

# 2hrs.

VIAJA CERCA. VIAJA INFORMADO

REGIÓN CENTRO  
NÚMERO 8 - ABRIL 2025

## APIZACO, TLAXCALA

# ESCÁPATE AL BARRIO MÁGICO

En esta ciudad, donde el ferrocarril dejó huella en cada rincón, la historia, la devoción y la modernidad se entrelazan para ofrecer una escapada llena de encanto. **Pág. 8**



### PUEBLA

#### REALIZA UNA VISITA A LOS VOLCANES

El Parque Nacional Izta-Popo, que comparten los estados de Puebla, México y Morelos, ofrece gran variedad de actividades al aire libre. **Pág. 14**

### HIDALGO

#### CONOCE TULA, LA TIERRA DE GIGANTES

Este lugar ofrece abundante gastronomía regional y sitios emblemáticos como la Zona Arqueológica, la Catedral y la Sala Histórica Quetzalcóatl.



CÉSAR MARTÍNEZ

P. 21

### GUERRERO

#### DISFRUTA DE UNA AVENTURA ACUÁTICA

Nueve pozas rodeadas de cascadas te esperan en Taxco, ideal para que escapes del bullicio ciudadano durante las vacaciones de Semana Santa. **Pág. 6**



ORGANIZACIÓN EDITORIAL MEXICANA

OEM

Mario Vázquez Raña  
Fundador

Paquita Ramos de Vázquez  
Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez  
Vicepresidente Ejecutivo

Francisco José Torres Cano  
Director General de Ventas y Estudios Tepeyac

Jesús Sánchez Villarreal  
Director General de Administración

Martha Ramos Sosa  
Directora General Editorial

Antonio Rodríguez Demeneghi  
Director General División Papel

Ebodio Sánchez Rodríguez  
Director Nacional de Tecnología

Victor M. Pimentel González  
Director Nacional de Recursos Humanos

# ¡LLEGÓ LA PRIMAVERA, QUE INICIE LA AVENTURA!

Llegó la primavera y con ella el clima perfecto para aventurarse en una escapada de fin de semana o planear un viaje corto para el próximo período de descanso con motivo de los "días santos".

En esta octava edición del suplemento 2 Horas Región Centro, Organización Editorial Mexicana ha reunido para sus lectores una nueva selección de rincones turísticos de los estados de México, Guerrero, Hidalgo, Michoacán, Morelos, Puebla, Tlaxcala y Ciudad de México, que resultan ideales para escapar de la rutina cotidiana, ya sea para refrescarse y tomar un chapuzón, visitar pueblos llenos de tradiciones y riqueza culinaria, pasear por tranquilas e impresionantes áreas naturales, y hasta recorrer zonas urbanas llenas de historia.

Si lo que buscas es conectar con la naturaleza y disfrutar paisajes de postal, el Estado de México cuenta con diversas opciones, entre ellas la reserva natural Peña de Lobos y la Presa de Iturbide, lugares con un ambiente se-

reno, tranquilo e, incluso, misterioso.

Para combatir el calor primaveral, Guerrero tiene los mejores lugares. En esta ocasión te presentamos Pozas Azules y Playa Ventura, dos paraísos naturales imperdibles en esta temporada.

Por su parte, en Hidalgo encontrarás la Vía Ferrata, un excelente sitio para practicar deporte extremo entre la naturaleza; además, la entidad es hogar de los Atlantes de Tula, en una de las zonas arqueológicas más emblemáticas de nuestro país.

Dos lugares ideales para recorrer durante la Semana Santa los tiene Michoacán; se trata Tzintzuntzan, donde encontrarás el exconvento franciscano de Santa Ana, y Sahuayo, cuyas tradiciones y festividades atraen cada año a miles de visitantes.

Para quienes prefieren conocer la cultura y las costumbres de los pueblos mexicanos, Piedra Rajada y Coatetelco, en el estado de Morelos, y Acatzingo de Hidalgo, en Puebla, son el mejor destino, pues fusionan la belleza natu-

ral con la rica tradición ancestral.

Puebla también cuenta con el Parque Izta-Popo, uno de los espacios naturales más importantes del centro del país y perfecto para actividades ecoturísticas.

En Tlaxcala se entrelaza la historia y la modernidad; por una parte, el municipio de Calpulalpan resguarda los vestigios del encuentro entre indígenas y españoles, mientras que la ciudad de Apizaco da muestra de su origen ferrocarrilero y tradición taurina.

Si prefieres un paseo más urbano, en la Ciudad de México hay un sinfín de alternativas para todos los gustos, desde una visita al parque japonés Masayoshi Ohira, hasta un recorrido por las catedrales del deporte, como el Estadio Azteca o la Arena México. O qué tal un tour gastronómico por las heladerías más representativas de la capital mexicana.

Todo esto y más encontrarás en la octava edición de este suplemento, así que prepara tu equipaje y acompáñanos que la aventura está a 2 Horas.



VIAJA CERCA. VIAJA INFORMADO

Ana Lorena Villa Lomas  
anavilla@elsoldetoluca.com.mx  
Coordinación general y ventas

Nora Rachel Ramírez García  
Fabián Torres Hernández  
Andrea Villalobos López  
Edición

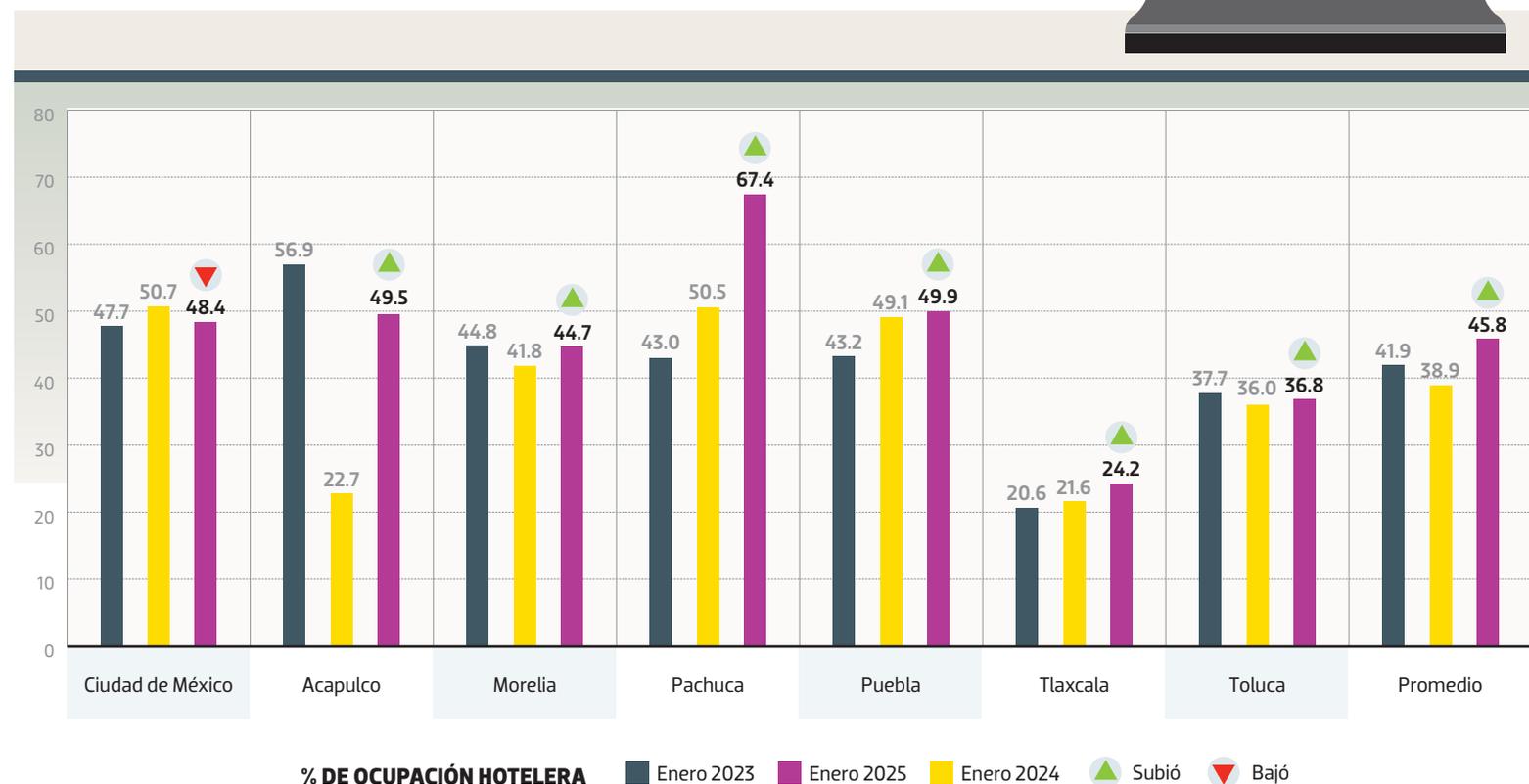
Mariana Rojas Tamez  
Katia D. Valera Méndez  
Israel Romero Santiago  
Diseño

Yesica Cadena  
Coordinación web

## SE REZAGA CDMX EN HUÉSPEDES

Salvo la capital del país, las principales ciudades de los estados de la región Centro de México mostraron una recuperación hotelera en enero de 2025.

REDACCIÓN



Fuente: Secretaría de Turismo

% DE OCUPACIÓN HOTELERA

Enero 2023

Enero 2025

Enero 2024

Subió

Bajó

Gráfico: Rodolfo Gómez García

¡ESCANEA PARA ESCUCHAR!



PODCAST OEM  
COFRE DE  
LEYENDAS

La tradición oral de México en relatos que reflejan las costumbres de nuestro país

# TOLUCA



¡Una  
Aventura  
entre  
Volcanes,  
Historia y  
Arte!

la  
guapapa

**C A P I T A L**  
DE OPORTUNIDADES Y PROGRESO

# UN RECORRIDO DE FE EN SAHUAYO

ROBERTO LEÓN /El Sol de Zamora

Fiestas, templos y leyendas hacen de esta ciudad un destino único

Sahuayo, Michoacán, es una ciudad rica en historia, cultura y tradición. Sus festividades, arquitectura religiosa y artesanías la han convertido en un punto de referencia en la región. Desde la legendaria Ruta del Martirio de José Sánchez del Río hasta las coloridas festividades de los Tlahualiles, Sahuayo ofrece una experiencia única para locales y visitantes.

## LAS FIESTAS DE LOS TLAHUALILES

Cada año, del 25 de julio al 4 de agosto, Sahuayo se viste de fiesta con la celebración de los Tlahualiles, una de las festividades más importantes de la región en honor a Santiago Apóstol.

Este evento es famoso por sus impresionantes danzantes, que portan enormes y elaboradas máscaras hechas a mano. La confección de estas máscaras inicia con varios meses de anticipación, y actualmente ya se pueden ver artesanos trabajando en ellas en diferentes locales de la ciudad.

## LOS TEMPLOS Y SU HISTORIA

Uno de los puntos más emblemáticos de Sahuayo es el Templo del Sagrado Corazón de Jesús, cuya construcción inició en 1886 y se consolidó en la década de 1940 bajo la dirección del padre Miguel Serrato. Este sacerdote, oriundo de Zamora, no solo dirigió la obra del templo, sino que también diseñó las catacumbas que se encuentran en su interior.

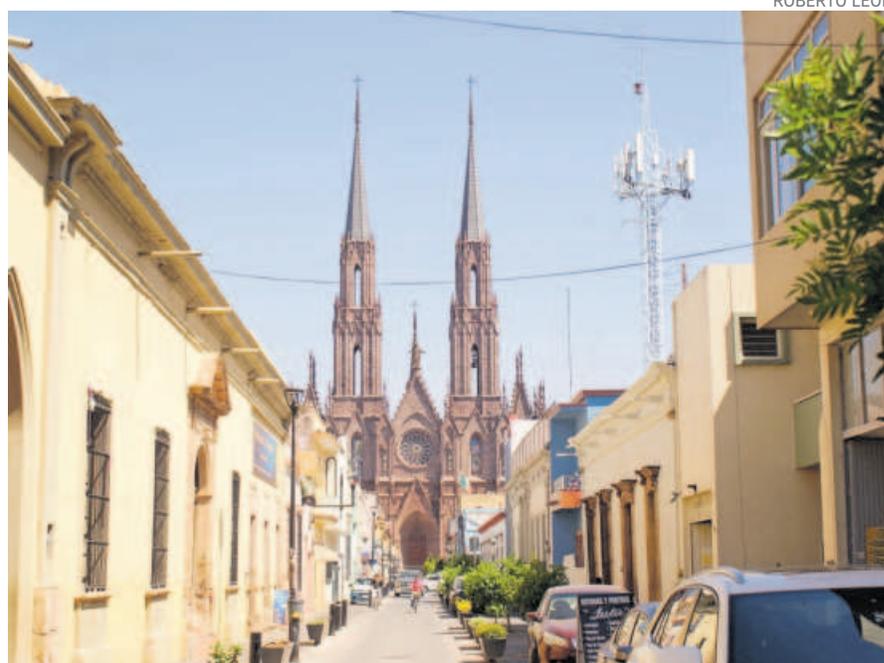
Existe la creencia popular de que estas catacumbas conectaban con otras parroquias y que fueron utilizadas para celebrar misas clandestinas durante la Guerra Cristera. Sin embargo, no hay evidencia que confirme estos relatos. Lo que sí es un hecho es que ahí permanecieron por 50 años los restos del mártir José Sánchez del Río antes de ser trasladados a la parroquia central, el templo de Santiago Apóstol.

Hablando de la Parroquia de Santiago Apóstol, este templo, ubicado en la plaza principal, es el más antiguo de la ciudad y hasta 1969 era la única parroquia de Sahuayo. Sus más de 300 años de historia la convierten en un símbolo de la identidad religiosa de la comunidad. Además, este sitio tiene una conexión especial con



**MORELIA**

Tlahualile con una máscara de madera artesanal engalana las fiestas a Santiago Apóstol



ROBERTO LEÓN

## LA JOYA DEL LUGAR

EN LO alto del cerro de la Cruz se encuentra el monumento a Cristo Rey, el tercero más grande de América Latina



Interior de la parroquia de Santiago Apóstol /ROBERTO LEÓN

José Sánchez del Río, ya que ahí fue encarcelado antes de su martirio.

A la izquierda de la entrada del templo hay un cuarto con una figura de Joselito, donde los fieles acuden a rezarle y pedirle milagros. Como muestra de devoción, muchas personas dejan en las esquinas del cuarto fotos o cartas en agradecimiento por los favores recibidos.

## LA RUTA DEL MARTIRIO DE JOSÉ SÁNCHEZ DEL RÍO

Otro de los lugares que no pueden faltar en un recorrido por Sahuayo es la ruta que siguió José Sánchez del Río en sus últimos momentos.

San José Sánchez del Río, el niño mártir de la Guerra Cristera, es hoy un símbolo de fe y un atractivo cultural en Sahuayo, Michoacán. Nacido en esta ciudad en 1913, su historia está marcada por la valentía con la que, a sus 13 años, defendió sus creencias en un periodo de persecución religiosa.

Capturado en 1928 y llevado de regreso a su tierra natal, sufrió torturas y fue ejecutado en el cementerio local, convirtiéndose en un referente de la resistencia cristera.

La historia cuenta que, tras ser torturado y desollado en los pies, fue obligado a caminar hasta el panteón municipal, dejando sus huellas marcadas en el suelo. Actualmente, este camino es un sitio de peregrinación para fieles que buscan honrar su sacrificio.

Hoy, Sahuayo recibe miles de visitantes que acuden al Santuario de San José Sánchez del Río, una imponente construcción que resguarda su legado

## EL CRISTO REY DE SAHUAYO

En lo alto del cerro de la Cruz se encuentra el monumento a Cristo Rey, el tercero más grande de América Latina, después del Cristo Redentor en Brasil y el Cristo del Cerro del Cubilete en Guanajuato. Esta imponente escultura fue obra del artista local Adolfo Cisneros, quien trabajaba con piedra volcánica y cantera. El proyecto fue impulsado por el padre Serrato, quien vio en Cisneros un talento excepcional para esculpir en piedra.

## ¿CÓMO LLEGAR?

Para quienes desean visitar Sahuayo por carretera, la ciudad se encuentra estratégicamente ubicada en la región del Bajío, con accesos desde Morelia, Guadalajara y Zamora.

Desde Morelia, el trayecto por la carretera federal 15D y luego la 110 permite llegar en aproximadamente tres horas. Desde Guadalajara, el recorrido es más corto, de alrededor de dos horas, tomando la autopista 15D hasta La Barca y luego la carretera 110. También se puede acceder desde Zamora en poco más de una hora por la misma vía. La infraestructura carretera y el transporte público facilitan la llegada a este destino, convirtiéndolo en un punto accesible para el turismo religioso e histórico.

JAVIER GUERRERO

**Remate visual** de Sahuayo en donde el estilo gótico, barroco y colonial se unen para embellecer a la ciudad



## GUERRERO



Las Pozas Azules son el sitio ideal para escapar del bullicio ciudadano durante Semana Santa

Un paraíso natural se esconde en la comunidad de Atzala, en Taxco de Alarcón: se trata de Pozas Azules, un refrescante atractivo turístico rodeado de cascadas, ideal para que escapes del bullicio ciudadano durante las vacaciones de Semana Santa.

Este balneario está conformado por nueve pozas, cuatro naturales y cinco elaboradas para almacenar el agua que baja desde ojos de agua y que escurren por cascadas.

“Las albercas las hicieron porque cuando es temporada de lluvias crece el río y luego la gente no se puede meter a nadar, pero su agua es natural y es corre-diza. Cuando llueve a finales de mayo, el agua es turbia”, señala José Antonio, guía de turistas de la comunidad de Atzala.

Debido a la cantidad de agua que baja en le temporada de lluvias se forma una gran casada que se denomina Velo de Novia, y que ofrece a los visitantes una impresionante postal.

La entrada al balneario tiene un costo de 100 pesos por adulto y 50 pesos para niños, y para poder estar con tus amigos o familia en una cabaña con mesa pagas desde 50 a 100 pesos.

### CÓMO LLEGAR

La comunidad se encuentra a cuarenta minutos de la ciudad colonial de Taxco de Alarcón. Puedes llegar en tu vehículo particular o en una Urvan cuyo costo de pasaje es de 35 pesos tomándola desde Taxco, también está la opción a través de tours turísticos.

Al llegar a Atzala, que significa “Agua entre rocas” en náhuatl, varios letreros en español y en inglés te dan la bienvenida; ahí, los propietarios de viviendas que están cerca del balneario tienen un control para estacionar tu vehículo con un costo de 50 pesos todo el día.

# AVENTURA ACUÁTICA EN TAXCO

ADRIANA COVARRUBIAS /El Sol de Acapulco

Nueve pozas rodeadas de cascadas son un atractivo imperdible en Atzala para estas vacaciones de Semana Santa



El balneario está formado por nueve pozas, cuatro naturales y cinco elaboradas para almacenar el agua que baja desde ojos de agua



FOTOS: CORTESÍA SECRETARÍA DE TURISMO DE GUERRERO



En familia o en pareja, lo ideal es visitar este atractivo cuando no es temporada de lluvias

### JOYA DEL LUGAR

EN ESTA comunidad se ubica la Iglesia de la Asunción, una de las edificaciones más antiguas de Taxco de Alarcón con 535 años de antigüedad

### PARA HOSPEDARSE

También te ofrecen hospedaje en casas particulares, donde hay cuartos por costos que van desde 350 pesos hasta los mil pesos, dependiendo el número de personas.

Pero además hay cabañas para hospedarte en medio de la naturaleza y cerca del río de agua azul turquesa, donde también puedes disfrutar de una gran variedad de platillos típicos de la región, como gorditas, tamales nejos con mole verde o rojo. Asimismo, encontrarás artesanías y ropa adecuada para ingresar a las pozas.

### SENDERISMO

El senderismo es otra de las actividades que puedes disfrutar en la zona de Pozas Azules, y durante el recorrido el guía te lleva a conocer un cenote de aguas cristalinas, además encontrarás miradores para tomarte la foto del recuerdo. También hay tirolesa, con un costo de 200 pesos por persona.

Lo recomendable es visitar este atractivo cuando no es temporada de lluvias, pues cuando el agua aparece con un azul tenue se debe a que un día antes en la parte alta de la comunidad se registró una fuerte lluvia que provocó el cambio de color.

Adentro del balneario hay venta de cerveza, refrescos, hay cocinas tradicionales y sanitarios.

En este sitio puedes encontrar internet, hay energía eléctrica, agua potable y el clima por las noches es fresco, aunque la temperatura baja hasta 18 o 16 grados y en el día el calor se siente al registrarse temperatura de 30 grados.

**PIE DE LA CUESTA BARRIO MÁGICO**

[www.VisitAcapulco.Travel](http://www.VisitAcapulco.Travel)

Acapulco Visita Acapulco VisitAcapulco

# SEMANA SANTA EN Acapulco



TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2021 - 2027



FIDEICOMISO PARA  
LA PROMOCIÓN TURÍSTICA  
DE ACAPULCO



La Maquinita da identidad a Apizaco



La plaza de toros Rodolfo Rodríguez El Pana



Apizaco dedica su catedral a la virgen de la Asunción

# APIZACO, ENCANTADOR PRIMER BARRIO MÁGICO

MÓNICA VARGAS /El Sol de Tlaxcala

Si el sonido de un silbato marcara el inicio de tu aventura, sabrías que estás en Apizaco. En esta ciudad, donde el ferrocarril dejó huella en cada rincón, la historia, la devoción y la modernidad se entrelazan para ofrecer una escapada llena de encanto. A solo 130 kilómetros de la Ciudad de México, el primer Barrio Mágico de Tlaxcala invita a descubrir su esencia a través de monumentos, museos y su icónica basílica.

La ruta comienza con el símbolo inconfundible de "La Maquinita", la histórica locomotora de vapor 212 ubicada en la entrada poniente de la ciudad. Cada mañana, su silbato inaugura el paisaje sonoro de Apizaco y, desde su podio en la avenida 16 de Septiembre, despierta una postal del indiscutible origen ferrocarrilero de la ciudad, que se remonta a los campamentos instalados durante el mandato de Sebastián Lerdo de Tejada.

A la par, el Museo Histórico Casa de Piedra es una visita obligada. Este recinto originalmente fue sede de trabajadores del ferrocarril y abrió sus puertas como museo en 2001. En sus 12 salas se exhiben fotografías, pinturas y objetos de sus fundadores. Un atractivo especial es la posibilidad de subir a un antiguo caboose, lo que permite a los visitantes transportarse a la época dorada del tren.

El recorrido por Apizaco no está completo sin una visita a la Basílica de Nuestra Señora de la Misericordia. Su arquitectura, inspirada en el arte gótico del siglo XII, atrapa la mirada con sus dos torres de 50 metros de altura. Su construcción comenzó en 1930 y su presencia en el paisaje urbano se ha convertido en un símbolo de la ciudad. En ella, los fieles veneran la imagen de la Virgen de la Misericordia, una réplica del óleo de Giuseppe Soleri a la que se atribuye el milagro del movimiento ocular en Rimini, Italia.

A diferencia de las iglesias barrocas de siglos pasados, este templo destaca por su

Por su legado ferroviario, su tradición taurina y fervor religioso, es uno de los destinos imperdibles de la entidad tlaxcalteca

FOTOS: CÉSAR RODRÍGUEZ



Para los amantes de la tauromaquia, el municipio de Apizaco es un referente obligado

## JOYA DEL LUGAR

**CONOCE LA MAQUINITA** ubicada en la glorieta de la avenida 16 de septiembre. Su iluminación nocturna la convierte en un vistoso monumento

elegancia minimalista. Su arquitectura, basada en arcos y columnas, permite que la luz natural inunde el recinto en una atmósfera de serenidad que envuelve a los visitantes desde el amanecer hasta el ocaso. Además, el esfuerzo comunitario por levantar la basílica dejó huella en la memoria colectiva. En sus inicios, pastorelas, obras de teatro y recitales ayudaron a recaudar fondos, e incluso Mario Moreno "Cantinflas" aportó a su construcción.

Para los amantes de la tauromaquia,

ble pescar y disfrutar de un día de campo en contacto con la naturaleza.

Si bien Apizaco no es una ciudad con muchas áreas verdes, su riqueza cultural y urbana se hace evidente en los murales que decoran sus calles y su oferta artística. Como Barrio Mágico, título otorgado en 2023, este destino invita a recorrer sus amplias calles y descubrir la multiculturalidad de sus restaurantes y cafeterías de especialidad.

Lo ideal es quedarse al menos un par de días para disfrutar sin prisa de todo lo que Apizaco tiene para ofrecer. Con un clima fresco y una vocación comercial que le da vida a sus calles, esta ciudad naciente se abre al turismo con el encanto de lo inesperado, entre la nostalgia y el fervor que la han definido a lo largo del tiempo.

**Evoka es** el restaurante destino de Apizaco y está catalogado como uno de los mejores 120 del país, de acuerdo con la Guía México Gastronómico. Su menú degustación contiene ingredientes locales de temporada

## GUÍA EN CORTO

En auto debes tomar la autopista México-Puebla y desviarte en San Martín Texmelucan hacia la carretera Tlaxco-Apizaco, en un trayecto de aproximadamente dos horas. Se gastan aproximadamente 300 pesos de gasolina y 230 de casetas.

También hay autobuses directos desde la Terminal TAPO con un tiempo de viaje similar y el viaje redondo sale en 484 pesos por persona.

## HOSPEDAJE

El hotel La Posada, con vista a "La Maquinita", tiene habitaciones dobles a partir de mil 200 pesos; mientras que el hotel 1904 cuenta con habitaciones desde 700 pesos y está muy cerca de la plaza de toros.

# ¡ABRAZA UN CAPIBARA!



ZONA LOS  
FUERTES



POR AMOR A  
PUEBLA

[www.acuariomichin.com](http://www.acuariomichin.com)



# RENTA DE AUTOBUSES

A CUALQUIER PARTE DE LA REPÚBLICA



PARA VIAJES EN FAMILIA, VACACIONES  
O TRASLADOS DE PERSONAL DE TU EMPRESA



RENTA DE AUTOBUSES

PEREGRINACIONES

RECREATIVOS

EDUCATIVOS

Av. Hidalgo No. 1108 Apizaco, Tlaxcala

241 417 31 82

241 147 05 40 / 241-124 35 21

SILVIA CAMPOS

## PUEBLA



Acatzingo de Hidalgo se ubica a 60 minutos de la capital poblana; es un lugar que ofrece religiosidad a los visitantes

## ¿CÓMO LLEGAR?

- **La carretera** Puebla-Veracruz, vía Jalapa, que entronca con la autopista Puebla-Orizaba, atraviesa el municipio de suroeste a noroeste, pasando por la cabecera municipal.
- **Entroncan con** esta carretera cuatro estatales que van al municipio de General Felipe Ángeles, Quecholac, Nopalucan y Huixcolotla. El resto del municipio se encuentra comunicado por medio de carreteras secundarias.
- **La línea** de autobuses de pasajeros que prestan servicio desde Puebla capital son AU, Valles y Coordinados, así como microbuses para poder trasladarse a las demás comunidades.

# VIVE LA SEMANA SANTA EN ACATZINGO DE HIDALGO

SILVIA CAMPOS /El Sol de Puebla

Haz un viaje a la historia y a las costumbres de este pueblo que se ubica a solo 60 minutos de la capital del estado

Para el viajero con ánimo de disfrutar algo diferente, cuya intención sea deleitarse y conocer de la historia, así como las costumbres de otras ciudades del estado de Puebla, Acatzingo de Hidalgo ofrece un sin fin de opciones para ello.

Este lugar se ubica a, aproximadamente, 60 minutos de la capital poblana, en la parte central del estado.

### ¿QUÉ ENCONTRARÁS?

Dentro de los atractivos turísticos arquitectónicos podrá visitar la iglesia de San Juan Evangelista en la cabecera municipal, en donde se encuentran restos de retablos de los siglos XVII y XVIII; el exconvento Franciscano, del siglo XVI; el Santuario de la Virgen de los Dolores, del siglo

XVIII; el portal Hidalgo, con 47 arcos, el más grande de las ciudades coloniales de Puebla, construido en el siglo XVI; y la plaza principal "Ignacio Romero Vargas", una de las más grandes en la entidad.

### EN CUANTO A OBRAS DE ARTE ENCONTRAMOS

**Esculturas:** Pila Bautismal de piedra monolítica; al frente ostenta el Sacramento de la Eucaristía sostenida por ángeles, construida en el siglo XVI. Fuente de la Virgen de los Dolores de planta octagonal de finales del siglo XVI; imágenes del Santo Ecce Homo o señor de la caña y la Virgen de los Dolores, camerin de la Virgen de los Dolores de forma octagonal y marco de oro y plata del siglo XVIII.

**Pinturas:** Cuadros del Santuario de la Virgen de Dolores y del templo de la Soledad, entre ellas un autorretrato del Pintor Miguel Jerónimo Zendejas; dos obras del pintor Muñoz, en el templo principal.

Capilla de la Soledad, en su interior se encuentran obras pictóricas de los siglos XVII y XVIII realizadas por Miguel Jerónimo de Zendejas.

### FERIAS Y FESTIVIDADES

**Semana Santa:** En Acatzingo se celebra a la Virgen de los Dolores los jueves y viernes de Dolores, previo a la Semana Santa. En estos días, los fieles católicos acuden a la parroquia de San Juan Evangelista.

La celebración de la Virgen de los Dolores es una festividad católica que conmemora el dolor de la Virgen María ante la crucifixión de su hijo Jesucristo. Los fieles acuden a visitar a la Virgen para el tradicional "beso", que consiste en darle un beso a la imagen para reconfortarla; además, los fieles dan gracias por los favores recibidos, o bien para pedir que interceda por ellos en sus aflicciones.

En el Viernes Santo en Acatzingo se realiza el tradicional Vía Crucis, un recorrido de alfombras pasionarias hechas a base de aserrín y colocadas en el primer cuadro de la ciudad.

### "LA NOCHE QUE NADIE DUERME"

Cada 15 de septiembre, desde hace 100 años, se celebra la coronación pontificia de la Virgen de los Dolores con una procesión, donde la imagen recorre 12 kilóme-

tros desde las 23:00 horas del 14 de septiembre y hasta las 6:00 horas del otro día. Para ello, las calles se adornan con tapetes monumentales de aserrín que forman parte del ambiente festivo.

Previo a esta celebración, el 5 de septiembre se realiza la "Demostración de bandas de viento" en el atrio de la Parroquia de San Juan Evangelista, su historia se originó hace 72 años y consiste en una competencia entre dos bandas de música contratadas por familias de la localidad y el ayuntamiento. Desde las 23:00 horas y hasta las 4:00 horas del siguiente día se celebra la también llamada "fiesta del sudor", que tiene que ver con la historia de cómo llegó la Virgen de los Dolores a Acatzingo.

### GASTRONOMÍA

Algo que no puede dejar de probar quien visita Acatzingo es su nieve de leche con rodeos (pequeños panecillos que se hacen acompañar con la nieve) o de limón, que forma parte de una gran tradición en el pueblo, además de las carnitas y chicharrones de cerdo que se preparan con dedicación y exquisita sazón.

## Europa

AVIÓN TRASLADOS HOSPEDAJE DESAYUNOS TOURS GUIAS

DESDE **\$74,718 mxn** X PERS EN HAB DOBLE

**18 MESES \$7,418MXM**

**17 DÍAS**

PREVENTA 2025

**55 7375 7340**

KROA.NET

### APARTA CON 100 USD

AVIÓN TRASLADOS HOSPEDAJE DESAYUNOS IMPUESTOS TOURS

City Tour Panamericana  
Visita a la finca de Caló Brito y Finca Ecológica Garden  
Tour Volcán Arenal y aguas termales  
Día de Playa a Manuel Antonio  
Día de visita San Luis Ecological con senderos

DESDE **\$30,998 mxn** X PERS EN HAB DOBLE

8 DÍAS

BUSCANOS EN PUNTO MAQ mundo

SAN JERÓNIMO 630

# CONOCE LA MAGIA DEL PASADO EN TZINTZUNTZAN

FOTOS: JAVIER GUERRERO



**El exconvento franciscano de Santa Ana se ha mantenido como uno de los inmuebles más emblemáticos de Michoacán**

CUITLÁHUAC GUERRERO /El Sol de Morelia

Esta comunidad alberga al exconvento de Santa Ana, uno de los inmuebles históricos más emblemáticos con los que cuenta el estado de Morelia

**Y**a sea para disfrutar de un fin de semana gastronómico, explorar su historia o simplemente dejarse sorprender por su belleza, Tzintzuntzan es un destino que lo tiene todo. Un paseo por estos mágicos rincones es la excusa perfecta para redescubrir los sabores, la cultura y el alma de Michoacán, en un viaje que, sin duda, dejará ganas de regresar.

Más allá de su impresionante legado cultural y su gastronomía, Tzintzuntzan invita a vivir el ritmo pausado de sus calles empedradas, sus mercados llenos de color y el calor de su gente. Cada platillo cuenta una historia, cada rincón evoca una tradición, y cada visita se convierte en un recuerdo que queda grabado en el co-

razón de quienes llegan en busca de una experiencia auténtica. Desde el aroma de las cocinas tradicionales hasta la majestuosidad de sus edificios históricos, estos pueblos michoacanos ofrecen un festín para los sentidos y un viaje en el tiempo a la esencia de México

## EL EXCONVENTO DE SANTA ANA

Construido a partir del año de 1570, el exconvento franciscano de Santa Ana, ubicado en el municipio de Tzintzuntzan, es un lugar que ha visto pasar más de 400 años de historia por sus muros y templos que son una muestra del arte barroco, plateresco y detalles prehispánicos, característicos de las edificaciones religiosas con las que cuenta Michoacán.

Localizado frente a la plaza principal de la localidad, hasta la fecha se ha mantenido como uno de los inmuebles más emblemáticos con los que cuenta la entidad, por el que han pasado personajes importantes de la religión, así lo mencionan Mirna Rodríguez Cázares y Juan Manuel Martínez Aguilar, investigadores de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH).

Dentro de este complejo están el convento de San Francisco, que en sus pasillos tiene diversos murales de la época colonial, el templo de San Francisco, el templo de Nuestra Señora de la Salud, la capilla de la Concepción, la capilla de la Tercera Orden y lo que era el hospital de las personas indígenas.

También se ubican la cruz atrial, la semaneria, las capillas posas, el atrio del hospital de indios con su respectiva cruz y una fuente bautismal de inmersión. Todo esto en los más de 56 mil metros cuadrados que abarcan sus dimensiones.

Actualmente alberga el Centro Cultural Comunitario, y diariamente recibe turistas y visitantes tanto del estado como de otras partes del país y el mundo, debido a la cercanía con la zona arqueológica.

## ¿CÓMO LLEGAR?

**PARA LLEGAR**, son 50 kilómetros los que se deben recorrer. Tan solo basta tomar la carretera Morelia-Guadalajara, hasta llegar al municipio vecino de Quiroga. Ahí deberá dirigirse hacia la carretera Pátzcuaro-Quiroga y con esto se arribará a Tzintzuntzan. Otra opción es por el municipio de Pátzcuaro, con un trayecto de 62 kilómetros. El camino es sobre la carretera Morelia-Pátzcuaro, pero si se desea ir en autobús, los camiones se pueden tomar en la salida a Xangari que llevan a este Pueblo Mágico o en la terminal de autobuses para llegar a este o a Quiroga

## DELICIAS PUREPECHAS

El pueblo de Tzintzuntzan es una joya gastronómica que sorprende con sus sabores auténticos. En los pequeños comales que adornan las calles, las gorditas de maíz azul se preparan al momento, rellenas de suculentos guisados como chicharrón prensado o flor de calabaza con queso.

Y para quienes buscan un plato fuerte que conquiste el alma, el churipo es la mejor opción: un caldo rojo y aromático preparado con carne de res, chile y especias, que lo convierten en un verdadero manjar. Para cerrar con un toque dulce, los dulces típicos como el ate de membrillo y las capirotadas evocan los sabores tradicionales de Michoacán, dejando en cada bocado la esencia de esta tierra llena de historia y tradición.

## HIDALGO



Disfrutarás del ascenso de más de 160 metros a la montaña

# LIBERA TU ADRENALINA

VÍCTOR SERRANO /El Sol de Hidalgo

Vía Ferrata es una ruta vertical en la que se escala una montaña de más de 160 metros; disfruta esta aventura en Mineral del Chico

Considerada una de las actividades más extremas en el país, la Vía Ferrata es descrita como "una experiencia inigualable" por quienes se han subido a esta aventura ideal para los amantes de la adrenalina y los deportes extremos.

Este atractivo se localiza en el Parque Nacional El Chico, en Mineral del Chico, Hidalgo, y es una actividad que puede tardar entre dos y cuatro horas, según la pericia de quien se atreve a tomar este reto de escalamiento.

## ¿QUÉ ES LA VÍA FERRATA?

Es una ruta vertical que combina escalada, senderismo y está equipada con cables, peldaños y puentes metálicos para facilitar el ascenso.

## POPULAR EN REDES

**EL RESTAURANTE** La Montaña ha tomado popularidad en redes sociales por encontrarse en la cima de una montaña, para poder acceder a él tienes que pasar por unos túneles

La Vía Ferrata de Mineral del Chico consiste en escalar una montaña de más de 160 metros de altura, en esta travesía tendrás que cruzar por escaleras colgantes, puentes y barandales, entre otros, con un costo que incluye servicio de guías, de gastos médicos por accidentes, equipo necesario para hacer la actividad e hidratación en el recorrido que dura aproximadamente tres horas.

Para realizar esta aventura debes tener un nivel de condición física moderado. No es necesario que seas un atleta, pero sí que tengas un poco de resistencia y movilidad. Está diseñada para mayores de 10 años y personas con un máxi-



Vía Ferrata se encuentra en el municipio mágico de Mineral del Chico, Hidalgo



En esta travesía tendrás que cruzar por escaleras colgantes, puentes y barandales

mo de 100 kilos.

La mayor atracción es el "Salto de Tarzán", que es un cable suspendido en el espacio que te lleva cruzando por el aire a una plataforma de llegada a 40 metros de distancia, a manera de columpio gigante, a una altura de 150 metros.

El lugar cuenta con otros paquetes, como el de Senderismo, Cañonismo las 3 Maravillas, Campismo, Multi-aventura, etcétera.

## ¿CÓMO LLEGAR?

Vía Ferrata se encuentra a 118 kilómetros de la Ciudad de México y se invierten cerca de tres horas para llegar en auto particular por la carretera México-Pachuca y posteriormente el Corredor de la Montaña hacia Huejutla, tomando la desviación hacia Mineral del Chico y luego el camino hacia Barrio de la Sierra, que es el punto final.

Si viajas en autobús, llega a la Central de Autobuses de Pachuca y toma el Tuzobús, cuya estación está frente a la salida principal. El costo es de 10 pesos y te bajas en la estación Centro Histórico y caminas hasta el mercado Benito Juárez, donde está la base de las colectivas que te llevan a Mineral del Chico, con costo de 18 pesos por pasajero y un recorrido de 45 minutos. Salen desde las 6:50 horas y hasta las 20:00 horas.

Si viajas en auto sedan promedio, es un gasto aproximado de 20 litros de gasolina en la ida y vuelta, lo que sería un costo de 480 pesos aproximadamente.

## GUÍA EN CORTO

**OPCIONES DE hospedaje** en Mineral de Chico.

- **Existe hospedaje** con costos que van de los 700 pesos en casa de huéspedes, hasta dos mil 500 pesos por habitación, la mayoría con servicio de wifi gratis.

- **El clima** en esta parte del estado es mayormente nublado, considerado templado subhúmedo la mayor parte del año.

- **Joya del Lugar:** en Mineral del Chico puedes encontrar la presa El Cedral, ubicada en la localidad La Estanzuela, ubicada a 19.1 kilómetros de la capital hidalguense.

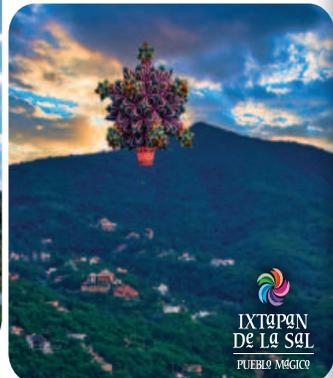
- **Este Pueblo Mágico** es reconocido por sus platillos emblemáticos a base de trucha, en este lugar puedes pescar y cocinar tu propio pez.

- **Fiesta patronal:** celebrada en Semana Santa, el Domingo de Resurrección, en la iglesia de la Purísima Concepción, se lleva a cabo la tradicional "Lluvia de Pétalos", donde lanzan pétalos desde lo alto al interior de la iglesia.

- **Souvenirs:** en esta parte de la entidad encontrarás tejidos, alfarería, platería y licores, todo realizado por artesanos locales.



VILLA DEL CARBÓN  
PUEBLO MÁGICO



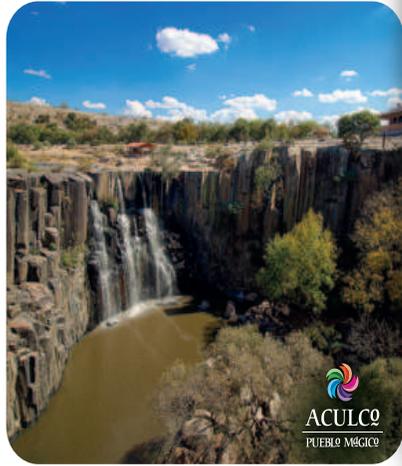
IXTAPAN DE LA SOLA  
PUEBLO MÁGICO



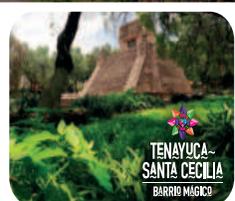
VALLE DE BRAVO  
PUEBLO MÁGICO



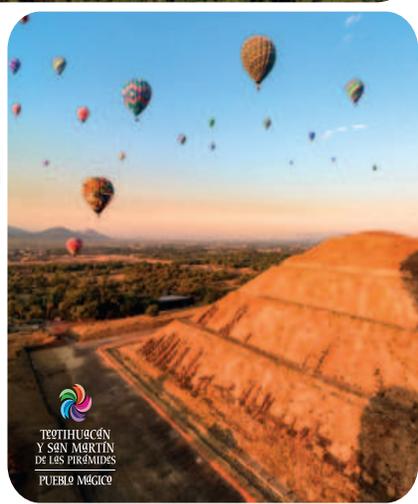
METZPEC  
PUEBLO MÁGICO



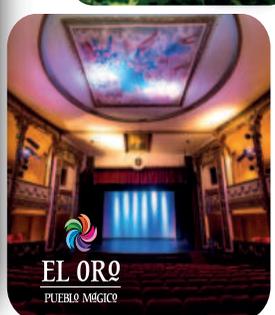
ACULCO  
PUEBLO MÁGICO



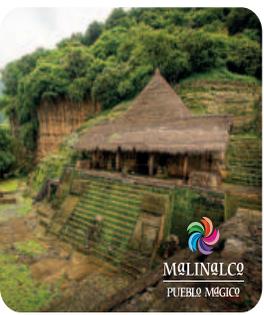
TENAVUCA-SANTA CECILIA  
BARRIO MÁGICO



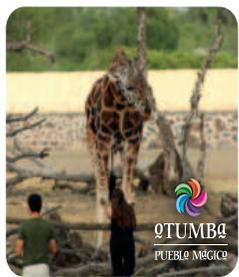
TEOTIHUACÁN Y SAN MARTÍN DE LAS PIRÁMIDES  
PUEBLO MÁGICO



EL ORO  
PUEBLO MÁGICO



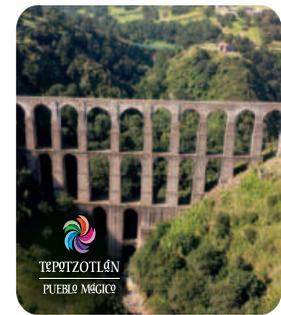
MALINALCO  
PUEBLO MÁGICO



OTUMBA  
PUEBLO MÁGICO



TONATICO  
PUEBLO MÁGICO



TEPETZOTLÁN  
PUEBLO MÁGICO



JILOTEPEC  
PUEBLO MÁGICO

**ESTADO DE MÉXICO**

— UN DESTINO —

*Hecho a mano*

Presente en la 49ª Edición del



TIANGUIS  
TURÍSTICO  
**México**®  
BAJA CALIFORNIA

2 0 2 5



del 28 de abril al 1 de mayo.

Descubre la magia y encanto y conoce sus Pueblos Mágicos, su Barrio Mágico, sus Pueblos con Encanto y sus Patrimonios de la Humanidad.



**CULTURA Y TURISMO**  
SECRETARÍA DE CULTURA Y TURISMO

FOTOS: ERIK GUZMÁN

**PUEBLA**



La recomendación es llevar ropa adecuada para resistir las bajas temperaturas

# REDESCUBRE UN REFUGIO NATURAL



**FELIPE DE LA CRUZ MORALES**  
PRESIDENTE DEL PARQUE ECOTURÍSTICO APATLACO

*Nos interesa mucho conservar y reforestar; tener unos bosques sanos, bosques limpios”*

DANIEL CORTÉS /El Sol de Puebla

El Parque Nacional Izta-Popo es un refugio natural para disfrutar actividades al aire libre y alejarse del caos urbano

Situado a unos 60 kilómetros de la ciudad de Puebla, el Parque Nacional Izta-Popo, uno de los principales refugios naturales para disfrutar actividades al aire libre y alejarse del caos urbano, se consolida como uno de los destinos ecoturísticos más importantes del centro del país.

Este extenso polígono, que abarca alrededor de 39 mil hectáreas compartidas entre los estados de Puebla, México y Morelos, es santuario de una gran variedad de flora, que incluye pinos, oyameles, cedros y encinos; además de especies de fauna endémica, entre las que destacan ejemplares de aves rapaces, reptiles y pe-



Postales de los volcanes Popocatepetl e Iztaccíhuatl son parte la experiencia

queños mamíferos.

Al interior de su extensa superficie forestal, el punto que alberga la mayor cantidad de actividades turísticas y gastronómicas es Paso de Cortés y sus cercanías.

En este lugar se encuentran los puestos de mando de las autoridades encargadas de proteger el espacio. También es el sitio recomendado para decidir el lugar que se desea visitar, pues en esta zona se ofertan las diferentes actividades para realizar.

Además, este lugar se ha consolidado como punto de encuentro para locales de las tres entidades federativas y visitantes de todo el país, inclusive del mundo.

Desde Paso de Cortés es posible apreciar las vistas panorámicas del bosque, además de las imponentes postales de los volcanes Popocatepetl e Iztaccíhuatl.

Es importante señalar que, si bien la ruta de acceso es escénica, el camino



Realizar un paseo a caballo es algo que no debes dejar pasar



Este destino es ideal para disfrutar de la naturaleza



Las actividades al aire libre hacen del Izta-Popo un lugar ideal para la convivencia



En el Parque Ecoturístico Apatlaco puedes hospedarte en cabañas por 500 pesos

## ACTIVIDADES

**EN EL** Parque Nacional Izta-Popo puedes realizar senderismo, alpinismo, ciclismo de montaña, pesca controlada y acampar

desde la ciudad de Puebla, que dura unas dos horas, requiere el uso de vehículos adecuados, pues la falta de pavimentación y las condiciones irregulares del suelo dificultan el tránsito. Aunado a esto, se recomienda recorrerlo durante el día, con la finalidad de aprovechar la iluminación natural.

Para llegar al Izta-Popo desde el centro de Puebla, se debe tomar la carretera a Cholula y seguir por los municipios de Nealtican, San Nicolás de los Ranchos y Santiago Xalitzintla, luego hasta Paso de Cortés. El trayecto es de 59 kilómetros y toma alrededor de dos horas.

La oferta turística del Parque Nacio-

nal, desde el lado poblano, está diversificada para quienes deseen visitar este lugar con fines recreativos, pero también con fines deportivos, inclusive quienes deseen hospedarse.

### EL PARAJE LA JOYA

El senderismo y el alpinismo son las principales actividades en el Parque Nacional Izta-Popo. Uno de los lugares más atractivos para ello es La Joya, un paraje enclavado en las faldas del Iztacihuatl. Aquí solo es posible acceder con previa autorización de las autoridades federales, siempre con el equipo adecuado y preferentemente en compañía de guías experimentados, que generalmente ofrecen sus servicios en grupos de redes sociales.

Además, la zona ofrece otras actividades, tanto para principiantes como experimentados, tal es el caso del ciclismo de montaña, pesca controlada y la posibili-

dad de acampar en zonas designadas. El ingreso al Parque Nacional y los complejos particulares no exceden los 100 pesos por persona, sin embargo, las tarifas por actividad varían según la experiencia.

### PARQUE ECO TURÍSTICO APATLACO

Uno de los sitios más emblemáticos de la zona es el Parque Ecoturístico Apatlaco, en el municipio de San Nicolás de los Ranchos. Aquí, además de todo lo ya mencionado, es posible visitar cascadas, rutas de senderismo y realizar paseos en lancha y tirolesas. Además, es una de las pocas opciones que permite acampar en cabañas, que cuestan mil 500 pesos y permiten el alojamiento de hasta cinco personas por inmueble.

El lugar es operado por ejidatarios de Amecameca, en el Estado de México, quienes a través de este proyecto buscan también incidir en la conservación y edu-

cación ambiental.

Otros sitios, como la Cabaña Herencia del Abuelo, en Santiago Xalitzintla, combinan la oferta gastronómica con el acompañamiento en caminatas hacia atractivos naturales de la montaña. En este caso, el hospedaje cuesta 600 pesos por noche.

Si se pretende visitar el Parque Nacional Izta-Popo, algunas de las personas que acuden regularmente a este lugar recomiendan llevar ropa adecuada para resistir las bajas temperaturas y condiciones climáticas cambiantes.

Por su parte, autoridades federales hacen hincapié en que es necesario acatar las normas, que van desde la prohibición de ingresar con mascotas hasta el uso de recipientes para cargar los residuos sólidos. También subrayan que el ingreso a ciertas zonas, como las faldas del Popocatepetl –incluidas las cercanías al cráter–, está completamente restringido.

# RINCÓN PARA CONECTAR CON LA NATURALEZA

PAOLA MONTOYA / El Sol de Toluca

En la Presa de Iturbide, el principal atractivo turístico del municipio de Isidro Fabela, ofrece reposo y tranquilidad a los visitantes

**A**gua clara cristalina de tonos azules y turquesas se almacena en la Presa Iturbide, el principal atractivo turístico del municipio de Isidro Fabela, en el Estado de México.

Es en la comunidad de Tlazala donde se ubica este rincón de la naturaleza que ofrece reposo y tranquilidad a quien lo visita, actividades para disfrutar, comida para degustar, recorridos para admirar y artesanías para llevar.

La brisa del aire puro en el ambiente crea corrientes ligeras sobre el agua y mueve las hojas de los árboles verdes que rodean la presa, los cuales parecen ser infinitos y a la vez guardianes del lugar.

El sol brilla y los rayos aclaran el agua, como si de un espejo se tratara; las personas llegan y observan los peces y fauna que hay nadando y flotando.

La combinación del calor y el viento crean un ambiente templado, por lo que una prenda para cubrir el cuerpo es indispensable durante la visita, así como calzado y vestimenta cómoda que permitan desplazarse sin incomodidad.

En el lugar se puede realizar un picnic, por lo que se puede acudir en pareja, también practicar senderismo en grupo acompañado de amigos, apreciar la naturaleza con la familia o jugar en las áreas verdes con la mascota.

## ¿QUÉ HACER EN LA PRESA ITURBIDE?

Al ingresar al lugar solicitan un pago por vehículo, en el caso de los autos es de \$30 y para motos \$20; en el interior las personas pueden pararlo en el área donde deseen, evitando dañar el bosque o impedir la entrada y salida.

Hay actividades gratuitas y de pago; los visitantes pueden recorrer y explorar la presa y sus alrededores por cuen-

## LO QUE DEBES CONSIDERAR

- **EL LUGAR** es ideal para ir acompañado de la familia, los amigos, la pareja y las mascotas.

- **EL COSTO** por persona en una comida es de entre \$150 y \$500, las opciones son truchas, quesadillas y otros antojitos mexicanos.

- **LOS VISITANTES** pueden apreciar la diversidad de flora que se reproduce en este refugio natural.

- **ABRE DE** lunes a domingo de 7:00 de la mañana a 8:00 de la noche.

ta propia, sin contratar un guía, sentarse y descansar en el pasto, contemplar la naturaleza y pasar un momento de tranquilidad.

Ofrecen paseos en caballo, media hora por \$100; el animal es guiado por el encargado mientras galopa por la orilla de la presa, cruza dentro del bosque para mostrar la naturaleza oculta, visitar los criaderos de trucha y regresar al sitio donde comenzó el paseo.

Al pagar la entrada, las personas podrán pescar en la presa, sin embargo, los cuidadores aseguran que poner un pescado en la caña es una labor de paciencia y determinación.

## ¿QUÉ COMER?

Para los paseantes que buscan vivir la experiencia de pescar, hay algunos restaurantes con criaderos de truchas donde se puede escoger, pinchar y comer al momento.

El restaurante se encarga de proporcionar las herramientas necesarias para que el visitante se convierta por un momento en un pescador; luego de lograr que el pescado pique el anzuelo es pesado, dependiendo el tamaño será el pago que se tendrá que cubrir.



La Presa de Iturbide es un excelente lugar para dar un paseo en bicicleta

El pescado puede ser cocinado como la persona que lo atrapó prefiera, puede ser a la parrilla, empapelado, con verduras, acompañado de chile o en alguna presentación que el establecimiento ofrezca.

También hay restaurantes que ofrecen quesadillas de mole, tinga, flor de calabaza, champiñones y otros guisos por \$35, normalmente son tortillas grandes preparadas con maza azul.

Además, cocinan otro tipo de antojitos mexicanos como tacos y sopes, que se pueden acompañar de un café de olla servido en un jarro de barro.

Aunque si las familias buscan probar otro tipo de bebidas, en la presa se comercializa el pulque, también conocido como el néctar de los dioses, y los curados, que son pulques de sabores como fresa, chocolate, mazapán; el costo por litro es de \$80 pesos, mientras que el natural vale \$40.

## QUE NO SE TE OLVIDE EL RECUERDO

Un establecimiento con venta de suéteres y gabanes encontrarán los viajeros; esta prenda de vestir parecida a una capa amplia cubre el pecho y espalda de la persona que lo porta, por lo que su función principal es generar calor en el cuerpo.

Ofrecen gabanes con distintos diseños, algunos con imágenes al frente como la Virgen de Guadalupe, caballos, el sol azteca, apaches y otros animales, en color negro, azul, rojo, gris.

Los precios por esta prenda van desde



La presa mexiquense está alimentada por manantiales

los \$300 hasta los \$450, dependiendo el tamaño y la imagen que el comprador desea adquirir.

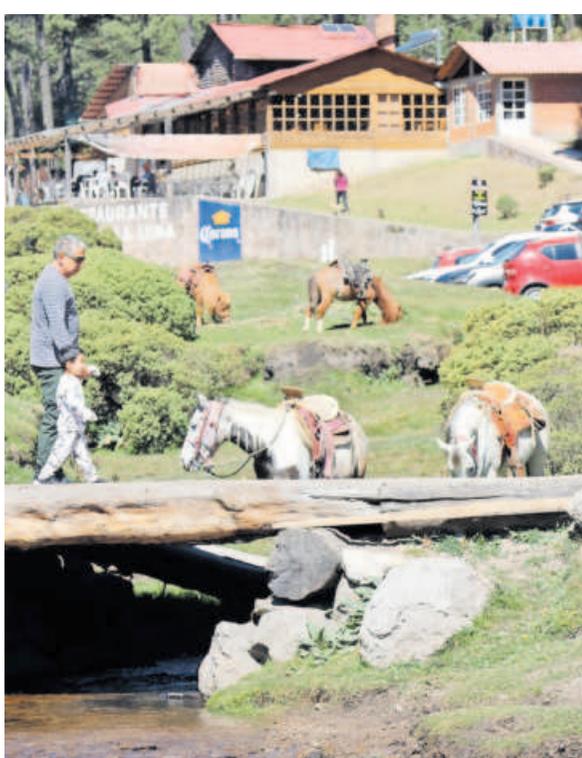
Los suéteres hechos de lana se ofertan desde \$100 y son una opción para aquellas personas que llegan al lugar sin una prenda que los cubra del viento suave.

FOTOS: LUIS CAMACHO

## ESTADO DE MÉXICO



**Es importante** señalar que, si bien las personas pueden estacionar sus vehículos en donde deseen, deben evitar dañar el bosque o impedir la entrada y salida



Este lugar es apto para toda la familia

## ¿CÓMO LLEGAR?

Los viajeros que vienen de la Ciudad de México y se trasladan en automóvil deberán tomar la carretera libre Naucalpan-Ixtlahuaca y seguir los señalamientos hacia Isidro Fabela, luego de una hora y media llegarán al lugar, sin pagar peajes.

Desde Toluca, los paseantes primero deberán tomar rumbo al Centro Ceremonial y luego continuar por la carretera Naucalpan-Ixtlahuaca con dirección a

Isidro Fabela, el caminar desde el centro de la capital mexiquense hasta el atractivo turístico es de una hora y 30 minutos, aproximadamente.

Para llegar en camión desde la Ciudad de México, deben viajar hasta el paradero de Cuatro Caminos y tomar un camión con dirección a Jilotzingo, estando ahí la opción es tomar un taxi, por lo que el costo aproximado por viajar en el transporte público será de \$500.

ARCHIVO EL SOL DE PUEBLA

## PUEBLA



## Un destino ideal para el turismo religioso

ALBA ESPEJEL

Puebla, una ciudad que respira historia, cultura y tradiciones, se erige como un destino ideal para aquellos viajeros en busca de experiencias religiosas profundas. Tiene una gran variedad de sitios de veneración que se pueden encontrar en su capital y en las Cholulas.

¡LA MAGIA ECUESTRE REGRESA!  
FERIA DEL CABALLO 2025

La Feria Internacional del Caballo de Texcoco es una celebración anual que destaca la tradición ecuestre y cultural de la región. En su edición de 2025, que se celebra del 28 de marzo al 27 de abril se rinde homenaje a la historia de Texcoco y su vocación ganadera.

Una de las novedades para este año es la creación de murales temáticos que resaltan la identidad y la historia de la región por parte del artista Alfredo Muñoz, conocido como Sekta. Estas obras incluyen representaciones de figuras emblemáticas como Frida Kahlo, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y la gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez.

La feria ofrece una amplia gama de actividades, incluyendo exhibiciones de charrería y escaramuzas, resaltando así las tradiciones culturales de la región, también cuenta con una variada programación musical en el Palenque y el Teatro del Pueblo, presentando artistas de renombre que enriquecen la oferta cultural del evento. Por ejemplo, el 31 de marzo se llevó a cabo la actuación de Grupo Niche, una reconocida orquesta de salsa colombiana.



La feria forma parte de la "Ruta Lugar de los Dioses" en el Estado de México por lo que los visitantes pueden explorar varios sitios históricos y culturales en Texcoco y sus alrededores.

Los asistentes pueden disfrutar de una amplia variedad de platillos tradicionales de la gastronomía mexicana como tacos al pastor, barbacoa, quesadillas, tlacoyos, elotes, aguas frescas y micheladas además de postres típicos y una gran variedad de productos regionales.

Para obtener más detalles sobre la programación y actividades, puede visitar el sitio oficial de la Feria del Caballo Texcoco 2025.

## PUEDES VISITAR

## BAÑOS DE NEZAHUALCÓYOTL

También conocidos como el sitio arqueológico de Tetzcotzincó, estos baños son una obra de ingeniería hidráulica prehispánica

## CERRITO DE LOS MELONES

Es un sitio arqueológico que se compone de estructuras construidas con adobe y recubiertas de mampostería, de la antigua ciudad de Acolhuacan

## PUERTO DE BERGANTINES

Este lugar histórico es donde Hernán Cortés construyó y lanzó bergantines en 1521 para atacar Tenochtitlán por agua

## MURALLAS DE HUEXOTLA

Ubicadas en la zona arqueológica de San Luis Huexotla, estas murallas prehispánicas servían como defensa de la región y reflejan la importancia militar de la zona

FOTOS: ADRIANA COVARRUBIAS

## QUÉ COMER

**EN ESTE** poblado puedes deleitar tu paladar con ostiones, que son grandes en algunas temporadas debido a que aquí sí se respeta la veda

**Playa Ventura** se encuentra en el municipio de Copala, en la región de la Costa Chica de Guerrero

## GUERRERO



# UN PARAÍSO HECHO PLAYA

ADRIANA COVARRUBIAS /El Sol de Acapulco

Playa Ventura es un poblado rústico donde no llega la tecnología, lo que te permitirá disfrutar de una estancia alejada del bullicio cotidiano

Playas vírgenes de mar abierto para disfrutar del sol, la arena y una buena gastronomía, es lo que encontrarás en Playa Ventura, una alternativa de la nueva ruta turística de Guerrero ideal para escaparte un fin de semana y pasar una estancia alejada del bullicio.

Ubicada a dos horas y media de Acapulco, en esta comunidad perteneciente al municipio de Copala, en la región de la Costa Chica de Guerrero, también puedes acampar en la franja de arena prendiendo una fogata por la noche y hospedarte en hoteles económicos o boutique que están a la orilla de la zona costera.

Llegar a la playa de este destino es dejar maletas en el cuarto, salir con tu toalla y tenderla sobre la arena dorada para broncearte, y a la hora de la comida disfrutar en los restaurantes que se ubican en la zona y probar platillos preparados a base de mariscos frescos.

En este poblado puedes deleitar tu paladar con ostiones, que son grandes en algunas temporadas debido a que aquí sí se respeta la veda, o la langosta, que te venden por kilo y las preparan a tu gusto, pueden ser al mojo, a la mantequilla, al vapor o a la diábala.

También puedes comer un caldo de camarón, el caldo rompe catre acompañado de una cerveza o un pescado frito, o

## ¿CÓMO LLEGAR?

**Si vienes** de Acapulco, puedes tomar en la terminal de la Estrella Blanca un autobús que transita por la ruta hacia Pinotepa Nacional, Oaxaca, y que te deje en la entrada de Playa Ventura o en Copala; el costo del boleto va de los \$200 a \$250. Ahí mismo puedes tomar una Urvan que te lleva a la zona turística de Playa Ventura.

**Si no** quieres tomar un autobús, otra alternativa es un taxi colectivo en Acapulco, que puedes abordar en un sitio autorizado, ubicado en la colonia Las Cruces, con un costo de \$300.

**Si vas** en automóvil, después de llegar a la caseta de La Venta, tomas la vía de cuota de Metlapil que tiene un costo de \$150 y te conecta hacia la caseta del entronque hacia el poblado de Tres Palos, con un costo de \$50. La carretera federal está en buenas condiciones, pero los topes que se han colocado en cada población pueden generar retraso.



**Calles de Copala**, donde se encuentra Playa Ventura



**La playa** está ubicada a dos horas y media de Acapulco, en Copala

si no quieres comer mariscos, hay restaurantes que preparan comida de la región como mole, cerdo en salsa verde, pollo a las brazas con sus tortillas a mano y acompañado de frijoles y arroz blanco, todo hecho por cocineras tradicionales y un buen sazón costeño.

## HOTELES

En Playa Ventura hay hoteles económicos con costos de 480 pesos en habitación doble, y en la cabecera municipal encontrarás habitaciones desde 400 hasta 480 pesos.

Pero también hay hoteles boutique que están a la orilla del mar abierto, donde es posible escuchar el reventar de las olas, con un costo de mil 200 pesos la habita-

ción sencilla, 2 mil 200 la doble y otras de hasta 2 mil 900 pesos.

En playa Ventura la misma población te brinda seguridad, por lo que en las noches puedes salir a tomar unas micheladas y escuchar música en bares que hay en la zona, como La Jaladita, donde el ambiente se pone bueno y escucharás una mezcla de la música afro con la época de los 80's y 90's.

En este sitio de vocación turística hay espacios de hotel petfriendly y hoteles ecológicos donde podrás montar a caballo, pero eso sí, olvídate del internet porque aquí la única opción para estar comunicado es comprar fichas con un costo de 10 a 15 pesos que te brindan red por 5 horas.

500 AÑOS DE CULTURA, HISTORIA Y TRADICIÓN

500 Años

PARROQUIA DE

SANTIAGO  
APOSTOL

CORAZÓN ECONÓMICO



**Jiutepec**  
AYUNTAMIENTO  
25 - 27

CON RUMBO Y TRADICIÓN

# ADÉNTRATE EN UNA MISTERIOSA MONTAÑA

PAOLA MONTOYA /El Sol de Toluca

Peña de Lobos es una reserva natural en Jilotzingo que ofrece a sus visitantes aventura, tranquilidad y conexión con la naturaleza

Árboles altos ocultan una reserva natural donde las personas pueden disfrutar de aire puro acompañado de aventura, se trata de Peña de Lobos, un refugio en la montaña donde los visitantes podrán descansar, descubrir o apreciar la naturaleza.

Ubicada en el municipio de Jilotzingo, Estado de México, sobre la carretera Naucalpan-Ixtlahuaca, en el kilómetro 51.5, Peña de Lobos es una opción para las personas aventureras, que les gusta vivir nuevas experiencias rodeados de un ambiente sereno y tranquilo.

Pinos, ocotes, fresnos, cedros, sauces, encinos y oyameles cubren la Peña, uno de los principales atractivos del paraje; para llegar a él, los visitantes deben caminar entre 15 y 20 minutos por un sendero de tierra.

En el camino los senderistas encontrarán un riachuelo que tendrán que cruzar para poder llegar hasta la Peña, además tendrán que esquivar algunas piedras y palos regados sobre el suelo.

Para las personas que quieran realizar la caminata, se les recomienda portar calzado con suela gruesa y ropa cómoda que les permita desplazarse por el interior del bosque.

Los exploradores sabrán que habrán llegado cuando encuentren una gran roca de aproximadamente 30 metros de altura que ocupa un espacio entre los árboles, y a quienes disfrutan de la adrenalina, escalar la Peña podría ser una buena opción, actividad que también se puede realizar.

Llegar hasta la punta de la Peña, donde probablemente los lobos se reunían y desde ahí se originaba su aullido, es el reto para el escalador.

## MISTERIO

**LOS HABITANTES** de esta localidad cuentan que Peña de Lobos es un bosque embrujado donde han ocurrido fenómenos paranormales o mágicos

FOTOS: LUIS CAMACHO



El lugar ideal para desconectarse

### OPCIÓN PARA DESCONECTARSE

Tranquilidad es lo que también ofrece la reserva natural, ahí se puede acampar, organizar un picnic o pasar la noche en rústicas cabañas, donde la señal de teléfono móvil es nula, por lo que los viajeros podrán conectar con la naturaleza.

En las pequeñas casas hechas de madera hay un lugar para fogata, dormitorio, chimenea, sala, sanitarios y una lámpara que alumbrará con fuego, ya que para mantener un ambiente natural no cuentan con electricidad.

Las cabañas tienen una apariencia pintoresca, como si se tratara de aquellas casas que los niños dibujan en los cuadernos con puertas de madera, ventanas cuadradas y un techo de triángulo que, enmarcadas por las áreas verdes, ofrecen una imagen ideal para ser fotografiada.

Pasar la noche dentro de un bosque escondido podría parecer temeroso, sin embargo, hay personas encargadas de resguardar el lugar y garantizar la seguridad.

### ¿CUÁNTO CUESTA?

Al ingresar al lugar las personas deberán cubrir una cuota por la actividad que desean realizar; un día de campo por persona tiene un costo de \$50, y pasar la noche en una casa de campaña vale \$100.

## ESTADO DE MÉXICO



Peña de Lobos es uno de los lugares preferidos por los senderistas en el Edomex

Las casas de campaña tienen capacidad para 2, 4, 6 y 12 personas, dependiendo del tamaño es el precio que se deberá cubrir, por lo que la renta por una noche puede costar entre \$850 y \$2,100.

### ¿QUÉ COMER?

Café de olla, pulque, quesadillas, sopas, tacos y parrilladas son algunos de los platillos y que conforman el menú del restaurante de Peña de Lobos.

Se trata de una pequeña cabaña adaptada como un establecimiento donde fueron instaladas sillas y mesas en el exterior, a fin de que el comensal pueda comer y al mismo tiempo disfrutar de la vista que ofrece el lugar.

En los alrededores de la Peña podrán encontrar negocios fabricados con madera donde ofrecen antojitos mexicanos, bebidas alcohólicas preparadas y pulque.

El gasto por comida para una persona podría ser mínimo de 100 pesos y un máximo de \$250, tomando en cuenta bebida y alimento, por lo que el costo dependerá del platillo y la cantidad seleccionada.

### ¿CÓMO LLEGAR?

Para los turistas que viajan en automóvil y vienen de la Ciudad de México, deberán tomar la carretera Naucalpan-Ixtlahuaca,



En este lugar puedes conseguir alojamiento, desde una casa de campaña hasta una cabaña

dirección Jilotzingo, y en aproximadamente 1 hora llegarás al destino.

Los viajeros que se encuentren cerca de Toluca, deberán dirigirse al Centro Ceremonial Otomí, luego tomar la carretera Naucalpan-Ixtlahuaca; el tiempo aproximado de viaje es de una hora.

En autobús desde la Ciudad de México, el pasajero deberá ir hasta el paradero de Cuatro Caminos con dirección a Ixtlahuaca; la otra opción es llegar a la Terminal Observatorio y tomar un camión a Xonacatlán o Temoaya, al llegar al municipio la opción será tomar un taxi, por lo que el pago por transporte público sería de aproximadamente \$500.

CÉSAR AGUILAR /El Sol de Hidalgo

## Gastronomía regional y lugares emblemáticos ofrece el lugar que alberga a los Atlantes

Tula de Allende es un municipio de Hidalgo que ofrece abundante gastronomía regional, así como sitios emblemáticos que turistas nacionales y extranjeros pueden visitar durante todo el año, como la Zona Arqueológica, la Catedral, petrograbados de la Malinche, Los Órganos, la Sala Histórica Quetzalcóatl y el centro de la ciudad.

### EL DESTINO IMPERDIBLE: LOS ATLANTES DE TULA

Tula era la gran capital del altiplano central de Mesoamérica, con casi 16 kilómetros cuadrados de extensión, numerosos edificios públicos, plazas, calzadas y abundantes esculturas y bajosrelieves policromados.

En el sitio queda el testigo de su majestuosidad, con columnas, pilastras y estatuas colosales conocidas como los Atlantes de Tula.

Los famosos Atlantes se encuentran en la cúspide del Edificio B o Pirámide de Tlahuizcalpantecuhutli, y cuando se descubrieron enterrados en una zanja de ese edificio, solamente se hallaron las piezas que formaron tres de estas esculturas completas, así como la parte inferior de la cuarta y solamente tres de estas figuras pudieron ser armadas, mientras que la cuarta fue completada por hábiles artesanos, quienes reconstruyeron las otras secciones faltantes para formar la cariatíde.

Los Atlantes son representaciones de guerreros toltecas ricamente ataviados para la batalla que en la parte frontal portan un enorme penacho amarrado por una faja conformada por secciones hexagonales, y bajo esta se aprecia el cabello del personaje y su rostro con un gesto adusto, cuyos ojos tienen una hendidura elíptica, pues posiblemente tuvieron la incrustación de otro material y las esculturas fueron hechas a base de piedra y miden aproximadamente cada una entre tres a cuatro metros de altura.

### LA CATEDRAL DE TULA

La Catedral de Tula fue fundada en el año 1543 por los franciscanos, entre ellos Fray Alonso de Rangel, debajo de ella hay construcciones prehispánicas con esencia de las culturas tolteca, otomí y azteca.

Fue construida con mano de obra nativa en diferentes etapas de estilo franciscano, con diversos materiales de esta región de Hidalgo y ahora es una joya arquitectónica orgullo de los pobladores.

### VARIEDAD GASTRONÓMICA PARA DEGUSTAR

Existe vasta gastronomía regional, como barbacoa, carnitas, conejo, tacos de cabeza, quesadillas, escamoles, chinicuiles y



La Zona Arqueológica de Tula, hogar de los emblemáticos Atlantes, es uno de los principales atractivos turísticos de la entidad

# TULA, TIERRA DE GIGANTES



Hay gran variedad de platillos con gastronomía regional en este municipio hidalguense

## HOSPEDAJE

EL ÁREA de turismo municipal explicó que, para hospedar a los turistas, en Tula hay aproximadamente 28 hoteles de cuatro y cinco estrellas que cuentan con más de 625 habitaciones; los costos van de los 400 pesos hasta los mil 700 pesos la noche en habitación para dos personas

pulque natural. Incluso, Tula de Allende fue visitado recientemente por personal del comité de Pueblos con Sabor para evaluar si este municipio puede ser Pueblo con Sabor, con base en el platillo típico de

taco de chinicuil, que fue elegido por tradición prehispánica.

En este lugar hay 125 restaurantes, así como el mercado Felipe Carbajal Arcía, donde es posible encontrar gran variedad de alimentos para deleitar el paladar de visitantes mexicanos y extranjeros.

### CÓMO LLEGAR A LOS SITIOS TURÍSTICOS DE TULA

En automóvil desde la Ciudad de México, por las autopistas Jorobas-Tula, Arco Norte y México-Querétaro. En las dos primeras el tiempo de traslado es aproximadamente de una hora y media, y en la última cerca de dos horas. El pago de caseta es variable dependiendo la distancia.

En caso de llegar en autobús a la central de Tula, es un promedio de media hora más, y desde ahí se debe abordar una colectiva con la ruta Tula-Iturbe para trasladarse al lugar donde se encuentran las ruinas de la cultura tolteca; el pasaje es de 10 pesos por persona y son alrededor de 10 minutos en tiempo de traslado.

Para llegar al sitio natural conocido como Los Órganos, se debe abordar un microbús que se dirija hacia el occidente de Tula; el tiempo de traslado es de casi una hora.

En tanto, para visitar los petrograbados de la Malinche se debe abordar una

## GUÍA EN CORTO

• **Para el pasaje:** Autobús: 300 a 400 pesos, viaje redondo por persona; combi a la zona arqueológica: 10 pesos; taxi a la zona arqueológica: 50 pesos.

• **Uni día especial:** El 19 de marzo que se venera al santo patrono San José de Tula y se realiza una fiesta tradicional.

• **Joya del lugar:** La Catedral de Tula, que data del siglo XVI y fue construida por nativos y franciscanos.

• **El recuerdito:** La figura más representativa y la más solicitada es la de los Atlantes de Tula en diferentes tamaños.

• **Dato local:** Sobre la céntrica calle 5 de Mayo se encuentran las llamadas "marchantas", mujeres nativas de comunidades rurales que ofertan verduras y frutas típicas de la zona, recolectadas desde temprana hora en cerros y montes.

• **Clima:** De templado a caluroso durante la mayor parte del año.

colectiva que atraviesa a un costado de la colonia del mismo nombre, y tarda el trayecto ocho minutos; el costo por persona es de 10 pesos.

Los demás sitios se encuentran en la zona centro de esta ciudad de Tula y se puede llegar caminando.



El Museo de Sitio de la zona arqueológica exhibe alrededor de 200 piezas que dan cuenta de la cultura teotihuacana y acolhua



Tecoaque es un sitio arqueológico mesoamericano de Calpulalpan

# CONOCE LOS VESTIGIOS DE UNA ANTIGUA CIUDAD

KARLA GONZÁLEZ /El Sol de Tlaxcala

En la zona arqueológica de Zultepec-Tecoaque, ubicada en Calpulalpan, los conquistadores españoles fueron ofrendados a los dioses prehispánicos

Las tierras tlaxcaltecas son testigo de importantes acontecimientos que dieron pie al surgimiento México, uno de ellos sucedió el municipio de Calpulalpan, en la zona arqueológica de Zultepec-Tecoaque, donde se llevó a cabo el sacrificio de una caravana de españoles aliados de Hernán Cortés, hecho que definió el rumbo de la historia.

Llegar a esta imponente zona arqueológica, que conserva los vestigios de la antigua ciudad y de sus templos, no toma más de dos horas desde la Ciudad de México y, además, en tu visita podrás aprovechar para disfrutar de la tranquilidad del entorno campirano de Calpulalpan.

La recomendación es que el primer punto del recorrido sea Zultepec-Tecoaque, ya que el sitio suele tener un clima seco, caluroso y sin sombra, por lo que es mejor visitarlo desde las primeras horas que abre al público, que es a partir de las 9 de la mañana; mientras que el último recorrido está disponible hasta las 4:30 de la tarde.

La zona se encuentra en el kilómetro 33 de la carretera libre federal México- Texcoco-Apizaco-Veracruz.

A principios del siglo XVI Zultepec-Tecoaque fue una importante ciudad prehispánica, pues por su territorio pasaban mercancías que se comerciaban desde el Golfo hasta Texcoco; sin embargo, en 1520

**La estancia** en Casa Rafaelita va de 900 a mil 400 pesos; la habitación en Airbnb, 300 pesos

un evento trastocó para siempre su devenir: la matanza de un grupo de españoles que formaban parte de una caravana liderada por Hernán Cortés, de acuerdo con información del Instituto Nacional de Antropología e Historia.

A su paso por Zultepec-Tecoaque la caravana fue interceptada por los habitantes de la región, quienes mataron a sus integrantes y los ofrecieron en sacrificio a sus dioses. Luego de este hecho, Hernán Cortés envió a Gonzalo de Sandoval, alguacil mayor, a destruir y asolar a este pueblo donde habían sacrificado a los españoles, algunos de los cuales fueron comidos por los residentes del lugar en busca de la transmutación de su energía.

Es por ello que en el museo de sitio podemos encontrar algunos de los restos de la caravana, así como más de 100 piezas que dan testimonio de la vida religiosa y cotidiana de esta civilización.

Otro de sus importantes atractivos son los vestigios de la ciudad y, sobre todo, de sus templos ceremoniales, dedicados a deidades como Ehecatl o Mictlantecuhli.



**La imponente zona conserva los vestigios de la antigua ciudad y de sus templos**

Lo mejor es que la entrada a la zona arqueológica y al museo de sitio es gratuita.

Luego de tu recorrido es momento de probar la gastronomía local, como es el caso de la barbacoa, que encontrarás a tu paso por la carretera que conduce al poblado de Santiago Cuauila, donde se encuentra nuestro siguiente punto de visita.

Si eres un poco más aventurero, no te puedes ir de Calpulalpan sin probar los platillos tradicionales elaborados a base de insectos como el gusano de maguey, el gusano blanco y los escamoles. El sitio ideal para degustarlos es el restaurante Coesillos, ubicado en este mismo tramo carretero, donde los insectos cocinados con mantequilla y ajo son la especialidad. El costo del platillo con siete diferentes insectos es de 2 mil pesos, pero si buscas opciones más económicas, te pueden ofrecer un plato con pechuga de pollo y ensalada por 130 pesos.

Para culminar el recorrido, puedes visitar la Capilla de las Ollitas en el poblado de Santiago Cuauila, que se encuentra a

## QUÉ PROBAR

**PLATILLOS A** base de insectos de la región, como escamoles y gusanos de maguey, así como el pulque

unos 10 minutos de Zultepec-Tecoaque, la cual tiene la peculiaridad de que en su techo abovedado fueron colocadas mil 755 ollas de barro de diferentes tamaños.

En caso de que tu visita te haya dejado agotado, puedes pernoctar una noche en Calpulalpan, donde encontrarás opciones para todos los presupuestos. El hotel boutique Casa Rafaelita, ubicado en el centro, cuenta con habitaciones de 900 pesos la sencilla y mil 400 pesos por habitación doble; las opciones más económicas las encuentras en Airbnb desde 300 pesos por una habitación con baño privado.

## CÓMO LLEGAR

**TRASLADO EN AUTOBÚS:** 125 pesos por persona, desde la Ciudad de México a la cabecera de Calpulalpan. Tiempo estimado: 1 hora 30 minutos. De la cabecera a la zona arqueológica se recomienda tomar una combi que va de Calpulalpan a San Cristóbal Zacacalco, en la parada conocida como exDIF, que tiene un costo aproximado de 15 pesos y un tiempo de recorrido de 15 minutos.

**TRASLADO EN AUTO:** Tiempo estimado de la Ciudad de México a la zona arqueológica de Zultepec-Tecoaque 1 hora 30 minutos por la autopista Peñón- Texcoco, con un costo de peaje de 64 pesos por auto y 300 pesos de gasolina ida y vuelta, aproximadamente.



PRESENTE EN LA  
FERIA DEL CABALLO  
2025

Del 28 de Marzo al 27 de Abril



# COMBATE EL ESTRÉS EN EL PANCRACIO MEXICANO

ELÍAS MORENO /La Prensa

Martes populares, viernes espectaculares, sábado de Coliseo y domingos familiares, es la gama de las funciones que ofrecen Arena México y Arena Coliseo

Lucharán de dos a tres caídas, sin límite de tiempo! La lucha libre se ha convertido en uno de los atractivos turísticos que ofrece la Ciudad de México para los visitantes que desean descubrir el mundo de las máscaras y llaves, desde las impresionantes acrobacias hasta los carismáticos personajes.

Tanto la Arena México como la Arena Coliseo reciben a los nuevos y apasionados visitantes, quienes se sumergen en el mundo de fantasía con las nuevas leyendas del deporte del pancracio nacional.

Martes populares, viernes espectaculares, sábado de Coliseo y domingos familiares es la gama de las funciones que prepara, semana a semana, el Consejo Mundial de Lucha Libre.

## ¿CUÁNTO CUESTA ASISTIR A UNA FUNCIÓN DE LUCHA LIBRE?

Para disfrutar el mundo de la lucha libre los visitantes tienen una gama de opciones para adquirir los paquetes para la Arena México o para la Arena Coliseo.

Los precios van desde de 100 pesos a los 1,300 pesos por persona, y los asistentes pueden adquirir sus entradas y elegir su asiento. Es así que es posible disfrutar la emoción de la lucha libre, ya sea desde la grada con el boleto más barato o desde los asientos que se encuentran en las primeras filas.

Por otra parte, en los alrededores de ambos escenarios luchísticos, que se encuentran en la Colonia Doctores y en el Centro Histórico, sus calles lucen tapiza-

das de imágenes y productos alusivos a aquellos luchadores de la época de oro del pancracio nacional.

Las máscaras de El Santo, Blue Demon, Mil Máscaras, Dos Caras, Black Shadow, o bien una de Atlantis, Máscara Sagrada, Último Guerrero, Místico, Sin Cara, Rey Mysterio, o la de moda, Penta Zero Miedo, cobran vida en las emblemáticas calles del cruce de Dr. Lavista con Dr. Lucio.

Pero la Calle de Perú, muy cerca de Garibaldi y Tepito, también cobra su folclor del fascinante mundo de la lucha libre mexicana.

Los costos de las entradas de la Arena Coliseo, que se encuentra en la Calle de Perú 77, van desde 60 y hasta los 360 pesos.

## ¿QUÉ PUEDES COMER?

La variedad es basta. Desde los riquísimos tacos de canasta, bistec, pastor, tripa, empanadas, huaraches, quesadilla, pizzas y las tradicionales tortas. También papas fritas y sopas instantáneas. No podían faltar las aguas frescas, en botella, refresco o bien cervezas.

Pero si quieres una experiencia VIP, puedes asistir al restaurante que se encuentra dentro de la Arena México, donde vivirás la lucha libre de forma única.

El Freedom Arena México es un restaurante-bar dentro de "La Catedral de la Lucha Libre" con la mejor vista al ring, que incluye: alimentos tipo buffet, baños privados, pantallas y convivencia con un luchador o luchadora sorpresa.

## CIUDAD DE MÉXICO



Vive la pasión de la lucha libre en la Ciudad de México

## TURILUCHAS

**OTRA FORMA** de asistir a las funciones de lucha libre es a través del servicio de Turiluchas, el cual tiene su terminal en Reforma 222, que te lleva a la Arena México y te regresa al mismo lugar, además te obsequia una máscara y el boleto de entrada, y puedes ir conviviendo con un luchador sorpresa. Esto tiene un costo de \$935.00

## ¿CÓMO LLEGAR A LA ARENA MÉXICO?

Para llegar a la Arena México puedes viajar en el Metro o en Metrobús.

Las estaciones más cercanas son: la Línea 1 del Metro, que corre de Pantitlán a

Observatorio, y te puedes bajar en la estación Cuauhtémoc o Balderas. La Línea 3, que es de Indios Verdes a Universidad, es otra que te deja en la catedral de la lucha libre, para descender en Balderas y caminar unas cuadas.

Por Metrobús, la Línea 3, que va de Tenayuca a Pueblo Sta. Cruz Atoyac, te puedes bajar en la estación Cuauhtémoc o Balderas y de ahí solamente hay que caminar unas cuantas cuadas.

## ¿CÓMO LLEGAR A LA ARENA COLISEO?

Para llegar a la Arena Coliseo lo puedes hacer a través de la Línea 2 del Metro, que corre de Taxqueña a Cuatro Caminos, y bajar-se en Allende, o bien en la Línea 8, de Constitución de 1917 a Garibaldi, para bajarse en Bellas Artes y caminar unas cuadas.



RESTAURANT CAMPESTRE  
**Atlihuetzia**

¡Visite Tlaxcala y disfrute su deliciosa comida!

Abrimos todos los días de la semana de 9 a 6 pm

**Buffet**

VIERNES - SÁBADO - DOMINGO



DESAYUNO DE la casa

**2 x 1** En cerveza, destilados y coctelería.  
de 12 a 13 hrs y de 15 a 16 pm

Cumples años este mes? **GRATIS** el festejado

Calle Cuatro Señorios No. 3 Sta. María Atlihuetzia, Tlaxcala (a un costado de la parada del freso) Tel. 246 461 25 45



ADRIÁN VÁZQUEZ

## EL PARQUE

**ESTÁ A** unas cuantas cuerdas de la estación General Anaya de la Línea 2 del Metro de la CdMx, y se ubica justamente en el centro de la colonia Country Club Churubusco, en la alcaldía Coyoacán

## CIUDAD DE MÉXICO

**Se le nombró** Parque Masayoshi Ōhira en honor al primer ministro de Japón que visitó México en 1980

Si lo que deseas es pasar un momento agradable con tu pareja, en familia o simplemente lo que buscas es convivir con animales y con la naturaleza, el Parque Masayoshi Ōhira es la mejor opción para aprovechar el tiempo libre o los puentes vacacionales.

“Mi novia, había venido aquí a tomarse fotos y me contó de este parque, que estaba muy bonito, tranquilo, y decidí venir con ella para pasar un momento agradable”, contó a El Sol de México el joven Miguel, quien en compañía de su pareja se entretienen cruzando el lago por el camino de piedras que atraviesa el estanque.

Este lugar está a unas cuantas cuerdas de la estación General Anaya de la Línea 2 del Metro de la Ciudad de México, y se ubica justamente en el centro de la colonia Country Club Churubusco, en la Alcaldía Coyoacán.

El Parque Masayoshi Ōhira es, hasta este momento, el jardín japonés más grande de México y fue construido como símbolo de amistad entre México y Japón.

Este espacio abrió al público en 1942 y era conocido como el Parque de la Pagoda, sin embargo, un incendio casi terminó con él. En 1981 se le renombró Parque Masayoshi Ōhira en honor al primer ministro de Japón que visitó México en 1980 para fortalecer la amistad entre ambos países.

# UN JARDÍN JAPONÉS PARA VISITAR

JONATHAN PADILLA /El Sol de México

Si lo tuyo es la tranquilidad y los espacios verdes, el Parque Masayoshi Ōhira es la mejor opción

“Empezamos a trabajar (formalmente) en diciembre (del 2024) y ya tenemos un proyecto, autorizado por la alcaldía, para colocar las bombas y poder instalar todos los materiales que ya tenemos, ya solo estamos esperando fecha para su ubicación”, dijo a este diario Alejandra Machuca, integrante de la Comunidad Churubusco Country Club, grupo de vecinos que mantiene los cuidados del parque.

El lago del parque tiene peces, tortugas y otros animales acuáticos, aunque la atracción especial para todos los que visitan este lugar es el sin fin de ardillas que

resguardan el jardín y acuden con los visitantes para que les den de comer, pues en la tienda que está a lado del parque venden bolsas con cacahuates para alimentarlas.

Además, hay árboles de cerezo, icónica especie de Japón famosa por la lluvia de pétalos que dejan cuando florecen, como las tradicionales jacarandas de la Ciudad de México.

Literalmente, es un escenario de diversión y entretenimiento “a la japonesa”, ya que, además de la buena vista natural, tiene acabados de la cultura nipona, como puentes o algunas torii (puertas tradicio-

nales niponas), que usualmente adornan las entradas de los templos sintoístas.

Los visitantes aprovechan estas estructuras —que en la tradición shinto marcan el paso de lo mundano a lo sagrado— para tomarse fotos como recuerdo de uno de los lugares más bellos que tiene la Ciudad de México, y mejor aún, sin costo alguno.

### ¿CÓMO SE ENTERARON DE ESTE PARQUE?

“Venimos de Neza, Estado de México, y es la primera vez que lo vemos, nos enteramos por redes sociales. Somos de tomar muchas fotos, ya nos tomamos entre todos unas. Es un parque muy tranquilo, yo le diría a la gente que vengan, que realmente está muy bonito y hay mucha sombra”, comentó Fabiola, quien llegó con sus amigos al Parque Masayoshi Ōhira a retratar el momento.

Para Alejandra Machuca, se está trabajando para mantener el parque en buenas condiciones, tanto para los que viven en la zona como para los visitantes, pues además es un ecosistema para peces, tortugas y ardillas que ahí habitan.

“Que se den un tiempo para venir a visitar el parque, si es que trabajan por aquí cerca, está muy tranquilo y muy agradable”, dice Raúl, quien trabaja cerca del parque y en sus momentos libres busca un lugar tranquilo que lo aleje del ruido que hay en la capital.



CEUMH INSTITUCIÓN CERTIFICADA



Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior

# CEUMH

EDUCACIÓN, RESPONSABILIDAD Y EXCELENCIA

INSCRIPCIONES ABIERTAS

PRIMARIA INSTITUTO CARRINGTON

SECUNDARIA INSTITUTO CARRINGTON

C.C.T. 13PES0054C

PREPARATORIA JUANA DE ASBAJE

RVOE DEMS-2007-01

LICENCIATURAS

3 años 4 meses

MAESTRÍAS

1 año 4 meses

Curso de Preparación ACREDITA-BACH

9 semanas



f CEUMH.HIDALGO

771 129 03 09  
771 360 24 35

771 700 85 47

CEUMH

@CEUMH

CEUMH1

WWW.CEUMH.EDU.MX

BLVD. NUEVO HIDALGO #509-B COL. LAS COLONIAS, MINERAL DE LA REFORMA, HGO. (ATRÁS DE AURRERA TULIPANES)

## ... PACHUCA #Capital de la Transformación ...

### OFERTA TURÍSTICA

TEL. 771 718 8302 EXT. 14

CONOCE PACHUCA



MAPA TURÍSTICO

#### RECORRIDOS TURÍSTICO

#### POR CIUDAD

##### HORARIOS

Lunes a viernes:  
12:00, 14:00, 16:00 y 17:30 horas.  
Sábado y domingo:  
12:00, 14:00, 16:00 y 17:30 horas.  
SALIDA DESDE EL BELLO MONUMENTAL.  
En el Convento de San Francisco y Cerco Rey.

#### MAQUINARIA

##### HORARIOS

Lunes a viernes:  
09:00 a 17:30 horas.  
Sábado y domingo:  
10:30 a 17:30 horas.

#### PLAZA Y BALCONES

##### HORARIOS

Lunes a viernes:  
09:00 a 18:30 horas.  
Sábado y domingo:  
10:30 a 18:30 horas.



PREGUNTA POR DISPONIBILIDAD

16 DE HRS. DURACIÓN 4 HRS.

DESDE \$380.00

Reservación: 771 254 9939



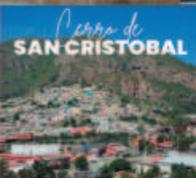
## PRIMER Geoparque DE MÉXICO

UNESCO COMARCA MINERA

Reloj MONUMENTAL

Visita al CRISTO REY

MINERALOGÍA



Cerro de SAN CRISTOBAL



Mirador CERRO DEL LOBO



LA PURÍSIMA



DE CUBITOS



### MUSEO DE LA Fotografía

Casasola s/n, exconvento de San Francisco de la Plaza Aniceto Ortega, Centro

#### HORARIOS

Martes a sábado  
10:00 - 18:00 hrs.



### MUSEO SALÓN de la Fama

Av. Ferrocarril Central, Zona Plateada

#### HORARIOS

Martes a domingo  
10:00 - 18:00 hrs.



### FAUNA

Primera Unidad de Rescate, Rehabilitación y Reubicación de Fauna Silvestre, Endémica y Exótica.  
Tel. 771 835 1458



### CORREDOR Artesanal

Plaza Independencia, Col. Centro, entrada libre  
Abierto del 10 al 20 abril.



### ¿Ya la conocías? SANTA COLUMBA DE SENS

¡Visítala en el Ex Convento de San Francisco lugar donde se encuentra resguardada. Santa Columba: el cuerpo mejor conservado del hemisferio.

Actividades del Instituto Municipal para la cultura  
Tel. 771 489 8052



### Una noche DE ESTRELLAS

Concierto Orquesta Filarmónica y observatorio de estrellas y planetas  
12 de abril, 18:00 hrs. Cancha el Pópulo, Barrio el Arbolito



### Exposición FOTOGRAFICA

y taller de mascaritas  
19 de abril, 12:00 hrs. Cancha el Pópulo, Barrio el Arbolito



TORNEO FÚTBOL INTERNACIONAL PACHUCA UFD 2025 del día 11 al 15 de abril, 8:00 a 18:00 hrs. Unidad Municipal de Pirocantos

TORNEO NACIONAL DE FÚTBOL Sub 14 del 16 al 20 de abril, 8:00 a 18:00 hrs. Unidad Municipal de Pirocantos

FOTOS: EMMANUEL RUIZ

## MORELOS



**Piedra Rajada** es el lugar ideal para quienes buscan una experiencia que conecta con la cultura local, la naturaleza y el legado arqueológico de Morelos

**Piedra Rajada** es un paraíso ecoturístico en el oriente de Morelos que respira tradición

En los imponentes cerros de Chalcatzingo, en el oriente de Morelos, un grupo de 25 mujeres indígenas ha dado vida a Piedra Rajada, un centro ecoturístico que fusiona la belleza natural con la rica tradición ancestral. A pocos pasos de los relieves olmecas de más de 3 mil años, este lugar ofrece una experiencia única para los amantes de la cultura y la naturaleza.

“Somos un grupo de mujeres dedicadas a la gestión integral del centro, desde las labores operativas hasta los aspectos administrativos”, explica Verónica Padilla Tadeo, mientras el sol de mediodía baña las cristalinas aguas de sus albercas, abiertas de las 9:00 a las 17:30 horas.

### HOSPEDAJE ANCESTRAL Y SABORES TRADICIONALES

El complejo ecoturístico cuenta con ocho cabañas que conservan el estilo arquitectónico vernáculo de la región, utilizando materiales como el adobe para mantener el ambiente fresco. El restaurante de Piedra Rajada ofrece sabores tradicionales, destacando el agua de tiltichate, una bebida prehispánica elaborada artesanalmente con maíz, anís y canela, siguiendo el ritual ancestral de sus ancestros.

“El agua de tiltichate forma parte de nuestra tradición gastronómica. Se elabora mediante un proceso artesanal que consiste en tostar maíz, mezclarlo con anís y canela, y procesarlo hasta obtener un polvo fino que se disuelve en agua”.

### CONEXIÓN CULTURAL Y ARQUEOLÓGICA

Piedra Rajada se encuentra cerca de la zona arqueológica de Chalcatzingo, donde se exhibe el Monumento 9, conocido co-

# VIVE UNA EXPERIENCIA ANCESTRAL

EMMANUEL RUIZ /El Sol de Cuautla

Piedra Rajada es un proyecto ecoturístico que ofrece una experiencia tradicional con albercas, cabañas de adobe y la tradicional agua de tiltichate



En la zona de Chalcatzingo se exhibe el Monumento 9, conocido como el Portal del Inframundo

mo el Portal del Inframundo, que fue repatriado a México en 2023. Esta joya arqueológica ha sido restaurada y se ha convertido en un atractivo cultural importante para los visitantes.



El agua de tiltichate es una bebida prehispánica

### ¿CÓMO LLEGAR A PIEDRA RAJADA, EN CHALCATZINGO?

Para llegar a Chalcatzingo desde la Ciudad de México puedes partir de la Terminal de Autobuses del Sur (Taxqueña)

tomando un autobús directo a Cuautla, o desde la Terminal de Autobuses del Oriente (TAPO) con destino a Amayuca. El costo aproximado en vehículo particular es de 210 pesos, incluyendo 128 pesos de gasolina y 82 en casetas. Una vez en Amayuca o Cuautla, necesitarás un taxi o transporte local para llegar finalmente a Chalcatzingo.

Si viajas desde Cuernavaca debes dirigirte a la Terminal de Autobuses Estrella Roja o Casino de la Selva para tomar un autobús hacia Cuautla. Desde ahí, tomas una combi a Amayuca y un mototaxi para el trayecto hasta Chalcatzingo. En vehículo particular el trayecto tiene un costo similar de aproximadamente 210 pesos, entre combustible y peajes.

### PRECIOS Y ACTIVIDADES

El acceso al complejo tiene un costo de 80 pesos por persona, lo que incluye el uso de las albercas, vestidores y sanitarios. Las cabañas, con capacidad para seis personas, están disponibles por 2 mil pesos por noche, y también se ofrece espacio para acampar. Los visitantes pueden llevar como recuerdo réplicas en barro del Portal del Inframundo, elaboradas por el artesano Julián Amatitla, a un precio de 200 pesos.

### INNOVACIÓN Y TRADICIÓN

Como parte de su oferta innovadora, el colectivo está desarrollando una versión alcohólica del agua de tiltichate, utilizando destilados de la región de Zacualpan, lo que permite preservar las tradiciones mientras se adapta a los nuevos gustos.

Abierto todos los días de la semana, Piedra Rajada es el lugar ideal para quienes buscan una experiencia que conecta con la cultura local, la naturaleza y el legado arqueológico de Morelos.

ESCARLET ROMERO / La Prensa

Los estadios de la ciudad guardan miles de memorias de la cultura y la historia de la capital

La Ciudad de México, con su vibrante historia y pasión por los deportes y el espectáculo, alberga una gran cantidad de estadios que han sido testigos de eventos memorables, aunque son solo algunos los que destacan por su relevancia histórica.

Estos recintos no solo son templos del deporte, sino también símbolos culturales que han albergado conciertos, eventos políticos y manifestaciones artísticas, reflejando la rica y diversa historia de la Ciudad de México.

### EL GRAN ESTADIO AZTECA

Entre estos destaca el Estadio Azteca, que fue inaugurado en 1966, y es el estadio más grande de México con una capacidad para 87 mil espectadores.

Este coloso ha sido escenario de dos finales de la Copa del Mundo, en 1970 y 1986, donde leyendas como Pelé y Maradona dejaron su huella imborrable. Además ha sido el lugar de conciertos memorables.

# RECORRIDO POR TEMPLOS DEL DEPORTE

## CIUDAD DE MÉXICO



El Estadio Azteca se ubica en la alcaldía Coyoacán y es el más grande del país

En la cercanía se ubican decenas de puestos semifijos de comida, así como el Mercado de Comidas Huipulco, un Centro de Transferencia Modal (CETRAM) e instalaciones del Tren Liger.

### CIUDAD DE LOS DEPORTES

El Estadio de Ciudad de los Deportes también es uno de los más icónicos de la capital. Se le conoce también como Estadio Azul y en octubre de este año cumplirá 79

años desde su inauguración. Aunque originalmente fue construido para fútbol americano, ha sido testigo de innumerables partidos de fútbol soccer, eventos deportivos de gran relevancia y conciertos.

Este estadio es el que tiene mayor cantidad de comercios debido a su cercanía con avenida Insurgentes, donde se pueden encontrar hoteles, bares, antros, restaurantes, plazas y distintos servicios de transporte público.

### OLÍMPICO UNIVERSITARIO

Otro de los estadios a destacar es el ubicado en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el Estadio Olímpico Universitario, que fue inaugurado en 1952. Con capacidad para 72 mil espectadores, este recinto albergó los Juegos Olímpicos de 1968 y partidos de la Copa del Mundo de 1986.

En la cercanía se encuentra Ciudad Universitaria y los museos de la UNAM, así como un par de lugares de comida pensados especialmente para los alumnos de las distintas facultades.



Cercanía,  
Eficiencia  
y Honradez

# Metepec Estado de México la ruta mágica

## "Ixtenco se alista para su Feria Anual 2025: cultura viva en el corazón otomí"

El Pueblo Mágico de Ixtenco ya se prepara para una de las celebraciones más importantes y emblemáticas de la región oriente del estado: la Feria Patronal en honor a San Juan Ixtenco 2025, reconocida por ser una de las más ricas en tradición, cultura ancestral y gastronomía.

Este año, la feria marcará un momento histórico para el municipio, pues será la primera organizada bajo el liderazgo de Aline Lazo Caballero, segunda mujer en gobernar Ixtenco y la presidenta municipal más joven en su historia, al haber asumido el cargo con apenas 25 años de edad.

Con una visión fresca, comprometida con las raíces de su comunidad, la presidenta Aline Lazo ha comenzado con los preparativos de este gran evento, en coordinación con las mayordomías del municipio, quienes son guardianes de las tradiciones religiosas y culturales más representativas de Ixtenco.

Como parte de las acciones de promoción turística, el Ayuntamiento lanzó una convocatoria abierta a toda la población para participar en la creación del logotipo oficial de la feria, cuyo diseño ganador será acreedor a un premio de 3 mil pesos en efectivo.

La Feria de Ixtenco 2025 se distingue por su enfoque cultural, con profundo respeto por las tradiciones: el mole de Matuma, el atole agrio, los bailes tradicionales, las bandas de viento, los trajes típicos otomíes, y la calidez de un pueblo que celebra con el alma.

Además de sus tradiciones, Ixtenco es hogar de la torre de iglesia más alta de todo el estado y de una comunidad que ha sabido preservar prácticas centenarias como las mayordomías y la preparación comunitaria del mole de Matuma.



### Aline Lazo Caballero, presidenta municipal,

invita a todos los visitantes a sumarse a esta gran fiesta:

"Queremos que Ixtenco brille como lo que es: un pueblo lleno de historia, cultura y vida. Nuestra feria es el reflejo de nuestra identidad otomí y es un honor compartirla con todo Tlaxcala y más allá", expresó.

<https://metepec.gob.mx>



Restaurante Bar

# EL INDIO DE TEXCOCO®



Símbolo de la Comida  
Típica Mexicana.

## PRESENTE

del 28 de Marzo al 27 de Abril.



# REALIZA UN TOUR DE SABOR

ROBERTO HERNÁNDEZ

BELÉN ELIGIO /El Sol de México

En la capital del país ir a comprar un helado con amigos o familia es una de las actividades preferidas, por eso te recomendamos cinco lugares increíbles

Ir a comprar un helado se puede convertir en toda una experiencia, nos ayuda a refrescarnos en la temporada de calor, pero también a tener una convivencia en la que podemos conocer más a los integrantes de la familia o a un grupo de amigos.

En la capital del país este paseo es una costumbre que nos lleva por establecimientos tradicionales o por otros más modernos, pero todos con una oferta de sabores para todos los gustos, desde los paladares más clásicos hasta los más sofisticados.

Aquí te presentamos una lista de los establecimientos que no te puedes perder en tu visita a una de las ciudades más grandes del mundo.

## LA ESPECIAL DE PARÍS

Una heladería que data de los años 20, donde venden desde sabores tradicionales, como chocolate y fresa, hasta algunos más extravagantes, como aceite de oliva, ron con pasas, té chai, tiramisú y hierba mate.

Su especialidad es el helado de vainilla, elaborado con productos provenientes de Veracruz. También venden postres como crepas y el pastel tiramisú.

**Dirección:** Insurgentes Centro 117-B, San Rafael, Cuauhtémoc, 06470 Ciudad de México, CDMX.

**Horarios:** Lunes a domingo de 12:30 a 20:30 horas.

## NEVERÍA ROXY

Se trata de una heladería de los años 40 que elabora sus helados de manera artesanal. Además de helados ofrecen malteadas, refrescos, sundaes y affogatos. Cuenta con sucursales en puntos como Chapultepec, Interlomas, Condesa y hasta en el interior de la Cineteca Nacional de Xoco.

**Dirección:** Su matriz se ubica en Av. Tamaulipas 161, Hipódromo Condesa, Cuauhtémoc, 06140 Ciudad de México, CDMX.

**Horarios:** Lunes a domingo de 11:00 a 20:00 horas.

## EL KIOSKO DE COYOACÁN

Ubicado en el centro de Coyoacán, es uno de los locales más tradicionales de la alcaldía. Además de sus helados de sabores como cookies and creme, rom-pope, mamey o pétalo de rosas, ofrecen café y una variedad de postres que van desde pasteles hasta su tradicional banana split.

**Dirección:** Jardín Plaza Hidalgo 6-local F, Del Carmen, Coyoacán, 04100 Ciudad de México, CDMX

**Horarios:** Lunes a jueves de 8:00 a 23:00 horas, viernes y sábados de 8:00 a 12:30 horas, y domingos de 8:00 a 23:30 horas.

## JOE GELATO

Una heladería y palettería creada por un mexicano, que trae el sabor de Italia a la colonia Juárez. Su menú cambia constantemente, teniendo sabores como el chocolate, coco y nuez de la India como protagonistas principales.

**Dirección:** Versalles 78, Juárez, Cuauhtémoc, 06600 Ciudad de México, CDMX

**Horarios:** Martes a sábado de 12:00 a 19:00, y domingos de 12:00 a 18:30 horas.

## HELADOS CARMELA

Con distintas sucursales en puntos como Polanco, Colonia del Valle y Coyoacán, ofrecen helados desde sencillos para consumir en el momento o para llevar. También ofrecen postres y bebidas. Todos los lunes tienen la promoción de 2X1 en bebidas y el miércoles en helados. Esta primavera sus sabores serán: piña, horchata morada, pepino con limón y chile, y dulce de leche. Aunque también destacan el de frambuesa con albahaca, higo con mascarpone y blueberry con lavanda y miel.

**Dirección:** La sucursal más céntrica se ubica en Londres 51, Juárez, Cuauhtémoc, 06600 Ciudad de México, CDMX. Acaban de abrir una nueva tienda en la Colonia del Valle, en Miguel Laurent No. 235.

**Horarios:** Lunes a viernes de 8:00 a 21:00 horas; sábados y domingos de 9:00 a 21:00 horas.



La heladería Carmela está ubicada en la zona centro de la Ciudad de México



Joe Gelato, una sucursal que vende helados gourmet en la zona centro de la Ciudad de México

**REVISAR TU VEHÍCULO****Viaja seguro en carretera**

Antes de emprender un viaje por carretera, se deben verificar las condiciones del vehí-

culo para corregir cualquier desperfecto; algunas de las principales fallas son sistemas averiados de frenos, fallas eléctricas, de dirección o suspensión; aunque también se debe revisar que las luces altas, bajas, direccionales, intermitentes y las luces de

emergencia funcionen a la perfección.

En el caso de las llantas, es fundamental revisar que tengan al menos 2.5 mm de profundidad, que es el límite de vida para circular de forma segura, de no ser así será necesario cambiarlas.

De igual manera, no olvides asegurarte de llevar un neumático de refacción y revisar su estado antes de salir a la carretera para evitar cualquier contratiempo durante el camino. **El Sol de Puebla**

**TIPS FINANCIEROS****Planea tus gastos antes de salir**

Si entre tus planes para esta temporada está tomar unos merecidos días de descanso fuera de tu ciudad, es crucial una buena planeación financiera para evitar problemas en el futuro. Por ello, te ofrecemos algunos consejos financieros para planear tus vacaciones sin que dañes tu bolsillo.

**Determina cuánto puedes gastar:** Considera todos los aspectos que implica un viaje, y no olvides reservar un monto para posibles imprevistos.

**Busca y compara precios en internet:** Utiliza aplicaciones que te faciliten controlar tus gastos, encontrar alojamiento, y las mejores opciones para comer, entre otros servicios.

**Revisa la vigencia y cobertura de tus seguros:** Asegúrate de que tus seguros estén al día y cubran cualquier eventualidad durante tu viaje.

**Adquiere los insumos de tu viaje con tiempo:** Bloqueador, sandalias, toallas o trajes de baño son cosas que puedes adquirir de manera local. Comprarlos durante tu viaje puede resultar mucho más costoso.

**Consulta con las personas locales los mejores lugares para comer y visitar:** Investiga las actividades y eventos gratuitos que ofrece tu destino para ahorrar en entretenimiento.

**Procura dejar todo en orden para que puedas desconectarte por completo:** Asegúrate de tener una persona de respaldo que pueda apoyar con temas urgentes mientras estás fuera. **Marcia Ramos**

/Diario del Sur

# EL DR. SIMI APOYA A LAS MUJERES

**El Dr. Simi**  
**MANIFIESTA**  
su total apoyo a las mujeres  
en todas sus luchas para  
obtener sus  
**justos derechos.**

**Considera que  
hombres y mujeres  
somos iguales; no  
debe haber diferencia,  
pues todos somos  
hijos de Dios.**

**¡México unido,  
jamás será vencido!**  
**Víctor González Dr. Simi**

El Dr. Simi pone a su disposición la  
Línea Morada:

**NO PERMITAS QUE LA VIOLENCIA TE SILENCIE.**



**Habla con nosotros al  
800-911-3232 opción 8.**

AVIÓN  
HOSPEDAJE  
TRASLADOS  
DESAYUNOS  
TOURS  
GUIA  
TREN

**TAILANDIA**

DESDE \$49,998 mxn X PERS EN HAB DOBLE

**18 MESES \$4,998 MXM**

PREVENTA 2025

55 7375 7340

KROA.NET




AVIÓN  
TRASLADOS  
HOSPEDAJE  
DESAYUNOS  
TOURS  
GUIAS  
IMPUESTOS

**Perú**

DESDE \$39,498 mxn X PERS EN HAB

**18 MESES \$3,498 MXM**

09 DÍAS

SALIDA 12 DE MAYO REGRESO 20 DE MAYO

TIMA-CUSCO-MACCHUPICHU-MONTAÑA DE 7 COLORES

BUSCANOS EN PUNTO MAQ mundo

SAN JERÓNIMO 630





**MORELOS**

Coatetelco, el municipio de pescadores. Una joya de Morelos



FOTOS: LUIS FLORES

Coatetelco "donde las serpientes se posan sobre el montículo de piedra"

# UN PASEO ARMÓNICO EN COATETELCO

VALERIA DÍAZ /El Sol de Cuernavaca

Un destino lleno de naturaleza, cultura y gastronomía; disfruta de paseos en lancha, senderismo y una oferta culinaria deliciosa

Escondido entre la naturaleza, el municipio de Coatetelco ofrece una mezcla de tranquilidad, cultura y diversión, donde la amabilidad y el esmero de su gente hacen sentir a cada visitante mucho mejor que en casa.

A solo 126 kilómetros de la Ciudad de México, Coatetelco lo tiene todo. Frente a una laguna natural que alberga alrededor del 80 % de las aves registradas en Morelos, entre patos buzos, garzas y muchas otras especies, los visitantes disfrutaron de un entorno casi mágico. Aquí, la vida

transcurre en armonía con la naturaleza, invitando a disfrutar de actividades como ciclismo de montaña, paseos en lancha, pesca y senderismo.

Junto al lago hay lanchas listas para llevarte a un recorrido de aproximadamente 30 minutos, con un costo de 40 pesos por persona. Durante el paseo, la música, la brisa y el espectáculo natural de aves y peces te harán vivir una experiencia relajante.

### ZONA ARQUEOLÓGICA

A dos kilómetros del poblado de Alpuyecá se ubican las ruinas de Coatetelco, también conocidas por la traducción náhuatl del municipio: Lugar de las serpientes en los montículos de piedra. Quatetelco fue un importante centro comercial y religioso.

La zona arqueológica de Coatetelco está abierta de lunes a domingo de 9:00 a 18:00 horas (último acceso a las 17:00 horas). La entrada tiene un costo de 75 pesos; sin em-

bargo, los domingos el ingreso es gratuito.

### DELICIAS PARA EL PALADAR

Si hace hambre, a la orilla de la laguna se ofrece una amplia oferta gastronómica, ideal para saciar el apetito y refrescarse durante los calurosos días de primavera, cuando el termómetro supera los 35°.

Una de las recomendaciones es Pala-pa Los Maguitos, ubicada en la carretera a Miaatlán número 18, colonia El Muelle, Morelos. Este establecimiento ofrece lo mejor de los mariscos y la comida tradicional mexicana.

La mojarra frita y los tamales de mojarra son los más famosos por su sabor. El precio de ambos platillos tradicionales de la región oscila entre los 100 y 190 pesos.

Además, el ambiente relajado se complementa con hamacas a disposición de quienes deseen disfrutar de una siesta, un jardín cuidado, juegos infantiles y acceso directo a la laguna, además de una alberca independiente. El horario es de 9:00 a 19:00 horas todos los días.

### ¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Si decides prolongar tu estadía, Coatetelco cuenta con opciones de alojamiento que se adaptan a diversos presupuestos, desde 500 hasta mil 600 pesos.

Sin embargo, también hay otras opciones en municipios cercanos como Xochitepec. Ahí te recomendamos la Casa de las Luciérnagas, ubicada en el Antiguo Camino Real a Laguna de Coatetelco.

### GUÍA EN CORTO

**CÓMO LLEGAR:** puedes viajar desde la Ciudad de México por la carretera a Miaatlán, después y tomar la autopista México-Cuernavaca. Estarás en dos horas en la laguna.

• **Ahora que** si eres de la zona metropolitana de Morelos, usa la México-Cuernavaca y después la caseta de Alpuyecá.

• **También puedes** llegar en transporte público, el transporte Láser que sale de la terminal de Plan de Ayala en Cuernavaca y el costo del boleto es de 70 pesos.

• **Hospedaje:** La Casa de las Luciérnagas, ubicada en el Antiguo Camino Real a Laguna de Coatetelco, en el municipio de Xochitepec, Morelos. Costo mil 600 pesos por noche.

• **Joya del lugar:** Laguna, en esta zona natural habita el 80 % de las aves que hay en Morelos

• **Día especial:** A finales de noviembre se lleva a cabo la Feria del Pescado.

• **El recordito:** Nada mejor capturar en una foto el atardecer en el lago.

# Es tiempo de relax

Ven a Tlaxcala y disfruta de unas fabulosas vacaciones

## Hotel de la Loma y Casa Tlaxcala

Descansa y disfruta de una estancia única, ya sea familiar, negocios, grupos, convenciones, bodas.

En el Restaurante Casa Tlaxcala, disfruta de la mejor gastronomía tlaxcalteca en un sólo lugar y una vista increíble, además cuenta con servicio de banquetes.

¡No te lo pierdas, te esperamos!

Reservaciones  **246 462 04 24 / 246 121 10 88**

Av. Vicente Guerrero No. 58 Col. Centro Tlaxcala

Síguenos en:   

  
**CASA TLAXCALA**



# LEGACY

VERTICAL LIVING

 <https://legendtower.com.mx/>

 [Legend.tower](https://www.instagram.com/legend.tower)

## CONTACTO

 **332 027 3710**

 **Plazoleta Legacy Tower  
Av empresarios 195.**



 BAHÍA DE ACAPULCO

[www.VisitAcapulco.Travel](http://www.VisitAcapulco.Travel)

 Acapulco  Visita Acapulco  VisitAcapulco

# SEMANA SANTA EN Acapulco



TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2021 - 2027



FIDEICOMISO PARA  
LA PROMOCIÓN TURÍSTICA  
DE ACAPULCO