

REGIÓN CENTRO  
NÚMERO IX - JULIO 2025

# 2hrs.

VIAJA CERCA. VIAJA INFORMADO

## MÚLTIPLES DESTINOS ELIGE TU RUTA

- **PARA ENCONTRAR PAZ** AL ESCUCHAR CASCADAS RODEADAS DE CIENTOS DE AHUEHETES ESTÁ EL FRESNO EN EL ESTADO DE MÉXICO.
- **LA COMBINACIÓN PERFECTA** DE CABAÑAS Y TRUCHAS, EN EL SALTO, MORELOS
- **SI BUSCAS SOL Y BRISA**, EN EL CORAZÓN DE LA ZONA DIAMANTE DE ACAPULCO, SE ENCUENTRA LA ESCUELA DE SURF OHANA.
- ¿TURISMO DE AVENTURA? EN PUEBLA, **ADMIRA LUCIÉRNAGAS** EN LANCHA EN TLATLAUQUITEPEC. EN TLAXCALA PUEDES DEGUSTAR **LA RUTA DE LA MIEL**.



ORGANIZACIÓN EDITORIAL MEXICANA



**Mario Vázquez Raña**  
Fundador

**Paquita Ramos de Vázquez**  
Presidenta y Directora General

**Francisco Torres Vázquez**  
Vicepresidente Ejecutivo

**Francisco José Torres Cano**  
Director General de Ventas y Estudios Tepeyac

**Jesús Sánchez Villarreal**  
Director General de Administración

**Martha Ramos Sosa**  
Directora General Editorial

**Antonio Rodríguez Demeneghi**  
Director General División Papel

**Ebodio Sánchez Rodríguez**  
Director Nacional de Tecnología

**Victor M. Pimentel González**  
Director Nacional de Recursos Humanos



VIAJA CERCA. VIAJA INFORMADO

**Ana Lorena Villa Lomas**  
anavilla@elsoldetoluca.com.mx  
Coordinación general y ventas

**Gerardo Jiménez, Guillermo Sánchez Vania Solís, Diana Mendoza, Feliciano Hernández, Iván Bautista**  
Edición

**Israel Romero Santiago**  
**Zenyazen Piña**  
**Guillermo Chávez**  
**Juan Osorio**  
**Servando Ramos**  
Diseño

**Yesica Cadena**  
Coordinación web



PODCAST OEM  
**COFRE DE LEYENDAS**

La tradición oral de México en relatos que reflejan las costumbres de nuestro país

# ESCAPADAS CERCANAS: DESTINOS PARA RECONECTAR, RELAJARTE Y DESCUBRIR ALGO NUEVO

Si el estrés de la ciudad comienza a pesar, es momento de buscar refugio en alguno de los destinos que, a menos de dos horas de la CdMx, ofrecen experiencias únicas para el descanso, la aventura o el descubrimiento cultural.

Para quienes buscan un retiro natural, las **Cascadas El Fresno**, en Soyaniquilpan, Estado de México, son un secreto bien guardado. Aquí, el sonido del agua reemplaza al bullicio urbano y los ahuehuetes centenarios invitan a respirar profundo. Ideal para un picnic, una caminata o simplemente para perderse en la serenidad del paisaje.

Hacia el sur, **Tlaltizapán de Zapata**, en Morelos, ofrece una combinación de historia y hospitalidad cálida. Este Pueblo Mágico es cuna de memorias revolucionarias, con el **Museo de la Revolución del Sur** como epicentro. Un paseo por sus calles revela la vida y lucha de Emiliano Zapata, al tiempo que permite un descanso tranquilo en sus plazas y jardines.

Si tu plan vacacional incluye mar y adrenalina, en la zona Diamante de **Acapulco**, el **Ohana Surf Club** es

el sitio ideal para iniciarte en el surf. Con más de dos décadas de experiencia, sus instructores garantizan una experiencia segura y divertida. Además, cuenta con un gimnasio al aire libre para practicar calistenia y pasar un día completo frente al mar.

Para un plan familiar o de grupo, **Terrenate**, en Tlaxcala, ofrece la **Ruta de la Miel**: una experiencia agroturística que conecta a los visitantes con la apicultura tradicional y la vida rural. Degustaciones, talleres y contacto con la naturaleza hacen de esta actividad una opción deliciosa y educativa.

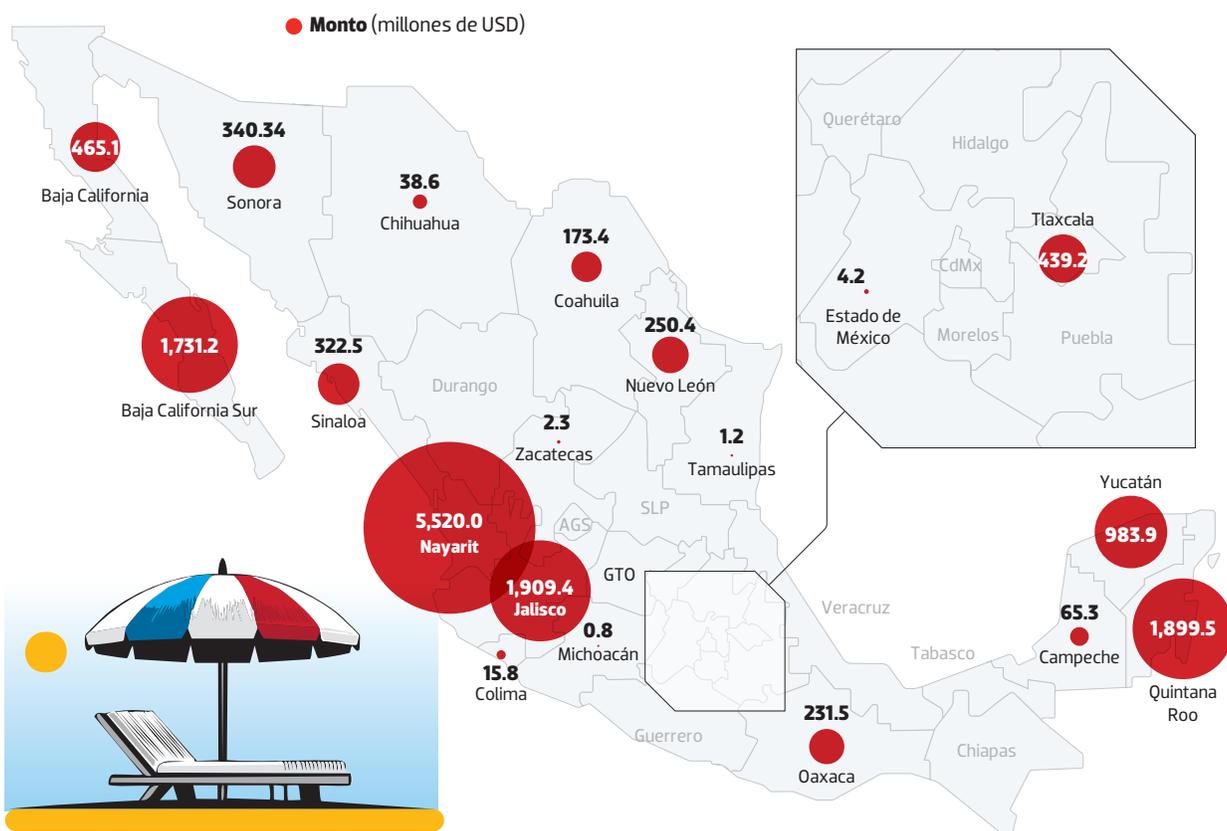
Y si solo tienes medio día libre, una visita al **Museo Nacional de Antropología**, en el Bosque de Chapultepec, puede transformarse en un viaje profundo por nuestras raíces. Recién galardonado con el Premio Princesa de Asturias de la Concordia 2025, este recinto es un orgullo nacional y un destino obligado.

Estas son algunas propuestas que te presentamos en este suplemento de **Organización Editorial Mexicana (OEM)** y esperamos que sean una alternativa durante el verano para que disfrutes en compañía o con toda la familia. Recuerda, son destinos que puedes encontrar en 2 Horas.

## ASÍ ESTÁ INVIRTIENDO MÉXICO EN EL TURISMO DURANTE 2025

Al cierre del primer cuatrimestre de 2025, la cartera de inversión turística en México alcanzó los 14,394 millones de dólares distribuidos en 283 proyectos en 20 estados. Nayarit destaca con el mayor monto, mientras que Yucatán lidera en número de proyectos.

REDACCIÓN





EL CINE SE VIVE MEJOR...

EN PANTALLA GRANDE



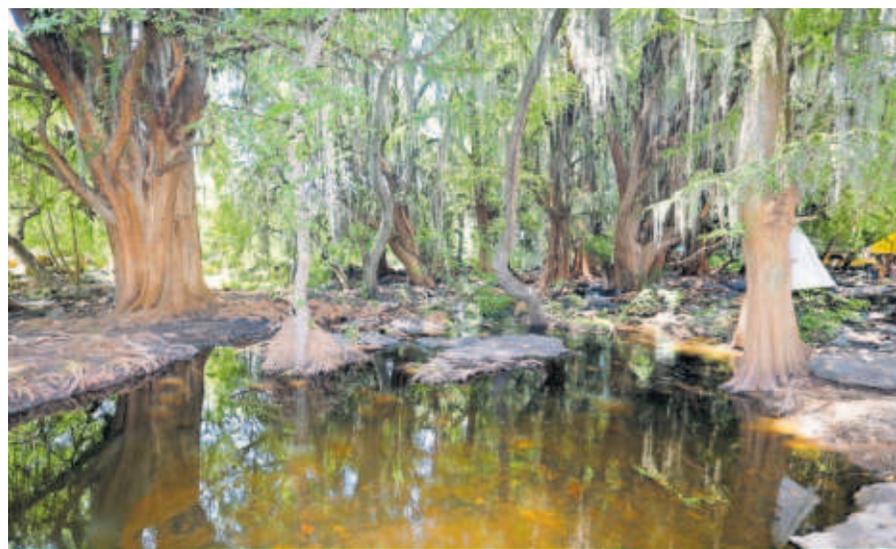
NO TE PIERDAS NUESTRAS RECOMENDACIONES  
 ENTREVISTAS EXCLUSIVAS Y TU ACCESO A LO MEJOR DEL CINE  
 CON NUESTRO HOST WEB JEZZ MAR



SÍGUENOS EN INSTAGRAM @CANALZAPPINGMX

CONECTA CON LOS MEJORES ESTRENOS EN CINEDOT

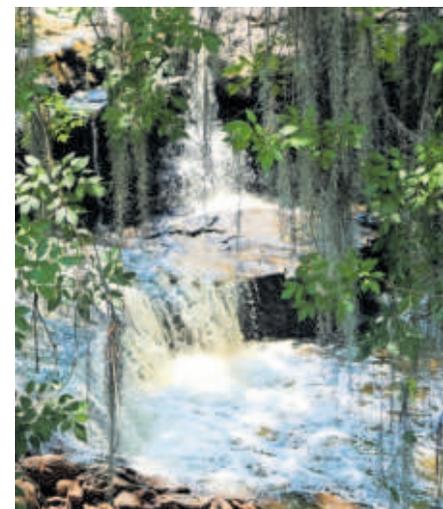
FOTOS: LUIS CAMACHO / EL SOL DE TOLUCA



**La forma** más sencilla de llegar es en auto. Desde la Ciudad de México, toma la autopista México-Querétaro y desvía en el paradero de unidades pesadas en Soyaniquilpan. A partir de ahí, continúa por camino pavimentado y después por terracería hasta el bordo. Lo más recomendable es preguntar a los lugareños y seguir sus indicaciones.



Se puede practicar ciclismo



Cascadas en el bosque

Los visitantes podrán disfrutar de un paisaje lleno de grandes árboles

# RELÁJATE EN CASCADAS EL FRESNO

PAOLA MONTOYA

Aquí encontrarán un oasis para escapar del ruido de la ciudad, rodeada de ahuehuetes y actividades para toda la familia

¿Necesitas un respiro del ritmo acelerado de la ciudad? A menos de dos horas de la CdMx, las Cascadas El Fresno, en Soyaniquilpan, te invitan a sumergirte en un entorno natural donde el murmullo del agua y el canto de los pájaros reemplazan al tráfico y al estrés.

Este rincón del Estado de México es ideal para quienes desean reconectar con la naturaleza, vivir aventuras al aire libre o simplemente relajarse bajo la sombra de ahuehuetes centenarios. Un destino poco conocido y sorprendente.

## UN BOSQUE ENCANTADO ENTRE CASCADAS

El Fresno es más que una serie de caídas de agua: es un bosque mágico rodeado por decenas de ahuehuetes, cuyos troncos robustos emergen del suelo y cuyas ramas parecen acariciar el cielo. El agua clara fluye entre peñascos, generando espuma blanca que corre entre las pie-

dras, formando un espectáculo natural digno de contemplarse en silencio.

Niños chapotean felices mientras sus padres descansan cerca del cauce. Las familias improvisan días de campo en las áreas secas, compartiendo botanas y bebidas, mientras el entorno verde los abraza en un ambiente de paz total.

## SENDERISMO, CICLISMO Y AVENTURA SOBRE DOS RUEDAS

Aunque la serenidad reina en El Fresno, quienes buscan emociones fuertes también encuentran su lugar. El terreno escarpado y los caminos naturales son perfectos para practicar senderismo, ciclismo de montaña o explorar a pie los parajes ocultos entre la vegetación.

Además, es un sitio ideal para quienes viajan en motocicleta: el trayecto hacia las cascadas atraviesa paisajes que parecen salidos de una postal. El recorrido es parte esencial de la experiencia.

## ANTOJITOS PARA COMPLETAR LA AVENTURA

Después de un chapuzón o una caminata, el apetito se abre. En la zona encontrarás tacos de carnitas, sopes, quesadi-

llas, enchiladas y tostadas, todo preparado al momento con tortillas hechas a mano. Los guisos, sazonados con chiles y especias, varían entre pollo, cerdo y verduras.

Para beber, las cervezas preparadas con chamoy y salsas son las favoritas, pero también hay opciones sin alcohol como café, refrescos con limón y sal, jugos y aguas frescas.

¿Algo dulce? Puedes probar churros rellenos de chocolate, papas fritas artesanales, chicharrones, o una buena selección de dulces típicos.

## MISTICISMO Y FE EN EL BOSQUE

Un detalle único del lugar es la presencia de una imagen de la Virgen de la Caridad del Cobre, también conocida como Oshún, reina de las aguas dulces en la santería. Cada 8 de septiembre se le rinde homenaje con una celebración.

Según la tradición, antes de ofrecer cualquier alimento, debe probarse primero. Y como su número es el cinco, siempre se le deben ofrecer cinco piezas o múltiplos de cinco. Se le pide por salud y tranquilidad.

MORELOS

ZÓCALO DE TEJALPA

PARROQUIA DEL POBLADO DE TEJALPA

PARROQUIA SANTIAGO APOSTOL

TEJALPA ENERO 98-1877

EX-HACIENDA DE COATEJES



# Jiutepec

*Me Encanta*

EX-HACIENDA DE SAN CASPAR

RESERVA ECOLÓGICA EL TENCAL

ESCANEA Y SIGUE NUESTRAS REDES SOCIALES



CLUB DE GOLF SAN CASPAR



Jiutepec  
AYUNTAMIENTO  
25 · 27

CORAZÓN ECONÓMICO CON RUMBO Y TRADICIÓN

# DESCUBRE MARJABA TU ESCAPE PERFECTO EN CUERNAVACA



-  Hospedaje
-  Day Pass
-  Restaurante
-  Jardín de eventos



En Marjaba te ofrecemos mucho más que descanso. Disfruta de nuestro hospedaje con encanto, vive un día inolvidable con nuestro Day Pass, saborea la gastronomía de nuestro restaurante, o celebra momentos únicos en nuestro jardín de eventos.

UN RINCÓN DE PAZ, SABOR Y CELEBRACIÓN EN UN SOLO LUGAR



## BRIDGESTONE

### HASTA

# 4x3

**PREGUNTA  
POR LA TRIPLE  
PROTECCIÓN**

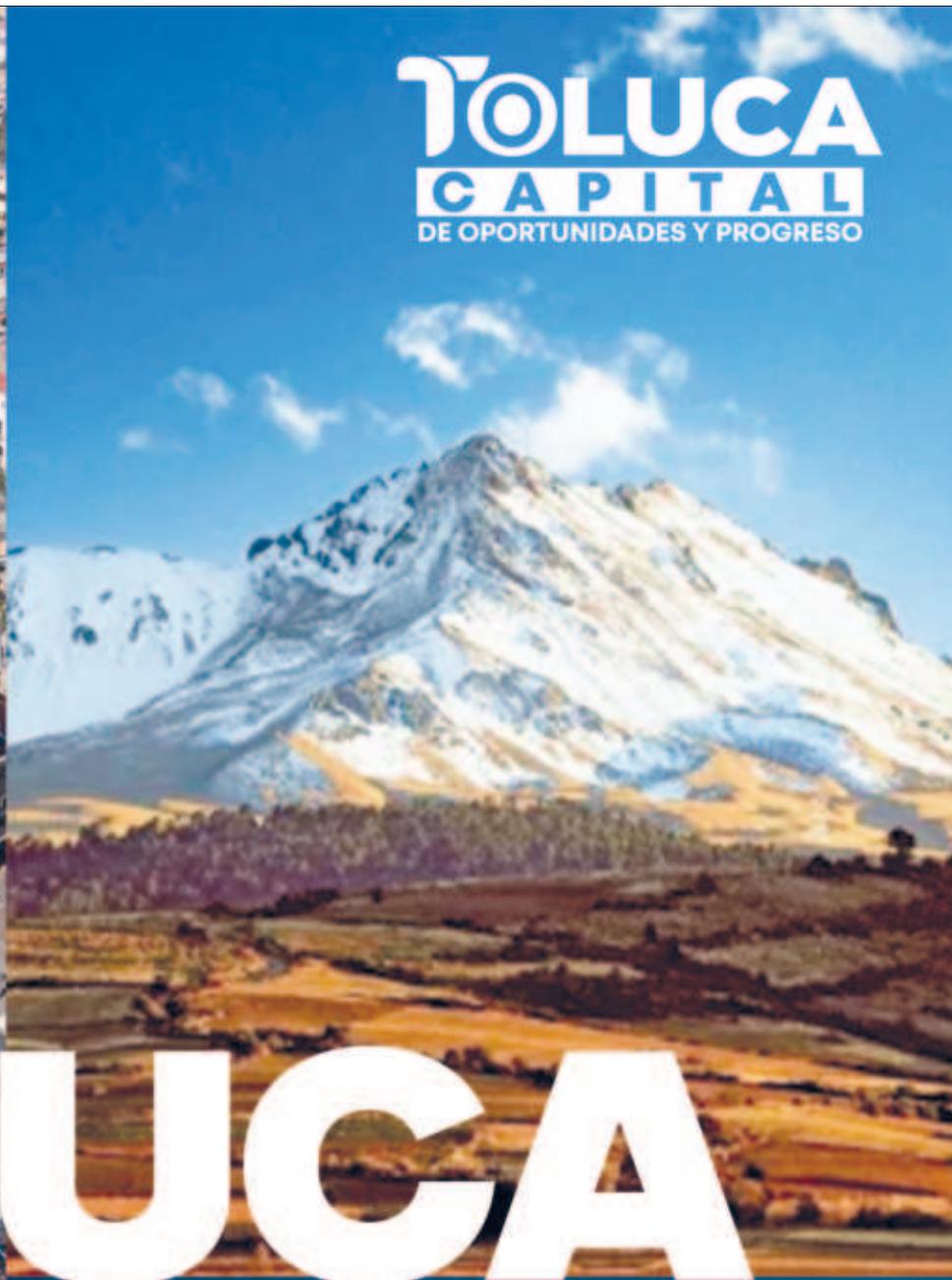
COMPRA  
Y PRUEBA  
**60**  
DÍAS

PROTECCIÓN  
GOLPES  
Y CORTES  
**1**  
AÑO

CALIDAD  
ASEGURADA  
**5**  
AÑOS

**MÁS**  
MESES SIN  
INTERESES

**COMPRA TUS LLANTAS AQUÍ**



**TOLUCA**  
**CAPITAL**  
DE OPORTUNIDADES Y PROGRESO

# TOLUCA INSPIRA



Educación  
**Cultura**  
**y Turismo**



FOTOS: ROBERTO PÉREZ / EL SOL DE ZAMORA



MICHOACÁN

La laguna luce sus aguas cristalinas y rodeada de naturaleza



Las letras de Zacapu lucen en la plaza principal



El Arco del Bicentenario da la bienvenida a Zacapu

# TURISMO Y TRADICIÓN SE VIVE EN ZACAPU

ROBERTO PÉREZ

El municipio ofrece historia, arquitectura, nieve artesanal y una laguna cristalina que inspiró para la película de Coco

ZACAPU. La travesía hacia Zacapu ya es una aventura en sí misma. El trayecto bordea paisajes de la zona lacustre de Pátzcuaro con sus islas verdes flotando entre neblinas, y permite degustar algunos de los sabores más emblemáticos de Michoacán: carnitas en Quiroga y quesadillas de guisos caseros en Santa Fe de la Laguna, sitio que inspiró escenas de la película Coco.

En la entrada del pueblo, el Arco del Bicentenario marca el inicio de la historia: en él están inscritos los sitios originarios que reconocen a Zacapu como su raíz, cuyo nombre significa lugar de piedra en lengua purépecha.

En el municipio michoacano destaca la monumental Bicicleta de Zacapu, símbolo de identidad y orgullo deportivo, ya que el ciclismo está profundamente arraigado en la cultura local y esa localidad cuenta con una escuela dedicada a formar nuevas generaciones de atletas.



La papa tarasca sólo se disfruta en esa región

## ENTRE TEMPLOS, NIEVE DE PASTA Y AGUAS CRISTALINAS

Zacapu ofrece una arquitectura que combina construcciones coloniales y elementos contemporáneos. En el corazón del pueblo se levanta la iglesia de Santa Ana, construida en piedra volcánica. Desde su atrio, un reloj de sol y una cruz monolítica narran silenciosamente la historia franciscana del lugar.

## NO SÓLO SE VISITA, SE VIVE

**1 HISTORIA Y DEVOCIÓN.** Visitar Zacapu es sumergirse en un entorno donde la historia ancestral, la devoción religiosa y la gastronomía única se entrelazan

**2 EXPERIENCIA AUTÉNTICA.** Los paisajes son una experiencia natural, además de su diversidad cultural que se revela en cada rincón

**3 ARRAIGO CULTURAL.** Escenario ciclista por excelencia al reunir a miles de deportistas en el evento Circuito Amando Zacapu Martínez donde las calles se transforman en la pista

La leyenda del templo cuenta que durante la Guerra Cristera sólo la imagen de San Antonio de Padua resistió el saqueo, negándose milagrosamente a abandonar su iglesia, pues cada vez que se le intentaba retirar de la parroquia aparecía milagrosamente de nuevo en el altar, así fue como el Santito del niño permaneció para la historia y devoción de Zacapu.

A pocos pasos, la Casa de la Cultura resguarda una muestra arqueológica que confirma el papel de Zacapu como cuna del imperio purépecha. Muy cerca se ubica una plaza donde se elabora la tradicional nieve de pasta, un postre de leche bronca.

Entre los parajes naturales está la Laguna de Zacapu, de acceso gratuito y ambiente familiar, con agua cristalina que brota del subsuelo, ideal para nadar, pasear en lancha o hacer un picnic. En sus aguas vive una especie endémica de ajolote que, con suerte, puede avistarse en su hábitat natural.

## HOSPEDAJE EN ZACAPU Y CÓMO LLEGAR

Zacapu cuenta con una variedad de opciones para hospedarse, tanto dentro del centro de la ciudad como en sus alrededores.

Para quienes desean comodidad o servicios estructurados existen hoteles que ofrecen experiencias para todo tipo de visitante.

También se puede encontrar a través de aplicaciones casas particulares o pequeñas posadas familiares con encanto local, ideal para quienes buscan una experiencia más cercana con la comunidad y sus costumbres cotidianas.

Para llegar a Zacapu desde la Ciudad de México se toma la carretera vía Morelia, o se aborda un autobús en la terminal Observatorio, y en el camino se pueden encontrar diversos antojitos como maíz hervido, asado a la leña o en una papa tarasca con una variedad de salsas caseras.



PROGRAMA • ARTESANAL

# MANOS MÁGICAS

## 2025



- 
**Inversión histórica**  
destinada al programa
- 
 Beneficia a  
**mil 900 artesanas y artesanos**  
inscritos en el IIFAEM
- 
**Apoyo económico**  
por persona (único pago)
- 
 Se han entregado  
**mil 191 apoyos**
- 
 Abarca  
**96 municipios**  
del Estado de México

# DESCUBRE TLALTIZAPÁN, UN HISTÓRICO PUEBLO

INGRIT ISLAS

Es un lugar donde también disfrutarás de la gastronomía y refrescantes balnearios

A dos horas de la Ciudad de México, el calorcito del sur te recibe en Tlaltizapán de Zapata, un Pueblo Mágico de Morelos donde la historia y el descanso se combinan de forma natural.

El principal atractivo de este municipio es su vínculo con Emiliano Zapata, uno de los personajes más importantes de la Revolución Mexicana, pues aquí encontrarás el Museo de la Revolución del Sur y el excuartel del general, espacios que resguardan documentos, fotografías y objetos del movimiento revolucionario, además de exposiciones permanentes e itinerantes relacionadas al Caudillo del Sur.

Tlaltizapán no es un destino con grandes lujos, pero alberga pasajes históricos del estado y la Revolución. Es perfecto para reconectar con la tierra, la historia y su gente.

## ¿QUÉ OTROS ATRACTIVOS ENCONTRAR EN TLALTIZAPÁN?

En este municipio podrás conocer también la antigua iglesia de San Miguel Arcángel, que data del Siglo XVI; en su torre principal todavía se aprecian las huellas de la lucha del Ejército Libertador del Sur.

A pocos metros se localiza el Mausoleo de los Mártires, espacio que recuerda a quienes perdieron la vida en la batalla por la causa agraria, en 1916.

El clima en Tlaltizapán supera los 30 grados la mayor parte del año; para quitarte el calorcito encontrarás balnearios rústicos como Las Estacas y Santa Is-



Mausoleo de los Mártires, ubicado en el centro



FOTOS: LUIS FLORES / EL SOL DE CUERNAVACA

**El principal** atractivo de este municipio es su vínculo con Emiliano Zapata, uno de los personajes más importantes de la Revolución

abel, éste último reconocido por sus pozas naturales, yacimientos de agua, albercas y áreas verdes. Aquí también podrás hospedarte e incluso acampar. La entrada cuesta 180 pesos adultos y 150 pesos para niños.

Los costos de las cabañas van de los mil 800 a los 2 mil 800.

## ¿YA TIENES HAMBRE?

En el centro del pueblo se encuentra la Plaza de los Mártires del 13 de Agosto, un buen lugar para sentarse bajo la sombra



Plaza de los Mártires 13 de Agosto, en el centro

del kiosco y disfrutar la comida típica. El bagre es el platillo estrella: en caldo, tamal o empapelado, se ofrece en fondas y locales cercanos, como la cocina La Bendición, ubicada frente a la plaza, lugar atendido por cocineras locales y muy visitado por las familias de la comunidad. También encontrarás puestos de antojitos mexicanos alrededor de la plaza central, donde ofrecen gorditas, quesadillas, carnitas y pancita para todos los gustos y los bolsillos.

## VARIEDAD DE HOTELES Y CABAÑAS PARA PASAR LA NOCHE

En comunidades cercanas, como Ticumán y Bonifacio García, hallarás opciones de **hoteles, cabañas y clubes** para pasar la noche, que van desde los 400 pesos por noche hasta los 2 mil 300 según los servicios.

## ¿CÓMO LLEGAR A TLALTIZAPÁN?

Desde la Ciudad de México, toma la Autopista México-Cuernavaca (caseta de Tlalpan 149 pesos), hasta Xochitepec (caseta 32 pesos); de ahí toma la desviación hacia la carretera federal Zacatepec-Zapata, cuando llegues a Santa Rosa Treinta debes tomar la calle Allende y retomar por la avenida 20 de Noviembre hasta el centro del municipio. El trayecto dura cerca de dos horas y el costo total de las casetas ronda los 180 pesos por viaje.

**El pueblo** alberga pasajes históricos del estado y la Revolución

## LO QUE TIENES QUE SABER

**1 HOSPEDAJE.** puedes acampar o quedarte en cabañas, los costos van desde los 180 pesos por persona hasta los 2 mil 800 pesos

**2 EL CLIMA.** En Tlaltizapán el clima supera los 30 grados la mayor parte del año

**3 COMIDA.** Encontrarás puestos de antojitos mexicanos alrededor de la plaza central

# RESPONDE CON HECHOS:

## Daniel Martínez impulsa obras de agua en Santa María



El diputado local Daniel Martínez Terrazas continúa impulsando acciones en favor de las comunidades de Cuernavaca. En esta ocasión, entregó material para la construcción de dos depósitos de agua que beneficiarán directamente a las familias de los parajes Monasterio y San Miguel Apatlaco, en el poblado de Santa María Ahuacatlán.

Esta gestión responde a una solicitud ciudadana ante la problemática de escasez y acceso al agua en la zona. Con esta aportación, se busca fortalecer la infraestructura comunitaria y mejorar el abasto del recurso en los hogares.

Daniel Martínez reiteró su compromiso con las causas sociales y con el trabajo conjunto con las comunidades para atender las necesidades más urgentes.

# ACTOPAN OFRECE UN DELEITE DE QUESOS

OMAR SANTIAGO

FOTOS: OMAR SANTIAGO /EL SOL DE HIDALGO

HIDALGO



El proceso de creación de los quesos cumple estándares internacionales



**17.5 METROS** tiene de altura el arco de la capilla abierta más grande de Latinoamérica

Los quesos se encuentran en una cava a ocho metros de profundidad

En La Cañada se encuentra una cava única en Latinoamérica; estos alimentos son elaborados con recetas cien por ciento mexicanas

En el municipio de Actopan se encuentra una Cava del Queso donde los visitantes disfrutaban de una experiencia culinaria de sabores únicos, pues el paladar apreciará el aroma, sabor y consistencia de este alimento elaborado con estándares internacionales.

La cava es única en Latinoamérica por sus características que se encuentra a ocho metros de profundidad, con una temperatura ambiente de 14 grados centígrados, prácticamente todo el año, sin importar las condiciones atmosféricas del exterior.

“En este lugar podrás degustar algunos quesos, como Holst Brown, Clair 91 y Port Roble, que tiene texturas, sabores y olores únicos según sus creadores. Son acompañados por bebidas regionales como el destilado de pulque y de tuna producido en El Cardonal”, expresó Francisco Herrera Escamilla, artesano quesero, quien estudió los procesos y la cultura que prevalece en países como España, Italia y Francia.

## ¿CÓMO LLEGAR?

Para llegar a Actopan, desde la Ciudad de México, se debe pasar por la caseta de Ojo de Agua hacia Pachuca.

Después hay que viajar poco menos

de dos horas sobre la carretera federal México-Laredo, hacia el Valle del Mezquital, conocido por su rica gastronomía, en donde lo recomendable es comer una deliciosa barbacoa a pie de horno, acompañada de su consomé, y probar la bebida de los dioses, el pulque. Sea natural o curado, esta bebida ancestral es única.

Después de viajar 120 kilómetros se llega a la Ciudad del Convento, la Barbacoa y el Ximbó, Actopan, reconocida como un Pueblo con Sabor. En el centro está el exconvento dedicado a San Nicolás de Tolentino, donde se ubica la capilla abierta, pinturas y murales sacros más importantes de Latinoamérica.

Tras visitar esa joya arquitectónica, el viaje a la comunidad de La Cañada es de 15 minutos, desde la cabecera municipal, donde se vive una experiencia gastrotrurística a donde llegan extranjeros debido a los quesos que son elaborados con recetas únicas, que tienen derechos de autor.

Para finalizar una estancia en esta región del Valle del Mezquital, hay que visitar algún balneario o parque acuático de la región, que son reconocidos por sus aguas termales y entretenimientos, ya que cuentan con toboganes, albercas de olas o dinosaurios.

## PROCESO DE LOS QUESOS

EN LA cava se colocan los quesos sobre mesas para que maduren por tres meses o más tiempo para que alcancen un añejamiento único



## RENTA DE AUTOBUSES

A CUALQUIER PARTE DE LA REPÚBLICA



PARA VIAJES EN FAMILIA, VACACIONES O TRASLADOS DE PERSONAL DE TU EMPRESA

- RENTA DE AUTOBUSES
- PEREGRINACIONES
- RECREATIVOS
- EDUCATIVOS

Av. Hidalgo No. 1108 Apizaco, Tlaxcala

241 417 31 82

241 147 05 40 / 241 124 35 21

FOTOS: EDUARDO DE LA VEGA / EL SOL DE HIDALGO



HIDALGO

Una cocinera tradicional fue inmortalizada en uno de los murales



Sus callejones repletos de colores reflejan la hospitalidad



Puesto de comida típica en Omitlán

**El Callejón del Dicho** es considerado uno de los principales atractivos turísticos, donde decenas de sombrillas llenan de colores este pasillo

# OMITLÁN, UN PUEBLO PINTOESCO

DORA OLVERA

La calidez de sus habitantes, su exquisita gastronomía y peculiar oferta turística hacen de este municipio un sitio imperdible

Omitlán, Hidalgo se localiza a más de 20 kilómetros de distancia del Centro Histórico de Pachuca y entre los Pueblos Mágicos de Real del Monte y Huasca de Ocampo, con su gastronomía, la calidez de sus habitantes y sus pintorescos espacios se ha convertido en una excelente opción para pasear con familia o con amigos.

Enclavada entre las montañas, esta pequeña localidad es el sitio ideal para quienes buscan pasar un fin de semana agradable sin recorrer grandes distancias, en vehículo propio se puede llegar por el Corredor Turístico de Montaña o desde el centro de la ciudad, en combis que cobran 15 pesos en un trayecto de 20 minutos en el que además se pueden apreciar los bosques y sus enigmáticos paisajes llenos de naturaleza.

## LUGARES PARA RECORRER EN OMITLÁN

En el corazón de esta localidad llena de leyendas se encuentra la Plazuela un espacio en el que bien se puede adquirir una artesanía, tomarse la emblemática fotografía en su columpio en el que se ubican sus letras distintivas y degustar de antojitos tanto tradicionales como alitas y hamburguesas.

Ahí, también se localiza el Corredor del Sabor donde están dispuestos más

de una veintena de comercios semifijos que ofrecen una amplia oferta gastronómica en la que se pueden degustar pambazos, chalupas, esquites, ponche, quesadillas y hasta pollos asados, además de cocinas en los que se puede degustar una comida corrida por 70 pesos.

## UN PUEBLO CON SABOR

Omitlán recibió en 2017 el nombramiento de Pueblo con Sabor, con el cual se reconoce la riqueza gastronómica y turística de los municipios.

Para comer, otro de los puntos imperdibles es el Mercado 20 de Noviembre, ahí, tienen que visitar la Cocina de Doña Chuy, una mujer con más de 50 años dedicados a preservar los sabores de este municipio y quien gracias a su cocina tradicional fue inmortalizada en uno de los murales que visten este municipio. La cocinera contó que el mole verde o rojo son algunos de los platillos que se pueden degustar todos los días.



RESTAURANT CAMPESTRE  
**Atlihuetzia**

¡Visite Tlaxcala y disfrute su deliciosa comida!  
Abrimos todos los días de la semana de 9 a 6 pm

**Buffet 2 x 1** En cerveza, destilados y coctelería.  
de 12 a 13 hrs y de 15 a 16 pm

VIERNES - SÁBADO - DOMINGO




Cumple años este mes? **GRATIS** el festejado

Calle Cuatro Señorios No. 3 Sta. María Atlihuetzia, Tlaxcala (a un costado de la parada del freso) Tel. 246 461 25 45

FOTOS: EMMANUEL RUIZ /EL SOL DE CUAUTLA



## BUEN CLIMA

**TODO EL AÑO**, El Salto ofrece brumas matutinas y atardeceres dorados que satisfacen tanto al caminante ocasional como al excursionista experimentado

ceres dorados que satisfacen tanto al caminante ocasional y como al excursionista experimentado.

Los senderos serpenteantes revelan cascadas escondidas, miradores con vistas panorámicas del valle y formaciones rocosas que narran la historia volcánica de la región.

Ubicadas en paraje El Zapote, las cabañas operan con un sistema de estancia de 22 horas, desde , con entrada a partir de las 14:00 horas y salida al día siguiente a las 12:00 horas. El servicio está disponible de lunes a domingo, lo que permite escapadas en cualquier momento de la semana.

Una de las experiencias locales más valoradas es la trucha fresca, pescada en los estanques y arroyos de la región y preparada al momento por aproximadamente 300 pesos con ingredientes tradicionales.

La oferta se complementa con sopes caseros y pan artesanal acompañado de café o chocolate, ideales tras una caminata por el bosque. Durante el recorrido por los senderos, los visitantes pueden disfrutar de otra tradición local: pan caliente acompañado de café o chocolate, preparado de manera artesanal.

La ubicación privilegiada del destino permite escapadas espontáneas de fin de semana.

La ruta por la carretera federal México-Cuautla gradualmente transporta a los visitantes desde el paisaje semiárido hacia los bosques montañosos.

### CÓMO LLEGAR DESDE LA CDMX

En automóvil, se toma la carretera federal 95 hacia el sur; se cruza Tepoztlán y Tepetlixpa, luego el recorrido es de 90 kilómetros hasta Tetela del Volcán. Desde ahí hay que seguir las señalizaciones a la zona de la cascada El Salto.

Mientras que en transporte público lo ideal es tomar un autobús desde la TAPO, en el Metro San Lázaro, hacia Cuautla, y de ahí abordar una combi a Tetela del Volcán. Ya en Tetela se puede caminar o tomar un taxi hacia las cabañas y a la zona de truchas.

## MORELOS

El Salto, en Tetela del Volcán, se revela como uno de los destinos de ecoturismo más atractivos de Morelos

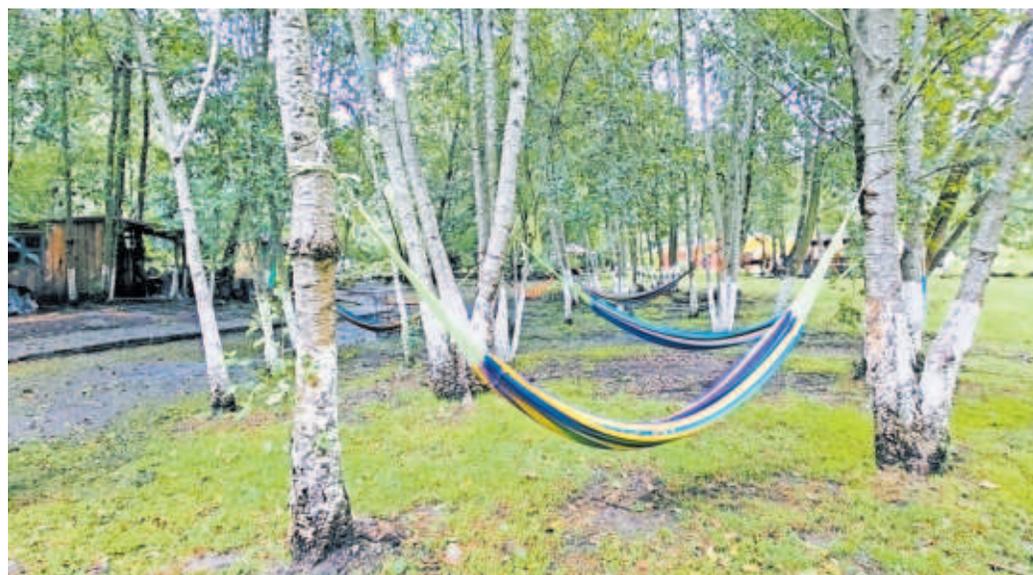
# CABAÑAS Y TRUCHAS SE COMBINAN EN EL SALTO

EMMANUEL RUIZ

Tetela del Volcán invita a dejar el ruido atrás y reencontrarse con el silencio de las montañas

El Salto, un paraje natural ubicado en Tetela del Volcán, combina el encanto del bosque con opciones de hospedaje accesibles, rodeado de pinos, cascadas y senderos. Este destino permite a los visitantes reconectarse con la naturaleza sin alejarse demasiado de la ciudad.

La zona ofrece un clima fresco todo el año, con brumas matutinas y atarde-



Este rincón es ideal para quienes desean pasar un momento de relajación



**JAPON** 10 Días

AVIÓN TRASLADOS HOSPEDAJE DESAYUNOS

Asistente de habla hispana  
5 almuerzos y 2 cena.  
Aguas termales para ONSEÑAR

**4,628+ USD 890**

**COLOMBIA** 08 Días

Berraca

AVIÓN TRASLADOS HOSPEDAJE

3 noches Bogotá con desayunos  
2 noches Medellín desayunos  
2 noches en Cartagena

**\$898+ USD 350** en plan TODO INCLUIDO

**COREA**

AVIÓN TRASLADOS HOSPEDAJE DESAYUNOS, TOURS

**\$2,608+ USD 890** 08 Días

# CALPAN Y SU RUTA DEL CHILE EN NOGADA

Su geografía permite al viajero captar un recuerdo en foto o video del volcán Popocatepetl o del Iztaccíhuatl

**NORMA MARCIAL**

Calpan tiene una ruta gastronómica, turística y de fruticultura dedicada al platillo del chile en nogada que se debe visitar para vivir una experiencia inigualable.

En esta jurisdicción de Puebla, enclavada en la región de Cholula y que tiene como fondo el majestuoso volcán Popocatepetl, no sólo se puede degustar este antojo culinario, sino también conocer los huertos frutales que producen los ingredientes de la receta original y el exconvento franciscano donde fue cultivado el primer nogal en la historia del continente americano.

En su temporada de venta, que incluye los meses de julio y agosto, expositores de diferentes puntos de la entidad lo comercializan, pero no al estilo de los calpenses.

Desde este municipio que busca convertirse en pueblo mágico, un chile en nogada puede deleitarse en la comodidad de un hogar, en jardines que incluyen árboles frutales, restaurantes o desde el corazón de una feria que irradia tradición. Son más de cien los espacios que, año con año, reciben a las personas que llegan para probarlo.

Actualmente, algunas cocineras y

cocineros ya iniciaron la venta, como sucede en el restaurante Doña Vita, que es atendido por su propietario Noé Guerrero Blanca, que ya dio la bienvenida a los primeros comensales de este año.

El costo del platillo es de 300 pesos, que incluye una comida de dos tiempos, una bebida y postre de cortesía. Sin embargo, esta cifra da un pase turístico que todo visitante puede aprovechar.

## EXCONVENTO, RECORRIDOS, POSTALES Y MÁS

Sin necesidad de erogar un peso más, conocer los atractivos de Calpan es posible. Su geografía permite al viajero captar un recuerdo en foto o video del volcán Popocatepetl o el Iztaccíhuatl.

También hay recorridos a caballo, bicicleta o caminatas por miradores que permiten admirar el Valle de los Volcanes o caminar entre los huertos frutales que muestran la producción de durazno criollo, pera lechera, nuez de castilla, manzana panochera, capulín o tejocote, así como del chile poblano.

Una joya arquitectónica que tampoco debe dejarse de apreciar es el exconvento de San Francisco de Asís construido en 1548 y declarado por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) como patrimonio cultural de la humanidad.



**PUEBLA**  
El chile en nogada nació en Puebla y enaltece la cocina tradicional

## ¿CÓMO LLEGAR?

Hay dos opciones para llegar a Calpan. La primera es desde la ciudad de Puebla, donde se debe destinar un tiempo de hora y media. La ruta indica circular por la Recta Puebla-Cholula, luego pasar por San Pedro Cholula y después por la carretera Puebla-Cholula, que finalmente desemboca al punto referido.

La segunda opción inicia desde la Ciudad o el Estado de México. En este caso se transita por la autopista Puebla-México, hasta llegar a la desviación del Aeropuerto de Puebla. Se debe llegar a la cabecera de Huejotzingo, donde después debe ubicarse el camino que conecta a suelo calpense.

## TEMPORADA

EN SU temporada de venta, que incluye los meses de julio y agosto, expositores de diferentes puntos de la entidad lo comercializan con un costo alrededor de 300 pesos

**El Sol de México**  
FÁCIL DE LEER, FÁCIL DE LLEVAR

www.elsoldemexico.com.mx

**El Sol de México**

Ciudad de México | JUEVES 7 DE JUNIO DE 2018 | AÑO 118 | NO. 11312 | ORGANIZACIÓN EDITORIAL MEXICANA | \$10.00

PROLATA RAMÓN DE VILLALBA / PRESIDENTE | MELISSA GARCÍA

WARREN BUFFETT  
Warriors, a un...

**LOS ACTORES EN EL PODER**

Amarga Tentación

AMARGA Tentación

Payo & Gullón

AMARGA Tentación

QR code: @AMARGA.TENTACION

APARTA CON 100 USD  
**COSTA RICA**

AVIÓN HOSPEDAJE TRASLADOS DESAYUNOS IMPUESTOS TOURS MUSEO DEL ORO FICHAS DE CASINO

**21,998 PESOS**

Todos los domingos a partir del 28 de septiembre

Ó 18 MESES DE 2198 PESOS

**Peru**

DESDE **29,998 PESOS**

EN MADRID 09 DIAS

LIMA - GUSCO - MACHU PICCHU - MONTAÑA DE 7 COLORES - LAGUNA DE HUMANTAY

Ó 18 MESES DE 2,998 PESOS

**EUROPA 17 DÍAS**

69 CIUDADES

DESDE **\$59,998 PESOS**

18 MESES \$3,998 PESOS

Navidad: 8-13-26-27  
Diciembre: 4-11-18-25

**PUNTA CANA 04 DÍAS**

AVIÓN HOSPEDAJE TRASLADOS

DESDE **15,998 PESOS**

Ó 18 MESES DE 1,578 PESOS

**Buscanos en Plaza San Jeronimo mundo**

QR code

PUNTO MAQ

52 55 7375 7340

**kroa.net**

FOTO: CORTESÍA OHANA ACAPULCO SURF CLUB

# DISFRUTA LAS CLASES DE SURF EN ACAPULCO



**GUERRERO**

Las olas que surgen por la tarde-noche son las ideales para tomar clases en Acapulco

**ADRIANA COVARRUBIAS**

En el corazón de la zona Diamante se encuentra la Escuela de Surf Ohana que te invita aprender esta actividad

Si estas planeando tus vacaciones de verano en Acapulco, también incluye una nueva meta, como aprender a surfear, un deporte extremo que te ayuda a mantenerte en forma física y mentalmente y los profesionales con más de 20 años de experiencia los encuentras en Ohana Acapulco Surf Club, que están en la playa Princess en la zona Diamante de Acapulco.

Abelino Abarca Gallardo, propietario y fundador de Ohana desde hace cinco años dijo que junto con su equipo de diez amigos que han participado en torneos nacionales e internacionales de surf son los que se encargan de que tomes clases y aprendas a montar y desafiarse las olas.

Pero también en este espacio Ohana, que se ubica en la playa de la zona Diamante y a un costado del hotel Princess Mundo Imperial y el condominio Playa Mar, no todo es surf también, puedes hacer ejercicios donde se tiene un pequeño gimnasio, lo esencial para practicar Calistenia y además pasar el día disfrutando del sol y el mar.

Para aprender no hay edad: Abelino cuenta con 20 años de experiencia en este deporte extremo y junto con su equipo da clases a niños y niñas desde cinco años en adelante hasta adultos mayores, quienes se han interesado en aprender a surfear.

En Ohana, la familia de jóvenes amantes de este deporte extremo, invitó a los niños, niñas, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas con alguna discapacidad a tomar clases de surf en estas vacaciones de verano.

En la clínica de surf encontrarás paquetes de vacaciones que van desde



Practicar surf en el Club Ohana es una opción para el verano



Las clases para niños y adultos se imparten en playa Diamante

parte ahí y usar nuestras instalaciones como gimnasio”, recomendó Abelino.

Aquí puedes aprender las técnicas básicas del surf, pararte en la tabla, agarrar las olas y pasar ratos agradables en tus vacaciones y un atractivo más.

“No hay una edad límite para aprender surf y puede ser hasta personas de 50 a 55 años que han surfado y personas con discapacidad motriz, visual, auditiva y alguien que haya tenido un accidente, una amputación, parálisis es una terapia para hacer este deporte”.

El surf tiene fases y requiere de concentración, fuerza, además necesita mucha condición física y mental.

Las clases en Ohana Surf son de 7 a 11 de la mañana y de 4 a 6 de la tarde, donde las olas son mejores porque no hay viento y sol no es fuerte. A los surfistas les gusta desafiar el peligro y cuando hay mar de fondo, con las condiciones adecuadas, aprovechan para montar las olas. “Que no tenga mucho viento, que las olas sean grandes y que tenga forma para surfearla es lo que buscamos”.

900 pesos la hora por una clase con tabla e instructor hasta 2 mil a 3 mil pesos por cuatro o cinco clases también con el equipo y maestro.

“Tomar clases de surf es costoso, pero es padre practicarlo, un costo justo de 900 pesos por una hora te incluye la tabla de surf, un instructor que está contigo toda la clase y en Ohana puedes que-



**ABELINO ABARCA GALLARDO**

FUNDADOR DE OHANA, ESCUELA DE SURF

“Que no tenga mucho viento, que las olas sean grandes y que tenga forma para surfearla es lo que buscamos”

PLAYA BONFIL BARRIO MÁGICO

www.VisitAcapulco.Travel

Acapulco | Visita Acapulco | VisitAcapulco



**VERANO** EN  
*Acapulco*



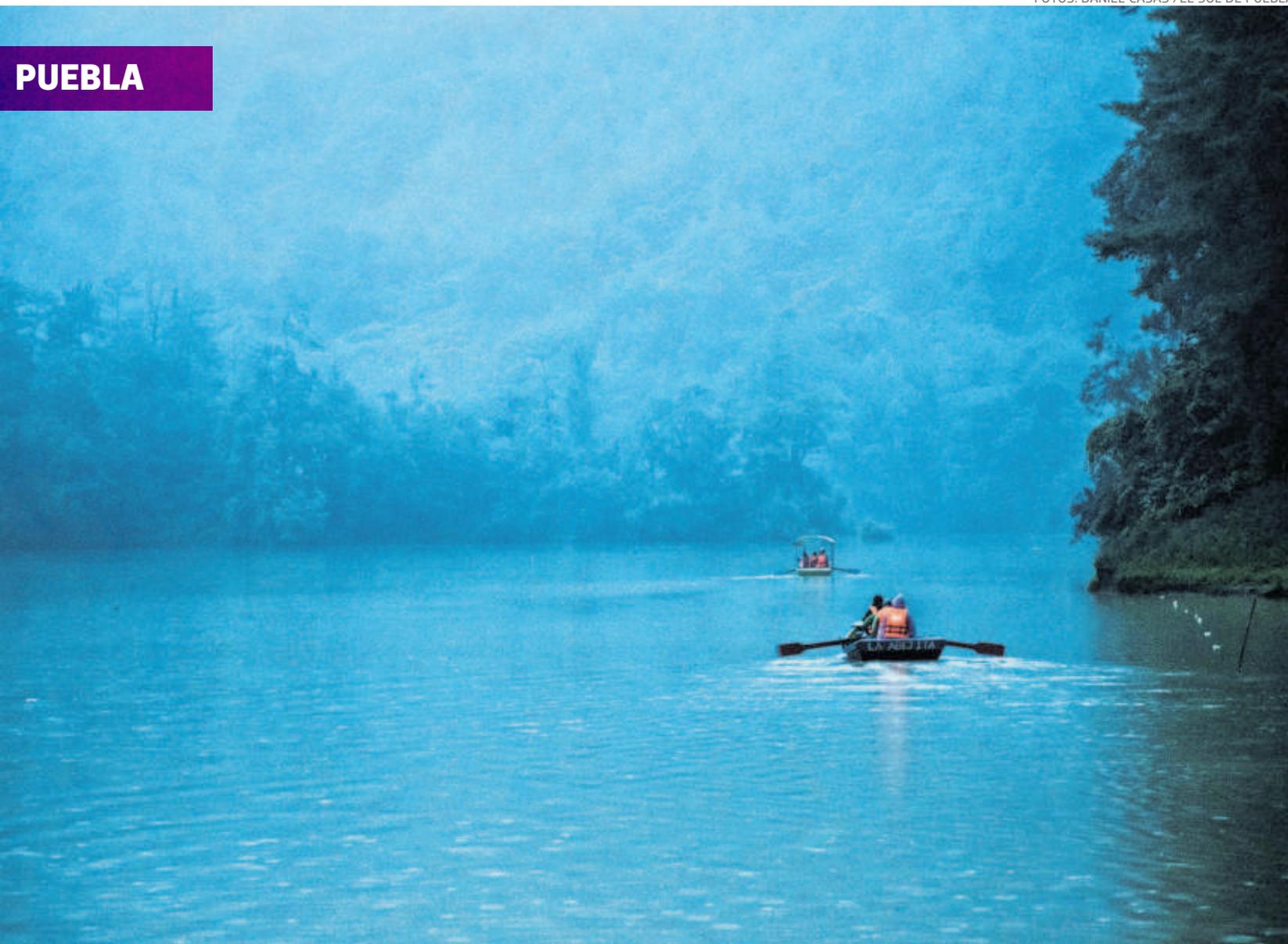
TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
1931 - 2021



FIDEICOMISO PARA  
LA PROMOCIÓN TURÍSTICA  
DE ACAPULCO

FOTOS: DANIEL CASAS / EL SOL DE PUEBLA

## PUEBLA



El recorrido en lancha dura aproximadamente una hora y media

# ADMIRA LUCIÉRNAGAS EN LANCHAS EN TLATLAUQUITEPEC

JAVIER ZAMBRANO

Cuando la embarcación se detiene aparecen diminutos destellos y transforman el paisaje

Cada año, entre junio y agosto, el Pueblo Mágico de Tlatlauquitepec ofrece una de las experiencias naturales más sorprendentes de Puebla: el avistamiento de luciérnagas. Pero a diferencia de otros destinos, donde el recorrido es a pie y entre multitudes, aquí la travesía ocurre en lancha, navegando por la presa La Soledad.

En medio de la oscuridad profunda, rodeados por bosques que emergen entre la neblina, un cielo cargado de estrellas y un entorno casi intacto, los visitantes no solo observan el espectáculo bioluminiscente, sino que se dejan envolver por una experiencia íntima y silenciosa, de esas que solo se viven

cuando estás en contacto real con la naturaleza.

La aventura se desarrolla a tan solo tres horas de la capital poblana, en la presa La Soledad. Al llegar, los visitantes se colocan el chaleco salvavidas y suben a la lancha con un guía local, quien los acompañará durante un recorrido de aproximadamente una hora y media.

La navegación se realiza en la oscuridad. El silencio solo lo rompen el suave roce del agua y los sonidos lejanos de grillos, sapos y aves nocturnas. En distintos puntos, la embarcación se detiene y, poco a poco, comienzan a aparecer diminutos destellos que parpadean entre la vegetación. Son luces efímeras que parecen flotar en el aire y transforman el paisaje en una postal mágica.

Este recorrido no solo es distinto, también está cuidadosamente diseñado para proteger el entorno. No se permite bajar de la lancha ni usar luces artificiales: todo está pensado para no alterar el hábitat de las luciérnagas ni dañar los

## CONSEJOS

**EVITA USAR** repelente. No llevar luces o hacer ruidos fuertes durante el recorrido. Vestir ropa cómoda y, por si llueve o hay neblina, un impermeable



árboles que las rodean. La experiencia es tan respetuosa como inolvidable.

## EMITEN LUZ PARA ATRAER PAREJA

Antes de ir, conviene conocer un poco más sobre las protagonistas de esta historia. Las luciérnagas son, en realidad, escarabajos alados que se distinguen de

otros insectos luminiscentes por su cuerpo y antenas. Los adultos viven solo alrededor de una semana, y su única misión es reproducirse. Mientras tanto, las larvas pueden pasar hasta dos años bajo tierra, alimentándose de caracoles y babosas. Aunque parezca magia, la luz que emiten es una señal química para atraer pareja.

## ¿CÓMO LLEGAR Y HACER EL RECORRIDO?

**1 DESDE PUEBLA:** En autobús: Puedes tomar uno directo desde Central de Autobuses de Puebla con destino a Tlatlauquitepec

**2 EN AUTO:** Toma la autopista Puebla-Orizaba/México hasta Amozoc, luego a la Puebla-Perote. Sigue hasta Teziutlán. Al llegar a Zaragoza, sal de la autopista y sigue por la 129 libre directamente hasta Tlatlauquitepec

**3 CONTRATA** la ruta con Magia Tlatlauquitepec, que ofrece un paquete integral que incluye el paseo en lancha y visitas a atractivos como la Cascada de Puxtla, la Cascada Tenexate y el Cerro Cabezón



# TARDES EN MICHIN

del 12 de julio al 31 de agosto de 2025

Accesos desde:

**\$99.00**

Accesos:

6:00 PM a 7:30 PM

Cerramos 9:30 PM

\*Aplica restricciones

[www.acuariomichin.com](http://www.acuariomichin.com)





Senderos conectan las dos mil hectáreas del ejido



Borregos forman parte de la familia de la granja



Paisajes maravillosos dentro del parque

# SAN NICOLÁS TOTOLAPAN, NATURALEZA Y AVENTURA

FOTOS: ROMINA SOLIS / EL SOL DE MÉXICO

JAIR SOTO

En el sur de la Ciudad de México hay un tesoro natural ideal para caminatas, ciclismo, senderismo y actividades ecoturísticas

En el extremo sur de la Ciudad de México, justo donde el bullicio urbano se diluye en el verdor del Ajusco, se esconde un tesoro natural que pocos capitalinos conocen a fondo: el Parque Ejidal San Nicolás Totolapan.

Este pulmón verde de la capital, de más de dos mil hectáreas de bosque, es un refugio ideal para quienes buscan desconectarse del asfalto y reconectar con la tierra, el aire puro y el ritmo apacible de la naturaleza.

San Nicolás Totolapan no es un parque cualquiera, es una comunidad ejidal que ha sabido conservar su territorio mediante un modelo sustentable que combina la protección del bosque con el turismo ecológico.

Aquí no encontrarás juegos mecánicos ni centros comerciales. En su lugar, te esperan senderos arbolados, aire limpio, paisajes montañosos y una variada oferta de actividades al aire libre, perfectas para familias, aventureros y amantes del ecoturismo.

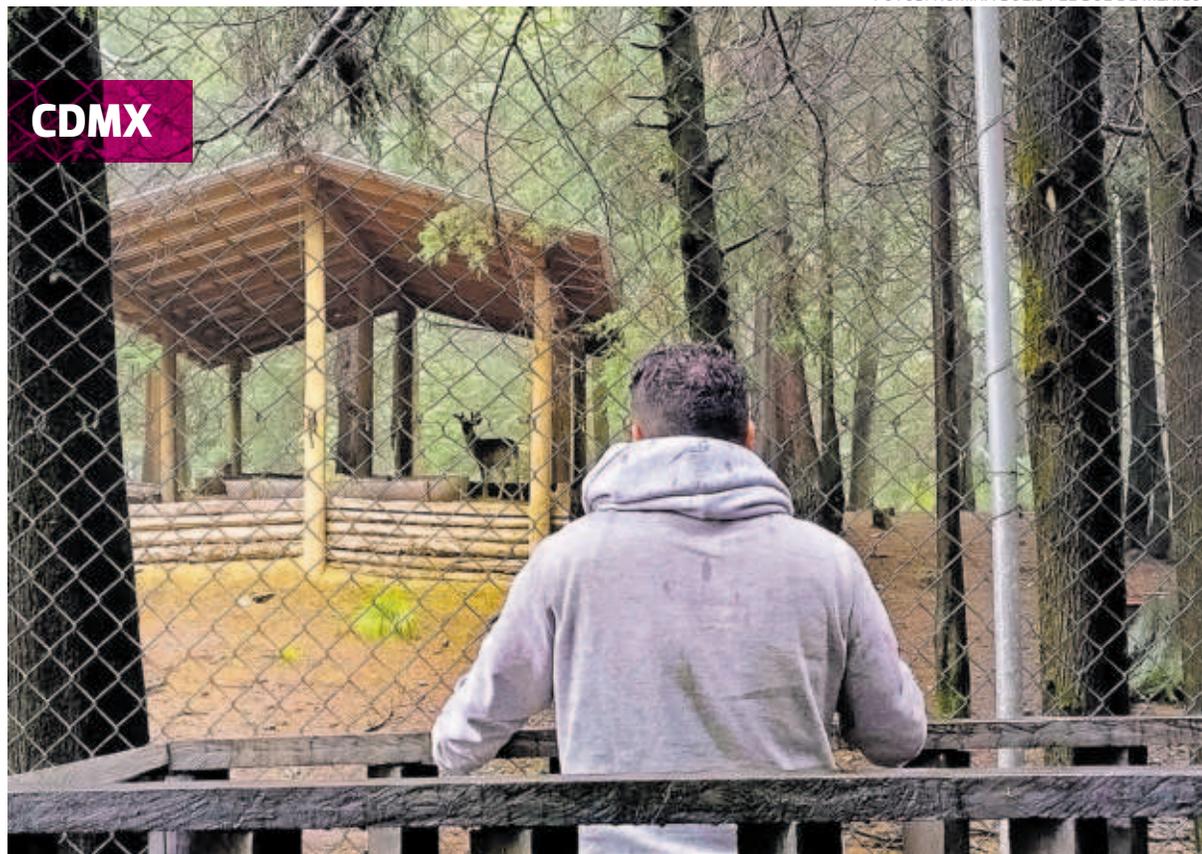
Una de las experiencias más recomendadas es el senderismo. En el parque hay rutas para todos los niveles: desde caminatas suaves por veredas tranquilas hasta ascensos exigentes que llevan al Ajusco y ofrecen vistas panorámicas impresionantes.

Para los ciclistas de montaña, el parque cuenta con rutas bien trazadas que serpentean entre árboles centenarios y permiten combinar ejercicio con contacto directo con la naturaleza.

El parque también ofrece a los visitantes tirolesas que cruzan los árboles a gran altura, así como áreas para practicar escalada en roca.

Los fines de semana suelen ser los más concurridos, especialmente por familias que llegan con niños para visitar la pequeña granja interactiva, donde se puede convivir con patos amigables, cabras, conejos, y entre otras especies.

También hay talleres ambientales, visitas guiadas por guardabosques y es-



El parque cuenta con rutas para todos los niveles



## PRECIOS

**EL INGRESO** por persona tiene un costo de 40 pesos, para los ciclistas es de 60 pesos, y 20 para las mascotas

## PARA AMANTES DE LA NATURALEZA

### 1 PARQUE ESPECIAL.

Conserva su territorio mediante un modelo sustentable que combina la protección del bosque con el turismo ecológico

### 2 DIVERSAS ACTIVIDADES.

Cuenta con senderos arbolados, aire limpio, paisajes montañosos y una variada oferta de actividades al aire libre

### 3 ADRENALINA PURA.

Ofrece tirolesas que cruzan los árboles a gran altura, así como áreas para practicar escalada en roca

pacios donde los más pequeños aprenden sobre el cuidado del entorno de forma lúdica.

El parque, ubicado en la alcaldía Magdalena Contreras, también cuenta con cabañas rústicas para quienes quieran pasar la noche bajo las estrellas, así como zonas para acampar.

Para quienes no quieren complicarse, existe un restaurante local con comida típica y productos hechos por la comunidad, como miel, mermeladas y diversas artesanías.

### ¿CÓMO LLEGAR?

El parque se ubica sobre la carretera Picacho-Ajusco, kilómetro 11.5, está a casi una hora del centro de la Ciudad de México y se puede acceder en auto particular o en transporte público desde el metro Universidad o Taxqueña.



**BIOPARQUE  
MÉXICO**  
ESTADO DE MÉXICO



**XCALIBUR**  
ALPINE COASTER



PRESENTA  
un empaque  
**BOING!**  
DE 500ML EN  
la taquilla del  
**PARQUE**



RECIBE UN  
**2x1**  
EN LA  
**ENTRADA**  
+ **XCALIBUR**  
ALPINE COASTER

Promoción válida para Bioparque Estado de México al presentar el empaque en la taquilla del parque en la compra de la Entrada (Pasaporte Bioparque). No aplica al comprar en línea, ni con otras promociones, productos y servicios. Vigencia al 31 de diciembre 2025.

**f** Bioparque Estrella México **✓** [WWW.BIOPARQUEMEXICO.MX](http://WWW.BIOPARQUEMEXICO.MX) **☎** TEL. (55) 5089 9990  
Km. 38.5 Carretera Jilotepec-Ixtlahuaca. Municipio Chapa de Mota, Edo. de México

FOTOS: CÉSAR RODRÍGUEZ / EL SOL DE TLAXCALA

## TLAXCALA



Los visitantes pueden usar la indumentaria de un apicultor para vivir la experiencia

# RUTA DE LA DULCE MIEL EN TLAXCALA

MÓNICA VARGAS

Por su legado apícola, Terrenate es uno de los secretos mejor guardados del estado

Si se busca un destino que se aleje del ruido y la prisa de la ciudad, el municipio de Terrenate tiene una propuesta dulce y relajante para vivir en familia, con amigos o en grupos de viajeros. La Ruta de la Miel es una experiencia que conecta a visitantes con el mundo de las abejas, la producción artesanal y la vida del campo tlaxcalteca.

A poco más de dos horas de la Ciudad de México, Terrenate ofrece paisajes, aire limpio y tranquilidad. En medio de ese entorno se encuentra la Hacienda San Juan Tepeyahualco, espacio que data del siglo XVI, y que ha sido adaptado como restaurante, museo y hospedaje rural. Desde ahí comienza la aventura de la mano de Marisol, Mauricio y el equipo de apicultores que se han reunido en torno a la Ruta de la Miel.

La experiencia ecoturística inicia con un exquisito desayuno preparado en la cocina tradicional de la hacienda. Después, los asistentes reciben una charla introductoria sobre el rol de las abejas



Los visitantes pueden recorrer Terrenate



Marisol y Mauricio crearon La Ruta de la Miel

## MÁS TIPS

**1 HOSPEDAJE:** La opción más completa incluye hospedaje en la hacienda de Tepeyahualco, con desayuno y dos comidas, por dos mil 189 pesos

**2 QUÉ PROBAR:** La miel tipo mantequilla, única por su textura suave y sabor ligero, y la miel de azahar. También se recomienda probar la cerveza artesanal de miel

**3 EL RECUERDITO:** En el mercado municipal se pueden adquirir productos elaborados por artesanas locales, como los textiles teñidos con grana cochinilla, un pigmento natural. También hay trabajos en macramé y papel amate

en el ecosistema y la seguridad alimentaria. De hecho, la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural asegura que la polinización de las abejas es uno de los actos más beneficiosos y de ella depende 84 por ciento de los cultivos comerciales, sin mencionar que la miel, como producto resultante, es uno de los delirios gastronómicos del mundo.

Para que uno se sienta como un verdadero apicultor, Marisol y Mauricio entregan indumentaria especial que incluye traje enterizo, careta y guantes. Eso sí, recomiendan llevar zapatos cómodos y cerrados.

Antes de ingresar al apiario se realiza una breve meditación como gesto simbólico hacia la tierra, con la intención de que el visitante se interne en uno de los oficios más antiguos y necesarios en la actualidad. Rodeados del verde paisaje y el zumbido hipnótico de las abejas se descubren las estructuras internas de la colmena y los distintos roles de sus habitantes: la reina, los zánganos y las obreras.

Según la temporada, el recorrido ofrece terminales distintas: en otoño es posible extraer un panal de miel, mientras que en primavera se exploran los procesos de polinización; en invierno se aprende cómo sobreviven las abejas al frío. No obstante, durante todo el año se está cerca de los insectos voladores amarillo y negro.

## DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS DERIVADOS DE LA COLMENA

Aunque el recorrido básico tiene un costo de 289 pesos, los visitantes pueden elegir paquetes más completos con comida, trayectos por Terrenate y Huamantla, cosecha de fresas o jitomates, paseos a caballo, hospedaje, fogatas y hasta vuelos en globo aerostático.

De acuerdo con la revista española *Aire Libre*, La Ruta de la Miel es uno de los mejores destinos de México por su calidad y valor educativo; su experiencia se suma a propuestas ecoturísticas como el Campamento Camaxtli, con actividades de senderismo, tirolesa y rappel, y colabora con el centro de avistamiento de luciérnagas El Encanto de la Luciérnaga, en Nanacamilpa.

Para convertirse en apicultor por un día hay que reservar el lugar a través del Instagram @larutadelamiel o al teléfono 55 3658 0299.

## GUÍA EN CORTO PARA EL PASAJE

En automóvil se debe tomar la autopista México-Puebla y desviarse en San Martín Texmelucan hacia la carretera Tlaxco-Apizaco, en un trayecto de aproximadamente dos horas. Desde Apizaco se sigue al norte por la carretera hasta Terrenate. Se gastan aproximadamente 400 pesos de gasolina y 230 pesos de casetas.

También hay autobuses directos desde la TAPO con dirección a Huamantla con un tiempo de viaje similar.

# RECINTO A TU ALCANCE

PABLO RODRÍGUEZ

### El Museo de Antropología fue premiado con el Princesa de Asturias 2025

En menos de dos horas —ya sea desde Toluca, Cuernavaca, el Estado de México o cualquier punto de la capital— es posible llegar a uno de los museos más importantes del mundo: el Museo Nacional de Antropología.

Ubicado en el corazón del Bosque de Chapultepec, este recinto acaba de recibir el Premio Princesa de Asturias de la Concordia 2025, por su papel clave en la preservación del patrimonio antropológico de la humanidad.

El museo no solo resguarda piezas prehispánicas. Ofrece una experiencia arquitectónica y simbólica que conecta con nuestras raíces. Lo mejor, está tan cerca que no es necesario tomar vacaciones para visitarlo. Basta medio día libre y ganas de reconectar con lo que somos.

“Fue impactante poder explorar con todos los sentidos ver, escuchar, tocar e incluso percibir los aromas de los vestigios que dieron vida a los grandes imperios que forjaron esta magnífica civilización. Venir a este museo que es una joya cultural que, sin duda, debe conocerse al menos una vez en la vida”, comenta Ana, una visitante del lugar.

El recinto abre sus puertas de martes a domingo de 9:00 a 18:00 horas y las rutas más cercanas son las estaciones del metro Chapultepec de la línea 1 y Auditorio de la línea 7 y la estación Antropología de la línea 7 del Metrobús.

El acceso al museo cuesta 100 pesos para el público en general, pero gratuito para los adultos de 60 años en adelante, los niños menores de 13 años y personas con discapacidad, además de profesores y estudiantes con credencial vigente. El domingo la entrada es gratuita para todos. El museo es reconocido por su compromiso con la divulgación, la investigación y la preservación del patrimonio cultural.



LAURA LOVERA



El recinto ofrece experiencias sensoriales

El museo es uno de los recintos más grandes visitados por turistas nacionales y extranjeros

## 22 SALAS

### ESTÁN DISTRIBUIDAS

en más de 45 mil metros cuadrados, el museo alberga miles de piezas arqueológicas y etnográficas



Comida casera



Restaurante



Eventos especiales



Zona de asadores



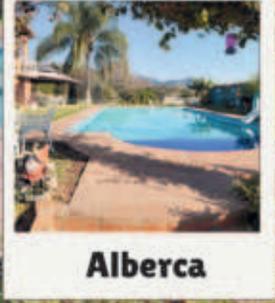
Terraza



Cabañas y habitaciones



Areas verdes



Alberca



Zona de acampado

CONTACTO

55 4343 8783

Camino viejo a San Nicolas #33

Barrio San Juan, Malinalco, EdoMex

Síguenos!!



PIE DE LA CUESTA BARRIO MÁGICO

www.VisitAcapulco.Travel

Acapulco Visita Acapulco VisitAcapulco

# VERANO EN Acapulco



TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2021 - 2027



FIDEICOMISO PARA  
LA PROMOCIÓN TURÍSTICA  
DE ACAPULCO