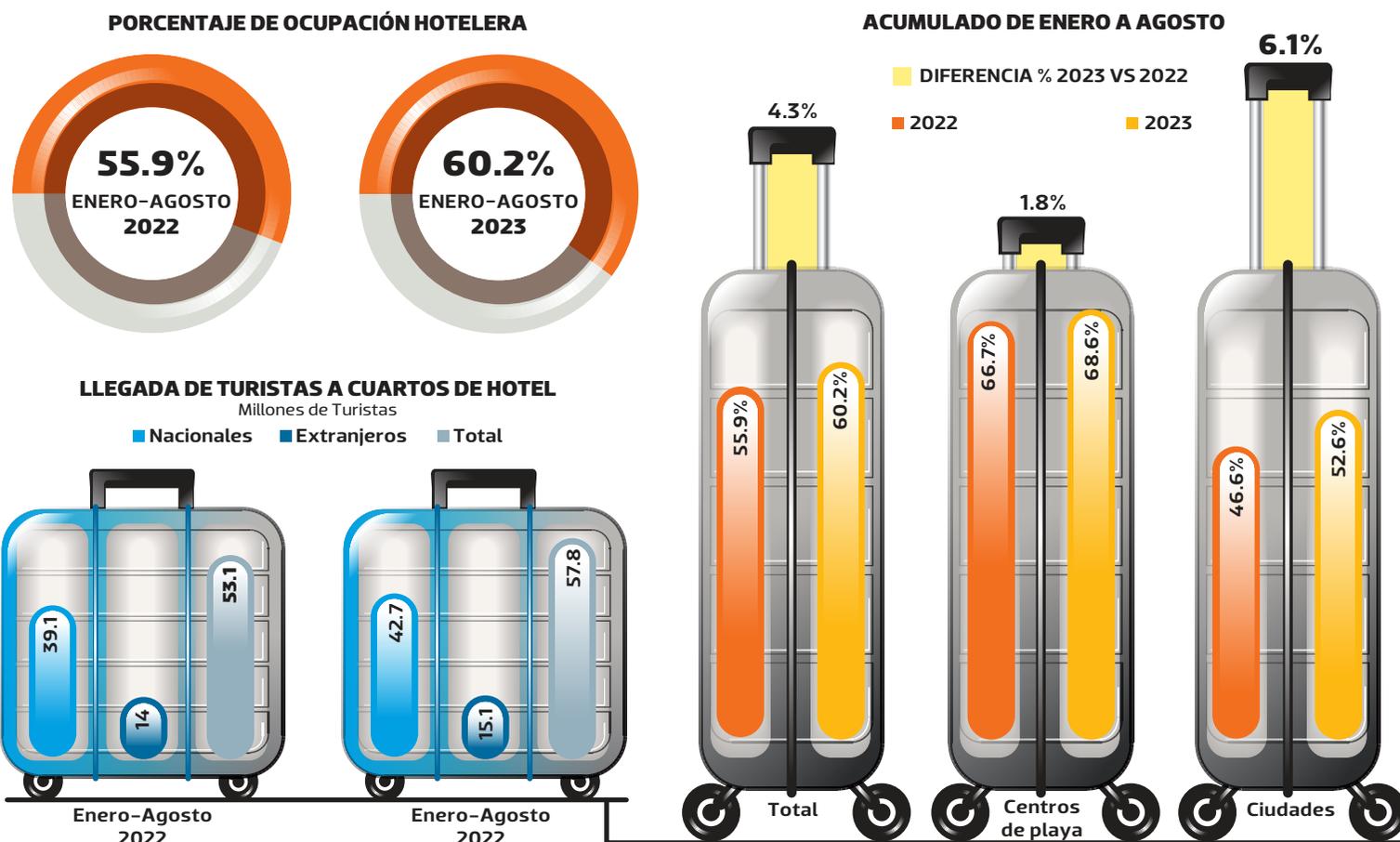
Nora Rachel Ramírez García
Fabían Torres Hernández
Andrea Villalobos López
Edición

Marisol Pérez Morales
Ma. de los Ángeles Rodríguez Castañeda
Mariana Rojas Tamez
Israel Romero Santiago
Diseño

Rosaisela Torres Munguía
Yesica Cadena
Coordinación web

TODO INCLUIDO O BED&BREAKFAST

El porcentaje de ocupación hotelera en la selección de 70 centros turísticos, durante enero - agosto 2023, creció 4.3 puntos porcentuales respecto al observado en el mismo lapso de 2022. La recuperación avanza.



Fuente: SECTUR

Gráfico: Daniel Rey

¡ESCANEA PARA ESCUCHAR!



PODCAST OEM ADEREZO

Te damos el menú para no solo comer rico, sino saludable y mejorar tus hábitos

CASA TLAXCALA:

exquisita opción para el convivio de fin de año

El lugar cuenta con diferentes salones y espacios privados para celebraciones decembrinas, así como tres opciones de menú de temporada navideña

Casa Tlaxcala gira en torno a la convivencia, la tradición y a los sabores de toda la vida.

Tanto para reuniones previas a Navidad como para el brindis de fin de año, este restaurante, ubicado en la avenida Vicente Guerrero #58 de la capital tlaxcalteca, está listo para recibir familias, grupos y equipos de trabajo para festejar juntos las fiestas decembrinas.

Como el placer nace en el paladar, el chef Adolfo García encontró el balance perfecto para deleitar a todos los gustos.

Las especialidades de la carta son el chamorro del presumido, el pollo Calpuialpan, el mole del pueblo, la sopa tlaxcalteca, así como el pollo Tocatlán, receta original de la cocinera tradicional y fundadora del restaurante, Anita Whaibe. No obstante, en esta temporada Casa Tlaxcala ofrecerá tres menús de tres y cuatro tiempos.

MENÚ NAVIDEÑO

El primero integra espagueti napolitano y jugosa pierna de cerdo adobada con guarnición de puré de papa y brocheta de verduras, así como ensalada de manzana.

El segundo inicia con ensalada Waldorf, sigue con crema de pimiento y remata con una generosa pechuga rellena de plátano y queso en salsa de tamarindo con guarnición de papa al gratín y alado de ejotes. Para el postre, el chef le consiente con panqué de naranja con mermelada de guayaba y frutos rojos.

El favorito de la carta incluye ensalada dulzura, pasta a los tres quesos, filete de res al vino tinto con guarnición de verduras crocantes y calabaza gratinada, así como un exquisito pastel de chocolate y coulis de manzana de postre.

Todos incluyen refresco y decoración navideña en alguno de los espacios exclusivos para eventos.

ATENCIÓN A GRUPOS

Además del comedor del restaurante, el lugar cuenta con tres áreas privadas: Cacaxtla, para 20 personas; Escalinata, con capacidad para 30 comensales; y la terraza El Rinconcito, ideal para 40 personas. Por supuesto, también están disponibles dos salones amplios: Rosy, con aforo para 150 personas y Anita, para 80.



RESERVACIONES

Para reservar un espacio en Casa Tlaxcala y gozar el último mes del año en la mejor terraza de la entidad, el número de contacto es **246 121 1088**.



TLAXCALA

En Huamantla predomina un clima templado subhúmedo, de forma general es una atmósfera fría, pero en poblaciones cercanas a La Malinche las temperaturas son más gélidas

En 2022, Huamantla rompió el récord Guinness del tapete de aserrín más largo del mundo /FOTOS: CÉSAR RODRÍGUEZ

HUAMANTLA, PUEBLO CON HERENCIA HISTÓRICA

KARLA MUÑETÓN /El Sol de Tlaxcala

Ofrece su arte efímero a través de tapetes de aserrín, exclusivos muéganos y una antigua tradición ganadera y titiritera

Huamantla, la tierra de los tapetes de aserrín y flores, de los títeres, de los muéganos y del cantante Carlos Rivera, te espera para pasar un día inolvidable antes de que termine el año.

Huamantla es uno de los tres Pueblos Mágicos que tiene Tlaxcala. Su nombramiento fue en 2007 por albergar haciendas y ermitas, arquitectura de estilo francés, una antigua tradición ganadera y titiritera y por su arte efímero con tapetes y alfombras de aserrín.

Si quieres visitar este municipio es imprescindible que recorras algunas joyas arquitectónicas como sus 16 templos virreinales y museos, entre ellos el Museo Nacional del Títere, que presenta una colección de títeres y muñecos de los hermanos Rosete Aranda, famosos titiriteros del siglo XIX.

Otra opción es Casa Huamantla, propiedad del cantante tlaxcalteca Carlos Rivera, que recientemente adquirió y remodeló como hotel boutique. Ubicada a un costado de la parroquia de San Luis Obispo, ese inmueble construido en el siglo XVIII fue hogar de Guadalupe Victoria



No debes dejar pasar la oportunidad de probar las deliciosas dalias

(primer Presidente de México) y su familia; del emperador Maximiliano de Habsburgo y su esposa Carlota y, entre otros, del general Porfirio Díaz.

CURIOSIDADES

Este municipio fue construido sobre vestigios de poblaciones otomías hace casi 500 años, oficialmente Huamantla nació bajo la advocación de San Luis Obispo, en las faldas del volcán Matlalcoyuey.

La tradición y cultura de este municipio, situado al oriente de Tlaxcala, lo han colocado a nivel global como un referente del arte, y en agosto de 2022 rompió el Récord Guinness del tapete de aserrín

más largo del mundo.

CÓMO LLEGAR Y DÓNDE HOSPEDARSE

En autobús pagarás aproximadamente \$600 de viaje redondo desde la Terminal de Autobuses del Poniente en la Ciudad de México, y hará un tiempo cercano a las tres horas. Una vez en la cabecera del municipio es posible llegar a pie hasta el Centro Histórico.

Si viajas en automóvil desde la Ciudad de México tu gasto será de mil 200 pesos de ida y vuelta, aproximadamente, que incluye el pago del combustible y cuatro casetas.

Hay varias opciones para hospedarse.

Una recomendación es el Hotel del Parque, cuyas instalaciones están frente al Parque Juárez. Ahí la habitación sencilla tiene un costo de \$850 y la doble en \$900.

Otro hotel de menor costo es el Hotel Renacimiento, en donde será posible encontrar espacios de \$530 para una persona y en \$730 la doble. Ese inmueble se encuentra frente a las terminales de autobuses de esa demarcación.

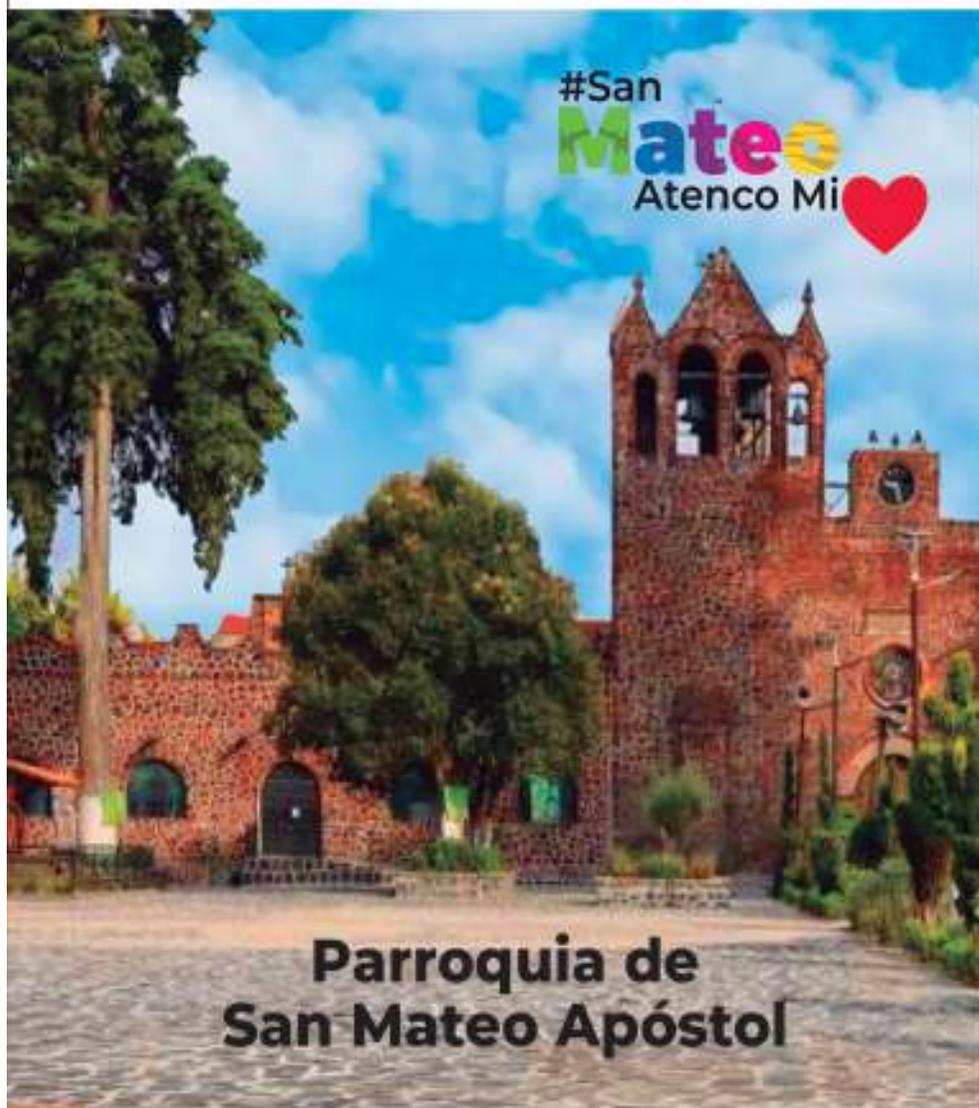
QUÉ PROBAR

No debes dejar pasar la oportunidad de disfrutar de los muéganos, que son panecillos con piloncillo. Es posible comprarlos en casi cualquier esquina del centro del Pueblo Mágico.

“Dalias San Luis” ofrece a turistas una experiencia gastronómica única que, al estilo de la cocina tradicional, prepara un sinfín de platillos a base de la flor emblema. No puede faltar en tu itinerario el recorrido gastronómico de la mano de los productores, cuya previa cita puedes agendar a través de su página en Facebook. El costo de recuperación por persona es de 100 pesos.

FESTEJO A LA SANTA PATRONA

Cada 14 de agosto Huamantla celebra a Nuestra Señora de la Caridad, con la confección de espectaculares alfombras que adornan siete kilómetros de la ciudad por donde pasa la procesión de la virgen. Este evento es conocido como “La noche que nadie duerme”, nombre dado por El Sol de Tlaxcala.



Te esperamos en
San Mateo Atenco
la tierra del Calzado

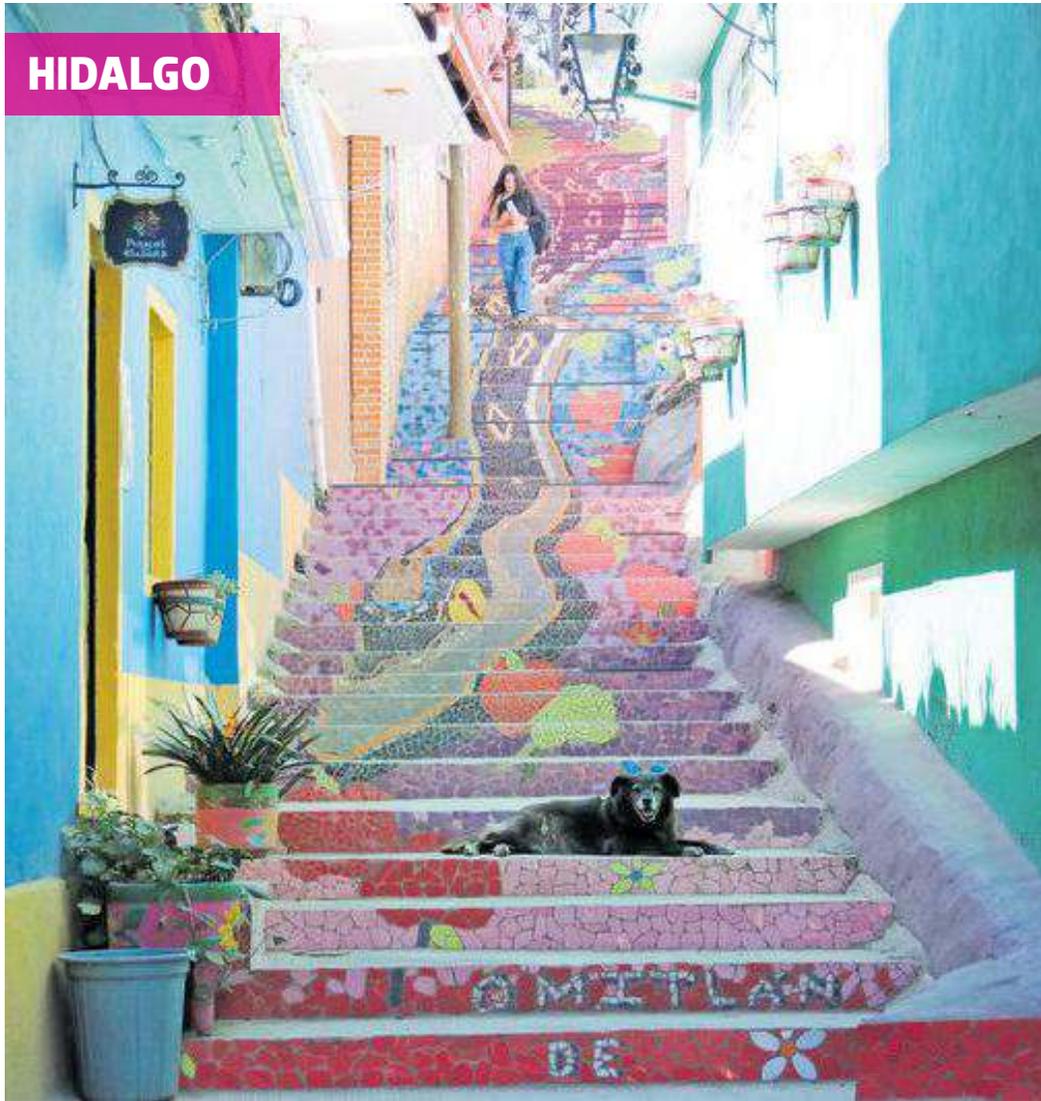


OBSERVATORIO ASTRONÓMICO ATENQUENSE

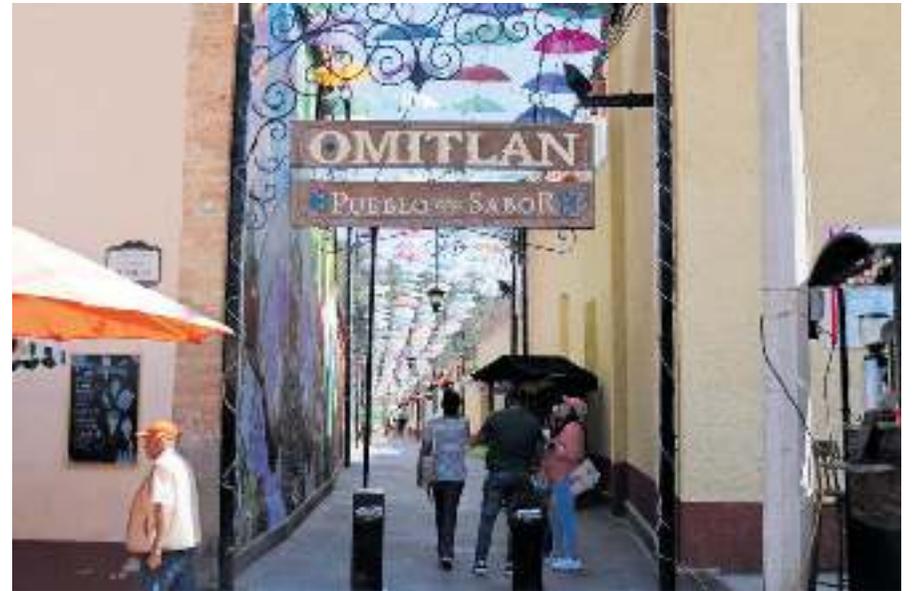
Horario: Lunes a viernes de 5 a 9 pm

📍 Terraza del Centro Cultural Atenquense, en calle del Panteón Viejo 401, Barrio San Nicolás.

HIDALGO



La escalera de serpiente, el escenario para fotos del recuerdo /FOTOS: WENDY LAZCANO



Omitlán es, además, un Pueblo con Sabor



En Omitlán hay varios puntos de interés para visitar

Recomendable

llevar dinero en efectivo ya que no hay cajero automático. En algunos negocios reciben tarjeta. Tampoco hay servicio de movilidad vía plataforma digital

PUEBLO DE MIL COLORES

SONIA NOCHEBUENA /El Sol de Hidalgo

Omitlán es un sitio para recorrer a pie, pues sus pintorescas calles y fachadas son los escenarios perfectos para una gran fotografía

Si lo tuyo es buscar escenarios artísticos para una buena fotografía, pasear por calles llenas de colores y disfrutar de los climas fríos para andar bien abrigado, Omitlán es el lugar ideal.

Hasta hace algunos años este sitio en Hidalgo pasaba desapercibido, viéndose opacado por los turísticos Real del Monte y Huasca de Ocampo, pero con el paso del tiempo ha emergido como uno de los favoritos por su pintorescas fachadas y tranquilidad.

Es muy fácil de llegar por el conocido Corredor de la Montaña que lleva hacia el Real del Monte, luego a Omitlán y después a Huasca. La distancia entre Pachuca a Omitlán es de 40 minutos, mientras que del Real del Monte, 15 minutos.

Definitivamente no te defraudará porque, aunque pequeño, concentra varios atractivos que puedes conocer caminando como el espectacular callejón de sombrillas

(Callejón del Dicho) o la escalera adornada de hermosos mosaicos.

Su clima es frío, pero estás a gusto porque son de esos que invitan a tomar una rica bebida caliente. Cerca del sitio puedes rentar cabañas para quedarte a descansar y disfrutar de las hermosas vistas. El costo para dos personas por noche oscila entre 1,609 y 1,431 pesos, como es el caso de Naj Community y Cabañas del Puerto del Viento.

Debes saber que Omitlán, del náhuatl Ome "dos" y tlan "lugar", "Lugar de dos" está situado en una preciosa cañada que circundan las montañas de Real del Monte, es decir, los famosos cerros conocidos como Cerro Gordo, Cerro del Gallo y Peña del Zumate.

QUÉ HACER EN OMITLÁN

El más conocido de este precioso sitio es la Piedra del Comal, ubicada a pie de la carretera Pachuca-Huejutla, a unos 15 minutos pasando Real del Monte y, cuando la veas, sabrás que llegaste a tu destino.

Es un mirador, subes por unas escaleras de atrás de la enorme roca y tendrás una inmejorable vista. Es impresionante su tamaño, algunos dicen que es una piedra volcánica, otros, un meteorito.

No puedes perderte para nada el Calle-

jón del Dicho cuyas paredes plasman frases de personajes del pueblo y otros que expresan los populares dichos en espectaculares murales y en lo alto hay sombrillas de los colores del arcoíris que simulan el techo y que es un gran escenario para una hermosa fotografía.

Las Escaleras de Mosaicos dan la impresión de una serpiente de mil colores conformada por 166 escalones y representan la leyenda de la Peña de Zumate. Afortunadamente, no son tan inclinadas y son amplias para que te atrevas a conocerlas. A sus lados hay coloridas fachadas que son algunas de las casas más antiguas del pueblo.

Peña del Zumate está alrededor de Omitlán, a una media hora en auto desde la cabecera municipal. Si gustas de la naturaleza, puedes hacer senderismo perfectamente.

La Feria del Cahuiche se realiza el 26 de noviembre. El cahuiche es una frutita entre morado y rojo utilizada para mermeladas y relleno de pan.

QUÉ COMER

En definitiva, la cocina Doña Chuy, ubicada en el mercado, es un gran lugar para comer y está en el acceso principal de

UN DÍA ESPECIAL

LA FERIA del Cahuiche se realiza el 26 de noviembre. El cahuiche es una baya que pertenece a las moras y crece en los bosques hidalguenses de forma silvestre. Es utilizada para mermeladas y relleno de pan.

Omitlán. Enseguida te darás cuenta porque tiene una gran cantidad de personas esperando, pero no desesperes, porque pasan rápido. Una de las especialidades, son las quesadillas de cualquier guiso y el arroz rojo.

También puedes disfrutar de un delicioso desayuno y alimentos por la tarde en el Refugio de Omitlán o en El Aviadero; si quieres degustar infusiones o café con un sabroso postre, sin duda, el lugar ideal es Entre Peras & Manzanas Cafetería.

También hay pequeñas panaderías y otros sitios de bebidas calientes, lo que disfrutarás demasiado por el tipo de clima, sobre todo en invierno. Su gente es amable y, cualquier persona, podrá decirte de las maravillas de Omitlán.

Omitlán es uno de los pueblos menos complicados para pasear por sus calles, ya que concentra todo en un lugar con cortas y estrechas calles que asombran por la diversidad de comercios y atractivos murales.

CÓMO LLEGAR

En transporte público desde la Ciudad de México puedes acudir a la Central Norte o a Indios Verdes con dirección a Pachuca con un costo de 120 pesos por persona, una vez en la Bella Airosa debes tomar una combi, 15 pesos el pasaje, hacia el mercado Benito Juárez y aquí tomar otro transporte rumbo a Omitlán.

En caso de que decidas tomar un taxi, porque no existe transporte vía aplicación digital, el costo oscila entre 350 a 400 pesos.

En automóvil desde la Ciudad de México hacia Pachuca y hacia al Corredor de la Montaña, pasas Real del Monte ubicado de 15 a 20 minutos, se encuentra Omitlán.



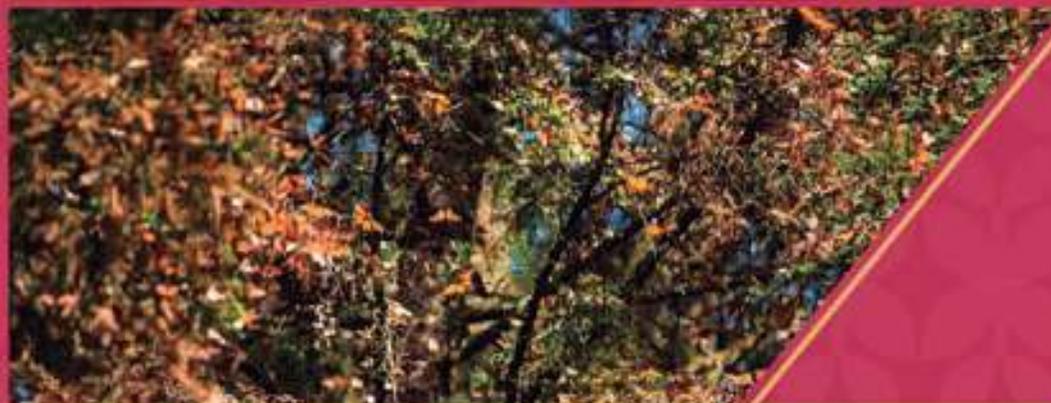
LA MARIPOSA MONARCA

Temporada de hibernación,
noviembre de 2023-marzo de 2024.

SON CUATRO LOS SANTUARIOS OFICIALES

Pueden ser visitados por el turista para una estancia segura:

- ✕ La Mesa en San José del Rincón
- ✕ Piedra Herrada en Temascaltepec
- ✕ Macheros y el Capulín en Donato Guerra

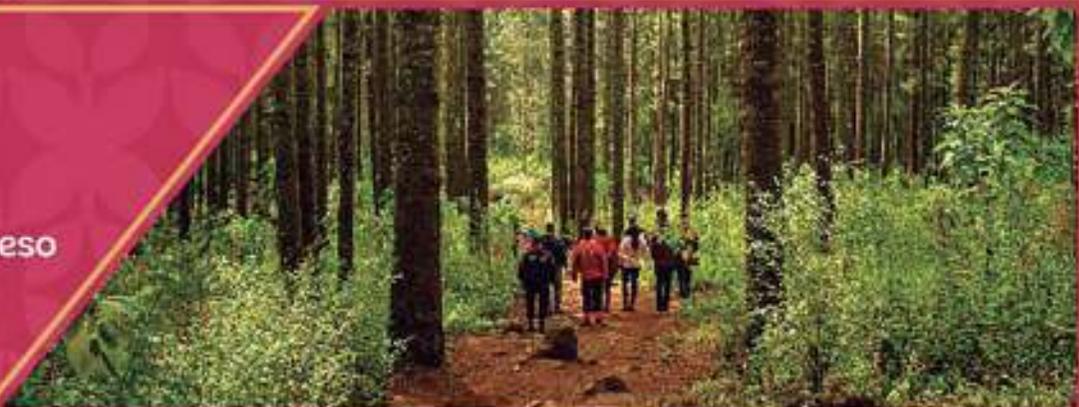


LA MESA SAN JOSÉ DEL RINCÓN

El horario es de **8:00 a 17:00** horas, de lunes a domingo, con un costo de acceso de **80 pesos** adultos, y niñas y niños de 6 a 12 años **50 pesos**.

PIEDRA HERRADA TEMASCALTEPEC

El horario es de lunes a domingo, de **9:00 a 17:00** horas, con un costo de acceso de **120 pesos** adultos, y **80 pesos** niñas y niños de 6 a 12 años.



MACHEROS Y EL CAPULÍN DONATO GUERRA

Ambos sitios tienen un horario de lunes a domingo, de **8:00 a 17:00** horas, con un costo de **100 pesos** adultos, y niñas y niños de 6 a 12 años **70 pesos**.





TLAXCALA

QUÉ COMER

EN CUANTO a la gastronomía, en Casa Xúa (4 Sur, número 12) podrás probar la cocina tradicional a base de maíz, como las tortillas de colores, el chileatole, el panqué de elote y el atole de maíz morado

Los visitantes

pueden conocer Casa Tierra Yuhmu, cuyas piezas se han expuesto en importantes recintos culturales del país

Las cocineras del municipio de Ixtenco resguardan deliciosas recetas /FOTOS: CÉSAR RODRÍGUEZ

Ixtenco, nombrado Pueblo Mágico en este 2023, te ofrece una experiencia asombrosa, pues visitar este poblado tlaxcalteca significa volver a nuestro México prehispánico debido a la preservación de sus raíces indígenas que se reflejan en su cultura, gastronomía y tradiciones.

Llegar a este destino turístico, a tan sólo dos horas de la Ciudad de México, te da una experiencia de contacto cercano con nuestros pueblos originarios, ya que Ixtenco es considerado como uno de los pocos lugares del país en donde se encuentra viva la cultura otomí, e incluso en este municipio es el único sitio en todo nuestro país donde aún se habla una variante específica de esta lengua, que se ha preservado al paso de los siglos gracias al orgullo que sus pobladores sienten por sus raíces.

Si vas a este poblado te encontrarás con su extensa variedad de maíz, pues ahí se siembran más de 35 especies de semillas que ofrecen todo un espectáculo multicolor, ya que hay maíces azules, rosas, morados, negros, rojos carmín y otros más, que los pobladores utilizan para crear bellas artesanías como majestuosos cuadros de paisajes o de motivos religiosos, así como delicada bisutería de collares y aretes.

También existen otras especies de semilla de maíz como sangre de Cristo, triquero, gatito y la peculiar variedad del maíz ajo, que se caracteriza por tener una cáscara similar a la de este alimento, la cual desafortunadamente se encuentra en riesgo de extinción, pues se trata de una especie que aún cultivaron nuestros antepasados prehispánicos y que en Ixtenco se sigue conservando por el interés y cuidado de los campesinos de la región.

En el Museo Comunitario de Ixtenco se

IXTENCO ENALTECE SUS RAÍCES

KARLA GONZÁLEZ /El Sol de Tlaxcala

Su origen otomí que perdura al paso del tiempo hace de este poblado un lugar único



Es el tercer Pueblo Mágico de Tlaxcala



Los pobladores crean artesanías con maíz

exhiben estas piezas de arte con maíz creadas por los más destacados artífices de la región. Además, también se muestran piezas arqueológicas halladas en la localidad.

Este museo se encuentra en la calle Juan

Ponce de León, en el centro del municipio, y se encuentra abierto de lunes a viernes, de 9:00 a 16:00 horas, sábados y domingos de 10:00 a 17:00 horas. La entrada es libre.

El bordado de pepenado es otro de los

tesoros e Ixtenco, pues se trata de una técnica que fusiona técnicas indígenas y de la cultura hispana, en la que se plasma en el textil complejos paisajes inspirados en la montaña Malintzi y en la iconografía que remite a sus leyendas, por lo que llevar una pieza de bordado es infaltable en tu visita a este lugar.

Uno de los talleres de bordado de pepenado más afamados es Casa Tierra Yuhmu que encabeza la bordadora Norma Gutiérrez, cuyas piezas se han expuesto en importantes recintos culturales del país, como el Museo de Arte Textil de Oaxaca y el Complejo Cultural Los Pinos. Casa Tierra Yuhmu se encuentra en avenida 9 Norte, número 39.

La Parroquia de San Juan Bautista es la joya arquitectónica de Ixtenco, la cual fue construida en el siglo XVI y se caracteriza por haber sido edificada con piedra de la localidad; además resalta el hecho de que su torre y su campana son las más grandes de los edificios eclesiásticos en Tlaxcala.

En cuanto a la gastronomía, en Casa Xúa (4 Sur, número 12) podrás probar la cocina tradicional a base de maíz, como las tortillas de colores, el chileatole, el panqué de elote y el atole de maíz morado que en el 2021 obtuvo el primer lugar del concurso de la Secretaría de Cultura ¿A qué sabe la Patria? que reconoce a las recetas con una importante identidad cultural, entre otros derivados de este alimento.

Al ser recién nombrado Pueblo Mágico, el tradicional Ixtenco se encuentra en vías para ofrecer a sus visitantes lugares de hospedaje, pero la recomendación es la visita de un día, o bien buscar alojamiento en Huamantla, la localidad más próxima que se encuentra a unos 40 minutos de este municipio.



Visita Tlaxcala

y disfruta de su deliciosa gastronomía

¿Cumples años este mes?
GRATIS el festejado



Buffet

viernes, sábado y domingo.

No te pierdas la oportunidad para degustar una botana campestre después un buen corte o bien un chamorro en salsa verde con verdolagas y al chiltepin, o unos deliciosos huazontles en salsa roja o bien mole poblano y pipián rojo. Restaurante Campestre te espera con los brazos abiertos.



2 x 1

en cerveza, destilados y coctelería

todos los días de la semana
de 12:00 a 13:00
y de 15:00 a 16:00 hrs.

Calle Cuatro Señorios No. 3 Santa María
Atlihuetzia Tlaxcala (a un costado de la
parada del fresno)

Tel. 246 461 25 45



Servicio de TRANSPORTE

URVAN, SPRINTER Y AUTOBUSES

Te llevamos a cualquier parte de la República Mexicana

Para viajes en familia, vacaciones o traslados de personal de tu empresa



- Renta de autobuses
- Peregrinaciones

- Recreativos
- Educativos

SOLICITE SU PRESUPUESTO



PUEBLA

La emblemática Catedral te da la bienvenida al Centro Histórico de la ciudad /FOTOS: CORTESÍA AYUNTAMIENTO DE PUEBLA



El Chile en Nogada se disfruta de julio a septiembre



La zona de Los Fuertes es un punto imperdible

PUEBLA, UN ATRACTIVO TURÍSTICO TODO EL AÑO

MARTHA CUAYA /El Sol de Puebla

La Angelópolis es imperdible, pues aparte de su belleza arquitectónica su gastronomía es inigualable

La capital poblana es en sí un atractivo turístico que puedes visitar durante todo el año, pues no solo hay diversas actividades o lugares que conocer, sino también ricos platillos que degustar. Por ello, disfruta de los sabores, aromas y asombrosas combinaciones gastronómicas donde se fusionan ingredientes y técnicas locales que honran la tradición.

Todo el año es momento perfecto para conocer la cemita que anteriormente se rellenaba de aguacate criollo con cáscara, chipotles en vinagre, queso fresco de cabra y chicharrón prensado. Ahora hay de diferentes ingredientes y sin duda es algo que no te debes perder. Además, podrás disfrutar de chalupas, molotes, pelonas y un sinfín de platillos tradicionales que hacen de Puebla la "Cocina de México".

Ven y degusta un espeso, dulce y picosito Mole Poblano, un producto de inclusión de dos mundos, que al comerlo podrás saborear los tantos ingredientes con los que se elabora este platillo confeccionado con mano local.

No puedes dejar de visitar la emblemática Catedral, ubicada en el corazón de la ciudad, la cual es considerada una de las más bellas del mundo, además de te-

ner las torres más altas, pues miden aproximadamente 70 metros.

Si visitas Puebla en abril, no solo podrás festejar la fundación de la ciudad, que fue un día 16 de ese mes de 1531 y con ello se convirtió en la primera de América construida solo para españoles, bajo la idea de ser la ciudad perfecta, sino que también puedes ir a la Capilla del Rosario, la máxima joya del barroco mexicano que fue abierta y consagrada el 16 de abril de 1690 y debido a su impacto se imprimió un libro titulado: Octava Maravilla del Nuevo Mundo en la gran Capilla del Rosario.

En Puebla se da cita la historia de nuestro país, en mayo, uno de los meses más importantes para la entidad debido a la Batalla del 5 de mayo de 1862 o en noviembre por el inicio de la Revolución Mexicana, por lo que puedes visitar el Museo Regional de la Revolución Mexicana "Casa de los Hermanos Serdán". Esta vivienda fue testigo del inicio de la Revolución Mexicana, ya que ahí vivió Aquiles Serdán, iniciador del movimiento libertario, y en sus muros refleja el idealismo de aquellos valientes que en 1910 derramaron su sangre y ofrendaron sus vidas por la libertad de todos los mexicanos.

Igualmente, puedes acudir al Archivo General Municipal de Puebla, denomina-



El Parian alberga un mercado de artesanías

do Memoria del Mundo, el cual es uno de los más notables acervos documentales del país y uno de los más relevantes del continente americano, repositorio que custodia la memoria histórica de la ciudad y que resguarda documentación desde 1532 hasta nuestros días.

Lo imperdible es visitar la primera biblioteca pública de América, la Biblioteca Palafoxiana, considerada como Memoria del Mundo, la cual cuenta con más de 45 mil libros de diferentes épocas y que seguro te impresionarán.

La mejor temporada es la del Chile en Nogada, que se oferta en la mayoría de los restaurantes de la ciudad debido a que es un platillo típico y gracias a la fruta de temporada obtiene un sabor inigualable, por lo que si visitas la ciudad entre los

TE ENCANTARÁ

EN ESTA época, aparte del clima frío podrás disfrutar de un corredor de luces de temporada que iluminan las principales calles

meses de julio a septiembre, no olvides degustar de este rico manjar.

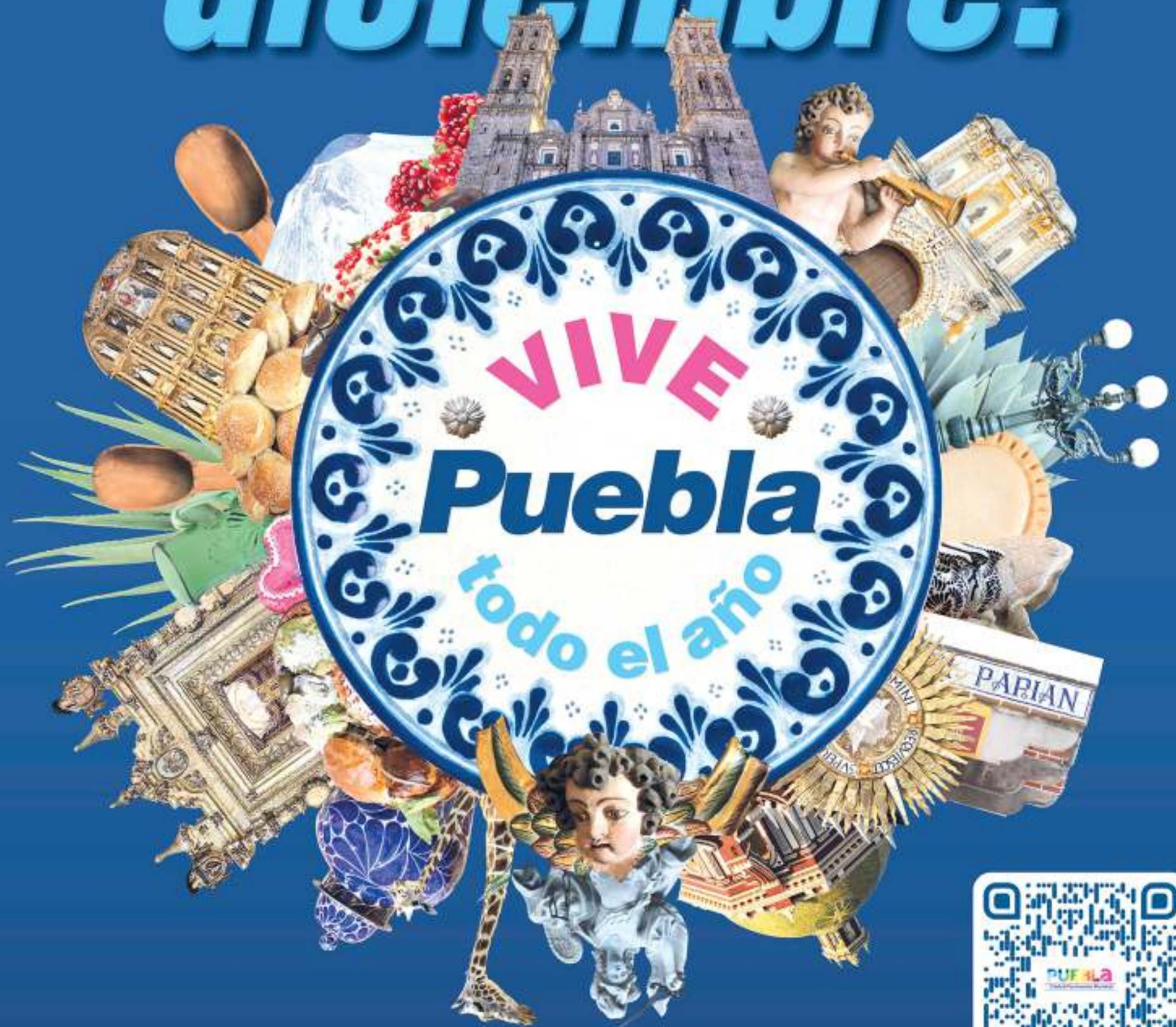
Y en octubre llega el Mole de Caderas, plato emblemático de "Temporada de Matanza", preparado con espinazo y cadera de chivos sacrificados en el municipio de Tehuacán, donde mezclan técnicas y procesos de elaboración ancestral con ingredientes indígenas.

No creas que todo acaba aquí, el Día de Muertos se festeja con un "Corredor Metropolitano de Ofrendas Monumentales".

Solo, en familia o con amigos, podrás visitar el volcán Cuexcomate, el Balneario Agua Azul, Action Park, Pista de hielo La Noria, Boliche La Noria, Acuario Michin, Arborterra, Africam Safari, Laguna de San Baltazar, Parque Ecológico, Eco Parque Metropolitano, Parque Jardín del Arte, Parque de la Niñez, Paseo de Gigantes, zona de Los Fuertes, entre otros.

Si deseas conocer más detalles visita el Centro de Atención al Visitante, ubicado en Avenida Juan de Palafox y Mendoza, Portal Hidalgo 14, Centro, Puebla. De manera virtual puedes ingresar a la página <https://visita.pueblacapital.gob.mx/>.

!No solo en diciembre!



Consulta las actividades de todo el año



Puebla
Contigo y con rumbo
Gobierno Municipal

Secretaría de
Economía y
Turismo

PUEBLA
Ciudad Patrimonio Mundial

Contigo
y con rumbo

AVENTURA ENTRE SENDEROS EN OCOYOACAC

PAOLA MONTOYA /El Sol de Toluca

Prepara tus tenis, bicicleta, ropa cómoda, las ganas de descubrir, y lánzate a la aventura en este municipio mexiquense

Si te gusta explorar nuevos lugares, de aquellos que parecen salidos de un cuento de hadas, "Oco", como le llaman sus residentes, es el lugar perfecto. Prepara tus tenis, bicicleta, ropa cómoda, las ganas de descubrir, y lánzate a la aventura.

La región está conformada por 14 barrios, en cada uno de ellos fue construida una iglesia. La parroquia principal la podrás encontrar en el centro del municipio, su arquitectura conserva el aura del México colonial, hecha de piedra y con un arco grande en su entrada.

Al entrar a la parroquia de San Martín, en el piso encontrarás un camino de monedas que lleva hasta los pies del altar. Se trata de decenas de centenarios pegados en el cemento y cubiertos con un cristal, pues muchas de las monedas datan de hace más de un siglo.

QUE INICIE LA AVENTURA

El primer punto que tienes que visitar es el museo José María Luis Mora, el cual está ubicado en el centro de la población, a un costado del palacio municipal. Ahí podrás informarte de la historia del lugar, encontrar fotografías antiguas, así como información de las actividades primarias que realizaban los pobladores para obtener alimentos y recursos económicos, como la pesca.

El segundo destino es el Paseo de la Panorámica, que encontrarás en la parte alta del municipio, y desde donde podrás observar toda la región y comunidades cercanas.

Después será momento de emprender el viaje hacia la cascada de Río Hondito; para llegar tendrás dos opciones: rodear y llegar a las vías de tren, donde deberás dejar tu auto, o desde el mirador continuar caminado sobre las vías férreas.

A partir de aquí la experiencia es única, pues caminar sobre las vías del tren, que se están perdiendo entre la naturaleza que las ha ido cubriendo, es un momento mágico; en el recorrido encontrarás un arco grande hecho de piedra, que pareciera una estación.

Después de caminar durante cerca de 15 minutos, pasar por piedras, esquivar troncos y cruzar un riachuelo, llegarás a la cascada,



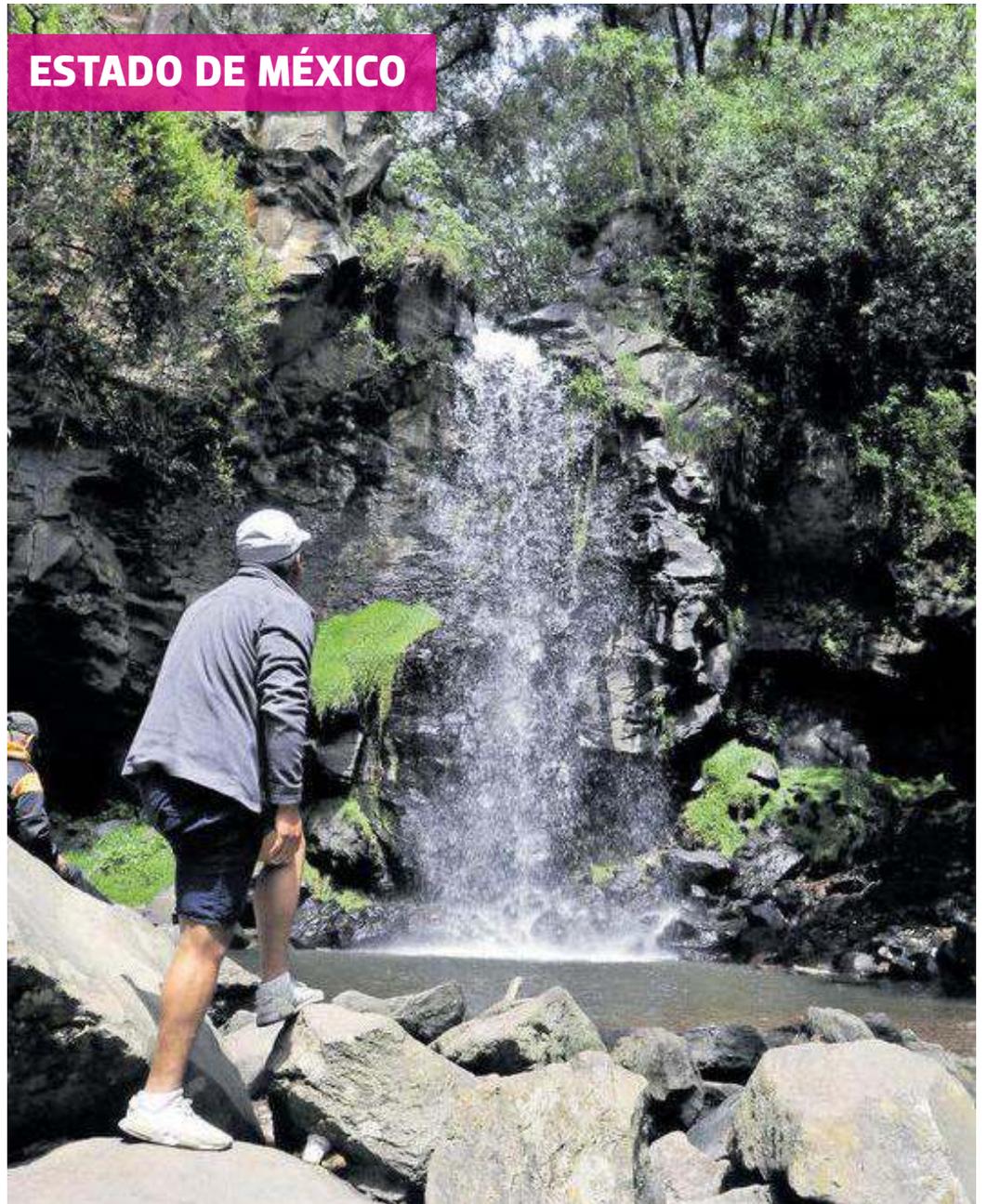
El tamal de ollita, una delicia de la gastronomía de este municipio



Los 14 barrios tiene su propia iglesia

FECHA ESPECIAL

UN FIN de semana antes de que comience Semana Santa, cientos de personas realizan el carnaval, en el que recorren las calles principales y en su camino reparten comida, bebida y dulces



ESTADO DE MÉXICO

El recorrido para llegar a la cascada de Río Hondito es una experiencia única

que está rodeada por piedras de color negro cubiertas por el agua cristalina que cae.

La caminata concluye ahí, es momento de regresar, tomar agua, un descanso y recuperar la energía.

SU TAMAL DE OLLITA

Saborear el tamal de ollita es ley cuando se visita a la región, el cual podrás encontrar por las mañanas y las noches en los pequeños puestos que se instalan fuera de la iglesia, en las esquinas del centro, a un costado de palacio o en la entrada del municipio.

El tamal de ollita es una antigua receta que nació en el barrio de Tepexoyuca, inspirada en una artesanía de alfarería. Las mujeres y hombres que los crearon se inspiraron en el barro moldeado con las manos, pues decidieron hacer lo mismo con la masa ya preparada, le dieron forma de una ollita, que se rellena de salsa y carne, y se cubre con totemoxtle, la hoja de maíz seco. La receta persiste y hasta la fecha el 60 por ciento de la población la sabe preparar.

Los tradicionales son de salsas hechas con tomate, jitomate y verde, rellenos normalmente de pollo o cerdo, que tienen un costo de 20 pesos y que se pueden acompañar de un atole caliente.

¿CÓMO LLEGAR DESDE LA CDMX?

Si viajas en carro tienes dos rutas: la libre y por la autopista. En la primera opción solo gastarás en la gasolina, para un auto de 4



Ocoyoacac se ubica aproximadamente a una hora con 15 minutos del centro de la Ciudad de México

cilindros con 300 pesos podrás llegar a tu destino y regresar a la CDMX. Deberás tomar la carretera con destino a Toluca, tú decides si pagar 105 pesos para tomar una autopista que te llevará a la entrada de Ocoyoacac, el tiempo de viaje aproximadamente desde el centro de la ciudad al municipio es de 1 hora con 15 minutos.

Para llegar en autobús, en la terminal de Observatorio salen los camiones que llegan hasta el destino, el costo del viaje es de 63 pesos solo ida, o tienes la opción de comprar el viaje redondo por 100 pesos, el transporte te dejará en el centro.



RECOMENDACIONES DE VISITA

La CEPANAF señala que año con año se dan a conocer los lineamientos de visita a los santuarios para la conservación, cuidado y preservación de este pequeño insecto; entre los que destacan, seguir las recomendaciones de los guardaparques que están capacitados para atender al turista; así como, no recolectar ejemplares o piezas de la mariposa.



LINEAMIENTOS DE AVISTAMIENTO

- 1  No molestar, no tocar ni llevarse mariposas.
- 2  No entrar con alimentos.
- 3  No introducir armas u objetos punzocortantes.
- 4  No fumar.
- 5  Permanecer en silencio.
- 6  No usar sanitizante o gel antibacterial cerca de las colonias de mariposas.
- 7  Respetar el horario de los santuarios.
- 8  No introducir bebidas alcohólicas.
- 9  No llevar mascotas.
- 10  No realigar fogatas.
- 11  No usar el flash de la cámara.
- 12  No llevarse flora y/o fauna de los santuarios.



Durante el recorrido, es importante ir por el sendero indicado y respetar los límites para observar las colonias de mariposas.

Recuerda acudir con ropa abrigadora, así como calzado cómodo.

Respetemos, protejamos y preservemos juntos los Santuarios de la Mariposa Monarca.

CAFÉ CON SABOR A FANTASÍA

MILDRED ESTRADA /El Sol de México

Estas cafeterías ofrecen más que café y panecillos: te transportan a tu niñez

La Ciudad de México tiene muchas opciones para que saborees una taza de café o un postre en espacios que te harán vivir una experiencia única y hasta mágica, si eres de las personas que disfrutas de extensas pláticas en cafeterías te invitamos a vivir un momento especial en compañía, y por qué no, hasta en solitario, en estos cinco originales sitios que se convertirán en tus favoritos.

"ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS"

Down The Rabbit Hole es una cafetería y crepería inspirada en la novela de Lewis Carroll "Alicia en el país de las maravillas". Las paredes están tapizadas de piso a techo con los personajes de la historia y algunas escenas icónicas; el mobiliario es vintage y está decorado con pequeñas piezas alusivas como conejos de porcelana y flores rojas.

Ubicada en el corazón de la colonia Álamos, el lema del lugar es "todos estamos locos", así que no tengas miedo a probar todo lo que diga "cómeme" o "bébeme".

Lo más divertido, es que los nombres de los platillos están inspirados en momentos, frases y personajes de la historia.

TIM BURTON

Seas fanático o no del famoso cineasta Tim Burton, El Extraño Coffee es un lugar que debes tener en tu checklist.

La propuesta es de Lotto Producciones y tiene como objetivo transportarte al mundo mágico de Burton y sus clásicas películas que han pasado de generación en generación, como el "Extraño mundo de Jack", "Charlie y la fábrica de chocolate" o "Beetlejuice".

En el lugar, ubicado en una Casa Franciscana del Centro Histórico, destacan los platillos inspirados en el mundo de Tim Burton, que van desde cafés, malteadas, snacks, bagels y paninis todos alusivos a personajes de las diferentes historias como la Momia que es de jamón serrano, queso manchego, salsa de tomate; Frankenweenie, jamón ahumado, pepperoni, queso manchego y el de Jack Skellington con queso crema, panela y manchego.

HARRY POTTER

¿Eres muy fan del universo de Harry Potter? Prepara tu varita porque estás a punto de emprender un viaje a la magia de Hogwarts en Incantatum ubicado en la colonia Roma.

Aquí podrás encontrar platillos que hacen referencia a la magia o hechicería como los dedos de colagusano que son de queso o unas piernitas de "hipogrifo" en salsa de tamarindo, hasta la famosa cerveza de mantequilla, un clásico de esta historia.

Aunque no es una cafetería, también tienes la opción de pedir bebidas calien-



En el Centro Histórico encuentras El Extraño Coffee /CORTESÍA EL EXTRAÑO COFFEE



Doncella Café es para los amantes del mundo Disney /CORTESÍA: DONCELLA CAFÉ



Si eres fan de Harry Potter no debes perderte Incantatum /CORTESÍA INCANTATUM

tes. El ambiente te hace sentir dentro del famoso colegio, con mesas que recrean el gran comedor que se muestra en la película, además de que la luz que alumbraba el lugar se basa solamente en velas.

HELLO KITTY

Hello Kitty Café es un concepto más "girly", dedicado a todas las fanáticas de la gatita blanca más famosa del mundo. Hay dos sucursales en Ciudad de México y ambas se caracterizan por elevar la experiencia de la "hora del café", con repostería y sus mocktails (coctelería sin alcohol) de color rosa; esta es la primera cafetería de este personaje japonés en Latinoamérica.

En el menú encontrarás creaciones como los Everyday B-day cakes, cupcakes y tea sets. Además, del popular Chocosurprise, un mousse de chocolate con crema de avellana que se ha convertido en el fa-



CIUDAD DE MÉXICO

Down The Rabbit Hole es un lugar totalmente instagrameable /CORTESÍA DOWN THE RABBIT HOLE



Hello Kitty Café se caracteriza por elevar la experiencia de la "hora del café" /CORTESÍA HELLO KITTY CAFÉ

vorito de todos, así como diferentes tipos de café, una barra de ensaladas y tostadas. Para asistir es necesario reservar.

PRINCESAS DISNEY

Doncella Café es una cafetería dedicada a todos los amantes del mundo Disney, cuenta con áreas temáticas inspiradas en La Bella y la Bestia, Mulán, Aladdín y La Sirenita, con elementos o mobiliario que hace referencia a cada uno de estos clásicos.

En este lugar de la colonia Tabacalera puedes pasar un momento de ensueño, mientras degustas desde bebidas decoradas, postres y bocadillos ligeros, desde sándwiches hasta desayunos completos como chilaquiles en salsa verde, un croissant gratinado con dip de alcachofas, un huevito pochado y jamón serrano. De bebidas uno de los favoritos es el Genio, una bebida azul servida con hielo seco.

LA DULCE MAGIA

- **Down The Rabbit Hole.** Casa del Obrero Mundial 839, Álamos, Benito Juárez, 03400. Horarios: de martes a domingo de 12:00 a 21:00 horas. Gasto aproximado por persona: de 150 a 200 MXN. Platillos: crepas de 40 a 70 MXN y cafés: de 31 a 63 MXN.

- **El Extraño Coffee.** Se ubica en Jesús María 42, Centro Histórico de la Ciudad de México, Centro, Cuauhtémoc, 06000. Horarios: de lunes a domingo de 11:00 a 20:00 horas. Gasto aproximado por persona: 120 a 200 MXN. Platillos: cafés de 35 a 80 MXN y snacks 80 a 160 MXN.

- **Incantatum.** Puebla 269, Roma Nte., Cuauhtémoc, 06700. Horarios: de lunes a jueves de 12:00 a 20:00 horas, viernes 21:00 horas a 00:00 horas, sábado y domingo de 12:00 a 20:00 horas. Gasto aproximado por persona 200 a 300 MXN. Platillos: hamburguesas 130 MXN.

- **Hello Kitty Café.** Lago Zurich, Pl. Carso 245-Local B-02-A, Amp Granada, 11529. Horarios: de lunes a domingo de 9:30 a 20:30 horas. Gasto aproximado por persona: de 310 a 500 MXN. Platillos: pasteles y bizcochos de 120 a 170 MXN. Bebidas: de 50 a 100 MXN.

- **Doncella Café.** Ezequiel Montes 73, Tabacalera, Cuauhtémoc, 06030. Horarios: de lunes a jueves de 12:00 a 21:00 horas. Gasto aproximado 200 MXN. Platillos: brunch de 55 y 205 MXN, bebidas 35 y 80, postres 20 a 125 MXN.

DANIELCAMACHO

ESTADO DE MÉXICO

La barbacoa se prepara desde hace décadas en el municipio de Capulhuac

CAPULHUAC, TIERRA DE LA BARBACOA

PAOLA MONTOYA /El Sol de Toluca

Si eres amante de la gastronomía tradicional, este municipio es un lugar ideal para visitar

Al entrar a Capulhuac se percibe un olor único, un perfume natural que emiten las hojas de aguacate al entrar en contacto con el calor y que se utilizan para cocinar la barbacoa. En este pequeño pueblo rodeado de árboles, que conserva aún calles empedradas y costumbres que no se pierden, más del 85 % de los pobladores se dedican a la preparación de barbacoa.

En cientos de casas las hojas del aguacate impregnan con sus sabores al borrego, puerco, res o cabra que se cocinan, y mientras eso sucede la combinación emite ese olor tan peculiar que se combina con el aire; así es cada viernes, cuando las y los cocineros inician la preparación.

ALGUNAS OPCIONES

Si eres amante de la gastronomía tradicional, este es un lugar ideal para visitar. Te damos tres opciones para degustar la mejor barbacoa de la región, toma en cuenta que existen más establecimientos.

Barbacoa "Don Cruz", ubicada a dos cuadras del centro del municipio, es una casa que ha sido adaptada como negocio, este pequeño rincón te recordará aquellas casonas viejas, con su fachada de piedra y sus centros de mesa con flores.

Aquí tendrás una experiencia única, la barbacoa se cocina en el mismo domicilio y es de los únicos sitios que conservan la preparación tradicional, pues la barbacoa que ofrecen la siguen cocinando en horno, dejando cocer la carne durante toda la no-

che y utilizando una receta secreta mejorada; en el municipio sólo los podrás encontrar los miércoles desde temprano hasta después de las 3:00 de la tarde, pues es probable que a esta hora o antes se les haya terminado todo.

"Los Parra", como lo conocen los pobladores, es una de las barbacoas preferidas de residentes y visitantes, quienes la describen como una carne jugosa. La puedes encontrar frente a la capilla de San Miguel, también conocida como San Miguelito; no será difícil de ubicar porque podrás ver las mesas debajo de las tradicionales carpas rojas que caracterizan a los puestos de barbacoa. Si tu visita es en domingo, seguro que estarán en dicho lugar.

"Los Martínez de Porfirio Díaz", quienes instalan su puesto en la cabecera del municipio, sobre la avenida Miguel Hidalgo, ellos te ofrecerán los fines de semana un buen taco de barbacoa con su doble tortilla, como es tradición; te recomendamos llegar temprano porque normalmente la carne se termina entre el mediodía y la una de la tarde.

CUÁNTO VOY A PAGAR

Si lo tuyo es comer por taco, tiene un costo entre los 25 y 30 pesos; si prefieres el kilo, lo encontrarás en un promedio de 500 pesos, mientras que los acompañamientos, como el consomé de un tamaño promedio y el refresco, se venden en 25 pesos.

CÓMO LLEGAR

Para llegar desde la Ciudad de México existen dos rutas: tomar la autopista México-Toluca, que tiene un costo de 104 pesos, o viajar por la carretera libre sin costo.

En autobús, en la Terminal de Autobuses Observatorio en la Ciudad de México, debes comprar tu boleto para Capulhuac, que tiene un precio aproximado de 70 pesos.



CASA MIGUEL HERNÁNDEZ
VINOS Y VIÑEDOS
PUEBLA - MÉXICO

GRAN VENTA INVERNAL

Todos nuestros vinos a precios únicos



En la compra de tus vinos, una copa de degustación gratis

15 Y 16 DE DICIEMBRE
Puertas abiertas
29 Y 30 DE DICIEMBRE
Degusta nuestra gama de vinos totalmente gratis

TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS,
venta invernal



Síguenos en redes sociales o visita nuestro portal de internet:

 Casa Miguel Hernández - Vinos y Viñedos

 casamiguelhernandez

 info@casamh.com.mx  2223233797

**11 Poniente 517, Barrio de Sta. María Xixitla,
San Pedro Cholula, Puebla.**

TLAXCALA



En época invernal, la Malinche es el lugar ideal para pasarla en familia. No olvides abrigarte y prepárate físicamente para el ascenso a la montaña /MIZPAH ZAMORA

AVENTURA PERFECTA EN LA MALINCHE

DIANA ZEMPOALTECA /El Sol de Tlaxcala

El imponente paisaje a más de cuatro mil metros sobre el nivel del mar ofrece hospedaje, campismo y deportes extremos

El Parque Nacional Malinche es el sitio ideal para realizar deportes extremos con tu pareja o con tu grupo de amigos, así como si te gusta adentrarte en el bosque y disfrutar de diferentes actividades, definitivamente debes conocer esta montaña, considerada la quinta más alta del país.

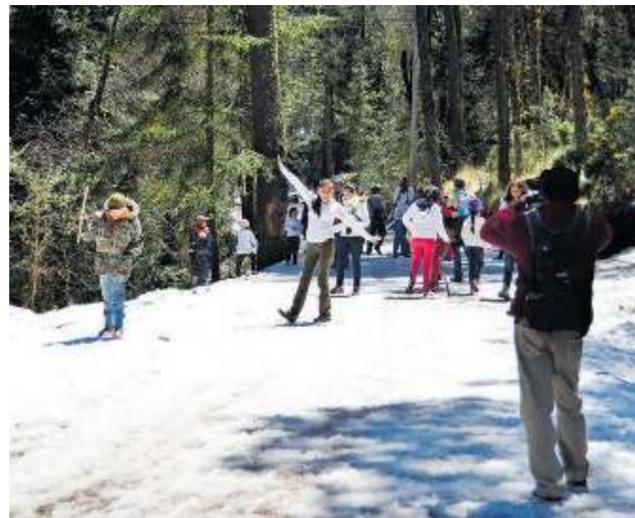
Situada en Tlaxcala, a más de cuatro mil metros sobre el nivel del mar y exactamente a dos horas de la Ciudad de México, este espacio natural te sorprenderá, pues te ofrece atractivas actividades como senderismo, ciclismo de montaña, rapel y también puedes acampar.

CURIOSIDADES

El Parque Nacional Malinche es un espacio visitado por miles de personas a lo largo del año, los estrechos caminos que conectan a 12 municipios del estado de Tlaxcala son dignos de apreciar.

Convivir con la naturaleza es obligado, de acuerdo con datos de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, el Parque Nacional Malinche cuenta con una extensión de más de 33 mil hectáreas y un promedio de 937 especies descritas, en su mayoría endémicas, como conejos, aves, ardillas, víboras de cascabel, gato montés, tuzas y coyotes que, en menor medida te saldrán al paso.

En la montaña es escasa la conexión a internet, por lo que es buen pretexto acudir a este sitio si lo que quieres desconectarte y admirar las bellas postales que regala el paisaje. También su ambiente se presta para un día de campo o, por qué no, una carne asada al aire libre cuidando en todo momento no dañar el entorno.



En época invernal, es el lugar ideal para pasarla en familia /CÉSAR RODRÍGUEZ



Llegar a la cima de la montaña es una experiencia única /MIZPAH ZAMORA

SI QUIERES LLEGAR A LA CIMA

En cualquier época del año es importante ir muy bien abrigado, pero en otoño e invierno es imprescindible, pues las nevadas son más recurrentes. Si piensas ascender no olvides las recomendaciones que ofrecen las autoridades de Protección Civil para lograr un regreso totalmente seguro.

El montañista Eduardo Sánchez recomienda usar tenis antiderrapantes o botas con protección en tobillo. Usa ropa transpirable (evita el algodón para no conservar la humedad del sudor), térmica (para mantenerte a buena temperatura aun cuando se está a una altura considerable) y una chamarra e impermeable. Agrega a tu mochila unos guantes, gorro, gafas de sol y bloqueador solar.

Lleva agua (de 1.5 a 2 litros), una bebida energética, cereales como avena o semillas, barras energéticas; un empaquetado salado (queso o huevo) y uno dulce (mermelada, crema de avellana o miel) y alguna fruta.

DÓNDE HOSPEDARTE

Si quieres conocer el Parque Nacional y no perderte todas las experiencias que te ofrece, una de las opciones de hospedaje o campamento es el Centro Vacacional Malintzi, operado por la delegación estatal del Instituto Mexicano del Seguro Social.

El lugar cuenta con 46 cabañas con capacidad de hospedaje de 269 huéspedes, con camas individuales, pantallas de 32 pulgadas, refrigerador y cocineta.

De estas, 15 tienen capacidad de hospedaje de seis personas con cocineta; por cuatro personas, y cinco espacios pueden albergar hasta nueve personas.

También tienen dos salas de trabajo,



Si te gusta la aventura extrema, puedes acampar y ver el amanecer en este lugar /MIZPAH ZAMORA

En la montaña es escasa la conexión a internet y acudir a este sitio es para disfrutar de las bellas postales que regala el paisaje natural

área de campamento con una capacidad máxima de 100 casas de campaña, con áreas de fogata, baños, vestidores y seguridad, con atención las 14 horas los 365 días del año.

El Centro Vacacional Malintzi tiene una zona recreativa de aforo para 700 personas. El palapas con asador y agua potable, área de juegos infantiles, así como un sendero ecoturístico con horario de servicio de 09:00 a 18:00 horas.

Al interior del Centro Vacacional, desde el pasado 14 de julio, concluyeron con la primera etapa del Centro de Alto Rendi-



La Malinche te obsequia magníficos paisajes /CÉSAR RODRÍGUEZ

PARA VIVIR LA EXPERIENCIA SIN PREOCUPACIONES NO OLVIDES:

- **LA CABAÑA** estándar tiene una tarifa de \$1,095, con cocineta \$1,615.
- **CABAÑA PARA 4** personas \$1,725, la misma tarifa es para nueve personas. Por persona extra \$145.
- **EL ACCESO** al área recreativa tiene un costo de \$60 por adulto y \$55 para menores de edad.
- **CAMPAMENTO, ENTRADA** por adulto \$85 y \$80 menores de edad.

A LA CIMA

PARA ASCENDER a la cima de La Malinche el costo es de \$54 por persona, a los habitantes de los municipios que integran el parque el acceso es gratuito

700

PERSONAS puede albergar la zona recreativa del Centro Vacacional Malintzi

11

PALAPAS con asador y agua potable, área de juegos infantiles, así como un sendero ecoturístico ofrece el sitio

miento que cuenta con una pista sintética y da posibilidad a los deportistas de usarla y evitar el cobro por ello.

CÓMO LLEGAR

Al Parque Nacional Malinche desde la Ciudad de México se puede llegar en autobús, carro particular o taxi.

En autobús debes ir desde la Ciudad de México a Apizaco, con un costo aproximado de 400 pesos el viaje redondo. En Apizaco deberás tomar una unidad con la ruta Teacalco-Centro Vacacional IMSS, con solo tres corridas 7:15, 12:00 y 15:00 horas.

PUEBLA



QUÉ COMER

EL PLATILLO típico de Tepeyahualco es el chilposo (carne de pollo combinada con diversas verduras como el chilacayote, elote, ejote y papa). Su costo va de los 80 a 150 pesos, dependiendo del establecimiento de comida

Pobladores de Tepeyahualco dicen que la Laguna de Alchichilca esconde grandes misterios / BIBIANA DIAZ

CONSERVACIÓN Y ARTE EN TEPEYAHUALCO

JAVIER ZAMBRANO /El Sol de Puebla

El municipio es sede de las obras originales de Salvador Dalí y la casa de los ajolotes de Alchichica

La casa de los ajolotes de Alchichica, la zona arqueológica Cantona y hasta obras de Salvador Dalí podrás descubrir en Tepeyahualco, municipio a 10 minutos de la capital poblana que te encantará.

El municipio es un lugar que colinda con ciudades como Chignautla, Guadalupe Victoria, Oriental, San Nicolás Buenos Aires, Xiutetelco y Cuyoaco, y a pesar de no ser tan conocido, cuenta con una gran cantidad de atractivos turísticos, siendo uno de los principales la Hacienda Hotel Museo Tepetlcalli, donde se resguarda una colección de obras originales de Salvador Dalí que el mundo debe conocer.

También puedes visitar la zona arqueológica Cantona, la cual fue fundada en el año 600 antes de Cristo, o también conocida como Caltonac, que quiere decir casa de El Sol. En el periodo clásico, este

sitio llegó a ser el centro de producción de armas de obsidiana y centro de adiestramiento militar más importante del altiplano con una extensión de 12 kilómetros cuadrados. Los horarios de visita son de lunes a sábado y el costo es de 90 pesos. Los domingos el acceso es gratuito.

La Laguna de Alchichica es otra visita obligada que debes hacer, el sitio es un lago salino alcalino tipo mar, con 60 metros de profundidad aproximadamente. Este sitio es hogar del conocido ajolote de Alchichica.

Por si fuera poco, este municipio alberga al conocido Cerro Pizarro, que fue producto de dos grandes erosiones, la primera que produjo un cono que sobre sale del cráter primigenio y la segunda produjo un cráter del lado oriente del volcán extinto.

DÓNDE COMER Y QUÉ COMPRAR

Actualmente el municipio de Tepeyahualco cuenta con 10 establecimientos de comida, como lo son el Restaurante Cantona, Restaurante Atonaletzin y El Fuerte de La Unión.

En estos lugares puedes degustar el platillo típico de la región que es el chilpo-



No olvides visitar la zona arqueológica Cantona / BIBIANA DIAZ

La Hacienda Hotel Museo Tepetlcalli tiene un costo de acceso de 200 pesos por adulto y 100 pesos para menores de edad

CÓMO LLEGAR Y DÓNDE HOSPEDARSE

Las personas interesadas en conocer este maravilloso lugar, tienen dos opciones. La primera sería por medio de un autobús, el cual sale directamente desde la Central de Autobuses Puebla (CAPU).

Mientras tanto, para aquellos que viajan en vehículo particular. La ruta sería la siguiente: Accede a la autopista Córdoba - Puebla/México en el Parque Industrial Puebla 2000 desde el Boulevard Héroes del 5 de Mayo. Posteriormente, tomar la salida en dirección a Tepeyahualco.

Una vez llegando al lugar, los turistas tienen cuatro opciones de hospedaje: las dos sucursales de las Hacienda Tepetlcalli y el Hotel Casa Piedra, donde los costos van de los 450 pesos por persona hasta los 2 mil pesos.

so. Es carne de pollo combinado con diversas verduras como el chilacayote, elote, ejote y papa. Dependiendo el lugar el platillo cuesta de 80 a 150 pesos.

Otros alimentos que no puedes perderte es, sin duda, la barbacoa de borrego, chivo, cerdo o pollo, así como el lomo de cerdo sazonado con pulque.

Si eres de los que buscan llevarse un recuerdo, una buena opción son las vasijas de barro, de las artesanías más importantes de la región, así como productos hechos de ocoxal, pulque, mezcal y queso.

COSTA RICA

8 DIAS

6 MESES SIN INTERESES

22,298 MXN

AÑO NUEVO EN COSTA RICA

Avión
Hospedaje
Traslados
5 Tours
7 Desayunos
4 Comidas
1 Cena
Impuestos
Con equipaje

SALIDAS: 26 DIC - 02 ENE, 27 DIC - 03 ENE, 28 DIC - 04 ENE, 31 DIC - 07 ENE

WWW.KROA.NET

AÑO NUEVO EN EUROPA

18 DIAS

69,898 MXN

6 MESES SIN INTERESES

21 DEC MEX MAD IB 6406 00:35 - 17:45
06 JAN MAD MEX IB 6403 13:05 - 18:35

Avión
Hospedaje
Traslados
5 Tours
7 Desayunos
4 Comidas
1 Cena
Impuestos
Con equipaje

MADRID, ZARAGOZA, BARCELONA, NIZA, PIZA, ROMA, FLORENCIA, VENEZIA, LUCERNA, ZURICH, BASILEA, PARIS, BLOS, VALLE DE LOIRA, BURDEOS



PUEBLA

El mezcal y la sal se producen de manera local

HOSPEDAJE

LOS VISITANTES tienen la opción de quedarse en cuatro hoteles: San Martín, Zapotitlán, Mesón de Zapotitlán y el Spring Valley, los cuales tienen un costo que van de los 500 a los 900 pesos.

El Comunero, La Mamá de Chema, Thai House y la Fonda Carrillo.

Aquí se cocinan platillos comunes, pero con la diferencia que le agregan insectos, flores y frutos típicos de la región, entre los más destacados: orugas pochocuilles, cucumás, tetechas, palmitos y cacallas. El costo del platillo a base de insectos va de los 150 a 250 pesos y el elaborado a base de flores y frutos típicos de 180 a 200 pesos.

Existen varias opciones para adquirir un recuerdo durante tu visita, como pueden ser maravillosas vajillas y piezas de barro de la comunidad de los Reyes Mezontla a precios que van de 30 a los 400 pesos.

También puedes llevarte botellas de mezcal a un costo de 250 a 900 pesos; sal que se produce de manera local a 8 o 10 pesos el kilo; de igual forma, puedes adquirir sombreros tejidos en palma, piezas de ónix, mármol y ámbar de muy buen gusto.

CÓMO LLEGAR Y DÓNDE HOSPEDARSE

Si quieres visitar este lugar por medio de transporte público, lo único que tienes que hacer es dirigirte a la Central de Autobuses Puebla (CAPU) y tomar una combi que te lleve al centro de Tehuacán, una vez estando ahí, tomas una unidad que te traslade al centro de Zapotitlán Salinas. El costo total puede oscilar entre los 127 a 277 pesos.

Si vas en automóvil, debes dirigirte por las autopistas México-Puebla, Orizaba-Puebla, Córdoba-Puebla, Tehuacán-Cuacnopalan, Tehuacán-Oaxaca y la Tehuacán-Huajuapán. El presupuesto aproximado es de 868 pesos, incluyendo casetas y gasolina.

En cuanto al hospedaje, tienes cuatro hoteles para elegir: San Martín, Zapotitlán, Mesón de Zapotitlán y el Spring Valley, los cuales tienen un costo que van de los 500 pesos a los 900 pesos.

TIERRA DE MEZCAL Y DINOSAURIOS

JAVIER ZAMBRANO /El Sol de Puebla

Zapotitlán Salinas es un municipio poblano poco conocido, pero con grandes atractivos turísticos

Si quieres conocer un lugar que ha sido locación de varias películas y series mexicanas, hogar de dinosaurios, fósiles marinos y donde elaboran mezcal, sal y vasijas con técnicas prehispánicas, Zapotitlán de Salinas es el sitio ideal.

Este municipio que tiene grandes atractivos turísticos se ubica a dos horas de la capital poblana, aproximadamente, y forma parte de la Reserva de la Biosfera Tehuacán-Cuicatlán.

Uno de sus atractivos más importantes

es el Paraje de las Salinas, donde se realizan recorridos a fincas para conocer la elaboración de sal orgánica granulada artesanal comestible, la cual se obtiene mediante una técnica ancestral prehispánica.

Otro lugar que vale la pena conocer es La Capilla Enterrada, misma que se ubica adentro de una cueva y que guarda mucha historia mixteca. En su interior, se pueden admirar pinturas del Antiguo y Nuevo Testamento, con una antigüedad de más de 400 años.

Zapotitlán también es sede del Museo Paleontológico y Parque Ecoturístico Turritelas, donde se muestra una gran variedad de fósiles marinos de especies que se extinguieron hace más de 100 millones de años y en donde incluso se pueden ver huellas de dinosaurios.

De igual forma, los turistas tienen la

opción de conocer el proceso de elaboración del mezcal y de productos de barro bruñido, así como realizar recorridos por santuarios que albergan una gran variedad de plantas endémicas, como la Pata de elefante.

Este municipio también ha sido protagonista de diferentes películas y series como La Ley de Herodes, Asesino del Olvido, Tidizia, El Yanqui y el Señor de los Cielos. Incluso, marcas reconocidas a nivel mundial han grabado ahí sus comerciales como Toyota, Nissan y Liverpool.

DÓNDE COMER Y QUÉ COMPRAR

En Zapotitlán existen actualmente alrededor de seis restaurantes formalmente establecidos para que puedas degustar de una gran variedad de alimentos, como la Flor del Cielo, Flor de Garambullo, Ámbar,

NATURALEZA Y RECREACIÓN

OCTAVIO JAIMES /El Sol de Hidalgo

En la presa El Tejocotal conviven garzas y patos y se esconde entre los espesos bosques de Acaxochitlán

Si quieres disfrutar de la naturaleza, pasear en lancha, cuatrimoto o a caballo y degustar antojitos mexicanos con tu familia, El Tejocotal es una gran opción para pasar todo un día de esparcimiento.

A través de una senda boscosa llegas al corazón de la sierra Otomí-Tepehua, donde se encuentra la acogedora presa El Tejocotal, cuerpo de agua que emerge en el Pueblo Mágico de Acaxochitlán, uno de los dos recién nombrados en Hidalgo.

Con una extensión de 6.2 kilómetros cuadrados, esta comunidad posee una concepción indígena bien arraigada que al instante notarás, pues cabe mencionar que todavía es muy común escuchar a la gente hablar en su lengua originaria. En El Tejocotal la población es nahua, una cultura que su gente mantiene no sólo en su lenguaje, sino también en su manera de vestir.

Dicho eso, en el Tejocotal encontrarás bellos y cómodos parajes para llegar en tu auto o caminando e instalarte al pie de la sombra de alguno de los miles de árboles del lugar. Ideal para perderte un rato entre el bosque o si lo prefieres, al borde del lago mientras miras a las garzas y los patos darse un chapuzón. A los pocos minutos, seguramente se acercarán a ti los pobladores para ofrecerte un paseo en caballo por 100 pesos o también el tradicional recorrido en lancha, que te cuesta 200 pesos hasta para 10 personas, según refirió el líder de lancheros en este destino turístico, Hilario Galindo.

"En el recorrido te platicarán las historias y leyendas de los seres míticos que ahí habitan. En la travesía también podrás apreciar sitios sagrados que la rodean, donde aún se practican rituales de sanación", cuenta la Dirección de Turismo local sobre este espacio.

DE PICNIC

En el lugar está permitido prender fogatas para cocinar alimentos, por si contemplas llevar tu carnita para asar y todo lo necesario para un buen picnic. Ahora, si lo tuyo no es "la cocinada", hay al menos 20 restaurantes, así como puestos ambulantes de antojitos mexicanos que se extienden en la entrada a la laguna y también a lo largo del sitio.

Tlacoyos, quesadillas, tacos, así como otros más regionales como molotes,



A tu arribo a El Tejocotal comuneros te ofrecerán un recorrido en lancha, una aventura que te relajará /FOTOS: OCTAVIO JAIMES



La Presa es un lugar para quedarse más de un día

se preparan a mano y a pie de comal, con maíz que se produce en estas tierras. Para dar gala de su fama como pescadores, también se ofrecen truchas preparadas en variedad de estilos, ya sea al mojo de ajo, a la diabla, empapelada, empanizada o simplemente asada. Para el "desempace" y como parte de su tradición licorera, en El Tejocotal encontrarás algunos expendios de vinos artesanales y licores endémicos, tales como el licor de acachul.

Otro punto que no puedes dejar de lado con tu visita, es echarle un ojo a las artesanías de madera que aquí elaboran y venden, para que lleves un pedacito de Acaxochitlán a tu casa. También aquí se hacen artículos de bisutería artesanal con chaquiras, por si te interesa renovar un poco tu alhajero o agregar una pieza de arte indígena a tu colección.

CÓMO LLEGAR

A poco más de 140 kilómetros desde la Ciudad de México, si vienes desde la capital del país, hay que tomar la autopista México-Pirámides-Tulancingo y continuar por la carretera federal México-Tux-

pan, para después tomar el libramiento de cuota de Tulancingo y a la altura de San Alejo incorporarse de nueva cuenta a la federal, pero con dirección Acaxochitlán.

En autobús basta con tomar uno que te deje en Tulancingo, donde pasa una combi que te llevará hasta la laguna. Fíjate en que diga "Acaxochitlán" y sea de color rojo con líneas blancas. El precio por persona es de aproximadamente 30 pesos, que se suma al costo del autobús que ronda los 250 pesos en línea de primera o bien 50 a 60 pesos en paraderos.

Aunque el destino es suficiente con un día de visita, puedes aprovechar todo el fin de semana para conocer los alrededores de Acaxochitlán y hospedarte en alguno de los 16 desarrollos de cabañas para que pases la noche al mero estilo campirano. El costo promedio por noche es de \$1,200 a \$1,800 para dos personas. Si así lo haces, no olvides visitar la parroquia de la Asunción de María, las cascadas de Chimalapa o las cocinas tradicionales.

Puedes conocer más al respecto en la página de Facebook/Acaxochitlán Pueblo Mágico.

En el Tejocotal encontrarás licor de acachul, así como artesanías de madera

Tips para sacarle jugo a tu viaje

ERIKA REYES /El Sol de Puebla

Cuando planeas un viaje es común que acudas a los consejos de los amigos que ya visitaron el lugar al que quieres ir, principalmente para sentirte más seguro en la travesía. Por eso te damos algunos consejos útiles para que tomes en cuenta.

1. A donde quiera que vayas no olvides llevar una copia de tus documentos (identificación, licencia, visa), déjalos en un lugar seguro de tu maleta. Además, apunta el número de un contacto y de tu seguro médico.

2. Si viajas en avión, asegúrate de que tu equipaje no sobrepase el peso permitido por la aerolínea. Si lo vas a hacer en autobús o en coche, lleva una maleta práctica o mochila donde lleves solo lo necesario.

3. Haz una lista de los lugares que vas a conocer en tu destino, incluye algún mercado, así conocerás a fondo las costumbres del lugar y disfrutarás la gastronomía local.

4. Desconéctate de los dispositivos móviles, deja los mensajes, los mails y todo para después, disfruta tus vacaciones y relájate naturalmente, sin tecnología.

RECORRIDO TURÍSTICO POR EL CENTRO HISTÓRICO DE TOLUCA

Salida cada hora frente a Catedral a partir de las 11:30 a.m. Hasta las 6:00 p.m.

RECORRIDO TURÍSTICO POR METEPEC

Salida cada hora frente a Calvario sobre Av. Estación de México a partir de las 11:00 a.m. hasta las 6:00 p.m.

Renta del tranvía

Por hora, para eventos, grupos, graduaciones, XV años, bodas y ocasiones especiales

Cel.: 722 330 50 52 y 54
tranviatoluca@hotmail.com

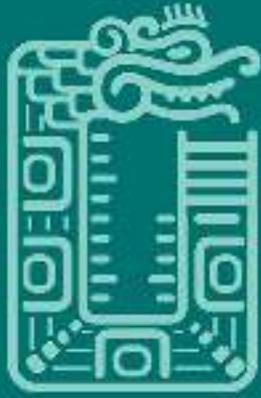
\$65.00

ADULTO

\$50.00

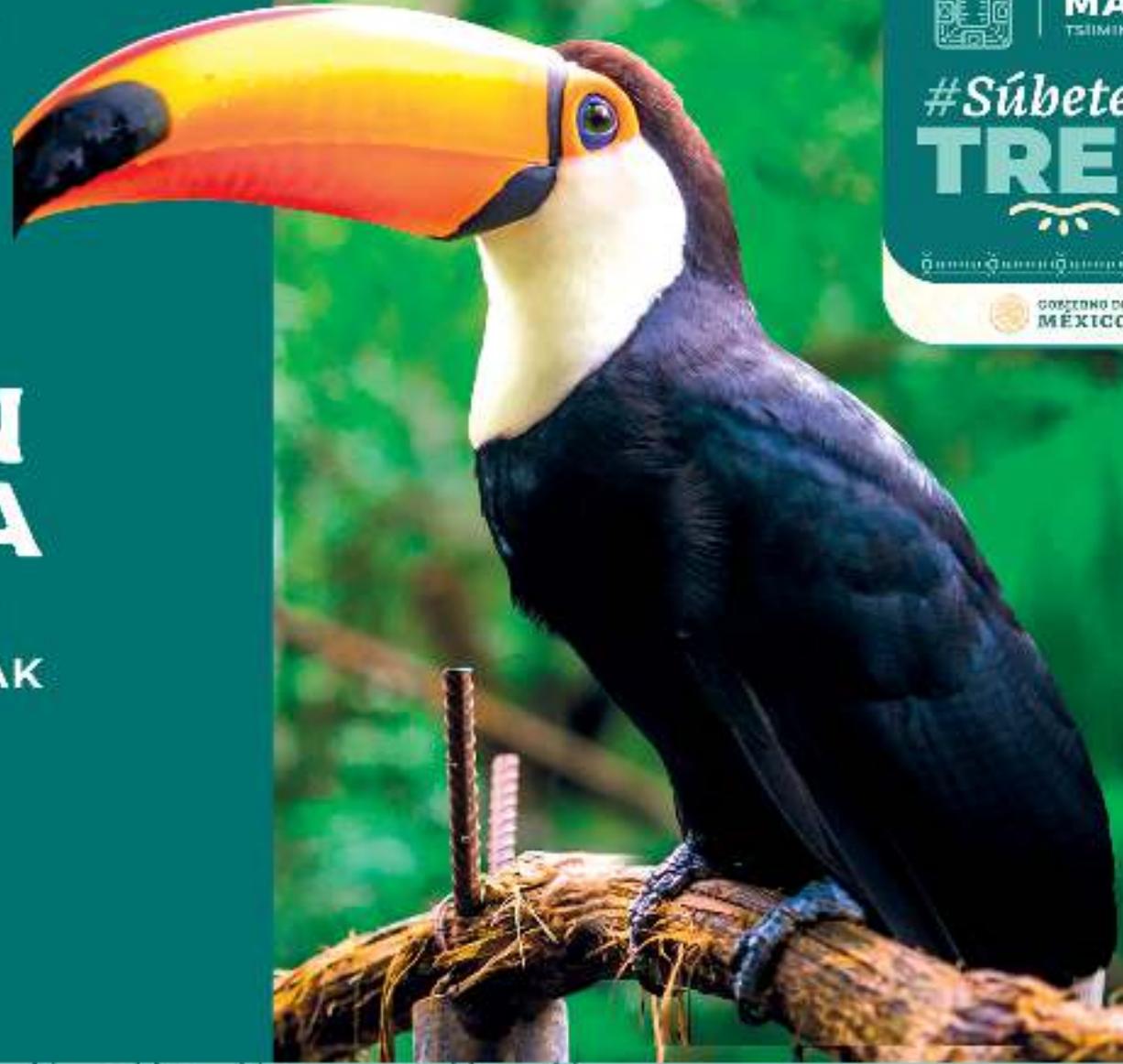
NIÑO
ADULTO MAYOR
ESTUDIANTE
MAESTRO
TOLUQUEÑO o
METEPEQUEÑESE

Tranvía Turístico
 Turismo Toluca la bella



TREN MAYA

TSÍMIN K'ÁAK



YA ESTÁ AQUÍ

Con nuevas áreas naturales protegidas



<p>Costa Rica</p> <p>Avión Hospedaje Traslados 5 Tours 7 Desayunos 4 Comidas 1 Cena Impuestos Con equipaje</p> <p>7 DIAS</p> <p>18,499 MXN</p> <p>SALIDAS LOS DOMINGOS</p> <p>WWW.KROA.NET 55 7375 7340</p>	<p>Europa</p> <p>Avión Hospedaje Impuestos Traslados Desayuno Buffete, TOURS Seguro Con equipaje</p> <p>18 DIAS</p> <p>54,598 MXN</p> <p>PREVENTA 2024</p>	<p>Costa Rica y PANAMA</p> <p>Avión Hospedaje 3 Panamas Desayunos Traslados y Touc de ciudad en Panama 3 noches de hospedaje Costa Rica en Holiday Inn Arenal Desayunos diarios Traslado y Tour de ciudad en San Jose IMPUESTOS</p> <p>8 DIAS</p> <p>19,998 MXN</p>	<p>CUBA</p> <p>AVIÓN HOSPEDAJE DESAYUNOS TRASLADOS VISA</p> <p>5 DIAS</p> <p>15,558 MXN</p>	<p>Punta Cana</p> <p>Avión, Traslados, 4 Noches TODO INCLUIDO en Punta Cana, 1 Noche desayuno en Santo Domingo impuestos</p> <p>6 DIAS</p> <p>18,498 MXN</p>
--	---	--	--	--



CIUDAD DE MÉXICO

En el zoo de Chapultepec vive Xin Xin, uno de los tres únicos pandas del mundo que no pertenecen a China /FOTOS: DAVID DEOLARTE

CRISTÓBAL MORALES Y YENNYFER MENA /La Prensa

Con más de cien años de existencia, el recinto te acerca a la naturaleza

El Zoológico de Chapultepec es un recinto que conserva y cuida distintas especies de animales, siendo uno de los más grandes de México, después del Zoológico de Guadalajara, y el más antiguo del país. Fue inaugurado en 1924 por el biólogo mexicano Alfonso Luis Herrera con una colección de 243 animales. Hoy en día es el zoológico más visitado de México, con más de 5 millones de visitas anuales. La principal actividad dentro del complejo lógicamente es observar a todos los animales, entre los que se encuentran mamíferos, anfibios, aves y reptiles. Es justamente en torno a esta última especie que radica uno de sus puntos más conocidos como lo es el herpetario, zona principalmente visitada junto con el mariposario. Cabe destacar que el bosque es un espacio de recreación pública, divulgación, popularización e investigación sobre



Cuenta con más de 5 millones de visitas anuales

TURISTEA EN EL ZOO

zoología, veterinaria y medio ambiente; además de que por medio de su zoológico es casa de muchos animales los cuales han necesitado de su atención.

ESPECIES QUE PODEMOS ENCONTRAR

Cuenta con una población de 1930 animales de 250 especies distintas, además de un Herpetario y un Mariposario, el cual tiene más de 40 especies tropicales de mariposas nativas de México. Tiene 116 especies de aves, 40 especies de reptiles, 93 especies de mamíferos, 40 especies de reptiles y 1 especie de anfibio. El Zoológico ocupa 17 hectáreas de la Primera Sección del Bosque de Chapultepec, y cuenta con 7 áreas con condiciones climáticas y vegetales especiales para recrear el desierto, los pastizales, la franja costera, la tundra, un aviario, el bosque

17 HECTÁREAS tiene la Primera Sección del Bosque y cuenta con 7 áreas con condiciones climáticas y vegetales especiales

1930 ANIMALES de 250 especies distintas tiene el Zoológico, además de un Herpetario y un Mariposario

templado y el bosque tropical. El costo de la entrada al complejo es gratuito, por lo que cualquier persona que desee conocer dicho punto tan increíble de nuestra ciudad, puede asistir sin gastar un sólo peso. Sin embargo, existen zonas como el herpetario o el mariposario que sí tienen costo para entrar. El primero cuesta 35 pesos para adultos y 26 para niños de entre 7 y 12 años, menores de 7 entran gratis. La entrada al mariposario es de 55 pesos en general, sin embargo, los menores de 3 años y las personas de la tercera edad ingresan gratis.

CÓMO LLEGAR

Existen varias formas de llegar al conocido lugar, las más conocidas son por medio del transporte público, el cual cuenta con opciones como Metro, Metrobús y hasta camiones que te dejan muy cerca de la entrada. Principalmente, por medio del Sistema de Transporte Colectivo Metro, puedes llegar por la estación Chapultepec o Auditorio, que es la estación más cercana. Primero sales de la estación y caminamos rumbo al bosque, ya ahí, puedes seguir los distintos señalamientos que dirigen al Lago de Chapultepec y te permiten llegar a la entrada. En la segunda opción, en básicamente el mismo proceso, sin embargo, se camina un poco más. En Metrobús, de la Línea 7 te permite llegar por avenida Paseo de la Reforma y en sus estaciones Chapultepec o Ghandi, aquí de igual manera solo es seguir los señalamientos dentro del parque. En cuanto a camiones, distintas rutas desde Santa Fe, La Villa y hasta Observatorio te permiten llegar a Chapultepec y ya ahí, poder caminar con rumbo al Zoológico.

EN TLANEPANTLA TRABAJAMOS PARA SERVIRTE

Marco Antonio Rodríguez Hurtado, Presidente Municipal de Tlanepantla de Baz, cumple dos años al frente de uno de los municipios más importantes del Estado de México, con 672,202 habitantes (48.6% hombres y 51.4% mujeres), el cual produce el 12.08 por ciento del Producto Interno Bruto estatal.

Denominado La Tierra de En Medio, por su conexión fundamental en el Valle de México con otros municipios, los retos en materia de comunicación, seguridad, infraestructura y comercio son fundamentales.

Tony Rodríguez ha colocado a la educación como uno de los ejes fundamentales de su gobierno, no sólo con el fortalecimiento en los planes de estudios para el aprendizaje del idioma inglés, beneficiando a más de 23,818 estudiantes y dotando a 180 planteles de nivel básico con nuevos equipos de cómputo, a favor de 9,350 alumnos.

La prevención en niñas niños y adolescentes en materia de salud y seguridad en las escuelas públicas es de resaltar: "La Estrategia Municipal para la Prevención del Embarazo en las Adolescencias" trabajó con 23 bebés simuladores donde se benefició a 14 mil estudiantes de 25 secundarias; al tiempo que el programa "Salud y Educación de 10", ayudó a más de 10 mil estudiantes de 32 escuelas públicas municipales, otorgando servicios gratuitos optométricos, auditivos, bucales, ortopédicos y psicológicos.

Se invirtieron más de 23 millones de pesos en la construcción de arco techos en planteles escolares y se otorgaron 10 mil becas para el ciclo escolar 2023-2024 para todas las escuelas públicas del municipio desde primaria hasta universidad, con una inversión de 38 millones 512 mil 200 pesos.

En materia de seguridad la construcción del C4 de última generación en la zona Oriente del municipio representa la oportunidad de brindar paz y tranquilidad a más de 161 mil 328 habitantes, instalando exclusivamente en esa región 400 cámaras de videovigilancia que se suman a las 195 que ya se encontraban; en diferentes puntos del territorio se colocaron 36 postes con 144 cámaras, dando un total de 2 mil 785 cámaras de seguridad distribuidas en todo el municipio y monitoreadas por los dos C4 que se tienen.

Preocupados por fortalecer el estado de fuerza, se integraron 43 nuevos elementos a la Policía Municipal, teniendo así, Mil 410 elementos activos.

La imagen pública del municipio ha cambiado de manera radical en la presente administración, tan solo en este año se recuperaron, 137 Espacios Públicos y se rehabilitaron 7 parques y andadores, al tiempo que se le dio mantenimiento preventivo y correctivo a más de 23 mil luminarias.

En obras de alto impacto se invirtieron más de 107 millones de pesos, como fue, la segunda "Clínica Veterinaria Municipal Huellitas, Zona Oriente", con la mejor infraestructura, atención y tecnología de punta, la cual tuvo una inversión aproximada de 12 millones de pesos.

Tlanepantla es un municipio que responde a las exigencias de vida actual, de manera integral desarrolla estrategias que ponen a las personas en el centro de las políticas públicas, considerando a los individuos como el capital más importante para tener una mejor sociedad.





Las escuelas y foros convergen en un diseño laberíntico



Cineteca Nacional de las Artes, recientemente rehabilitada



Destacados arquitectos desarrollaron las instalaciones

CENART: REFUGIO PARA LA PRESERVACIÓN DEL ARTE

MARTÍN AVILÉS /Ovaciones

En la intersección de dos de las avenidas más grandes de la Ciudad de México -Tlalpan y Río Churubusco- se erige el Centro Nacional de las Artes (Cenart), uno de los más icónicos foros educativos, culturales y artísticos del país.

Si eres amante de las artes, este es un complejo perfecto para recorrer, pues a lo largo y ancho de las 12 hectáreas de extensión que lo conforman, se alojan foros escénicos, galerías y áreas verdes, donde podrás disfrutar de una amplia programación artística y una vida académica que nada le pide a la que se ofrece en los países más revolucionados en la materia.

El Cenart concentra cuatro escuelas de educación profesional que igualmente funcionan como centros nacionales de investigación artística pertenecientes al Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL), donde se puede estudiar danza, teatro, música o artes plásticas. También alberga al Centro de Capacitación Cinematográfica (CCC), uno de los más prestigiosos no solo del país, sino a nivel mundial.

Asimismo, en el Cenart puedes conocer la Biblioteca de las Artes, que es una de las más importantes del país en su especialidad.

LA NUEVA CINETECA NACIONAL DE LAS ARTES

Una de las áreas que no te puedes perder si visitas el Cenart es la Cineteca Nacional de las Artes, la cual fue recientemente rehabilitada gracias a una inversión de 46 millones de pesos, y que está ubicada a espaldas del Centro; fue inaugurada en el marco del Día Nacional del Cine Mexicano, el 15 de agosto pasado, con la apertura de 12 salas.

Es un espacio perfecto para los cinéfilos, pues aunque anteriormente el conjunto multicinéma era operado por la iniciativa privada, ahora es un espacio libre dedicado al reconocimiento del cine de autor y un espacio para dar cabida a producciones mexicanas que buscan una oportunidad para llegar al público.

Este Centro cuenta con foros escénicos, galerías y áreas verdes, donde podrás disfrutar una amplia programación artística

FOTOS: ARACELY MARTÍNEZ



El Cenart concentra cuatro escuelas de educación profesional

SU LEGADO ARQUITECTÓNICO

Otro de los atractivos que disfrutarás es la riqueza arquitectónica que caracteriza al Cenart. Diseñado principalmente por el arquitecto Ricardo Legorreta (1931-2011), coordinó a un grupo de destacados arquitectos para que en sinergia desarrollaran las diferentes escuelas y foros que convergen en un diseño laberíntico, mismo que juega con formas geométricas para crear un ambiente estético que confabula luces y sombras. Ahí se entremezclan múltiples tonos vivos para formar un lugar elástico y

articulado; el epítome de los valores artísticos y culturales que lo conforman.

¿CÓMO LLEGAR AL CENART?

Ubicado en Avenida Río Churubusco No. 79, en la colonia Country Club Churubusco de la Alcaldía Coyoacán, en la Ciudad de México, el Cenart se encuentra a unos metros de la estación General Anaya, correspondiente a la Línea 2 del Sistema de Transporte Colectivo Metro.

Para visitantes foráneos, la Central de Autobuses del Sur Terminal Taxqueña es la terminal camionera más cercana al recinto. Al estar conectada con la estación de metro Taxqueña, correspondiente a la misma Línea 2 (azul), que es la estación más cercana al Cenart, el tiempo de traslado es de tan solo 15 minutos de un punto a otro.

En caso de llegar en automóvil desde el Sur, se debe tomar la Calzada de Tlalpan y

VISITAS GUIADAS

EXISTEN VISITAS guiadas para grupos escolares, maestros y profesionistas involucrados con las diferentes disciplinas artísticas; así como adultos mayores y todo aquel interesado en la cultura y las artes

dar vuelta a la derecha en Circuito Interior Avenida Río Churubusco, donde inmediatamente se apreciará el Cenart y su magnífica arquitectura.

¿DÓNDE HOSPEDARSE?

Cerca del Cenart hay una amplia gama de hoteles donde puedes encontrar un buen lugar para descansar. Tal es el caso del Hotel Montreal, ubicado en la Calzada de Tlalpan 2073, colonia Parque San Andrés, Coyoacán, a unos 10 minutos del lugar. El precio por noche es de 800 pesos y está evaluado con 4.2 estrellas por usuarios de Google. Otra opción es el Hotel Finisterre, ubicado a unos metros del Montreal, evaluado con 4.1 estrellas y con precio de 789 pesos por noche.

También está la opción de San Diego Churubusco, un concepto bed & breakfast a solo siete minutos del Cenart, con 4.6 estrellas de acuerdo con las opiniones del buscador.

¿QUÉ COMER EN EL CENART?

Si buscas un lugar para comer bien y a un precio razonable, cerca del Cenart se encuentra un acogedor lugar. Se trata de Gran Café Victoria, un concepto casero ubicado en Sur 73 No. 217, colonia Sinatel, Ciudad de México, a solo 10 minutos a pie.

A menos de 15 minutos en auto y 30 en transporte público está el centro de Coyoacán, uno de los puntos culturales más famosos de México, donde hay una inmensa variedad de opciones gastronómicas que van desde el mercado de comida hasta restaurantes de alta cocina.

4

ESCUELAS de educación profesional concentra el Cenart, y que igualmente funcionan como centros nacionales de investigación artística

PORTA COELI, JOYA DEL RITO ORTODOXO

PEDRO IVÁN QUINTANA /Ovaciones

Ubicado a unos pasos del Zócalo de la Ciudad de México, el templo esconde historia, leyendas y un venerado Cristo Negro

¿Planeas visitar el Zócalo de la Ciudad de México? Entre las calles que rodean al corazón del país, que son de las más antiguas del continente, hay muchos secretos que descubrir. Uno de ellos es "la otra Catedral", el templo de Porta Coeli, que pertenece a una Iglesia de rito bizantino del medio oriente, aceptada por las autoridades católicas.

Visitarla te brinda una oportunidad para asomarte al rito ortodoxo, incluso la liturgia se celebra en griego y árabe. Además, ahí se venera a un Cristo Negro que, se dice, es muy milagroso.

También podrás apreciar su fachada del siglo XVII, así como los murales de mosaicos al estilo oriental que decoran sus interiores.

DÓNDE COMER

De la misma forma, hay muchas opciones de alimentos, pero te vamos a recomendar un restaurante que está muy cerca del templo de Porta Coeli: siguiendo por la Avenida Venustiano Carranza un par de cuadras, después hay que seguir por República del Salvador, y se llega a la calle de Roldán en el número 37, a unas seis cuadras.

El Roldán 37 es una propuesta del chef



Porta Coeli destaca por su arquitectura y decoración al estilo oriental

Rómulo Mendoza y su especialidad son los chiles rellenos con recetas de alta cocina mexicana. El mezcal de la casa es excelente y su carta ofrece buenos vinos a precios razonables.

Además, es uno de los mejores restaurantes de la ciudad para comer chiles en nogada en agosto.

Teléfono para reservaciones: 55 5542 1951. Instagram: roldan37oficial.

HOSPEDAJE

EL CENTRO de la CDMX tiene múltiples opciones de hospedaje, desde hostales con precios por cama en habitaciones compartidas, hasta hoteles de máxima categoría. Te recomendamos que de acuerdo a tu presupuesto verifiques las opciones



Historia y naturaleza cerca de Ciudad de México

A dos horas de la Ciudad de México, entre grandes extensiones de cultivos de caña de azúcar y maíz, el zócalo de Villa de Ayala resuena con ecos de historia y las hazañas de uno de los héroes más célebres de México: Emiliano Zapata Salazar.

El quiosco

En el centro del histórico municipio de Ayala todo recuerda a El Jefe, nombre con el que los ayalenses se refieren a Emiliano Zapata todavía en nuestros días. En 2019, durante la primera administración del alcalde Isaac Pimentel Mejía, el gobierno de México rehabilitó las principales plazas del municipio, incluyendo el zócalo, donde se encuentra el quiosco que, según se cuenta, fue el sitio desde el cual se dio lectura al



Plan de Ayala, en 1911. Cada 28 de noviembre, los ayalenses recuerdan la promulgación de este documento clave en la lucha agraria y en la repartición de tierras, con un desfile que recorre las calles principales del municipio.

La parota

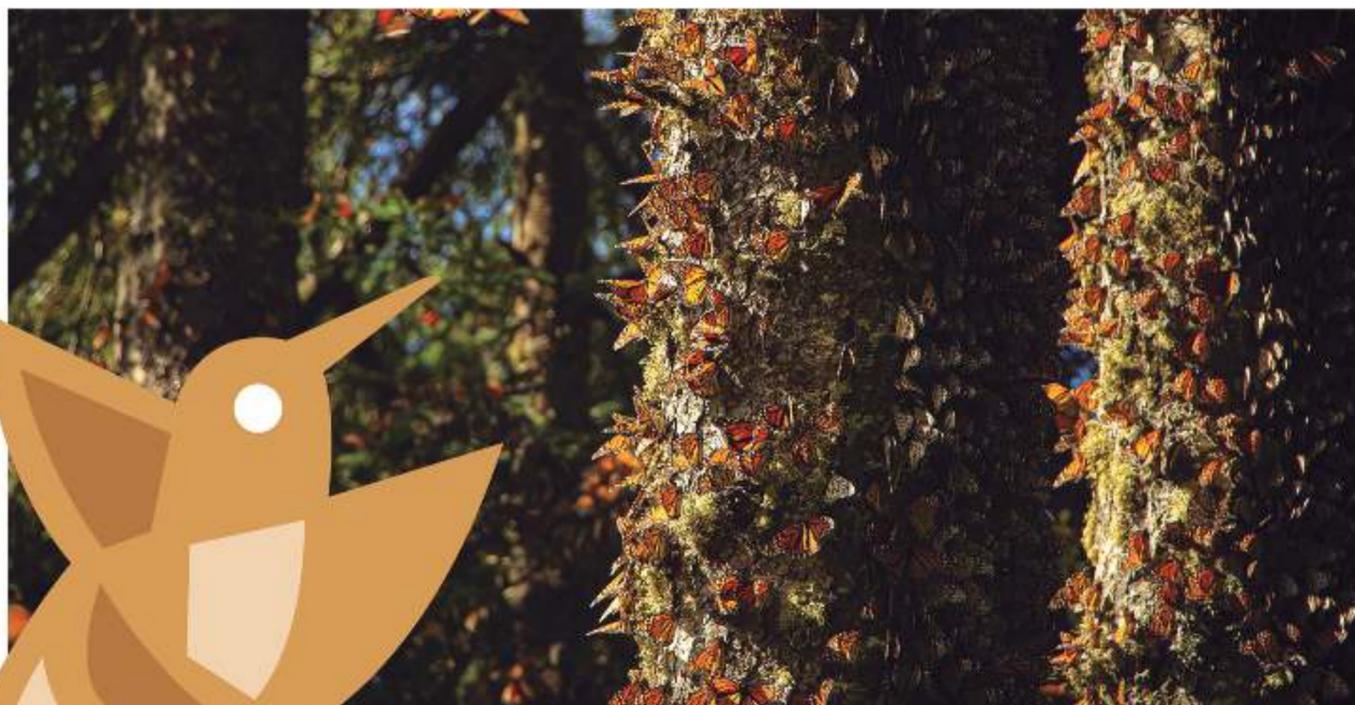
Pocos árboles se conservan en tan buen estado como la histórica parota que se yergue a unos pasos del quiosco. Se trata de un árbol de más de 150 años de edad, cuya sombra sigue protegiendo del sol a los ayalenses que, en el transcurso de la tarde, se quedan ahí a descansar del trabajo en los cultivos, conversando con amigos y vecinos. Los habitantes cuentan que las ramas del llamado "árbol vivo de hechos muertos" sostuvieron los cuerpos de los zapatistas que fueron asesinados durante el movimiento agrario para infundir miedo entre la población. Pero si alguna vez fue sinónimo de sufrimiento,

no lo es más: su frondosa copa, que alcanza los 15 metros de altura, y sus pobladas ramas llenan de oxígeno y una extraña pero complaciente paz todo el terreno que abarcan, hasta el otro lado de la calle.

La casa de Zapata

144 años han pasado desde el nacimiento de Emiliano Zapata, pero los habitantes de Anenecuilco, eminentemente campesinos, se han encargado de proteger los restos de la casa en la que vino al mundo el 8 de agosto de 1879. Las ruinas de aquella casona, hecha de adobe, son hoy el atractivo principal del Museo Casa Zapata, adornado por el mural "Emiliano Zapata rompiendo cadenas", del pintor Roberto Rodríguez Navarro, y cuya experiencia cultural se completa con una sala de exposiciones temporales y un jardín que recuerda lo fértiles que son las tierras por las que peleó el Caudillo y los suyos.





MARIPOSA MONARCA LLEGA A BOSQUES MEXIQUENSES

Gobierno del Estado de México fomenta el turismo responsable

Entre encinos, pinos, cedros blancos, juniperos y los emblemáticos oyameles, en medio del silencio se escucha el aleteo de la Mariposa Monarca que después de un viaje de 4 mil 500 kilómetros llega de Canadá a México para iniciar la temporada de hibernación de noviembre 2023 a marzo 2024 en los Santuarios del Estado de México.

El Gobierno de la Maestra Delfina Gómez Álvarez, a través de dependencias e instituciones como la Comisión Estatal de Parques Naturales y de la Fauna (Cepanaf) y la Secretaría de Cultura y Turismo, en vinculación con la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP) del Gobierno de México, el estado de Michoacán, autori-

dades municipales y prestadores de servicios turísticos trabajan en equipo para garantizar las condiciones ambientales y sociales necesarias para la hibernación, reproducción y asegurar el ciclo migratorio de la Mariposa Monarca.

De manera oficial inicia la temporada de hibernación de la Mariposa Monarca noviembre 2023 a marzo 2024. Dan a conocer recomendaciones de visita.

Alan González Garibay, jefe del Departamento de Supervisión y Atención de Parques Recreativos de la Cepanaf, compartió que el 17 de noviembre inició de manera oficial la temporada de hibernación o de avistamiento de la Mariposa Monarca.

“Los cuatro Santuarios oficiales que pueden visitar las y los turistas son: La Mesa, en San José del Rincón; Piedra Herrada, en Tascaltepec; Macheros y El Capulín, en Donato Guerra”, informó González Garibay.

Además de ser un espectáculo y atractivo natural para los ojos del turista, la hibernación de la Mariposa Monarca se da en los Santuarios del Estado de México debido a que poseen condiciones climáticas favorables para su ciclo de reproducción.

“La mariposa hiberna en los Santuarios del Estado de México debido a que convergen varias condiciones climáticas y mezcla de ecosistemas que favorecen su desarrollo; por un lado, están los bosques de oyamel, los cuerpos de agua que están adyacentes, así como la temperatura que es adecuada para su desarrollo”, compartió Alan González.

La Cepanaf señala que año con año se dan a conocer los lineamientos de visita a los

Santuarios para la conservación, cuidado y preservación de este pequeño insecto entre los que destacan:

- Seguir las recomendaciones de los guardaparques que están capacitados para atender al turista;
- No introducir alimentos ni bebidas alcohólicas;
- No tirar basura;
- Seguir los senderos establecidos;
- No llevarse flora ni fauna;
- Permanecer en silencio;
- No usar flash para tomar fotografías;
- No llevar mascotas.

Seguir las anteriores recomendaciones hacen de las y los visitantes turistas responsables con el cuidado y conservación de estos insectos y su hábitat.

“Un dato curioso de la Mariposa Monarca es que presenta variantes en sus especies y una de ellas es la generación Matusalem, que llega a vivir hasta ocho meses, cuando normalmente un ejemplar tiene un periodo de vida de un mes; por lo que pueden recorrer todo el ciclo de migración”, detalló Alan González Garibay.

Cabe recordar que la Reserva de la Biósfera de la Mariposa Monarca, fue reconocida por la UNESCO como Bien Patrimonio Mundial Natural, el 8 de julio de 2008, es una región compartida entre el Estado de México y Michoacán, su riqueza radica en los bosques, así como en la fauna que la hacen única en el mundo.

Poseen los bosques de los Santuarios las condiciones climáticas favorables para la reproducción de esta especie.

“Invitamos a las y los visitantes para que vengan a los Santuarios de la Mariposa Monarca, estamos para servirles y capacitados para brindarles un servicio de calidad”, finalizó el integrante de Cepanaf.

Para mayor información sobre los Santuarios, horarios de visita y servicios que ofrecen al turista, pueden consultar el sitio web <https://experiencia.edomex.gob.mx/>.



LA EMBLEMÁTICA RUTA DE TOLSÁ

VÍCTOR HUGO RICO
/El Sol de México

Una ruta y tres edificios que fusionan historia y arquitectura neoclásica

Manuel Tolsá, el sobresaliente arquitecto, ingeniero y escultor español, adoptó a México como su patria y sus construcciones se han vuelto un referente de la capital del país, tanto como la calzada México-Tacuba (ahora México-Tenochtitlán), una de las cuatro vías originales construidas por los mexicas que conectaban tierra firme con el islote en medio del lago de Texcoco, donde asentaron su gran ciudad.

“La Calzada de Tlacopan estaba sana (...) hasta la tierra firme, aunque hasta llegar a ella había ocho puentes muy grandes y hondos”, escribió el conquistador español Hernán Cortés en sus Cartas de relación sobre esta avenida por donde él y sus hombres, en malas condiciones, tuvieron que salir huyendo de los belicosos e iracundos mexicas.

Situados en el Palacio de Axayácatl, ubicado en donde es ahora el Nacional Monte de Piedad, los conquistadores lograron salir del islote y huir rumbo a Popotla el 30 de junio de 1520, pasando por el árbol de la noche triste, después de la matanza de indígenas en el Templo Mayor perpetrada por Pedro de Alvarado días antes.

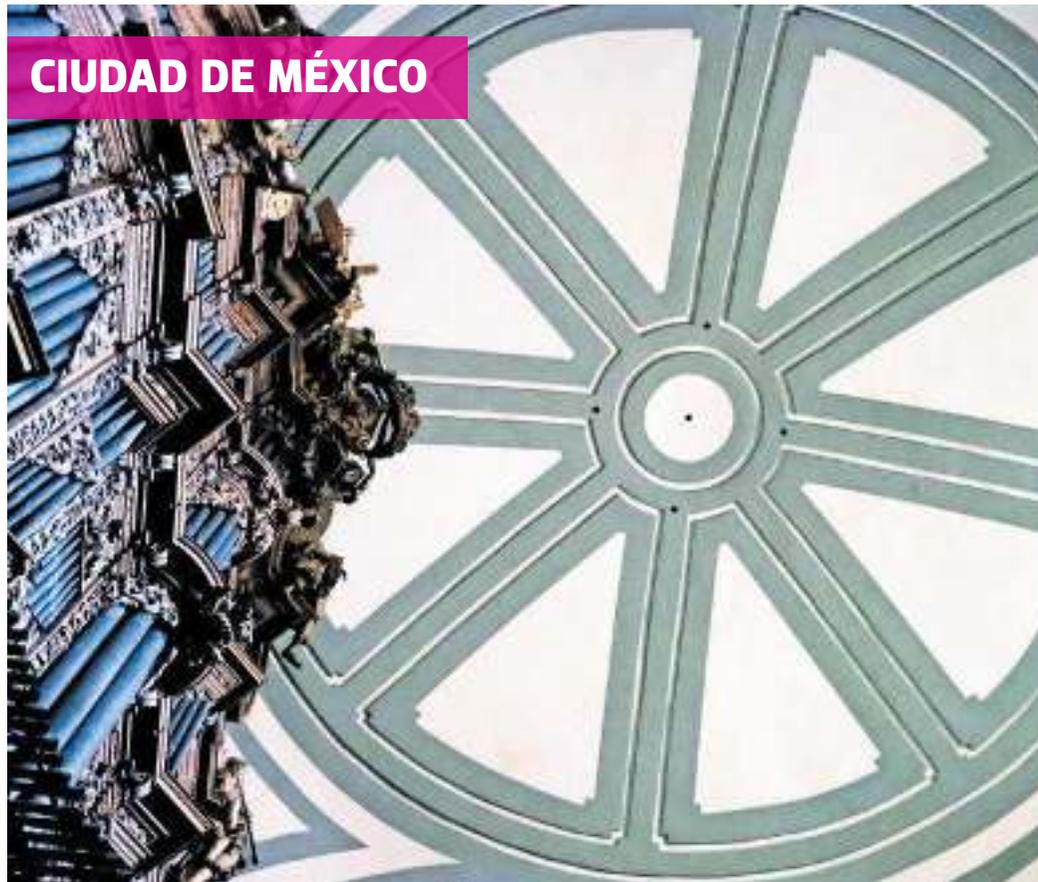
El trazo de la calzada se mantiene en general hasta nuestros días, y en su ruta podemos encontrar muestras de la gran obra que nos legó Tolsá y que se mantienen abiertas a los visitantes para admirar el tránsito histórico y artístico de México de la tradición barroca a la neoclásica, de la inspiración religiosa de la época a la modernidad que se abría en el mundo.

Tolsá llegó la Nueva España en 1790 para dirigir la escuela de escultura de la Academia de San Carlos, donde dedicó su vida al trabajo de arquitecto, escultor y docente y desde donde dirigió tres de las construcciones más emblemáticas de la ciudad a lo largo de la calzada México-Tacuba: la Catedral Metropolitana, el Palacio de Minería y el Museo Nacional de San Carlos.

CATEDRAL METROPOLITANA

Plaza de la Constitución s/n, Centro Histórico. La construcción de la Catedral Metropolitana de la Asunción de la Santísima Virgen María a los cielos de Ciudad de México inició en 1525 y tardó casi tres siglos en concluirse, por lo que en su fachada e interiores podemos ver las diferentes modas artísticas de todo ese periodo de Tiempo.

En 1792 Tolsá fue contratado para escul-



La construcción de la Catedral Metropolitana tardó casi tres siglos en concluirse



El edificio tuvo varios usos a lo largo de su historia FOTOS: VÍCTOR HUGO RICO ÁLVAREZ/EL SOL DE MÉXICO

JOYAS

PUEDES HACER un breve desvío de la ruta para visitar el Museo Nacional de Arte y la Plaza Tolsá, en cuya explanada se encuentra el famoso Caballito y está frente al Palacio de Minería

pir unas estatuas para la Catedral, pero a raíz de la muerte del encargado de las obras, el valenciano fue nombrado director de los trabajos de conclusión, convirtiéndose en una de sus obras más reconocidas.

Entre el gótico al plateresco, barroco y neoclásico, Tolsá unificó la mezcla de estilos para generar una nueva organización

arquitectónica, que incluyó la decoración de las torres y la fachada con las estatuas la Fe, la Esperanza y la Caridad; el diseño de la cúpula, las balaustradas y los zócalos de las cruces del atrio. Concluyó la obra en 1813.

PALACIO DE MINERÍA

Tacuba 7, colonia Centro. A un costado de la Catedral Metropolitana inicia la bulliciosa calle de Tacuba que conecta con la avenida Hidalgo, parte de la calzada de origen prehispánico. Caminando por esta calle, antes del Eje Central, nos encontramos con otra construcción emblemática de Tolsá: el Palacio de Mi-

nería, considerada la obra cumbre del arte neoclásico en nuestro país y uno de los edificios más apreciados por visitantes nacionales y extranjeros.

Actualmente parte del patrimonio de la Universidad Nacional Autónoma de México, el Palacio de Minería se ubica frente al Museo Nacional de Arte y la Plaza Tolsá, en cuya explanada se encuentra el famoso Caballito, escultura del valenciano inaugurada en 1796, dedicada a Carlos IV y polémica por las discusiones sobre su calidad, las veces que ha sido cambiada de lugar (estuvo en el Zócalo, en Paseo de la Reforma y en Bucareli antes de su última ubicación en 1979) y por la última restauración que dañó sus acabados de bronce.

Actualmente, el edificio es parte de la facultad de Ingeniería de la UNAM, donde se formaron especialistas en la explotación de minas, alberga cada año la Feria Internacional del Libro y se ubica el Museo Manuel Tolsá, en homenaje al gran arquitecto.

MUSEO NACIONAL DE SAN CARLOS

Puente de Alvarado 50, colonia Tabacalera. Al salir de la colonia Centro, pasando por la orilla de la Alameda Central y sobre la avenida Puente de Alvarado -uno de los muchos nombres en que se dividió la calzada México-Tacuba y ahora renombrada México-Tenochtitlán-, llegamos a otra emblemática colonia capitalina: la Tabacalera.

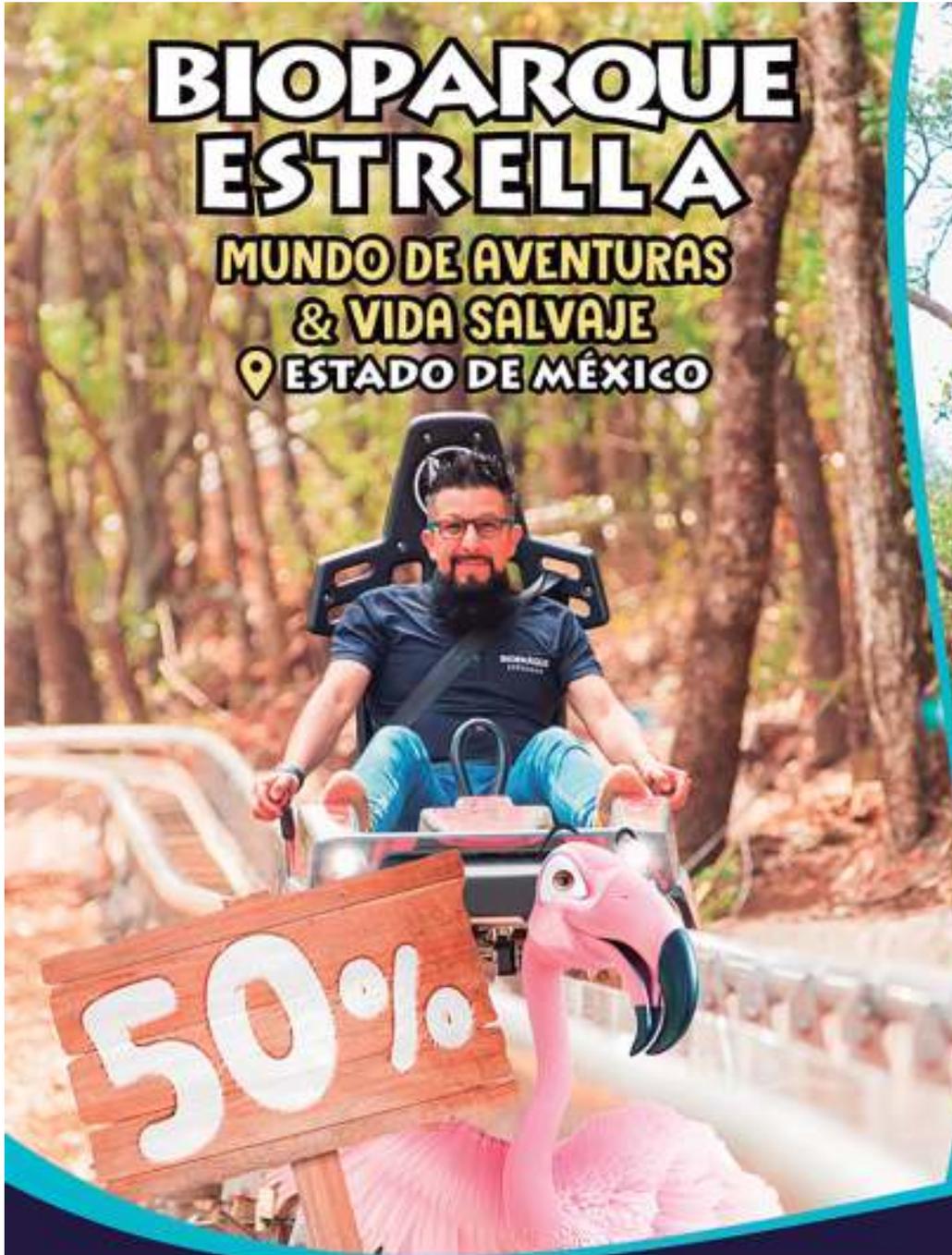
Aquí nos detenemos en la última parada de esta “ruta de Tolsá” para entrar al Museo Nacional de San Carlos, antiguo Palacio de Buenavista.

La construcción del recinto fue encargada a Manuel Tolsá por la marquesa de Selva Nevada, Doña María Josefa Rodríguez de Pinillos y Gómez de Bárcena para su hijo, el Conde de Buenavista. Sin embargo, éste murió y no pudo ver la terminación de la obra, que se llevó a cabo entre 1798 y 1805.

Los terrenos del palacio abarcaban desde su actual fachada hasta la zona donde hoy se encuentra la Plaza de la República y el Monumento a la Revolución, donde se ubicaban los jardines que dicen que fueron disfrutados por las familias personajes como Antonio López de Santa Ana, José María Romero de Terreros y el Conde de Regla.

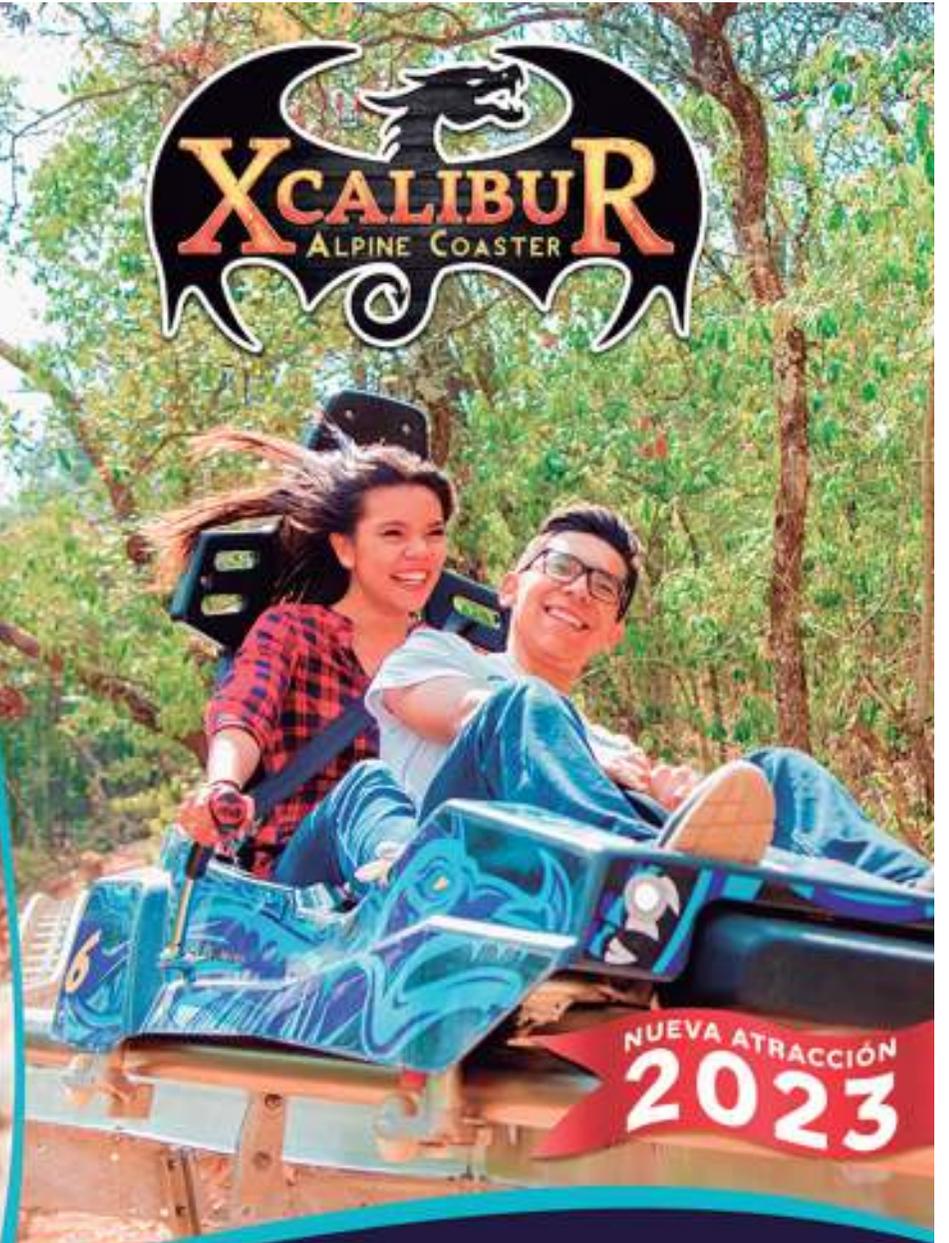
Con una fusión de los estilos barroco y neoclásico ya reconocidos de Tolsá para la época, el edificio tuvo varios usos a lo largo de su historia: fábrica de cigarros de la Tabacalera Mexicana, sede de la Lotería Nacional y sede de la Escuela Nacional Preparatoria Número 4, antes de ser cedido al Instituto Nacional de Bellas Artes en 1968 para albergar la colección de arte europeo resguardada por la Escuela Nacional de Bellas Artes y la Antigua Academia de San Carlos, fundada por Carlos III en la Nueva España, convirtiéndose así en Museo de San Carlos y después, por decreto presidencial, en Museo Nacional de San Carlos en 1994.

En sus 10 salas podemos apreciar las obras de algunos de los grandes maestros de la pintura europea, además de sus biblioteca, librería y cafetería. Ofrece talleres, cursos, visitas guiadas y actividades culturales.



BIOPARQUE ESTRELLA

MUNDO DE AVENTURAS
& VIDA SALVAJE
ESTADO DE MÉXICO



XCALIBUR

ALPINE COASTER

NUEVA ATRACCIÓN
2023



PRESENTA UNA BOLSA DE 1 KG DE **SAL SOL** EN LAS TAQUILLAS DE BIOPARQUE ESTRELLA Y PAGA SOLO LA MITAD DE TU ENTRADA PASAPORTE BIOPARQUE



VIGENCIA AL 31 DE DICIEMBRE DE 2023

PRESENTA DE MARTES A DOMINGO EN LA TAQUILLA DE BIOPARQUE ESTRELLA EDO DE MÉXICO. La promoción aplica en la compra de otro Pasaportes BIOPARQUE directo en el Parque. *No aplica con otras promociones, ni en BTI (Bioparque Transporte Incluido). No Negociable. Aplican Restricciones. Esta promoción no aplica para compras en línea en www.bioparquemexico.mx PREGUNTA POR LA PROMOCIÓN EN ATENCIÓN A CLIENTES.



 Bioparque Estrella México  WWW.BIOPARQUEMEXICO.MX  TEL. (55) 5089 9990
Km. 38.5 Carretera Jilotepec-Ixtlahuaca. Municipio Chapa de Mota, Edo. de México



HIDALGO

QUÉ PROBAR

EL VAGÓN Cafetería DIF, que está justo enfrente al Museo de El Santo, es la mejor opción para probar el tradicional guajolote de Tulancingo.

El Santo innovó las máscaras al agregarles cierre y de boca abierta /FOTOS: JESÚS RIVEROS

DESCUBRE LOS TESOROS DE EL SANTO

JESÚS RIVEROS /El Sol de Hidalgo

Tulancingo resguarda las memorias y recuerdos del destacado luchador y superhéroe mexicano

Si eres un apasionado de la lucha libre y quieres vivir de cerca la experiencia de conocer la vida y trayectoria de uno de los ídolos mexicanos más destacados de los años 50, el Museo de El Santo es para ti.

En el municipio que vio nacer a este ídolo mexicano, Tulancingo, Hidalgo, se ubica el museo que exhibe más de 200 piezas alusivas a este héroe de carne y hueso. En el recinto conocerás documentos personales de "El enmascarado de plata", podrás ver una máscara de metal hecha y donada por el escultor José Sacal.

De igual modo, podrás conocer la escultura de la "llave de a caballo", carteles de películas referentes a los 52 filmes que hizo, fotografías, documentos, historietas y proyecciones de cintas en un mini cine.

Este lugar es ideal para viajar en el tiempo y conocer gran parte de la historia de este personaje, como las 20 máscaras y 30 cabelleras que ganó durante 48 años sobre el ring, iniciando su ca-

rrera en el bando rudo y después en el técnico en 1963; o las 16 veces que fue campeón nacional e internacional, convirtiéndose en el primer campeón mundial de peso welter de México.

Conocerás también parte de las historietas que lo elevaron a rango de súper héroe, logrando vender más de un millón 650 mil copias en todo el mundo, ya que en ellas enfrentaba a momias, vampiros, extraterrestres y seres de ultratumba, al igual que en las 52 películas que protagonizó, siendo la más importante de ellas a nivel mundial "Santo contra las mujeres vampiro".

CURIOSIDADES

¿Sabías que El Santo no solo fue luchador profesional y superhéroe? En el museo que le rinde homenaje existe un espacio donde se revela que también fue beisbolista, cantante, torero, escapista y empresario. Tuvo una vocación altruista, ya que mucho de lo que ganó lo donó para ayudar a casas de adultos mayores, de infantes enfermos, de personas de escasos recursos y daba funciones gratuitas a las personas privadas de la libertad.

El museo fue construido en una de las antiguas bodegas de la estación del Ferrocarril Tulancingo el 23 de septiembre de 2009 y ha tenido varias remodelacio-

nes, ya que es uno de los principales atractivos turísticos de esta ciudad.

Varios artistas han donado algunas piezas, como la de José Sacal, y obras de arte que llegaron al museo para conmemorar 100 años del natalicio de El Santo, en 2017, mediante una convocatoria entre pintores nacionales e internacionales, siendo 56 obras de arte que continuamente son exhibidas.

El museo fue construido en una de las antiguas bodegas de la estación del Ferrocarril Tulancingo el 23 de septiembre de 2009

QUÉ COMER Y DÓNDE HOSPEDARSE

El Vagón Cafetería DIF, que está justo enfrente al Museo de El Santo, es la mejor opción para que pruebes el tradicional "guajolote" de Tulancingo, antojitos mexicanos y otro tipo de platillos.

Se trata de un antiguo vagón de tren que fue adaptado como cafetería y donde tienes la comodidad para también, leer un buen libro, tomar un café y jugar ajedrez.

En cuanto al hospedaje, Tulancingo cuenta con 20 hoteles de diferentes categorías, entre todos cuentan con 706 habitaciones; los más cercanos al Museo de El Santo son: El Colonial, el Americano, el VM, Esfera, Inglés, Mediterráneo, y el Hidalgo, con habitaciones que van desde 300 hasta mil 500 pesos por noche, dependiendo de los servicios y el número de estrellas.

QUE NADA ARRUINE TU PLAN

Consejos para viajar seguro por carretera

Las vacaciones se acercan y con ello los planes de emprender un viaje, por lo que salir a carretera suele ser la opción más común. Antes de emprender la aventura debes corroborar que el vehículo en el que te vas a trasladar se encuentre en condiciones óptimas.

¿Qué revisar en un auto antes de salir de viaje? Días antes de salir es bueno verificar si hay sistemas averiados de frenos, fallas eléctricas, de dirección o suspensión; aunque también debes revisar que las luces altas, bajas, direccionales, intermitentes y las luces de emergencia funcionen a la perfección.

En el caso de las llantas es fundamental checar que tengan al menos 2.5 mm de profundidad que es el límite de vida para circular de forma segura, de no ser así será necesario cambiarlas. De igual manera, no olvides asegurarte de llevar una llanta de refacción y revisar su estado antes de salir. **Carla Aponte/El Sol de Puebla**

RENTA DE TRANSPORTE TURÍSTICO Y EJECUTIVO

STAR TOURS

- VIAJES A TODA LA REPÚBLICA MEXICANA
- VIAJES TRASLADO DE PERSONAL

7223808646
7221608020

AV. INDEPENDENCIA 579, SANTA CATARINA, LERMA, MÉX.

Cuatla

Zona de monumentos históricos

Recordada por su rica historia y declarada Zona de Monumentos Históricos en 2010, el Centro Histórico de Cuatla alberga el Palacio Interoceánico y Talleres del Ferrocarril, un joya que resalta la locomotora 270, la única máquina de vapor en México que aún funciona. Esta antigua estación que perteneció al Ferrocarril de México es uno de los 9 monumentos históricos protegidos en la ciudad.

Además de la máquina de vapor, Cuatla es hogar de otros monumentos históricos dignos de visita, como el Templo y Antigua Capilla de San Diego, protagonista de la guerra de independencia y la Revolución Mexicana. Consigna en la zona el Prodamina Municipal, la Templo del Señor del Pueblo.



CEJUM
Colegio de Estudios
Jurídicos de México

Licenciatura en Derecho*

El Colegio de Estudios Jurídicos de México abre sus puertas a los interesados en el análisis de las diferentes ramas de la ciencia del Derecho; constituyendo en la formación integral, ética y profesional de Licenciados en Derecho que afrontan los problemas jurídicos que la sociedad les impone.

Maestrías en:**

**Derecho de Amparo, Derecho Penal,
Derecho Fiscal, Derecho del Trabajo, Derechos Humanos
y Doctorado en Derecho Procesal Constitucional**



Independencia No. 301, San Felipe Tlalmimilolpan, Toluca, Estado de México
Teléfono 01 (722) 384 85 86, 270 8566 • www.cejum.edu.mx • cejum@live.com.mx

*RVOE 2052A0000/272/2009 **RVOE 2052A0000/248/2012, 2052A0000/246/2012, 20121374, 20121375, 2062A0000/244/2012, 20150319



FOTO: MARTIN MONTIEL

CIUDAD DE MÉXICO

El Museo está en una de las edificaciones más antiguas de la Ciudad de México

REVIVE LA HISTORIA DE LA CHARRERÍA

ROBERTO QUEZADA /Esto

En el Centro Histórico se encuentra un museo que presume piezas históricas de Pancho Villa, Pedro Infante y Jorge Negrete

Si estás de paso por la Ciudad de México no te puedes perder la oportunidad de visitar un lugar muy especial. Enclavado en el Centro Histórico, el Museo de la Charrería te brinda un recorrido por los orígenes de esta actividad que a través de los años se convirtió en el deporte nacional por excelencia.

Justo en la esquina de la calle Isabel La Católica y avenida Izazaga se encuentra el Exconvento de Monserrat, una de las edificaciones más antiguas de la Ciudad de México (fundada en 1585), que actualmente alberga el Museo de la Charrería, donde puedes realizar un viaje al pasado y a la cultura de las faenas del campo convertidas en deporte.

Humberto Carmona, guía del museo, charro de tiempo completo y erudito en el tema, es el encargado de llevarte de la mano por la historia de la charrería, desde sus orígenes hasta nuestros tiempos.

En este lugar encontrarás, además, artículos con mucha historia, como una silla de montar, una pistola y otros arreos que utilizó el "Centauro del Norte", Francisco Villa, así como objetos que pertenecieron a Maximiliano de Habsburgo.

Conocerás todo el proceso por el que pasó la vestimenta que ahora utilizan los charros, desde la ropa de trabajo hasta la de gala, la evolución de los sombreros, las sillas de montar y las diferencias que hay entre las que usan los varones y las damas (escaramuzas).

Una buena cantidad de fotografías que narran la creación de la Federación Mexicana de Charrería y sus vínculos con el cine nacional y los espectáculos, con objetos que pertenecieron a figuras de la talla de Pedro Infante, Jorge Negrete y Vicente Fernández.

Podrás admirar infinidad de objetos para este deporte y su relación con otros países como España y Argentina.



**HOTEL
SENDERO**
★ ★ ★ ★

Allende 8, Centro, Actopan, Hidalgo
Tel. 772-728-2329 / senderohotel@gmail.com



**EL GOBIERNO DE MÉXICO
SÍ PROTEGE TUS DERECHOS
LABORALES A TRAVÉS DE
— PROFEDET —**

Te asesoramos y te representamos con
ABOGADAS Y ABOGADOS GRATUITOS

Si te despidieron de forma injustificada o te niegan tu derecho a:

- Reparto de utilidades
- Vacaciones
- Salario mínimo
- Pensión
- Seguridad social

Atención Ciudadana

800 911 7877 800 717 2942

WhatsApp

55 14 84 87 37

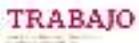
www.gob.mx/profedet



La transformación laboral de México es un hecho



GOBIERNO DE MÉXICO



TRABAJO



PROFEDET

www.gob.mx/profedet

RESTAURANTE

Tres Marias

TELS.: 744 147 1078 / 777 957 1261

**AVENIDA MIGUEL ALEMÁN COLONIA PUERTO MARQUÉS,
39890 ACAPULCO DE JUÁREZ, GRO.**

BALI-HAI
HOTEL - ACAPULCO

www.balihai.com.mx

Av. Costera Miguel Alemán No. 186
Fracc. Magallanes CP. 39670 Acapulco, Gro.

(744) 485 6336 hotel bali hai Acapulco

Estaremos de regreso el próximo 15 de diciembre

El hotel Villas La Lupita tiene un estilo mexicano contemporáneo, fresco y acogedor. Ubicado en el corazón de la zona turística más exclusiva de la Bahía de Acapulco, a sólo 100 metros de la playa Malibú, y a 50 metros de la Costera Miguel Alemán, la avenida donde se encuentran los restaurantes, bares, discotecas, centros comerciales, bancos y parques. A solo 35 minutos del aeropuerto Internacional de Acapulco.

Villas La Lupita

villaslalupita.com.mx

Anton Alaminos #232
Fraccionamiento Magallanes Acapulco, México.

52 744 486 3917

ventas@villaslalupita.com

HOTEL VILLAS LA LUPITA

**Fecha de reapertura para turistas:
22 de Diciembre, 2023**

Hasta 75% de Descuento.

*aplicación restricciones

Real Bananas
Hotel & Villas • All Inclusive
Acapulco, México

/RealBananasAcapulco

@realbananasoca

www.realbananas.com

Av. Monterrey No. 195 Fracc. Club Deportivo C.P. 39690, Acapulco, Gro.

Todo Incluido