



2hrs.

VIAJA CERCA. VIAJA INFORMADO
REGIÓN CENTRO
Número 7/ Diciembre 2024

ESCALEMOS AL CIELO

Una de las maravillas naturales del Estado de México es el Nevado de Toluca, al que acuden miles de visitantes para caminar sobre su alfombra blanca de nieve. **Pág. 20**

LUIS CAMACHO



CULTURA Y TURISMO

SECRETARÍA DE CULTURA Y TURISMO



Mario Vázquez Raña
Fundador

Paquita Ramos de Vázquez
Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez
Vicepresidente Ejecutivo

Francisco José Torres Cano
Director General de Ventas y Estudios Tepe

Jesús Sánchez Villarreal
Director General de Administración

Martha Ramos Sosa
Directora General Editorial

Antonio Rodríguez Demeneghi
Director General División Papel

Ebdio Sánchez Rodríguez
Director Nacional de Tecnología

Victor M. Pimentel González
Director Nacional de Recursos Humanos



Ana Lorena Villa Lomas
anavilla@elsoldetoluca.com.mx
Coordinación general y ventas

Moisés Ramírez
Ana Nelly Cruz Reyes
Silvano Jaramillo
Jared Hernández
Ricardo Bueno
Edición

Israel Romero Santiago
Saúl Jaime Olvera
Diseño

Yesica Cadena
Pedro Rosales
Coordinación web



PODCAST OEM
COFRE DE
LEYENDAS
La tradición oral de México en relatos que reflejan las costumbres de nuestro país

¡LISTOS PARA VIVIR NUEVAS AVENTURAS!

Los estados de México, Guerrero, Hidalgo, Michoacán, Puebla, Querétaro y Tlaxcala no sólo cuentan con riquezas naturales que invitan a caminar, también puede uno dejarse envolver por los deportes de recreo y extremos por tierra, agua o aire.

La zona centro del país concentra 47 de los 132 Pueblos Mágicos en los que se vive tradición, historia, aventura y sobre todo, la amabilidad y la entrega de su gente.

De igual manera se puede disfrutar de la cultura precolombina y el esplendor de las pirámides y aposentos en las zonas arqueológicas, sitios en los que se fortalece el alma y se recargan energías ancestrales.

Los turistas nacionales y extranjeros encontrarán en las siete entidades museos e iglesias, ferias, festivales y rutas gastronómicas o de bebidas tradicionales.

¿Qué hacer a dos horas del lugar en el que vivo o trabajo?

Las opciones son diversas e infinitas, llegar en auto o autobús; viajar a todo lujo o de mochila al hombro.

De una otra manera siempre tendremos

la fortuna de comer a la orilla de la carretera o autopista, dentro de las terminales de autobuses y ahora, en algunas de las estaciones de los trenes Suburbano e Interurbano en el Estado de México.

Quesadillas, gorditas, enchiladas, tamales, chilaquiles y otros tantos platillos.

No pasamos por alto la barbacoa, las carnitas, los pastes y un largo etcétera.

Manjares preparados en tianguis, improvisadas carpas, mercados o restaurantes familiares y de gran turismo.

En el ejemplar que tienes en tus manos del suplemento **2 Horas** encontrarás lugares sorprendentes, curiosos y mágicos.

Como los refugios naturales de la mariposa Monarca compartidos por los estados de México y Michoacán.

La eterna viajera permite que los visitantes conozcan de cerca su hábitat sin ser molestada mientras trae a este mundo a sus nuevas generaciones.

Para los amantes del chicharrón y los tacos, en Mexicaltzingo comerán a placer y sin límite, ya que la mayoría de sus habitantes preparan este succulento platillo en todas sus versiones.

Pero si te interesa el pasado de México, en la zona arqueológica de Tizatlán podrás vivir el punto de fusión de las culturas indígena y española con la preservación de un templo prehispánico y una capilla católica del siglo 16.

En el sur de la Ciudad de México está ubicado El Espacio Escultórico dentro del Centro Cultural Universitario, formado con piedras volcánicas y las formas geométricas, un punto de reflexión y conexión con nuestros antepasados. Pero las posibilidades no terminan ahí, a unos pasos está el Conjunto Cultural donde hay funciones de cine, obras de teatro y espectáculos de danza dentro de un recinto o al aire libre, además de conciertos de música. Y para matar el hambre, uno de los mejores restaurantes gourmet de la zona.

Si lo tuyo es la aventura al aire libre, en Puebla está el cañón Alas Verdes, lugar natural donde disfrutarás a una de las aves más hermosas del mundo, guacamaya verde, hay sitio para acampar o rentas cabañas de diversos tamaños.

¿Están listos para vivir y coleccionar nuevas aventuras en el centro del país?

Las zonas arqueológicas del centro del país

Cultura, historia y tradiciones. Esta es la lista de las zonas arqueológicas ubicadas en la zona centro del país que contabilizan el mayor número de visitas. El Estado de México fue la entidad que contabilizó más de enero a octubre de 2024.



Fuente: Datatur

Gráfico: Alejandro Gómez

Reemplacamiento 2024

Si tus placas se expidieron en 2019 o antes,
deberás tramitar la renovación conforme al último dígito.
¡Realiza tu trámite en tiempo y forma!



**Del 1 de julio
al 31 de diciembre.**

Revisa la terminación de tu placa:

TERMINACIÓN	MES PARA REALIZAR EL TRÁMITE	TERMINACIÓN	MES PARA REALIZAR EL TRÁMITE
1 y 2	Julio	7	Octubre
3 y 4	Agosto	8 y 0	Noviembre
5 y 6	Septiembre	9 y 0	Diciembre

Ingresa a: sfpya.edomexico.gob.mx

¡El Poder de Servir!



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



FINANZAS
SECRETARÍA DE FINANZAS





ESTADO DE MÉXICO

El avistamiento de estas mariposas es una de las actividades ecoturísticas del Edomex

PROTEGER LA MONARCA, GRAN RETO

PAOLA MONTOYA CELIS /El Sol de Toluca

Su refugio está ubicado en los municipios de Donato Guerra, San José del Rincón y Temascaltepec, además del vecino Michoacán

La majestuosidad del Estado de México se enaltece cada año con la llegada de la mariposa monarca, un espectáculo natural que simboliza fuerza, resistencia y la estrecha conexión entre el ser humano y el medio ambiente. En la temporada de hibernación 2024-2025, los santuarios de este maravilloso insecto ya están abiertos, invitando a los amantes de la naturaleza a ser testigos de una travesía de más de 4 mil kilómetros, desde Canadá hasta los bosques de México y Michoacán.

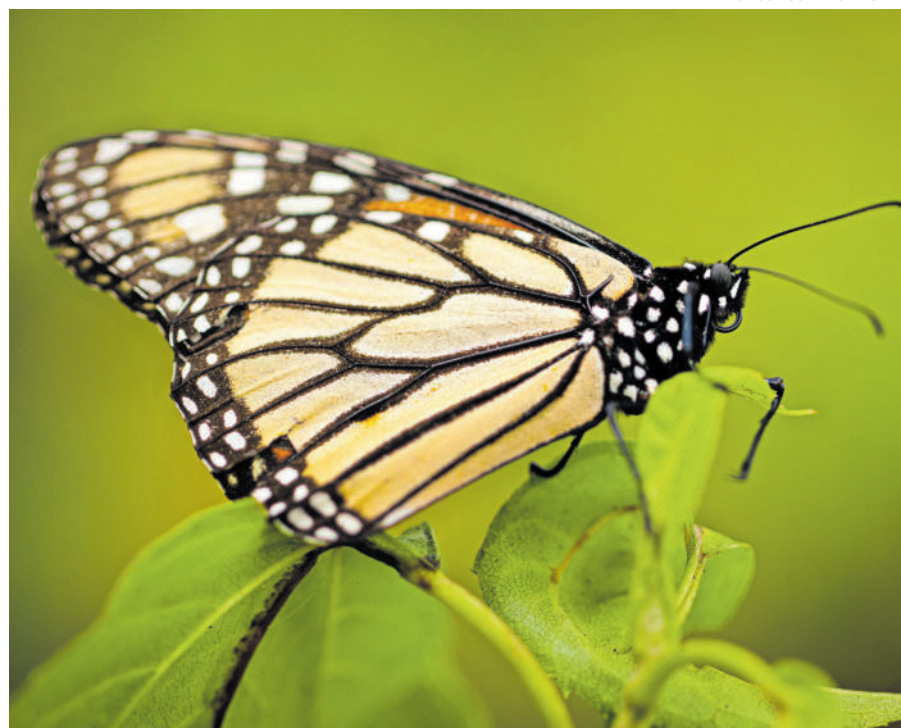
A partir del 15 de noviembre de 2024, los santuarios de la mariposa monarca

ofrecen un encuentro único con la biodiversidad. Ubicados en los municipios mexiquenses de Donato Guerra, San José del Rincón y Temascaltepec, así como en Michoacán, estos espacios estarán disponibles hasta el 31 de marzo de 2025, en horario de 8:00 a 17:00 horas.

Los visitantes podrán recorrer los senderos acompañados de guías locales, quienes no sólo comparten datos fascinantes sobre este fenómeno migratorio, sino también consejos para proteger el entorno.

El Gobierno del Estado de México, que encabeza la mandataria Delfina Gómez Álvarez, a través de la secretaría del Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible (SMAyDS), trabaja de la mano con la Conanp y otras instituciones públicas para implementar acciones que protejan los refugios y garanticen la continuidad de este fenómeno natural.

“La humanidad debe valorar el extra-



Ofrecen una oportunidad única para conectarse con la naturaleza



Es un espectáculo natural que garantiza continuidad

ordinario viaje de la mariposa monarca. Es nuestra responsabilidad preservar su hogar invernal, proteger los bosques y cuidar este increíble legado natural”, destacó Alhely Rubio Arronis, titular de la SMAyDS.

El avistamiento de la mariposa monarca es sólo una de las múltiples actividades ecoturísticas que ofrece el Edomex, un territorio rico en biodiversidad y cultura. Desde rutas microturísticas en municipios como Jiquipilco y Ocuilan, hasta el mágico avistamiento de luciérnagas en el valle de los Volcanes, este estado tiene algo para cada amante del medio ambiente.

También sitios emblemáticos como el Parque Ecoturístico Corral de Piedra en Amanalco, la cascada Velo de Novia en Valle de Bravo, o el Cañón Garganta de la Iguana en Malinalco, complementan la oferta turística, fusionando paisajes impactantes con tradiciones locales.

EDUCACIÓN Y SOSTENIBILIDAD COMO PILARES DEL TURISMO

El Gobierno del Estado de México no sólo promueve el ecoturismo, sino que también capacita a los prestadores de servi-

RECORRIDO

LOS VISITANTES podrán andar por los senderos acompañados de guías, quienes no sólo comparten datos fascinantes, sino también consejos para proteger el entorno

cios turísticos en temas de cuidado ambiental y sostenibilidad. Esta formación gratuita garantiza que la experiencia de los visitantes sea responsable y respetuosa con el entorno.

La temporada de la mariposa monarca y las múltiples opciones ecoturísticas en el Estado de México ofrecen una oportunidad única para conectarse con la naturaleza, apoyar la conservación ambiental y disfrutar de la riqueza cultural del país.

El gobierno mexiquense invita para que seas parte de esta historia que combina la belleza natural con la responsabilidad colectiva. El Estado de México te espera, *Hecho a mano*, para regalarte una experiencia inolvidable. ¡Vive el invierno rodeado de naturaleza!



Nevado de Toluca



Centro Ceremonial Otomí en Temoaya



Juguetes de madera de San Antonio la Isla

ESTADO DE
MÉXICO
un destino

Hecho a mano



Zona Arqueológica de Malinalco



GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO



CULTURA Y TURISMO
SECRETARÍA DE CULTURA Y TURISMO

FOTOS: LUIS CAMACHO

ESTADO DE MÉXICO



Los negocios tienen platillos para todos los gustos y en múltiples presentaciones

MEXICALTZINGO Y SU VARIEDAD GASTRONÓMICA

PAOLA MONTOYA CELIS /El Sol de Toluca

Más del 80% de los pobladores se dedica a la elaboración y venta de chicharrón, más de 100 opciones

Mexicaltzingo, Méx.- Uno de los mejores placeres de la vida es comer platillos llenos de sabores, historia, tradiciones y costumbres. En este municipio su gente hospitalaria atiende sus locales donde ofrecen su platillo estrella: el chicharrón.

El Sol de Toluca realizó un recorrido por cuatro de los lugares más emblemáticos dentro del corredor gastronómico ubicado en la calle Narciso Mendoza.

En Mexicaltzingo más del 80% de la población se dedica a la elaboración y venta de chicharrón, los productores aseguran que es el mejor de la zona, porque lo fríen al momento.

Visitamos el Expendio de Sancochado Monroy, donde podrás degustar chicharrón delgado, rayado y con carnita, el kilo

cuesta 80, 95 y 140 pesos, respectivamente. Además de su nuevo producto el chicharrón botanero, natural y enchilado, con un costo por embolsado de 25 pesos.

El lugar abre de lunes a sábado, en un horario de 8:00 a 19:00 horas y los domingos de 6:00 a 15:00 horas.

TAQUERÍA LA SALSA

Fundada hace 30 años, es una de las primeras taquerías del lugar en ofrecer carnitas. Su distinción está en el sabor, la calidad, la rapidez y amabilidad del servicio. Como recomendación pide un taco de barriga, fue nuestro favorito, prepáralo con todo los ingredientes extras que te ofrecen, especialmente las salsas, que resaltan los sabores.

Haciendo caso a las peticiones de los clientes, ahora también ofrecen antojitos mexicanos y carne asada. Los costos por un taco de carne están en 28 pesos y por kilo en 400; el taco de carnitas se oferta en 26 pesos y 280 el kilo.

Los puedes encontrar sobre la calle Narciso Mendoza, esquina con Vicente Guerrero, abren todos los días de 8:00 a



El municipio es muy popular por la calidad de su producto estrella: chicharrón.

20:00 horas, es un negocio 100% familiar, al mando de don Ángel Cuenca.

PANCITA CARMELITA

Es un rinconcito muy mexicano, el papel picado de colores adorna el lugar, las señoras con sus mandiles echan las tortillas azules al comal, se ven los vitroleros con agua de jamaica y horchata, y hay una gran cazuela de barro que mantiene caliente la pancita.

Tienen dos tamaños, el grande que se vende en 94 pesos y el chico en 84. En el menú también podrán encontrar antojitos mexicanos, variedad de bebidas y postres.

Este negocio 100% familiar creado por la familia Carrillo se ubica en Vicente Guerrero, casi esquina con Narciso Mendoza, abre todos los días de 8:00 a 17:00 horas; los domingos el tiempo de espera puede ser hasta de 30 minutos.

LAS PALOMAS

Con cecina natural o adobada, papas fritas y cebollas cocidas se rellenan las gorditas de haba, chicharrón y frijol, una combinación que puede parecer inusual, pero es una experiencia única al paladar.

En Las Palomas se puede encontrar este rico platillo, hecho al momento con masa azul acompañado de una salsa roja martajada, picosita y bien sazonada. Se encuentra en calle Revolución casi esquina con Emiliano Zapata, todos los días de 10:00 a 16:00 horas.

EL DESCANSO

Luego de quedar satisfechos es momento de bajar la comida y relajarse; Mexicaltzingo ofrece algunos sitios para recorrer.

En el centro, frente al Palacio municipal están sus emblemáticas letras y a un costado está la iglesia, parada casi obligatoria en el municipio. El templo y sus dos capillas te reciben con un vitral y una magnificencia de detalles dorados. Al centro de ella, protegido por un cristal, están los dos santos que veneran, San Mateo Apóstol y el Dulce Nombre de Jesús, al que celebran en enero y febrero.

Luego de este recorrido, los visitantes pueden descansar en la Unidad Deportiva, la cual cuenta con un espacio para sentarse y compartir alimentos, canchas de fútbol, frontón, juegos y máquinas para practicar ejercicio; también está la Plaza Estado de México Mexicaltzingo, cubierta por grandes árboles.

CÓMO LLEGAR

DE LA CIUDAD de México deberás tomar la carretera México-Toluca, al llegar a la capital mexiquense continuar por Paseo Toluca hasta Pino Suárez, ahí dar vuelta a la izquierda y seguir por la Toluca-Tenango, luego de manejar por unos 20 minutos hasta la desviación hacia Mexicaltzingo.

EN EL Tren Interurbano México-Toluca, debes bajar en la estación Toluca Centro, este trayecto tiene un costo de 75 pesos. Una vez fuera de la estación, ubica la Toluca-Tenango con dirección a Mexicaltzingo para abordar un camión que te llevará hasta tu destino por 16 pesos.



AYUNTAMIENTO DE
TOLUCA
2022 - 2024

CULTURA
Y TURISMO

¡ENAMÓRATE DE TOLUCA!



CULTURA_TOLUCA
TURISMOTOLUCA

FOTOS: CÉSAR RODRÍGUEZ



Los altares de la zona se encuentran conservados a pesar de los siglos transcurridos

TIZATLÁN, FUSIÓN ENTRE INDÍGENAS Y ESPAÑOLES

KARLA GONZÁLEZ /El Sol de Tlaxcala

Este sitio ofrece a sus visitantes la posibilidad de adentrarse en un territorio sagrado rico en tradición

Visitar Tlaxcala es encontrar las huellas del pasado del sitio donde surgió la fusión entre indígenas y españoles. La zona arqueológica de Tizatlán conserva vestigios de un templo prehispánico y una capilla para la conversión religiosa en el siglo 16. Recorrer el lugar es una experiencia inolvidable.

Tizatlán se encuentra a unos minutos de la capital tlaxcalteca y ofrece a sus visitantes la posibilidad de adentrarse en un territorio sagrado, reservado para personajes con alto grado militar, de tal modo que, también se le conoce como “El palacio de Xicohtécatl”.

LAS TEORÍAS SOBRE LOS ALTARES DE SACRIFICIO

De Tizatlán resulta impresionante la presencia de dos altares que conservan partes de su pintura original en la que se observan elementos relacionados con la guerra, como es el caso de corazones, cráneos humanos descarnados y manos en forma de garra.

De acuerdo con el investigador Ramón

Santacruz Cano, del Centro INAH Tlaxcala, existen dos versiones sobre estos altares. La más arraigada entre la población de Tizatlán afirma que en estas planchas se llevaron a cabo sacrificios humanos en honor a las deidades, y la segunda es que en este lugar los militares destacados en el campo de batalla acudían para realizar rituales de ayuno y autoflagelación para alcanzar un rango militar aún más alto.

LA CAPILLA ABIERTA

A tan solo unos pasos de los vestigios prehispánicos se encuentra la Capilla Abierta de Tizatlán que da una clara muestra de la transición de la ritualidad prehispánica a la evangelización católica, pues lo que fuera el territorio de la casa real de Xicohtécatl ahora alberga también un templo religioso edificado en el siglo 16.

Visitar la Capilla Abierta de Tizatlán es todo un deleite, sobre todo porque conserva sus pinturas originales elaboradas por los indígenas tlaxcaltecas, que muestran imágenes religiosas como el bautismo de Jesús en el río Jordán, la adoración de los Reyes Magos y Jesús en el Purgatorio, entre otras obras.

¿CÓMO LLEGAR?

Para llegar a la zona arqueológica de Tizatlán desde la Ciudad de México en transporte público es necesario tomar el autobús en la TAPO, con rumbo a Tlaxcala ca-



Los altares de la zona se encuentran muy bien conservados

pital, y en la central de autobuses abordar una combi que lleva a Tizatlán y pedir la parada justo en el sitio, el costo total es de 300 pesos, aproximadamente.

Mientras que en auto será necesario tomar la autopista México-Puebla y una vez en la ciudad de Tlaxcala tomar la autopista Texmelucan-Apizaco, a la altura del kilómetro 28 se encuentra la salida al poblado de Tizatlán. El costo de las casetas para este trayecto, de ida es de 124 pesos, esto de acuerdo con la aplicación de la SICT.

El hospedaje más cercano es la ciudad de Tlaxcala, podrás encontrar hoteles desde 500 pesos por noche o también está la opción de plataformas como Airbnb con precios en ese mismo rango y diversos espacios disponibles

Costa Rica
OFERTA 8 DÍAS
 Avión
 Hospedaje
 Traslados
 5 Tours
 7 Desayunos
 4 Comidas
 1 Cena
 Impuestos
27,998 Pesos
WWW.KROA.NET

Disneyland
5 DÍAS
32,998 mxn
 AVIÓN
 HOSPEDAJE
 TRASLADOS
 IMPUESTOS
 2 DÍAS DISNEYLAND
 1 DÍA UNIVERSAL ESTUDIO
WWW.KROA.NET

PERU 8 DÍAS
 LIMA, CUATRO MONTAÑA DE 7 COLORES, AGUASCALIENTES, MACHUPICHU, VALLE SAGRADO
33,998 PESOS
 AVIÓN
 TRASLADOS
 HOSPEDAJE
 DESAYUNOS
 IMPUESTOS
 TOURS

CUBA 04 DÍAS
22,998 PESOS
 AVIÓN
 TRASLADOS
 HOSPEDAJE
 DESAYUNOS
 IMPUESTOS
 TOURS
 VISAS

FOTOS: CORTESÍA CAÑÓN ALAS VERDES

PUEBLA



La mejor época para visitar este sitio rocoso es de abril a septiembre

ALAS VERDES, UN CAÑÓN PARADISIÁCO

IVÁN RODRÍGUEZ / El Sol de Puebla

Sobre la carretera a Teotitlán, los viajeros pueden disfrutar de un espectáculo natural sin igual

Al menos de 2 horas de viaje, saliendo de la ciudad de Tehuacán, sobre la carretera Tehuacán-Teotitlán, se encuentra el Centro Ecoturístico "Cañón Alas Verdes", en Santa María Tecomavaca. Pese a ser parte del estado vecino de Oaxaca esta zona es paso para llegar a uno de los sitios de anidación de guacamaya verde más grandes e importantes de este psitácido en México.

Como parte de los más de 51 municipios que comprende la Reserva de la Biosfera Tehuacán-Cuicatlán (RBTC), este lu-

gar natural permite disfrutar en su plenitud a una de las aves más hermosas del mundo: la guacamaya verde o *Ara militaris*. Es toda una aventura recorrer a pie hasta el punto de observación conocido como "El Salto del Gato".

Después de menos de 2 horas de camino se llega a la comunidad en la que los guías se listan para hacer el recorrido a pie, adentrándose en el espeso bosque tropical caducifolio, dominado por cuajotes colorados (*Bursera morelensis*) y pochotes (*Ceiba aesculifolia*). Además, se observa fauna única de la reserva, como



El punto de observación de esta ave es conocido como "El Salto del Gato"



La guacamaya verde o *Ara militaris* es de las aves más hermosas

el pecarí de collar o las zorras.

Al llegar, los paseantes se pueden hospedar en un campamento que dispone de 6 cabañas con capacidad para 24 personas o acampar en dos zonas que tienen capacidad para 80 personas. Cuentan con comedores rústicos que ofrecen platillos tradicionales oaxaqueños y típicos de la co-

munidad a costos muy accesibles.

La mejor época para visitar el Centro Ecoturístico "Cañón Alas Verdes" es en la temporada de avistamiento que va de abril a septiembre y el horario para disfrutar del vuelo de las aves es al amanecer. Por ello, la caminata se realiza en las primeras horas del día para estar desde temprano en el mejor lugar

Entre otras actividades que el visitante puede realizar está el refrescarse en las cálidas aguas del río Salado o conocer su historia en el Tecomavaca viejo. Los costos varían, aunque son precios de recuperación y apoyo para quienes tienen el resguardo de este lugar, por lo que se pide hacer reservaciones con anticipación al teléfono (236) 102-89-07.

La mejor época para visitar el Centro Ecoturístico "Cañón Alas Verdes" es en la temporada de avistamiento que va de abril a septiembre y el horario para disfrutar del vuelo de las aves dentro del cañón es al amanecer

FOTOS: IGNACIO HUITZIL

LABERINTO DE ARTE Y NATURALEZA EN CU



CIUDAD DE MÉXICO

El anillo con 34 prismas triangulares es uno de los principales atractivos de la zona

ARIANNA ALFARO /La Prensa

Con la oferta de visitas guiadas puedes disfrutar de la amplia oferta cultural y conocer a fondo la historia

La Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) es un campus académico, pero también un centro cultural dinámico con una amplia oferta de actividades que se adapta para todos los gustos, edades y presupuestos.

ARQUITECTURA

El Espacio Escultórico, joya natural en el corazón de Ciudad Universitaria, es una oportunidad para el encuentro entre el arte, el medio ambiente y la arquitectura, con la ayuda de las piedras volcánicas y las formas geométricas, bajo la creatividad de seis de los escultores mexicanos más importantes del siglo 20.

Inaugurado en 1979 en la Reserva Ecológica del Pedregal de San Ángel, el Espacio Escultórico ofrece una experiencia única que fusiona el arte abstracto con el paisaje natural; compuesto por 34 prismas triangulares, dispuestos sobre una base anular de piedra, crea un laberinto de formas geométricas que invita al espectador a explorar y reflexionar. Este sitio fue

creado por los artistas Helen Escobedo, Federico Silva, Hersúa, Sebastián, Manuel Felguérez y Mathias Goeritz.

Al visitar este espacio, el anillo de prismas será uno de los primeros atractivos a la vista: un círculo decorado con piezas triangulares de piedra que rodean un área central abierta, donde cada una cuenta una historia e invita a la reflexión rodeado de vegetación en un ambiente sereno y relajante.

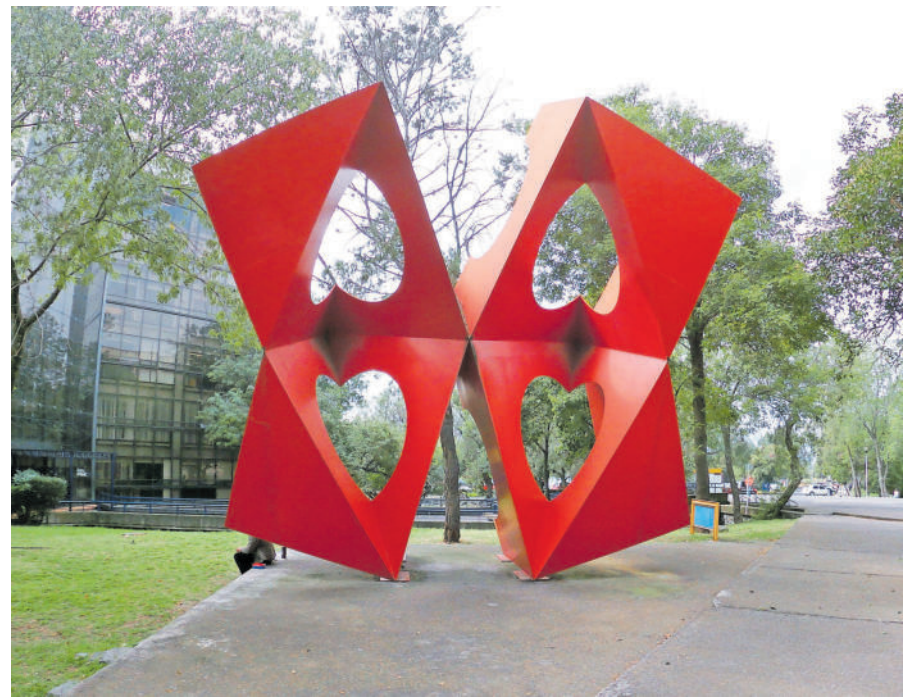
Este sitio puede ser explorado por medio de visitas guiadas, que se pueden consultar a través de la página web <https://www.fundacionunam.org.mx/visitas-guiadas/> para disfrutar de la amplia oferta cultural y conocer a fondo la historia y significado de cada obra.

ARTES ESCÉNICAS

El Centro Cultural Universitario (CCU) anida las artes escénicas en sus diversos teatros, donde se presenta una programación variada que abarca desde los clásicos universales hasta obras contemporáneas y experimentales. El Teatro Juan Ruiz de Alarcón y el Teatro Santa Catarina son dos de los espacios más emblemáticos para disfrutar de las puestas en escena con una gran calidad.

MÚSICA

También la música tiene un lugar destacado en CU, en la Sala Nezahualcóyotl, conocida como un recinto acústico de primer nivel, el cual ofrece conciertos de música clásica, jazz y otras expresiones



Diversas obras pueden encontrarse en este campus

musicales. El lugar es aprovechado para llevar a cabo festivales de música.

CINE

Dentro del Centro Cultural Universitario existe una cineteca que programa ciclos de cine de autor, retrospectivas y proyecciones especiales. Los amantes del séptimo arte encuentran una oferta variada todo el año.

ARTE CONTEMPORÁNEO

El Museo Universitario de Arte Contemporáneo (MUAC), también es uno de los atractivos dentro de CU, dedicado a la promoción y difusión del arte contemporáneo mexicano e internacional, con exposiciones temporales y permanentes.

La Casa del Lago es un centro cultural, ubicado en una isla artificial en el lago de

CU, con una amplia programación de actividades culturales; conciertos, exposiciones, talleres y presentaciones literarias.

COMIDA

La oferta gastronómica no se puede quedar fuera, en los alrededores del recinto educativo se pueden encontrar opciones para darle gusto al paladar, sin dejar de lado la oferta culinaria del restaurante Azul y Oro, ubicado dentro del Centro Cultural de la UNAM, con platillos mexicanos tradicionales.

Para este recorrido es indispensable llevar calzado cómodo para aprovechar y conocer las diversas opciones que Ciudad Universitaria tiene para sus visitantes, además de gozar de las distintas áreas verdes para pasar un momento agradable.

Ciudad Universitaria tiene una amplia oferta de actividades para todos los gustos, edades y presupuestos, sin dejar de lado la facilidad de trasladarse en el "Pumita", un camión escolar que transita por las distintas facultades y espacios culturales

¡CONOCE A LOS FLAMINGOS!

¡Ven a Michin, te esperamos!



URANDÉN, UN REFLEJO EN AGUAS CRISTALINAS

JAVIER GUERRERO / El Sol de Morelia

Se ubica en el municipio de Pátzcuaro y es ideal para conocer un poco más de la historia y la cosmogonía de las comunidades p'hurépechas de la entidad

Morelia, Michoacán.- Los manantiales de Urandén, fueron rehabilitados recientemente gracias al esfuerzo de la comunidad que lleva el mismo nombre y se han vuelto uno de los atractivos más recientes de la zona lacustre de Michoacán.

El Renacer, Los Sauces, Pasiones, Puerta del Cielo y El Diablo son los nombres que se les han otorgado en este recinto natural, el cual es ideal para conocer un poco más de la historia y la cosmogonía de las comunidades p'hurépechas que habitaron y siguen presentes en el estado.

En el caso de El Diablo, los visitantes podrán apreciar una cabeza de este mítico personaje de la religión católica y prehispánica que fue encontrada mientras se llevaban a cabo los trabajos de reacondicionamiento.

URANDÉN, LLENO DE ATRACTIVOS PARA EL TURISMO

El atractivo principal de Urandén es el recorrido de alrededor de 45 minutos a bordo de las canoas conducidas por los mismos pobladores ofreciendo una vista completa del lugar por un costo de 50 pesos por persona.

Si lo tuyo es caminar, por tan solo 10 pesos recorrerás los senderos entre los cinco manantiales en los que podrás apreciar las aves endémicas o migratorias que llegan hasta ahí, siendo un atractivo para los amantes de la fotografía.

Si se trata de alimentos, no hay de qué preocuparse pues cada fin de semana, locales y personas provenientes de otras zonas instalan una kermés en la que ofrecen diversidad de platillos, *souvenirs*, pan de verduras y fruta.

Con más de 500 años de historia, Urandén destaca por ser uno de los puntos más importantes para Michoacán debido a que fue una de las islas donde vivió el último gobernador p'hurépecha, Tanganxoan Tzintzicha, por lo que su riqueza cultural le da un valor adicional.

También cuenta con la Reserva Ecológica del Pez Blanco, especie que se encuentra en peligro de extinción por la introducción de otros animales al Lago de Pátzcuaro y la caza desmesurada.

De igual manera, ahí está localizada la Escuela de Canotaje "Felipe Ojeda" que ha dado grandes deportistas, quienes han obtenido en diversas ocasiones medallas y reconocimientos como en los Juegos Nacionales Conade.

DEBUTA EN SEMANA DE MUERTOS

Las festividades de Noche de Muertos fueron declaradas por el mandatario michoacano como Semana de Muertos en la que Urandén tuvo su debut con un espectáculo de canoas, luces, leyendas como la de la Miringua y danzas como Los Viejitos y Los Kúrpite, de Nuevo San Juan Parangaricutiro.

Del 31 de octubre al 3 de noviembre, se realizaron presentaciones en el que 30 canoas recorrieron los manantiales mientras a los asistentes les eran narradas las historias, oficios, deportes y otras actividades que suceden en el día a día de los habitantes de la isla.

Este evento tuvo gran recepción debido a que, a la par, las y los visitantes pudieron vivir la experiencia de hacer el trayecto nocturno y así ser parte de esta celebración que cada noviembre recibe gran afluencia de todas partes del mundo debido a su misticismo.

¿CÓMO LLEGAR A LOS MANANTIALES?

Urandén se localiza a 58.8 kilómetros de Morelia, por lo que si tu intención es visitar la isla tendrás que tomar la carretera rumbo a Pátzcuaro. Luego tomar la carretera

HORARIOS Y COSTOS

EL RECORRIDO en canoa vale 50 pesos y a pie en 10 pesos. El lugar se mantiene abierto de martes a domingo en un horario de 10:00 a 16:00 horas



MICHOACÁN

El atractivo principal es el recorrido de alrededor de 45 minutos a bordo de las canoas



En el festival de Noche de Muertos es un espectáculo de canoas, luces y leyendas como la de la Miringua

hacia Erongaricuaru donde encontrarás la desviación hacia Huecorio y así llegarás.

Si viajas en autobús, lo recomendable es tomar aquellos que salen en Xangari, en la capital michoacana, con un costo de 70 pesos donde tendrás que descender en la Estación del Pueblo Mágico y ahí tomar la combi que te llevará hacia tu destino por otros 10 pesos más.

ESCÁPATE UN FIN DE SEMANA

Debido a su cercanía con Morelia y otras ciudades importantes del estado como Pátzcuaro, Uruapan y Zamora, los ma-

nantiales de Urandén son una opción para escaparse un fin de semana y conocerlos. Ahí podrás pasar una tarde agradable a la vez que elaboras un plan que incluya la visita a otras localidades de la zona lacustre.

Mientras eres parte de esta reserva ecoturística estarás apoyando a la economía local pues toda la gestión, ventas y recorridos corren a cargo de los habitantes de la comunidad, por lo que se benefician cerca de 150 familias. Es de recordar que, además de la pesca, el turismo es la segunda fuente de ingresos.

ROPA DE PACA, BUENA Y BARATA

JUAN LUIS RAMOS /El Sol de México

La Ciudad de México es uno de los destinos de compras favoritos en el país, no sólo por sus grandes plazas comerciales y almacenes, sino por los mercados sobre ruedas, conocidos como tianguis, se puede encontrar ropa y calzado bueno, bonito y barato, en la famosa paca.

En estos lugares se puede encontrar ropa nueva y de marca a mitad de precio o menos e, incluso, prendas de 30 a 50 pesos.

Existe una gran oferta de tianguis de paca en la capital. Tres de los más conocidos y céntricos son el de El Rosario, Mixhuca y los de San Antonio y Pino Suárez.

Al norte de la capital, en la alcaldía Azcapotzalco, los sábados es tradición visitar el tianguis de El Rosario, donde los compradores pueden encontrar prendas de marcas como Adidas, The North Face, Michael Kors, Nike, Vans, Victoria's Secrets y Prada, entre otras.

La ropa viene con etiqueta de tiendas estadounidenses como Marshall y Ross, y al precio de etiqueta por lo regular lo ofre-

ROBERTO HERNÁNDEZ



Venta en el tianguis de la colonia Magdalena Mixhuca

cen a la mitad.

Otros, donde las etiquetas están en dólares, tienen diversos descuentos. Así se pueden encontrar chamarras Calvin Klein de 250 dólares (unos cinco mil pesos), en mil 700 pesos; o de Adidas de 150 dólares (tres mil pesos) en mil 500 pesos o bien un gorro de Zara, de 300 pesos en cien pesos.

Luis, un comprador asiduo de estos mercados, contó que se tardó dos horas en recorrer el tianguis porque, explicó, hay que escoger y buscar muy bien la ropa.

Restaurante Santa Mónica El tradicional Sazón de Puebla



Fotografía tomada por Santa Mónica

Restaurante Santa Mónica es sinónimo de tradición y calidad. Inspirado en el emblemático convento de Santa Mónica en Puebla, este restaurante inició su historia en Toluca, trayendo consigo una esencia que mezcla la herencia mexicana con una experiencia gastronómica única.

La primera sucursal abrió sus puertas en Bombonera, ganándose rápidamente el corazón de los comensales. Con el tiempo, la familia Santa Mónica expandió su sabor a Ranchito, Villada, Portales, Tollocan, Pacífico, Tenango y Metepec.

Hoy, seguimos llevando nuestras raíces a nuevas fronteras, con dos sucursales en Querétaro: Centro Histórico y Centro Sur, donde preservamos nuestra esencia original mientras nos adaptamos a las preferencias locales.

Nuestro menú ofrece una amplia variedad de platillos que celebran la cocina mexicana. Desde desayunos completos con opciones como omelettes estilo campestre, hasta comidas que destacan por su sazón casera, también contamos con innovaciones como nuestro vino y mezcal Santa Mónica.

Cada año, celebramos con orgullo el Festival del Chile en Nogada, una experiencia única que rinde homenaje a uno de los platillos más emblemáticos de la cocina mexicana, con recetas auténticas que destacan por su sazón tradicional. Ven y descubre cómo hemos combinado lo mejor de nuestra tradición con un toque de modernidad para ofrecerte una experiencia que recordarás.

¡Te esperamos!



Santa Mónica
El Tradicional Sazón de Puebla

Conoce nuestras sucursales: Bombonera, Tollocan, Pacífico, Portales, Metepec, Ranchito, Villada, Tenango y Querétaro.

Restaurante Santa Mónica



HOTEL BOUTIQUE
ROJO
en
MANGLAR



Ven y conecta con la naturaleza y disfruta de una inolvidable y divertida tarde en la magnífica Laguna de Pie de la Cuesta.



 Rojo Manglar Hotel

 @zuljaa
@rojomanglaraca

Dudas y reservaciones:

→ 7449090140 / 5520873934

Zuljaa
Lagoon
BY ROJO MANGLAR

MINERAL DEL CHICO, ENTRE RUINAS Y BOSQUES

MAXIMILIANO PÉREZ /El Sol de Hidalgo

Este sitio minero está enclavado en el Parque Nacional donde además de flora y fauna, puedes acampar, hacer senderismo y llevar tu bicicleta

El pueblo mágico de Mineral del Chico es un antiguo sitio minero rodeado de flora y fauna perteneciente a la zona protegida del Parque Nacional el Chico, ubicado a unos 115 kilómetros de la Ciudad de México, con una distancia de dos horas 17 minutos aproximadamente. Se llega tomando la autopista México-Pachuca y posteriormente la desviación al Corredor de la Montaña.

Este sitio está localizado a 29 km de la ciudad de Pachuca, capital del estado de Hidalgo, y cuenta con una arquitectura que se compone de viejas casonas con tejados rojos a dos aguas, lo que nos evoca inmediatamente a su antiguo esplendor minero. La cabecera municipal Mineral del Chico, se encuentra rodeada de exuberantes bosques de pino, encino y oyamel, informa Turismo de Hidalgo.

El pueblo ofrece diversos atractivos ecoturísticos, deportivos y gastronómicos que lo convierten en un gran destino turístico y a largo de su historia ha tenido varios nombres, siendo el primero de ellos "Atotonilco o Real de Atotonilco" y para diferenciarlo de Atotonilco el Grande se le puso Atotonilco el Chico, según explicó un funcionario de la dependencia.

Tiempo después, como las vetas encontradas en la mina del lugar eran de importancia, se le llamó "Real del Chico". Con el término de la guerra de Independencia todo lo que estaba bajo el dominio de la corona deja de llamarse Real y en 1824, al hacerse la división política de la República, cambia su nombre por el de "Mineral del Chico", mismo por el que se le conoce en la actualidad.

Mineral del Chico fue elevado a cate-

goría municipal el 1 de enero de 1869, un día después de que el Congreso expidió el Decreto del 15 de enero de 1869 mediante el cual fue erigido el Estado Libre y Soberano de Hidalgo.

En agosto del 2011 obtiene el nombramiento de "Pueblo Mágico" y así es integrado al Programa de Pueblos Mágicos a cargo de la Secretaría de Turismo.

De igual manera, Mineral del Chico pasó a formar parte de la denominada Comarca Minera Hidalgo, gracias a su patrimonio geológico de importancia internacional. La propuesta turística de Mineral del Chico está compuesta fundamentalmente por sus recursos naturales y culturales que comprenden manifestaciones tangibles e intangibles.

GASTRONOMÍA, ALOJAMIENTO Y NATURALEZA

Lo mejor para iniciar una visita a Mineral del Chico es tomar un desayuno tradicional, con ricas quesadillas, enchiladas, huaraches, tacos o barbacoa. Si se viaja a este magnífico lugar hidalguense en abril, entonces, por ser temporada también se tendrá la oportunidad de probar los deliciosos escamoles; si es en junio y julio, habrá hongos disponibles, y en septiembre, chinicuiles.

Para quien quiera degustar algo fuera de lo común, en Mineral del Chico, se recomienda pedir tortitas de flores de madroño. Previo a la semana santa se acostumbra la tradicional lluvia de pétalos en el centro del pueblo, acompañada de un pintoresco carnaval.

Mineral del Chico cuenta con 43 espacios destinados al hospedaje, los cuales, van desde cómodos y pequeños hostales, seguido de cabañas y hoteles de gran capacidad. Se suman a estos sitios como la Hacienda de San Cayetano, ubicada rumbo al río Milagro, construida hace cuatro siglos y que tiene una capacidad para 400 personas. El lugar es regularmente ocupado para hacer eventos sociales privados.

El Parque Nacional El Chico cuenta con una superficie de 2 739 hectáreas, presenta una singular belleza escénica por su relieve montañoso, surcado por activo drenaje pluvial y recubierto con exuberante bosque de coníferas, en su conjunto conforma un mosaico natural que amalgama sobresalientes y distintivos rasgos físicos y biológicos plasmados en geofomas de gran belleza escé-



El pasado minero se asoma en algunos sitios de este lugar



El clima frío es una de las características de este pueblo mágico

nica como peñascos, valles y cañadas.

Sus principales atractivos son: El parque Nacional El Chico, la Peña del Cuervo, la Iglesia de la Purísima Concepción, el Paraíso escondido, el parque ecológico recreativo Carboneras, la mina de San Antonio, roca de Las monjas, roca de la Tanda, vía Ferrata, el Coladero de truchas y el río Milagro.

El acceso al Parque Nacional del Chico es de 47 pesos y cuenta con refugios

(\$468) y zona para acampar (\$156), según el portal de [hidalgo.gob.mx \(https://ruts.hidalgo.gob.mx/ver/6779\)](https://ruts.hidalgo.gob.mx/ver/6779), donde hallarás más información de este sitio.

La cabecera municipal cuenta con hoteles y cabañas que van de los 500 a los 2,500 pesos por habitación para dos personas. Y esta semana en las inmediaciones de este parque fue inaugurado el puente colgante más largo del estado.

FOTOS: CORTESÍA TURISMO HIDALGO

HIDALGO

Además de sus atractivos naturales

Mineral del Chico ofrece una gastronomía que enamora a sus visitantes



Saborea un delicioso raspado de bolsa y admira la arquitectura de este pueblo mágico

XOCHITEPEC, DONDE CAYÓ UN METEORITO

VALERIA DÍAZ / El Sol de Cuernavaca

Este municipio ubicado al sur del estado de Morelos alberga los restos de un meteorito en el Museo del Campesino

Si deseas relajarte y pasar un día tranquilo en compañía de amigos o familia, o incluso para una cita romántica, el pueblo mágico de Xochitepec es el sitio ideal. Sus calles, tradiciones y hasta los restos de un meteorito que cayó en el municipio son parte de sus atractivos que, sin duda, no te puedes perder. Y a tan sólo poco más de dos horas de la Ciudad de México.

La mayoría del año su clima alcanza en promedio los 27°C; en primavera y verano ha llegado hasta los 36°C, por ello, para mitigar el calor, nada mejor que un raspado en bolsa, un clásico de este lugar. Nosotros te recomendamos los de Don Jesús Andrade. Él se ubica justo frente al Centro Cultural Xochitepec todos los días, a partir de las 11:00 horas. Los costos van de 20 a 25 pesos y están hechos con frutas naturales.

Ahora que ya estás un poco más fresco, te invitamos a seguir recorriendo este pueblo mágico.

CAYÓ DEL ESPACIO

Una visita obligada es el Museo del Campesino Dr. Emeterio González Orduña, ubicado en el Centro Cultural Xochitepec, junto a la iglesia, a cinco minutos del centro. Aquí podrás observar un fragmento de meteorito encontrado en la zona de Zazacatla, a 100 metros de la caseta de la autopista. La roca pesa más de 300 kilos, y en ella se observan dos imanes completamente adheridos a la roca por el magnetismo que posee.

Esta es sólo una de las curiosidades del museo, que exhibe también antigüedades como radios, máquinas de escribir y utensilios prehispánicos.

La entrada es gratuita y el horario es de

lunes a sábado, de 10:00 a 17:00 horas.

RECORRE EL CENTRO HISTÓRICO

Si buscas un lugar para relajarte, el zócalo de Xochitepec es perfecto para leer, descansar o tomar fotos. Desde ahí, puedes admirar el kiosco y las estatuas de héroes nacionales como Mariano Matamoros, Benito Juárez y Emiliano Zapata.

A una cuadra del zócalo se encuentra la iglesia de San Juan Evangelista, fundada por franciscanos en el siglo 16 y restaurada después del sismo de 2017. El templo ofrece un entorno de paz, ideal para escuchar el canto de los pájaros en su jardín. En ella se grabó la película María Candelaria, con María Félix y Pedro Infante.

DILE ADIÓS AL CALOR

El municipio cuenta con algunos balnearios, visitados sobre todo los fines de semana y, en mayor medida, durante primavera y verano. Uno de ellos es el Centro Campestre Xochitepec, ubicado sobre la Carretera Federal México-Cuernavaca, kilómetro 94.5. La entrada cuesta 190 pesos para adultos y 140 para niños; los adultos mayores con credencial Inapam pagan tarifa de niño.

También puedes visitar San Ramón, que se encuentra en Chiconcuac, y Palo

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

LA HACIENDA San Antonio el Puente Cuernavaca del grupo Fiesta Americana es opción para hospedarte. Si buscas algo más económico, la Posada Andaluz es una buena opción, ambas están en el centro

FOTOS: LUIS FLORES



La roca pesa más de 300 kilos y tiene dos imanes adheridos debido a su magnetismo



Iglesia de San Juan Evangelista, fundada en el siglo 16

Bolero, en Alpuyecá, donde no te puedes perder una de sus tradicionales nieves.

LA GASTRONOMÍA DE XOCHITEPEC

No te puedes ir de Xochitepec sin probar el pozole. Este platillo emblemático, disponible en blanco, verde, rojo y hasta con camarones, lo encuentras a un costado del zócalo, y cada segundo fin de semana de noviembre se celebra la Feria del Pozole, debido a la popularidad de este platillo.

Los precios van de 35 hasta 65 pesos. Si no eres fanático del pozole descuida porque hay una amplia variedad de gastronomía tradicional.

Y para el postre, te recomendamos visitar el expendio de Pan Perla, sobre la calle República de Argentina, uno de los más ricos de la zona y a precios accesibles.

¿CÓMO LLEGAR A XOCHITEPEC?

Llegar es sencillo, si viajas desde la Ciudad de México, toma la autopista Cuernavaca-Acapulco y usa la caseta para ahorrar tiempo. Si prefieres el transporte público, de Taxqueña toma un autobús de la línea Pullam de Morelos hacia el centro de Cuernavaca; del centro puedes tomar el autobús Verde de Morelos que te dejará en el Crucero de la Cruz y continuar en taxi o combi hasta el zócalo.

También puedes optar por las Rutas 12, 3 o la Interescolar, las tomas en el centro de Cuernavaca y te dejan cerca del centro. El costo por persona en el transporte público es de 12 pesos.

Si viajas en grupo te conviene utilizar vehículos de aplicación, que no te deben cobrar más de 50 pesos hasta el centro.



nu

oper



**Fortalecemos la seguridad
para los mexiquenses**

213 

**uevas patrullas
blindadas**

se integran a los despliegues
operativos estratégicos en la entidad.



**GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO**



EL PARTENÓN, SITIO QUE FASCINA POR SU ESPLENDOR

ISAAC CASTILLO

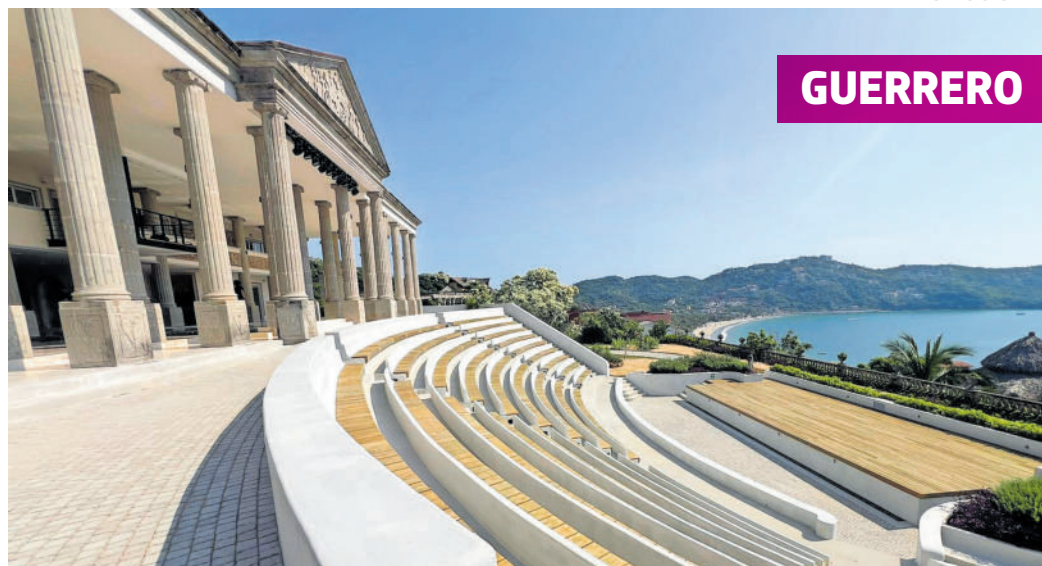
ISAAC CASTILLO PINEDA
/El Sol de Acapulco

Conserva las columnas y estatuas, pinturas y mobiliario original

Enclavado en una colina de Zihuatanejo, Guerrero, El Partenón es un inmueble icónico que encarna dos facetas de la historia mexicana: por un lado, el símbolo de excesos y corrupción durante la década de 1970; por otro, la oportunidad de reconstruir un espacio para la cultura y el turismo.

Construido por Arturo "El Negro" Durazo, entonces jefe de la Dirección Federal de Seguridad, el edificio emulaba la grandeza de la Grecia antigua, con columnas, esculturas y detalles arquitectónicos inspirados en la Acrópolis.

El Partenón, que en su momento fue sinónimo de opulencia, ahora recibe a más de 300 visitantes entre locales y turistas cada día. Su estructura ha sido completamente restaurada, conservando elementos icónicos como las columnas y es-



La estructura fue construida con detalles arquitectónicos inspirados en la Acrópolis

tatuas, así como pinturas y mobiliario original que invitan a los visitantes a recordar su peculiar pasado.

El proceso de restauración no solo rescató estos elementos, sino que reimaginó su uso para brindar nuevas experiencias: la antigua alberca, por ejemplo, se ha convertido en un escenario para presentacio-

Tras décadas de abandono, este espacio que representaba el exceso finalmente ha sido rehabilitado y recibe cada día a más de 300 visitantes entre locales y turistas

nes artísticas, y las escalinatas ahora funcionan como gradas para el público.

Los visitantes, encantados por explorar este sitio único en México, han expresado su fascinación al recorrer los pasillos y habitaciones que, en su apogeo, fueron testigos de las extravagantes reuniones de Durazo y sus allegados.

Espacios antes dedicados a excentricidades, como las habitaciones con camas flotantes, han sido transformados en salas de exposición de arte, lo cual añade un aire cultural al recinto y ofrece un ambiente de reflexión sobre su pasado.

El gobierno de Guerrero otorgó el inmueble en comodato al municipio, permitiendo así la reapertura del Partenón como un recinto turístico y cultural. La entrada general tiene un costo de 100 pesos, mientras que los residentes locales y estudiantes con credencial vigente pueden disfrutar de tarifas preferenciales.

El nuevo Centro Turístico-Cultural del Partenón estará abierto al público de 10:00 a.m. a 7:30 p.m., y se espera que, a través de sus actividades culturales, el lugar continúe atrayendo a más visitantes, fortaleciendo la oferta turística de Zihuatanejo y consolidando el legado histórico del sitio.

El Partenón de Zihuatanejo ha pasado de ser un monumento a los excesos de una época oscura a ser un espacio de encuentro y expresión cultural, abriendo un capítulo de redención y renovación para la comunidad y el turismo en Guerrero.

¡Escápate este fin de semana!

RESTAURANT CAMPESTRE Atlihuetzia

Ven a Tlaxcala, disfruta su deliciosa gastronomía

Apartate de la ciudad, ven con la familia o amigos y disfruta del agradable clima, lleno de naturaleza que te proporcionan paz y tranquilidad, en fin de semana cuenta con

Buffet

VIERNES - SÁBADO - DOMINGO

Reserva para hacer de tus eventos sociales y navideños una experiencia única

Restaurante Campestre Atlihuetzia, donde el sabor se fusiona con la tradición de cada platillo. Disfruta desayunos, comidas y un acogedor bar rodeado de áreas verdes, juegos infantiles y amplio estacionamiento.

2 x 1 En cerveza, destilados y coctelería todos los días de la semana de 12 a 13 hrs y de 15 a 16 hrs

Cumples años este mes? **GRATIS** el festejado

Calle Cuatro Señoríos No. 3 Sta. María Atlihuetzia, Tlaxcala (a un costado de la parada del fresno) Tel. 246 46 1 25 45

VIAJA CON NOSOTROS

transporta

RENTA DE AUTOBUSES

TE LLEVAMOS A CUALQUIER PARTE DE LA REPÚBLICA

URVAN, SPRINTER Y AUTOBUSES

Para viajes en familia, vacaciones o traslados de personal de tu empresa

- Renta de autobuses
- Peregrinaciones
- Recreativos
- Educativos

SOLICITA TU PRESUPUESTO

Av. Hidalgo No. 1108 Apizaco, Tlaxcala

241 417 31 82 / 241 147 05 40 / 241 124 35 21



BIOPARQUE MÉXICO

ESTADO DE MÉXICO



XCALIBUR ALPINE COASTER

NUEVO



PRESENTA
un empaque
BOING!
DE 500ML EN
la taquilla del
PARQUE



RECIBE UN
2x1
EN LA
ENTRADA
+ **XCALIBUR**
ALPINE COASTER

Promoción válida para Bioparque Estado de México al presentar el empaque en la taquilla del parque en la compra de la Entrada (Pasaporte Bioparque). No aplica al comprar en línea, ni con otras promociones, productos y servicios. Vigencia al 31 de diciembre 2025.

 Bioparque Estrella México  WWW.BIOPARQUEMEXICO.MX  TEL. (55) 5089 9990
Km. 38.5 Carretera Jilotepec-Ixtlahuaca. Municipio Chapa de Mota, Edo. de México

LA RUTA DEL XINANTÉCATL

FOTOS: DANIEL CAMACHO

ESTADO DE MÉXICO



Esta montaña fue un lugar sagrado para nuestros ancestros, llamada en náhuatl "hombre desnudo".

PAOLA MONTOYA CELIS/El Sol de Toluca

En los meses de diciembre, enero y febrero se puede ver cubierta de blanco esta maravilla natural

Zinacantepec, Méx.- El Estado de México es privilegiado porque aquí se encuentra una de las montañas más altas de México. A 4 mil 600 metros sobre el nivel del mar se eleva el volcán Xinantécatl o también conocido por muchos como el Nevado de Toluca.

Primero, debes saber que esta maravilla natural es un lugar sagrado para nuestros ancestros. Xinantécatl, en lengua náhuatl, significa "hombre desnudo"; en sus espacios se han encontrado elementos de las culturas otomí, mazahua, matlatzinka y nahua. Otro detalle que lo hace especial es que en el cráter se encuentran las lagunas del Sol y de la Luna, donde, de acuerdo con algunos historiadores, estos sitios eran ocupados para realizar rituales en tiempos prehispánicos y ahora ofrecen un paisaje único al lugar.

Llegar hasta el Xinantécatl no es difícil, lo complicado es subir, por la altura, el camino y la temperatura son factores que exigen mucho a sus visitantes.

No olvides ir con zapatos cómodos, ropa abrigada o térmica como guantes, bufanda y gorro; lentes de sol, una mochila con agua y refrigerios como semillas y frutos secos



Para llegar a la cima puedes pagarle a una camioneta o hacerlo a pie.

¿CÓMO LLEGAR Y CUÁNTO PAGAR?

Si vienes desde la Ciudad de México el trayecto es aproximadamente de dos horas, debes tomar la carretera México-Toluca, no es necesario que pagues la autopista, al llegar a la capital mexicana toma el camino Toluca-Ciudad Altamirano.

Al manejar por este trayecto te darás cuenta de que se termina la recta y comienzan las curvas, no te alarmes, vas por el camino correcto, luego de 15 minutos aparecerán los señalamientos para tomar la desviación hacia el Xinantécatl.

Sabrás que has llegado al inicio del camino que te dirige al volcán porque en su entrada se observan dos esculturas, una hecha de piedra que es de José María Morelos y Pavón, y otra construida de metal, se trata de un vampiro.

Este camino está pavimentado, hay pocas curvas y en sus alrededores se en-

contran varios árboles con una gran altura que también embellecen el recorrido; sólo ten cuidado de no pasarte una nueva desviación, la cual estará a tu izquierda.

Este trayecto, sin modificarlo, te guiará hasta el volcán, pero antes de llegar pasarás por una comunidad que se llama Raíces, la cual es la última zona habitable cercana al volcán, aquí encontrarás lugares que ofrecen alimentos preparados, snacks, bebidas y hasta prendas.

A pie de carrera están los negocios que te ofrecen quesadillas, sopes, pambazos, café de olla, gorditas y más, que en su mayoría tienen un costo de 35 pesos, aunque también hay enchiladas, chilaquiles que aumentan su precio y se ofertan en 60 pesos; además hay tacos de birria o carne asada en 35 y 45 pesos, así como esquites, elotes, atole y tamales. También hay misceláneas que ofrecen agua, refrescos, galletas o frituras.

Encontrarás accesorios para cubrirte del frío como gorros, bufandas, guantes, chamarras. Las prendas pequeñas se venden en 50 pesos, y las tallas grandes están hasta en 500.

Una vez desayunado y comprado lo necesario para el viaje es momento de continuar, de este punto a la parte baja del nevado son alrededor de 10 minutos y el camino de terracería te indicará que ya estás cerca.

EL PAGO

El primer filtro antes de subir es el Parque de Los Venados. Para ingresar deberás pagar 50 pesos por auto, mismo precio que pagan las motos y que aumenta para vehículos más grandes, las Van deben cubrir una cuota de 100 pesos y los autobuses 200. Toma en cuenta que este precio en ocasiones es especial para periodos de vacaciones o días de asueto, ya que, en días normales la entrada por persona tiene un costo de 50 pesos.

En este lugar hay establecimientos donde te ofrecen variedad de antojitos mexicanos y bebidas, cuyos precios son parecidos a los que se encuentran en Raíces, y la variedad de los guisos con los que se rellenan las quesadillas, sopes o pambazos es igual.

Puedes encontrar chorizo verde, mole, pollo, flores de calabaza, chorizo con papas, champiñones, chicharrón y tinga. Y sí, aquí también hay gorritos, guantes, bufandas, chamarras y calentadores.

Si prefieres no gastar en comida, en el parque hay una zona de mesas hechas de cemento que incluye un asador, donde puedes preparar y comer tus alimentos; si ese es tu plan recuerda llevar los elementos de cocina y alimentos necesarios, los cuales debes traer desde casa y resguardarlos en una hielera, ya que cerca no encontrarás sitios para comprar carne, verduras o frutas.

VAMOS A SUBIR

Para subir al cráter y apreciar la extensión y belleza de las lagunas, tienes dos opciones, pagarle a una camioneta o hacerlo caminando; si decides la primera, debes dar 50 pesos, mientras que si quieres realzar el camino a pie deberás andar por más o menos 14 kilómetros.

Las camionetas tipo combi te dejarán en una caseta donde se encuentra Protección Civil y desde este punto tendrás que continuar a pie un kilómetro y medio.

Desde aquí las cosas se pueden complicar porque la altura es cada vez mayor, por lo que algunas recomendaciones serían: hacerlo a tu paso y sin prisa, tomar los descansos que sean necesarios e ingerir líquidos y disfrutar del trayecto.

Una vez en el volcán aprecia sus colores, los detalles, el agua, los árboles, relájate y disfruta de la vista, respira y llena tus pulmones de aire, si puedes siente el agua fría, el hielo o la nieve.

BLANCA F. GUTIERREZ

CORTESÍA @LUNAYSOLMX

HIDALGO



Hermosos paisajes encontrarás en la Reserva la Biósfera de la Barranca de Metztitlán

SENDERISMO Y DEPORTE EXTREMO

DANIEL MONTES /El Sol de Hidalgo

La Biósfera de la Barranca de Metztitlán tiene actividades y paisajes para todos los gustos

Si te gusta la naturaleza y los sitios donde disfrutar de la adrenalina a mitad de paisajes con climas diversos, ven a la Reserva la Biósfera de la Barranca de Metztitlán, la cual abarca parte de ocho municipios de Hidalgo: Acatlán, Atotonilco el Grande, Eloxochitlán, Huasca de

Ocampo, Metepec, Metztitlán, San Agustín Metzquititlán y Zacualtipán de Ángeles. Declarada área natural protegida desde el 27 de noviembre de 2000, es tan diversa y grande que abarca bosques de neblina en montaña y atraviesa zonas completamente semiáridas, con una gran diversidad de flora y fauna, por lo que es considerada una de las más importantes de toda la república mexicana, según la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp).

ACTIVIDADES QUE PUEDES PRACTICAR

Para aventuras y deportes extremos, en esta reserva puedes practicar bici de montaña, senderismo, acampar con unas vistas espectaculares y tener unas bellas postales de sus atardeceres.

Disfruta del río que se extiende a lo largo de esta zona y el cual tiene también una laguna en la que puedes pasear en lancha. Aunque el trayecto de esta barranca es ro-



Disfruta de la adrenalina si te gusta practicar bici de altura

CORTESÍA CLUB XEL



Practica rappel a lo largo de la zona natura protegida

coso y en ocasiones accidentado, en los rincones de Metztitlán puedes encontrar pinturas rupestres y visitar el antiguo convento de los Santos Reyes.

Además, en las partes más altas podrás contemplar una gran variedad de encinos, pinos y enebros, mientras que en la parte de la selva seca te topas con organismos típicos del ecosistema como son los copales y las bromelias.

Este territorio es tan protegido que, aún habitan un total de cinco especies de felinos, más de 50 especies de mamíferos y cerca de 270 especies de aves, entre residentes y migratorias, las cuales llegan desde Canadá y Estados Unidos, de acuerdo con la Conanp, que recomienda llevar vehículo o contratar un guía de turismo, pues la señalética es algo limitada.

Dentro del Área Natural Protegida, según la Conanp, hay un centro de visitantes, miradores, módulos informativos, sanitarios, senderos interpretativos, señalética, tiendas de artesanías, productos sustentables y souvenirs.

RUTA PARA LLEGAR A LA RESERVA

Según información de portales dedicados a orientar a paseantes, hay diversas formas de llegar a Metztitlán saliendo de la Ciudad de México. Una es en autobús, tomándolo en la estación de Indios Verdes,

En Metztitlán hay opciones de hospedaje fuera del área Natural Protegida, como los hoteles Terraza Granaditas, Quinta Española y La Luna, entre otros, con costo que van para dos personas, por noche, desde los 450 pesos en cama matrimonial hasta los 650, en king size o en doble matrimonial para cuatro personas en 700 pesos. También hay áreas de acampar y cabañas

con corridas que salen cada cuatro horas, a un precio de 350 pesos y una duración de tres horas y media.

En auto es más breve, comienzan por la autopista México-Pachuca y después de la "Capital del Paste", toma la carretera México-Tampico, donde se toma la desviación a la Vega de Metztitlán hasta llegar a la cabecera municipal de Metztitlán.

Una más es tomar desde Pachuca, a un lado de la Central de Autobuses, un taxi que va directo a Metztitlán, con un costo de 100 pesos por persona; mientras que las combis, que salen cerca de una gasolinera que está por la Central cobra 80 pesos.

El acceso a la reserva tiene un costo de 60.37 pesos por persona y se recomienda llamar al Área Natural Protegida para coordinar visitas al teléfono 774-743-1545 o al correo penal.bmetztitlan@conanp.gob.mx



CIUDAD DE MÉXICO

Este espacio invita a los artistas, a los melómanos y a los amantes de lo diferente



Se puede disfrutar de conciertos acústicos con una gran variedad de música



Cada prenda cuenta una increíble historia y un significado únicos

EL CHOPO, UN ESPACIO ALTERNATIVO

ERICK GÓMEZ /La Prensa

Las distintas generaciones se entrelazan en un cambio de conocimiento y gustos personales

Es sábado y las manecillas del reloj marcan las 10 de la mañana cuando la calle Juan Aldama, en la colonia Guerrero, comienza a vibrar al ritmo único de los riffs de guitarra y beats electrónicos que emergen de pequeñas bocinas repartidas por los puestos del Tianguis Cultural del Chopo, que invitan a los artistas rebeldes, a los melómanos y a los amantes de lo alternativo a un intercambio de cultura y gustos.

Saliendo del Metro Buenavista, un grupo de cuatro personas de botas robustas, pantalones entubados y playeras negras, inician su odisea en este mercado que en

primer instante te atrapa con su inconfundible mezcla de olor a cuero, incienso y mezcilla que toma sentido al voltear a los alrededores y ver la mercancía de los múltiples quioscos desmontables que se instalan a lo largo de la calle.

La entrada se convierte en un desfile de camisetas con estampados de Metallica, Nirvana, Kiss, AC/DC y algunas otras joyas menos conocidas que hacen un llamado a nichos específicos. Cada prenda lleva consigo historia y significado que los vendedores de melena larga y brazaletes con picos, conocen a fondo, incluso lo llevan con tinta en la piel; pasando de vender mercancía, a ofrecer identidad.

Puestos más adelante se encuentran museos acústicos, con una increíble variedad de música de diversos géneros, bandas y solistas en sus múltiples presentaciones. Un señor de estatura promedio, chaleco azul cubierto de parches, le pregunta al vendedor si tiene el disco

“Niño sin amor” de El Tri, a su lado, un joven de complexión delgada y anteojos circulares pregunta por el precio de un vinilo de The Beatles que encontró en una de las cajas polvorientas que guardan infinidad de álbumes.

Cerca del mediodía, el humo y el fuerte perfume a tinga de pollo te acerca a un puesto de quesadillas listas para recargar tu energía. Al lado, un carrito de supermercado carga el sustento de una señora dedicada a vender papas, raspados y refrescos preparados, siendo el tehuacán preparado con limón y sal el preferido de los visitantes para quitar la sed.

Luego de la parada técnica y al caminar más, sujetos con sus manos llenas de tinta te inducen a conocer sus creencias, sentimientos y pensamientos a través de impresionantes obras plasmadas en lienzos colgados a su alrededor, esperando a que lleguen a otros puntos de la ciudad, después de narrar con entusiasmo las historias detrás de sus creaciones.

Poco a poco las vibraciones dentro de tu cuerpo a cargo de la batería que se está tocando al final del mercado, en un escenario donde el vocalista de botas desgastadas, mohicano rojo de picos y lentes os-

Este sitio no sólo es un mercado, es un mundo donde el tiempo se detiene y las culturas urbanas “poco comunes” se dan cita para una pequeña dosis de contracultura

curos, canta con pasión mientras que los espectadores corean con cerveza en mano, cabecean al ritmo de la música y algunos otros sacan el estrés de la semana bailando en el slam.

A los alrededores del concierto, personas con una caja de cartón hecha por ellos, donde cabe perfectamente una pila de discos, hacen trueque de disco por disco. Las distintas generaciones se entrelazan en un cambio de conocimiento y gustos personales.

Y mientras el sol se esconde, los puestos se desarmen, dejando que la calle continúe con su cotidianidad que vive de domingo a viernes, pero el eco del Chopo permanece, como una promesa de que, el próximo sábado, las puertas a este patrimonio cultural de la Ciudad de México volverán a abrirse.

PUEBLOS CON ENCANTO

PAOLA MONTOYA CELIS /El Sol de Toluca

El Estado de México se distingue no solo por su riqueza cultural e histórica, sino también por el atractivo especial de sus 25 Pueblos con Encanto, donde las tradiciones, la gastronomía y el patrimonio natural y arquitectónico se unen para ofrecer experiencias únicas.

Los municipios de Lerma, Tenango del Valle y Zinacantepec, que conmemoran el noveno aniversario de su declaratoria, destacan como destinos turísticos llenos de magia y autenticidad.

El programa estatal de Pueblos con Encanto asegura que estos destinos preserven su autenticidad mientras implementan estrategias sostenibles que impulsan el turismo como motor de desarrollo social y económico.

DESTACADOS

Lerma combina la majestuosidad de su historia con una vibrante actividad cultural donde puedes visitar sitios históricos y emblemáticos que destacan con una gran riqueza cultural como el Templo de San Nicolás Tolentino, en museo Valle de la Luna y el Foro Cultural Tiempo y Espacio "Thaay".

CORTESÍA: GEM



Pila bautismal de Zinacantepec

En tanto Tenango del Valle transporta a sus visitantes a los orígenes de la cultura matlatzinca con una de las majestuosas zonas arqueológicas de Teotihuacán y el Museo Arqueológico "Dr. Román Piña Chan".

Mientras Zinacantepec es uno de los destinos que brilla con su Museo Virreinal en el exconvento franciscano del siglo XVI y el Corredor Gastronómico de San Luis Mextepec con más de 30 establecimientos especializados en mariscos y pescado, es un imperdible para Semana Santa.

VOLCANIC PARK

UNA VEZ MÁS SE TRANSFORMA EN:

Noelandia

EL PARQUE TEMÁTICO DE NAVIDAD
MÁS GRANDE DE AMÉRICA

CON UNA MÁGICA
VILLA ILUMINADA
Y MÁS DE 25 ESCENARIOS DE NATURALEZA

COMPRA TUS BOLETOS EN:
VOLCANICPARK.COM.MX
INFORMACIÓN Y RESERVACIONES AL:

22 29 55 3972
222 661 3684

DEL 23 DE NOVIEMBRE
AL 08 DE ENERO

Conoce la primer vinícola de Pvebla

Puertas Abiertas

6 y 7 de Diciembre

Degusta todos nuestros vinos
sin costo

¡Te esperamos!



Casa Miguel Hernandez - Vinos y Viñedos



@casamiguelhernandez



C. 11 Pte. 517, Barrio de Sta Maria Xixitla,
72760, San Pedro Cholula, Pue.

FOTOS: CÉSAR RODRÍGUEZ

TLAXCALA



Aquí puedes disfrutar de las imponentes construcciones antiguas y bellos paisajes campiranos

Visita las locaciones de la serie Como agua para chocolate

SITIOS PARA AMANTES DE LA NOSTALGIA

KARLA GONZÁLEZ / El Sol de Tlaxcala

Han sido escenarios de la serie *Como agua para chocolate* o de la película *La máscara del zorro*

El encanto de las haciendas tlaxcaltecas ha enmarcado a grandes producciones internacionales al servir de locación con sus imponentes construcciones antiguas y bellos paisajes campiranos, por lo cual, son una excelente opción turística para los amantes de los lugares con mucha historia y nostalgia por el pasado.

En las haciendas Tenexac y San Nicolás El Grande, ubicadas en los municipios de Terrenate y Benito Juárez, respectivamente, fueron filmados algunos capítulos de la recién estrenada serie de la plataforma HBO *Como agua para chocolate*, novela de la escritora mexicana Laura Esquivel, ambientada en la época de la Revolución mexicana, por lo que ambas locaciones resultaron ideales para este proyecto.

Para ambos sitios, la opción de alojamiento es la ciudad de Apizaco, que se encuentra a menos de una hora, y los precios oscilan entre hostales de 400 pesos por noche, hasta hoteles de mil 600 pesos

TENEXAC, MONUMENTO HISTÓRICO DE LA NACIÓN

Las filmaciones en la Hacienda de Tenexac, considerada por decreto presidencial como Monumento Histórico de la Nación, incluyeron rincones como la tienda de raya, la cocina y algunos salones que nos remiten a principios del siglo 19, nos compartió doña Paz Virginia Yano Bretón, administradora de la propiedad.

Además de la serie *Como agua para chocolate*, Tenexac ha sido locación para otras grandes producciones como la película *Arráncame la vida* o la serie *El canto del águila*.

Recorrer Tenexac tiene un costo de 250 por persona. Las visitas son grupales, de mínimo ocho personas, y se requiere de previa cita al número telefónico 246 112 34 34.

También este sitio cuenta con el servicio de hospedaje con un costo por noche de tres mil pesos para dos adultos, con desayuno incluido.

HACIENDA DE SAN NICOLÁS EL GRANDE, JOYA DEL PORFIRIATO

La Hacienda de San Nicolás El Grande, en el municipio de Benito Juárez, es otra de las locaciones que visitó el año pasado la producción de la serie *Como agua para chocolate* para filmar en sus espacios como el enorme comedor y el patio central del casco, señaló Mario Mateos, administrador de la propiedad.



Cada rincón tiene grandes historias, lo cual puede palpase, aseguran



Los sitios conservan su encanto y diversos detalles

Uno de los rincones más bellos es su troje, de una arquitectura que asemeja a un castillo medieval. Es tal su majestuosidad que incluso sirvió de locación para la cinta *La máscara del zorro*, protagonizada por Antonio Banderas y la hermosa Catherine Zeta Jones.

Para llegar a las haciendas desde la Ciudad de México en transporte privado es necesario tomar la autopista México-

Puebla y pagar dos casetas por un total de 239 pesos.

Para llegar a estos sitios no existe algún transporte público, por lo que la opción es un transporte de plataforma o dirigirse a la Oficina de Apoyo a Filmaciones de la Secretaría de Turismo del estado que ofrece tours en grupo, a través del número telefónico 800 509 65 57 o al WhatsApp 246 469 0261.



Llegó la app líder en ganancias

Gana hasta

\$18,000 m.n.

en tu primer semana*
conduciendo auto o taxi



Descarga DiDi Conductor



Google Play



App Store



AppGallery

*Consulta vigencia, restricciones y términos y condiciones aplicables en d.didiglobal.com/8GsyM

IVÁN VENEGAS



PUEBLA

Los artesanos forjan creativos modelos de adornos para todos los gustos

EMBELLECEN LA MAGIA DE LA NAVIDAD

ERIKA REYES /El Sol de Puebla

En este pueblo, ubicado en la sierra norte, fabrican esferas, pero también está lleno de riquezas naturales, aventura y sorpresas

Chignahuapan es el pueblo mágico de la Navidad. Es conocido así porque su principal actividad es la fabricación artesanal de esferas que se producen en talleres familiares y se venden durante todo el año. Pero los artesanos chignahuapenses elaboran también adornos para las fiestas decembrinas, así que si buscas renovar la decoración navideña de tu hogar con diseños diferentes y creativos, tienes que venir para abastecerte.

Este pueblo mágico está ubicado en la sierra norte del estado de Puebla. Si crees que lo único que encontrarás aquí son es-

feras y adornos navideños estás muy equivocado porque el municipio está lleno de riqueza natural, aventura y sorpresas. Entre sus calles alberga a la virgen más grande de América Latina, bajo techo, y el Cristo más pequeño del mundo; además de cascadas y aguas termales en las que vivirás un fin de semana relajado.

LA PRODUCCIÓN DE ESFERAS

En el Corredor Artesanal de Chignahuapan, que atraviesa toda la ciudad, hay cientos de comercios que ofrecen esferas de todo tipo, así como adornos elaborados con el mismo vidrio, pero en diseños diferentes, formas como globos aerostáticos, trompos, yoyos, fruteros, arbolitos y más. También hay artesanía de barro y madera, dulces típicos, licores y cremas, y hasta pan de queso.

En la tienda "El Artesano", ubicada sobre la calle Idelfonso Illescas Pichardo, frente a la iglesia de la Inmaculada

JULIO CÉSAR MARTÍNEZ



El proceso empieza con el globo

Concepción encontrarás más de cincuenta adornos navideños con diseños variados que van desde búhos, piñas, manzanas, piñatas y centros de mesa acordes con otras decoraciones como globos aerostáticos.

Una calle más abajo, frente al Hotel Kuri, en la calle Idelfonso Illescas Pichardo, esquina con Sánchez Romano, está la tienda de la familia Herrera Carmona. Cuentan con un catálogo de cien modelos, pero se especializan en la fabricación de esferas en cilindros con 60 piezas y este año lo venden en 170 pesos. La tienda está abierta sólo de agosto a diciembre, pero puedes encontrarlos en su taller ubicado en la calle Melchor Ocampo.

El Castillo de la Esfera es líder en la fabricación de artículos navideños de vidrio soplado y plástico de Chignahuapan, cuenta con más de mil 300 productos diferentes. Desde el zócalo del pueblo encontrarás transporte gratuito al mismo, de ida y de regreso.

Aquí podrás conocer el proceso de fabricación de las esferas porque tienen acceso a corredores desde donde se aprecia la elaboración.

El proceso empieza con el globo, cuando el artesano calienta la varilla de cristal para darle forma (redonda, gota, campana, peras, manzana, lunetas).

Después pasa al metalizado que le da un acabado brillante. De ahí, al área de pintado para darle color; después decorado, si lleva una figura o brillantina; después el encasquillado. En caso de llevar algún elemento extra pasa a manualidades, para finalizar en el área de empaquetado.

En su tienda, que está al final del recorrido, encontrarás esferas de todo tipo, desde las clásicas hasta las que tienen diversos decorados como: grinch, unicornios, Avengers, trompos, yoyos y otros.

Todos los artesanos cuentan con descuentos para mayoristas.

LA VILLA NAVIDEÑA

Chignahuapan se convierte en una Villa Navideña cuando en el zócalo se levanta un árbol de 50 metros de altura y una esfera monumental, justo frente a la iglesia de Santiago Apóstol, santo patrono del municipio, cuya fachada destaca por su estilo barroco indígena.

Cascadas, aguas termales, lagunas y barrancas profundas son parte de su riqueza natural, pero Chignahuapan tiene más que ofrecer con su gente amable, su gastronomía y sus festivales, ¡visítalo!

En la plaza sobresale el quiosco estilo mudéjar (único en su tipo en México). Frente a él está el Palacio Municipal que recibe con un mural cosmogónico que plasma aspectos culturales, sociales, turísticos e históricos del lugar. Detrás del quiosco está la estatua de Capulina, originario del municipio y los chignahuapenses se sienten orgullosos de eso.

La Basílica de la Inmaculada Concepción alberga la virgen más grande de América Latina tallada en madera de cedro por José Luis Silva, mide 12 metros. Se puede observar a la Virgen María venciendo al demonio mientras posa sus pies en el mundo y carga al Niño Jesús, está coronada con rayos que de frente asemejan la cruz de Cristo.

PARA PASEAR

A cinco minutos del zócalo está la laguna, un sitio tranquilo rodeado de palapas en el que podrás caminar por senderos, practicar pesca deportiva o pasear en lancha.

Visita el centro ecoturístico Cascadas de Quetzalapan, una zona boscosa por donde fluye el caudal que llega al afluyente. Hay tirolesa, puente colgante, rappel, tiro con arco y zona de campamento. También disfruta las aguas termales que nacen en una caverna a una temperatura de 52 °C y fluyen por una vena inactiva de un volcán hasta mezclarse con el agua del manantial. El sitio es un centro de relajación para toda la familia que cuenta con albercas y habitaciones.

Además, en la iglesia del Señor del Honguito encontrarás la imagen de Cristo en la superficie de un hongo. Este lugar sagrado surgió a partir de una leyenda en la que se dice que un campesino descubrió la imagen de Cristo crucificado, en el siglo 19.

Pero no te vayas sin probar lo típico: barbacoa de hoyo y consomé, tlacoyos, chicharrón prensado en tacos, pollo en hongo, conejo y el pan de queso e higo, y para acompañar, bebidas como pulque y licores de frutas.

Y recuerda, para llegar desde la Cdmx, toma la autopista México-Puebla, luego la salida a Tlaxcala en San Martín Texmelucan. Pasando Tlaxcala, sigue rumbo a Apizaco y de ahí hacia Tlaxco. Sigue el señalamiento Huauchinango/Chignahuapan, llegarás directo en dos horas y media.

La Cabañita restaurante



*Te espera esta temporada vacacional,
habitaciones con aire acondicionado,
restaurante y una increíble vista al mar.
También contamos con servicio de
Banquetes y cualquier tipo de evento social.*

Reservaciones



La Cabañita Pie De La Cuesta.



7441830515

CAMÉCUARO, EL LAGO HECHO CON LÁGRIMAS

ROBERTO LEÓN /El Sol de Zamora

Huanita, princesa purépecha, fue secuestrada por otro hombre quien la encerró, su llanto de cada día formó un gran charco que al final la ahogó

Escondido entre los ahuehuetes se encuentra un espejo de agua conocido como el lago de Camécuaro de unas 9 hectáreas, envuelto en un paisaje sin igual, que a cierta hora del día refleja el sol que se filtra entre los árboles de sabino, fresno, sauce criollo, tepehuaje, vara de cruz y ahuehuate o abuelo.

Éste último crece en lugares con gran abastecimiento de agua y cumple la función de un filtro natural para absorber metales pesados, y con ello garantizar la pureza del lago.

La zona está llena de vida propia, ahí conviven ardillas, comadreas, conejos, búhos, cangrejos, y si tenemos suerte, coyotes y culebras perico, inofensiva para el ser humano porque no posee veneno.

LA LEYENDA

La bella princesa Huanita conoció el amor. El joven afortunado era Tangáxhuan, valiente, noble y diestro para la batalla; sobrino y heredero del gran Tariácuri, fundador del Imperio Purépecha. Una noche, el sacerdote Candó secuestró a Huanita y la llevó al poblado de Cutzé y la encerró dentro de una yácate, una pirámide, en Michoacán.

Fue tanto era el dolor de Huanita por perder a su familia, su pueblo y su amado Tangáxhuan, que cayó en una depresión. Lloraba todo el día. Lloraba y extrañaba, lloraba y suspiraba, lloraba y gritaba al viento el nombre de Tangáxhuan para que fuera a rescatarla, pero este nunca llegó.

Con todas las lágrimas que derramó formó un charco que creció y creció.

EXPERIENCIAS EN EL LAGO

Sin lugar a dudas Michoacán es famoso por su noche de muertos ¡y Camécuaro no se queda atrás! Cada vispera del 2 de noviembre se realizan recorridos por todo el lago para visitar los altares montados por distintas instituciones educativas de la región, así como de pobladores que comparten con los turistas sus tradiciones más

Ven y conoce este lago escondido entre los ahuehuetes, en donde sin lugar a dudas vivirás de una experiencia inolvidable, acompañada por la historia de los pueblos

ancestrales. La noche se ameniza con comida tradicional, espectáculos musicales con un ambiente familiar.

Pero si pensabas que lo bueno estaba solo en día de muertos, tienes que conocer las actividades disponibles durante todo el año. ¿Qué te parece acampar en la tranquilidad de la naturaleza? O ¡un paseo en bicicleta por toda la orilla del lago! Si eres más aventurero puedes dar un paseo en kayaks y lanchas, así como nadar y ¡hasta bucear! Pero mucho ojo, si eres hombre, ¡quizá tengas la suerte de ser el nuevo novio del espíritu del lago!

¿Y SI ME DA HAMBRE?

Seguramente nadar te abrirá el apetito, ¡no te preocupes! ¿Qué pensarías si te ofrecen unas enchiladas con cecina dorada? Imagina la vista del lago con semejante manjar. O puedes probar los frutos del lago, una mojarra dorada recién pescada o unos exquisitos camarones al gusto que no pueden faltar.

También enamórate de las cocineras tradicionales y sus maravillosos tacos de guisado que han sido reconocidos a nivel estatal por su tradición y sabor. ¡Todo en el mismo lago!



Cuenta la leyenda que el espíritu de la princesa enamorada vaga por las aguas



La fauna es variada

VIDA ACUÁTICA

EN EL lago también encontrarás una variedad de peces, como bagres y mojarras. Con suerte podrás ver tortugas acuáticas, convirtiéndolo en el lugar perfecto para salir y pasar un domingo familiar

¿Y SI DESPUÉS NOS VAMOS A PUEBLEAR?

1. A 20 minutos, en Chilchota, podrás deleitarte con su famosísimo pan, horneado con leña y preparado de manera artesanal, todo mientras visitas el acogedor Ojo de Agua de Chilchota

2. A MEDIA hora, podrás visitar Patamban, donde se realiza una gran fiesta cada último domingo de octubre, donde exponen los alfombristas una gran cantidad de tapetes, considerados Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Costa Rica

Avión
Hospedaje
Traslados
5 Tours
7 Desayunos
4 Comidas
1 Cena

8 DIAS

AÑO NUEVO

ULTIMOS LUGARES
SALIDAS
~~26, 27, 28~~ 29 DIC

1198 U\$ +307 D

ISLAS GRIEGAS

AVIÓN
HOSPEDAJE
TRASLADOS
TOURS
IMPUESTOS

16 DIAS

57,998 PESOS

Turquia

Todos los paquetes son en habitación doble precio por persona tarifas sujetas a disponibilidad

CANCUN

AVIÓN
HOSPEDAJE
TRASLADOS
TOURS
IMPUESTOS

4 DIAS

10,998 PESOS

TODO INCLUIDO

PUNTO MAQ

mundo

SAN JERÓNIMO 630

WWW.KROA.NET

55 7375 7340

FOTOS: DANIEL VERA

**CIUDAD DE MÉXICO**

Cada cajón o colmena tiene entre 80 y 120 mil abejas

CONVIÉRTETE EN APICULTOR POR UN DÍA

JORGE SALCEDO /El Sol de México

Pierde el miedo y acércate para conocer el cultivo de la miel, toda la gama de sabor, olor y texturas

Si las abejas te causan temor, ésta es la oportunidad perfecta para conocer de cerca un apiario, familiarizarte con los procesos de cultivo de la miel y recorrer los canales de Xochimilco degustando de toda clase de productos derivados del dulce néctar.

Las Abejas de Barrio ofrecen una selección de productos y experiencias relacionadas con el cultivo de las abejas en donde podrás convertirte en un apicultor por un día.

El punto de partida es a unas calles del centro de Xochimilco, frente a la Capilla de la Santísima Trinidad Chililico. Este es el final del camino accesible en automóvil. Es el límite entre las angostas calles del barrio y una colonia conectada por puentes flotantes, o pangas, canales y productores de flores.

Después de un corto viaje en trajinera, las Abejas de Barrio te recibirán en su "chinampita" para enseñarte el equipo de protección y los cuidados a tener en el apiario, inmerso en un ecosistema de garzas, lirios, plantas de papiro y, por supuesto, abejas.

"Cada parte que funciona aquí, cada trabajo es muy valioso e importante. Desde el remero, la estructura de la trajinera, las chinampas, el ecosistema, las aves que



La miel de las Abejas de Barrio no es exclusiva de Xochimilco

escuchamos, los canales, el agua, los árboles y en este caso lo que vamos a ver hoy: las abejas".

Sandra Corales es la fundadora y encargada del proyecto Abejas de Barrio, que desde hace más de ocho años busca acercar al turismo a esta práctica ancestral del cultivo de la miel. Ella comenzó a trabajar con apicultores en temas de economía solidaria y soberanía alimentaria, lo que encaminó al proyecto a una visión integral de la comunidad que la rodea y el impacto de su producción.

Por esto, el trabajo de las Abejas de Barrio fue reconocido en el catálogo de turismo cultural, creativo y comunitario de la Ciudad de México de la Unesco al ser considerada una actividad cultural de importancia patrimonial.

"Tiene que ver con la capacidad de los pueblos de generar sus alimentos, pero también de entender la ruta de estos alimentos, donde inicia todo. (...) Lo que hace la diferencia entre el turismo depredador y el turismo sostenible o ecoturismo, es la posibilidad de trabajar con perspectivas ambientales y comunitarias. Porque lo ambiental y lo sustentable, si no está atravesando lo comunitario, termina siendo un turismo nada más representativo", afirmó Sandra Corales.

"Vean esa florecita", dijo mientras se-

SANDRA CORALES
"Generalmente las abejas son muy sensibles a los aromas, a los olores, a las emociones"

ñalaba la maleza a un lado del canal en donde se apreciaban pequeñas florecitas que crecían por montones entre la yerba. "Esa es guía de la chayotillo, toda esa guía que crece como maleza, que luego la vemos en los terrenos abandonados, esa florecita pequeñita está llena de abejas porque de ahí llevan el néctar", explicó.

"Las abejas necesitan de una fuente proteica, que es el polen. Su fuente energética, el carbohidrato, es el néctar de las flores".

Las abejas son visibles desde antes de llegar al apiario. Entre las plantas de chayotillo, cedros y ahuejotes, las abejas revolotean alrededor de las colmenas y hacia los sembradíos de cempasúchil y noche-buenas de las chinampas aledañas. Una vez equipados con guantes, velo y un traje especial que impide el contacto directo con las abejas, se puede ingresar al espacio, no sin antes encender el ahumador con el que los apicultores Sandra y Eduardo Escudero tranquilizan a estos insectos.

"Generalmente las abejas son muy sensibles a los aromas, a los olores, a las emociones: si nosotros venimos muy estresados, ansiosos, en seguida lo ven. La primera recomendación que me dieron cuando empecé a trabajar con abejas es: 'si te enojas con tu novio, no vayas al apiario, porque te van a picar las abejas'. Son un escáner de nuestras emociones", afirmó Sandra Corales.

Ya en el apiario, Sandra explica que cada abeja realiza una función, "unas entrando y saliendo, otras cuidando a la reina, otras cuidando a las crías, otras madurando miel, pero todas están ahí organizadas", por lo que enfatizó que nosotros, los seres humanos, estamos de visita en sus hogares, así que hay que pedirles de manera respetuosa que nos permitan verlas.

El humo que se esparce al llegar al apiario le avisa a las abejas de nuestra llegada. Cada cajón o colmena tiene entre 80 y 120 mil abejas. Eduardo sopla con el ahumador hacia la entrada o piquera de la colmena y posteriormente le quita la tapa. En un segundo, miles de abejas circulan por todo el apiario. Su zumbido, silencioso dentro de las colmenas, ahora se escucha cada vez más fuerte mientras se adhieren al velo y equipo de protección.

Una colmena necesita de tres personas fundamentales: una abeja reina, zánganos y abejas obreras. Cada uno tiene un rol diferente. En el caso de la abeja reina, esta se encarga de la producción de huevos, alrededor de 500 a 2 mil diarios, para que así el zángano, que es el macho, los fecunde y comience el ciclo de las abejas nuevamente.

ESTADO DE MÉXICO



Explora la riqueza cultural, disfruta de paisajes y enamórate de la gastronomía y tradiciones

PUEBLOS MÁGICOS, NICHOS DE HISTORIA

PAOLA MONTOYA CELIS /El Sol de Toluca

La Secretaría de Cultura y Turismo en la entidad no sólo impulsa la promoción de estos destinos, sino que también fomenta su cuidado

En el corazón de México se encuentra un lugar donde la tradición, la naturaleza y la historia convergen para ofrecer experiencias inolvidables.

El Estado de México, con sus 12 Pueblos Mágicos, se consolida como un Destino Hecho a Mano, donde cada rincón cuenta una historia y cada actividad conecta con el alma del visitante.

El 5 de octubre se conmemora el Día Nacional de los Pueblos Mágicos, una fecha que reconoce el invaluable trabajo de las comunidades para preservar su riqueza cultural, natural y artesanal.

En la entidad sus 12 tesoros turísticos invitan a vivir experiencias que mezclan lo tradicional con lo moderno y para ello tienes diversas opciones.

El 5 de octubre se conmemora el Día Nacional de los Pueblos Mágicos, fecha que reconoce el arduo trabajo de las comunidades para preservar con esmero su riqueza cultural, natural y artesanal.



La naturaleza y la historia convergen para ofrecer experiencias inolvidables

En Aculco, parte del Camino Real de Tierra Adentro, seduce con su historia reflejada en la imponente Parroquia de San Jerónimo y la tradición de sus exquisitos quesos artesanales.

El Oro es un pueblo donde el pasado minero cobra vida a través del Museo Estatal de Minería y el Socavón San Juan. Las actividades al aire libre, como senderismo y ciclismo, complementan la experiencia.

Mientras Ixtapan de la Sal, con sus aguas termales y spas, es sinónimo de descanso. Además, en San Pedro Tecamatepec, los talleres de alfarería ofrecen un vistazo al arte local.

En tanto Jilotepec es ideal para el turismo de naturaleza y aventura. Destaca con lugares como las Peñas Dexcani y el Santuario de la Virgen de la Piedrita.

Malinalco une misticismo y adrenalina pues desde la zona arqueológica de Cuauhtinchán hasta sus actividades como rapel, parapente y paseos en bicicleta combina lo prehispánico con lo moderno.

Mientras Metepec, famoso por sus árboles de la vida es arte en barro, pero además ofrece vistas espectaculares desde el Cerro de los Magueyes, acompañado de su bebida típica, la gafaña.

SOSTENIBILIDAD

Las comunidades locales han sido capacitadas para garantizar que las actividades turísticas se desarrollen responsablemente

Otumba combina historia y naturaleza. En este lugar, los visitantes pueden admirar el Acueducto del Padre Tembleque y conocer el Santuario de burros, un espacio único en su tipo.

En tanto Teotihuacán y San Martín de las Pirámides comparten el legado de la zona arqueológica más emblemática de Mesoamérica, una joya declarada Patrimonio Cultural de la Humanidad.

Tepoztlán, el primero en recibir la designación de Pueblo Mágico en el Estado de México, cautiva con sus paisajes en la presa de la Concepción y los Arcos del Sitio, ideales para el senderismo.

Tonatico combina la aventura y el descanso con las Grutas de la Estrella y las aguas termales, acompañadas de sus deliciosas palanquetas.

Pero hablar de Valle de Bravo es combinar aventura en el agua y el aire. Con el icónico lago, deportes acuáticos y actividades como el parapente es un paraíso para los amantes de la adrenalina.

Villa del Carbón está rodeado de naturaleza, este pueblo ofrece campismo, pesca y la oportunidad de adquirir los famosos botines charros y rompopo artesanal.

Vale mencionar que La Secretaría de Cultura y Turismo del Estado de México no sólo impulsa la promoción de estos destinos, sino que también fomenta su cuidado, por lo que las comunidades locales han sido capacitadas para garantizar que las actividades turísticas se desarrollen de manera responsable y sostenible, preservando su esencia para las futuras generaciones.

Explora la riqueza cultural, disfruta de paisajes inolvidables y enamórate de la gastronomía y tradiciones que hacen únicos a estos 12 Pueblos Mágicos. El Estado de México te espera con los brazos abiertos para que vivas una maravillosa experiencia hecha a mano. ¡Vive la magia del Edomex!



LIMPIEMOS NUESTRO EDOMEX

Trabajemos unidos
por un EdoMéx
sin basura

¡Participa
en las Jornadas
de Limpieza!



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



ESTADO DE
MÉXICO
¡El poder de servir!





Grutas de la Estrella en Tonicato



Capilla Abierta en Tlalmanalco



Tapetes anudados de Temoaya



ESTADO DE
MÉXICO
un destino

Hecho a mano



Palacio Municipal en El Oro



GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO



CULTURA Y TURISMO
SECRETARÍA DE CULTURA Y TURISMO